

# 脑部手术的术前及术后注意事项有哪些

彭 山

四川大学华西医院宜宾医院麻醉科 644000

【中图分类号】R61

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 05-084-01

很多人听到“脑部手术”都闻风丧胆，毕竟大脑是人体最重要的一部分，手术中若是万一有个意外岂不是就傻了？其实对于脑部手术患者来说，其能做手术必然会符合脑部手术的指征，且也要绝对相信医院手术医师的技术能力，但为了降低手术的风险性，在手术前后我们也要注意相关事项，将对患者的影响降到最低。本文就脑部手术的术前、术后注意事项给大家一一科普。

## 什么是脑部手术

脑部手术有很多类型，主要根据颅内病变的不同，所采取的脑部手术方式也不同，包括开放性手术、小骨窗微创手术、小骨瓣微创手术；根据脑部病变不同又分为很多种，比如脑膜瘤切除手术、胶质瘤切除手术、脑转移瘤切除手术等，还包括脑部血管性手术，例如脑动脉瘤夹闭术、脑动静脉畸形切除术，或者一些介入治疗方法，如脑动脉瘤栓塞术、脑动静脉畸形栓塞术等。由此可见，脑部手术的类型非常多，主要根据患者的疾病不同而进行分类。

## 脑部手术的术前注意事项

### 1、稳定情绪

在术前需让患者放松心情，避免过度紧张，要保持良好的精神状态。手术前一晚患者需保持充足的睡眠，次日以良好的状态接受手术，若是患者入睡困难，护理人员可遵照医嘱给予患者使用促睡眠药物。

### 2、注意保暖

术前要注意保暖，不要受凉感冒，要戒烟戒酒。

### 3、术前训练

在术前会有护理人员专门对患者进行床上大小便训练，因为术后患者需绝对卧床 1-3 日，只有在病情允许的情况下才能下床，术前进行床上大小便训练，能够避免术后因不习惯床上排尿、排便而引起的排尿困难、排便困难。

### 4、术野理发、备皮

手术前一天，会做好术野理发、备皮等准备工作，在患者病情允许的情况下患者可进行沐浴，并更换清洁的病号服，在手术当日勿穿内衣内裤及袜子。

### 5、禁食禁水

在术前八小时患者需进食进水，要注意禁食禁水包括禁食水果、冰淇淋、牛奶等任何食物，因为若是在术前进食喝水，则很有可能会导致手术中患者出现恶心呕吐等情况，更容易导致发生呛咳，引发窒息等危险。

### 6、排空大小便

在手术前患者需排空大小便，尤其是对于几天未排便的患者，需在术前尽可能的排便一次，若患者排便困难且无便意，护理人员需遵照医嘱给患者使用缓泻剂。

### 7、取下饰品

在手术前患者需要将首饰物品取下，并交由家属保管，不能戴进手术室中，避免发生遗失或发生电烧伤，并且在手术前要摘掉假牙，以防止手术中发生误吸。

## 脑部手术的术后注意事项

### 1、保持呼吸道通畅

术后患者多会出现昏迷、咳嗽、吞咽反射等情况，容易造

成口腔及呼吸道分泌物、呕吐物误吸等，从而引起呼吸道困难，所以应当及时清除口腔及呼吸道内分泌物，为患者吸痰。取患者平卧位，将患者头部偏向于一侧，必要时放置口腔通气道，以保证呼吸道通畅。

### 2、注意引流情况

在手术后，会于患者的血腔中放置引流管，目的是为了引流出残留的血压和渗液，从而降低颅内压，以减轻患者脑部的肿胀情况。观察患者引流管内是否出现新鲜血液，术后出现继发性出血是颅内血肿并发症，因此要考虑患者术后出血情况，要注意引流管不能弯曲、受压以及脱落。

### 3、饮食指导

患者术后存在意识障碍，不能自主进食，为了维持好患者的营养状态、水电解质平衡，可以采用鼻饲法，在鼻饲后观察患者有无腹胀、腹泻等情况，若发现异常需及时告知医生处理。

### 4、口腔护理

由于分泌物残留，容易引起细菌感染，因此在手术后要为患者做好口腔护理，使用棉球擦洗口腔，防止患者术后发生口腔炎、口腔溃疡的情况。

### 5、压疮护理

在手术后更要防止患者出现褥疮，定时为患者翻身，用湿热的毛巾擦洗身体，或者使用红花酒精进行按摩，以促进患者血液循环，并保持皮肤的干燥、清洁，定期整理床褥，在容易受压处垫上垫气圈。

### 6、尿道护理

对于昏迷或出现尿失禁的患者，应当在术后留置尿管，并对患者膀胱进行定期冲洗，防止出现感染。

### 7、安全护理

手术患者因意识不清或者情绪烦躁，可能会出现坠床的危险，因此需要采取安全措施，使用床挡或使用保护带，保护患者术后的安全。

### 8、出院指导

1) 注意头部清洁，在切口拆线后，切口疤痕痒时要避免用手抓挠，以免皮肤破损后引起感染，三个月内避免使用肥皂等含碱性较强的洗涤剂清洗伤口，可用温水或清水轻轻擦洗。2) 患者出院后要注意休息，从事一些力所能及的活动，日常生活中要劳逸结合。3) 保持均衡的营养，以增强体质，可食用清淡的食物，多吃水果、蔬菜等易消化的食物，保持大便通畅，避免辛辣、刺激性食物，戒烟戒酒。4) 当患者身体功能未恢复时，出院后必须要继续进行功能锻炼，若上肢、下肢出现功能障碍，应当对患者进行按摩，并进行伸缩运动，以促进肢体功能恢复。5) 行动不便时，应当由专人陪护，避免患者术后发生意外跌倒。6) 对于有继发癫痫的患者，不能单独外出，避免危险因素，并且要坚持服用抗癫痫药物。

## 结束语

患者在脑部手术前后的注意事项很多，为了减少术后并发症、防止病情加重，威胁到患者的生命健康，在手术前后要注意观察，落实各项护理事项非常重要，且医护人员以及患者自身都要严格对待病情，以改善患者的预后，促进患者早日康复。