

面瘫的中医治疗方法

代 波

江安县人民医院 644200

【中图分类号】R745.1

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 05-102-02

面瘫的医学名称是面神经麻痹,该疾病由于麻痹类型不同,其发病原因也不同。医学上根据损伤的部位不同将面神经可分为中枢性面瘫和周围性面瘫。中枢性面瘫的常见病因包括脑血管病,颅内肿瘤和炎症等,其病变位置位于面神经核上至大脑皮层之间的皮质延髓束,病灶集中在侧脸的下部分肌肉麻痹;周围性面瘫的主要病变位置是面神经核和面神经,常见的原因是由于感染造成的病变,使得患者的面部表情不能自随心,呈瘫痪样式,且额纹消失。该面瘫类型主要包括贝尔麻痹和永久性面神经麻痹,贝尔麻痹目前在临床上尚不能确定具体原因、没有伴随其他体征和症状的非复杂性周围神经麻痹,一般认为,该面瘫神经的原因是面部神经部分出现了急性化脓性炎症导致的;永久性面神经麻痹是由于肿瘤的迫力和压力波及面神经和外科以及手术的意外损伤导致的不可明的面神经麻痹。

一、面瘫的主要病因和好发人群

1. 主要病因和症状

针对面瘫的主要病因,临床主要总结出脑血管疾病、感染性病变、面神经血管受压、耳源性损伤、神经性损伤和中毒。一般认为,脑血管疾病、脑外伤和炎症等引起的面瘫类型称之为中枢性面神经瘫痪,该类面瘫的疾病表现是从上到下的鼻唇沟变浅,露出牙齿时,口角出现下垂现象,无法做出吹口哨鼓起腮帮子的动作;严重时会导致轴索变形,由于非特异炎症导致的面神经水肿和脱髓鞘,引起该类症状的主要病毒有单纯疱疹病毒、水痘-带状疱疹病毒和 EB 病毒;骨性的面神经仅限于面神经通过,因此,面神经一旦发生缺血和水肿,就很容易导致神经受压,进而导致面神经麻痹的发生;中耳炎、迷路炎和乳突炎以及耳部损伤,外伤和手术史引发的面神经损伤,酒精中毒和长期接触毒物,引发代谢障碍,比如常见的糖尿病和维生素缺乏。以上都是会引发面神经瘫痪的诱因。

面瘫的典型症状主要表现为面部表情的僵硬和不自然,前额的皱纹消失,无法进行皱额蹙眉动作,眼裂闭合出现障碍,闭眼时眼球不以正常位置摆放,临床称之为贝尔征;鼻唇沟平坦但口角下垂,在进行微笑和露出嘴角动作时,口角下坠和面部歪斜现象十分明显;进行鼓腮和吹口哨时,侧口唇不能正常闭合而出现漏气情况;吃东西的时候,食物残渣时常滞留于病侧的连接间隙里,并伴有口水从该侧淌下,泪液不由自主的外溢;面神经麻痹发病期间,在存在眼泪不自主流出的同时,还有着眼睛干涩导致不能正常分泌眼泪的病症,这带给患者的眼部及其身体危害十分严重;面神经患者绝大部分会出现泪腺分泌障碍的情况,主要是指面部神经麻木的那一只眼睛的泪腺会分泌量过少,以致有干涩的病症,但是另外的一侧却可以正常的分泌眼泪的面神经病症。

2. 好发人群

面瘫的主要好发人群有三类,第一类:精神心理因素,该因素和神经系统、免疫系统有着十分精密的联系,长时间处于焦虑和疲劳的情绪下,会压迫神经,神经的衰弱会导致自

身免疫系统出现紊乱,多因素的重叠会导致周围性面瘫的发生。第二类:中老年人由于年龄的增加导致抵抗力的下降,且部分患有高血压和糖尿病以及高血脂的患者也很容易患上面神经瘫痪。长期吸烟和酗酒的人,由于不利身体的因素入侵,使得人们患上心脑血管疾病的可能性增加,而心脑血管疾病很容易患上中枢性面瘫。第三类:患有前驱病毒感染的出现面瘫的可能性比较高。

