

谈谈老年人中医康复护理的功能模式

龚思敏

仁寿县中医医院康复科 620500

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 05-104-01

目前随着我国经济水平以及生活水平的提高,我国的医疗技术水平也在不断的发展。中医护理具有着高效和快速的特点,同时在预防和保健以及养生、医疗、康复等方面都具有这很独特的优势,再加上中医护理的技术非常的简、便、验、廉,能够满足低收入、高效率以及低成本和广覆盖的要求。此外,中医护理能够根据老年患者不同的情况,积极的调动基础护理理念、饮食调护以及护理技术和养生保健等整个中医护理体系,可以完成预防保健以及康复护理和疾病护理工作。而中医康复护理是医学重要组成的部分,中医康复护理所服务的对象主要就是老年人群、残疾人群以及慢性病遗留功能的障碍人群。其中中医康复护理的主要目的就是使病人和残疾人最大的限度去恢复功能和能力,重新的回归到家庭和社会中。中医康复护理和其他的临床护理具有着很大的区别,最要突出在康复护理既能够强调整体护理,又能够强调自我护理和介助护理,其特别注重患者的心理康复以及功能训练和健康教育等。和传统的康复护理相比,除了对患者进行一般护理以外,还会将中医护理体系突出展现,并加强对患者进行起居护理、饮食护理以及心理护理和运动护理等,来完成康复护理工作。

一、起居护理中加强医疗技术的护理

在对老年患者进行中医康复护理的时候,对患者进行按摩、推拿、针灸、拔罐、刮痧、贴敷中药以及药浴和熏洗等比较常见的中级护理技术,通过对患者的机体进行有效的刺激,从而起到调节行气活血、疏通经络以及祛风除湿、温经散寒、消肿止痛和强身健体等功效,既可以增强老年患者的体质又可以促进患者疾病的恢复。

二、饮食护理

饮食是人体进行生长发育时不可缺少的物质,也是人体中气血津液的来源,同时还是濡养五脏六腑的源泉。在中医康复护理中“以食代药,食药并重”通过合理饮食调养在配合疾病的治疗,能够促进患者尽早的恢复健康。护理人员需要根据老年患者的实际情况,为患者制定针对性的饮食方案,

来调节人体五脏六腑的阴阳平衡,从而达到医疗保健的目的。

三、运动护理

对于老年患者来说,特别强调一定要合理的安排患者的休息以及运动,通过掌握动静结合的原则,进行适当的运动,同时对于康复功能的训练进行指导和护理。大家都知道,中医的养生保健是具有非常悠久的历史,同时体系非常的完整,包括精神调摄、饮食有节以及劳逸适度和起居有节。此外,中医还具有独特的体育健身方法,如:太极拳、太极剑以及气功和五禽戏、八段锦等,通过身心并练、内外兼修等方式,可以调和气血、疏利关节以及促进脏腑功能,从而帮助老年患者防治疾病、延年益寿。

四、心理护理

中医中的七情是:喜、怒、忧、思、悲、恐、惊,在中医上认为过度的兴奋或过度的抑制都会导致出现阴阳失调和气血不和以及经络阻塞等情况,甚至还会病症急发。其喜伤心、怒伤肝、忧伤肺、思伤脾、恐伤肾。而中医的心理康复护理主要就是根据不同患者的实际心理的情况进行针对性的心理教育和心理的训练,通过使用治神、调神、护神以及医心等手段进行护理,可以有效的减轻并且消除患者不良的心理情绪,同时也可以改善这种不良情绪对疾病造成的影响,使患者可以保持最佳的心理状态去接受疾病的治疗和护理,提高患者战胜疾病的信心。

五、小结

目前随着我国经济的发展,我国的医学模式也发生了转变,特别是我国老龄化的提升,人们也越来越重视老年人的身体健康,并且对于临床的护理工作和治疗工作也非常的重视。为了提高老年患者的生活质量以及健康水平,必须要建立非常完善的医疗护理服务,充分的去发挥中医护理的独特性,通过利用中医的预防、养生、保健以及康复等方面的优势,积极的开展内容丰富以及形式多样的中医护理服务,实现中医护理的现代化,保证我国的老年人都病有所医,提高老年患者的生活质量。

(上接第 102 页)

患者采用补阳还五汤,该药剂的主要成分有生黄芪 30-120 克、归尾 5 克、赤芍 5 克、地龙 3 克、川芎 3 克、红花 3 克、桃仁 3 克,煎服后温服,由于其药理特性,一般采用小剂量过渡适应的方式服用,该药方有着益气、通络、补益气血的作用。

三、总结

(上接第 103 页)

洗掉口中的黏液,进而在一定程度上缓解患者的症状。总之,只有根据患者的症状表现采取对应的处理措施,才能更有效的帮助患者摆脱疾病的影响,逐渐恢复健康的状态。

感冒发烧是人们在日常生活当中经常发生的疾病,虽然及

当出现面神经症状时,需要尽快到医院进行治疗,该病治疗及时,一般在发病后半个月内开始恢复,2-3 个月内痊愈。但若患者拖延或者不遵从医嘱,很可能会导致面神经症状持续存在,不仅影响患者生活,还可能影响其寿命。关于面神经患者的饮食提示,主要以细嚼慢咽为主,并适当补充营养和维生素,避免食用过于辛辣和刺激性的食物。

时使用药物可以使患者更快的恢复,但错误的用药方法却很容易导致其他并发症的产生。只有了解患者的情况,并且在合适的时机使用药物,才能更好的帮助患者摆脱疾病的影响,同时避免患者再次发生相同的疾病。