二、中医治疗面瘫

1. 针灸治疗

灸治疗面瘫是最佳的中医手段之一,且治疗越早,疗效越好。常见的针灸疗法主要有普通针刺、梅花针扣刺、电针、艾灸、拔罐、穴位贴敷、穴位埋线、穴位注射等,各种针灸手法可以单独使用,也可以视患者病情联合使用。一般的针灸针刺角度可分为直刺和平刺两个角度,平刺取四白、水沟、和髎、牵正和承浆及迎香,平刺则取阳白、鱼腰、地仓、颊车和攒竹穴位。其治疗原理是疏通风邪,平稳血压流通。

2. 中药治疗

中药治疗面瘫患者的时候,根据患者的不同情况采用不同的治疗方案,大致可分为 4 类:①风寒阻络型患者主要采用麻黄附子细辛汤,该药方的主要成分有麻黄 2g,附子 2g,细辛 2g,这三味药材,先将附子用煮开,然后转小火持续煎煮半个小时,再放细辛,煎煮 20 分钟后,最后加入麻黄,煎煮 5 分钟后,撇去浮泡沫,静止散冷之后,每天三服,每日温服一升。其中,麻黄具有发汗解表、宣肺平喘、利水消肿的功效,附子具有回阳救逆、补火助阳、散寒止痛的作用,而细辛有着祛风散寒、行水开窍、化饮、止痛和镇咳的作用,三者结合有着祛风散寒通络的作用。②风热阻络型患者采用大秦艽汤,该药方的主要组成部分有秦艽、甘草、川芎、当归、白芍药、细辛、羌活、防风、黄芩、石膏、白芷、白术、生地、熟地黄、白茯苓、川独活,用量为秦艽 90g,甘草、川芎、当归、石膏、川独活、白芍药各 50g,细辛 15g,羌活、防风、黄芩、吴白芷、白术、生地、熟地黄、白茯苓各 30g。用水煎煮后,去除渣滓,温服。该药方有着祛风散热、清热通络、止痉的作用,临床主要用其应对口眼喎斜,舌强不能言语,手足不能运动者。③风痰阻络型患者主要采用牵正散,牵正散主要有白附、僵蚕、和全蝎组成,将以上三种药物研磨成末,用温水送服,每日 2 次,每服 3 克。其中白附子味辛,性温、有毒,归胃肝经,具有祛风痰,定惊搐,解毒散结止痛的功效。僵蚕经过现代药理学研究表明,具有镇静、抗惊厥、抗凝血、抗血栓等作用,其成分中含有丰富的脂肪、蛋白质、氨基酸以及微量元素对治疗肝风夹痰、惊痫抽搐、小儿急惊风,以及破伤风、中风口眼歪斜、风热头痛、目赤咽痛、风疹瘙痒、疥腮有着显著的效用。全蝎具有很高的药用和食用价值,有着息风镇痉、攻毒散结、攻毒散结、抗血栓的作用,三者结合有着理想的祛风化痰、通络止痉的作用。④气虚血瘀型

(下转第 104 页)

谈谈老年人中医康复护理的功能模式

龚思敏

仁寿县中医医院康复科 620500

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 05-104-01

目前随着我国经济水平以及生活水平的提高,我国的医疗技术水平也在不断的发展。中医护理具有着高效和快速的特点,同时在预防和保健以及养生、医疗、康复等方面都具有这很独特的优势,再加上中医护理的技术非常的简、便、验、廉,能够满足低收入、高效率以及低成本和广覆盖的要求。此外,中医护理能够根据老年患者不同的情况,积极的调动基础护理理念、饮食调护以及护理技术和养生保健等整个中医护理体系,可以完成预防保健以及康复护理和疾病护理工作。而中医康复护理是医学重要组成的部分,中医康复护理所服务的对象主要就是老年人群、残疾人群以及慢性病遗留功能的障碍人群。其中中医康复护理的主要目的就是使病人和残疾人最大的限度去恢复功能和能力,重新的回归到家庭和社会中。中医康复护理和其他的临床护理具有着很大的区别,最要突出在康复护理既能够强调整体护理,又能够强调自我护理和介助护理,其特别注重患者的心理康复以及功能训练和健康教育等。和传统的康复护理相比,除了对患者进行一般护理以外,还会将中医护理体系突出展现,并加强对患者进行起居护理、饮食护理以及心理护理和运动护理等,来完成康复护理工作。

一、起居护理中加强医疗技术的护理

在对老年患者进行中医康复护理的时候,对患者进行按摩、推拿、针灸、拔罐、刮痧、贴敷中药以及药浴和熏洗等比较常见的中级护理技术,通过对患者的机体进行有效的刺激,从而起到调节行气活血、疏通经络以及祛风除湿、温经散寒、消肿止痛和强身健体等功效,既可以增强老年患者的体质又可以促进患者疾病的恢复。

二、饮食护理

饮食是人体进行生长发育时不可缺少的物质,也是人体中气血津液的来源,同时还是濡养五脏六腑的源泉。在中医康复护理中“以食代药,食药并重”通过合理饮食调养在配合疾病的治疗,能够促进患者尽早的恢复健康。护理人员需要根据老年患者的实际情况,为患者制定针对性的饮食方案,

来调节人体五脏六腑的阴阳平衡,从而达到医疗保健的目的。

三、运动护理

对于老年患者来说,特别强调一定要合理的安排患者的休息以及运动,通过掌握动静结合的原则,进行适当的运动,同时对于康复功能的训练进行指导和护理。大家都知道,中医的养生保健是具有非常悠久的历史,同时体系非常的完整,包括精神调摄、饮食有节以及劳逸适度和起居有节。此外,中医还具有独特的体育健身方法,如:太极拳、太极剑以及气功和五禽戏、八段锦等,通过身心并练、内外兼修等方式,可以调和气血、疏利关节以及促进脏腑功能,从而帮助老年患者防治疾病、延年益寿。

四、心理护理

中医中的七情是:喜、怒、忧、思、悲、恐、惊,在中医上认为过度的兴奋或过度的抑制都会导致出现阴阳失调和气血不和以及经络阻塞等情况,甚至还会病症急发。其喜伤心、怒伤肝、忧伤肺、思伤脾、恐伤肾。而中医的心理康复护理主要就是根据不同患者的实际心理的情况进行针对性的心理教育和心理的训练,通过使用治神、调神、护神以及医心等手段进行护理,可以有效的减轻并且消除患者不良的心理情绪,同时也可以改善这种不良情绪对疾病造成的影响,使患者可以保持最佳的心理状态去接受疾病的治疗和护理,提高患者战胜疾病的信心。

五、小结

目前随着我国经济的发展,我国的医学模式也发生了转变,特别是我国老龄化的提升,人们也越来越重视老年人的身体健康,并且对于临床的护理工作和治疗工作也非常的重视。为了提高老年患者的生活质量以及健康水平,必须要建立非常完善的医疗护理服务,充分的去发挥中医护理的独特性,通过利用中医的预防、养生、保健以及康复等方面的优势,积极的开展内容丰富以及形式多样的中医护理服务,实现中医护理的现代化,保证我国的老年人都病有所医,提高老年患者的生活质量。

(上接第 102 页)

患者采用补阳还五汤,该药剂的主要成分有生黄芪 30-120 克、归尾 5 克、赤芍 5 克、地龙 3 克、川芎 3 克、红花 3 克、桃仁 3 克,煎服后温服,由于其药理特性,一般采用小剂量过渡适应的方式服用,该药方有着益气、通络、补益气血的作用。

三、总结

(上接第 103 页)

洗掉口中的黏液,进而在一定程度上缓解患者的症状。总之,只有根据患者的症状表现采取对应的处理措施,才能更有效的帮助患者摆脱疾病的影响,逐渐恢复健康的状态。

感冒发烧是人们在日常生活当中经常发生的疾病,虽然及

当出现面神经症状时,需要尽快到医院进行治疗,该病治疗及时,一般在发病后半个月内开始恢复,2-3 个月内痊愈。但若患者拖延或者不遵从医嘱,很可能会导致面神经症状持续存在,不仅影响患者生活,还可能影响其寿命。关于面神经患者的饮食提示,主要以细嚼慢咽为主,并适当补充营养和维生素,避免食用过于辛辣和刺激性的食物。

时使用药物可以使患者更快的恢复,但错误的用药方法却很容易导致其他并发症的产生。只有了解患者的情况,并且在合适的时机使用药物,才能更好的帮助患者摆脱疾病的影响,同时避免患者再次发生相同的疾病。