

别把中耳炎当小病

田翠玲

成都市郫都区人民医院 611700

【中图分类号】R76

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 05-101-01

中耳炎在临床上可以分成两种：化脓性中耳炎和分泌性中耳炎（非化脓性中耳炎）。化脓性中耳炎是因感冒引起的。而非化脓性中耳炎没有化脓只会积液，也可以分成两种类型，一种是急性分泌性中耳炎和慢性分泌性中耳炎，其中慢性分泌性中耳炎是因为急性中耳炎没有得到有效的治疗而转化成了慢性，不管是急性还是慢性都应该重视。

一、分泌性中耳炎的发生原因

分泌性中耳炎的发生原因主要是咽鼓管阻塞。咽鼓管是耳朵和外界的连接管道，能够将外界的声音传递到耳朵里，同时还负责保持耳朵内和外部的压力平衡，如果咽鼓管出现堵塞的情况，就会导致耳朵内的压力和外部的压力不平衡，而由于压力差不断的增大，就会导致耳朵内出现积液，从而引发中耳炎。咽鼓管阻塞的原因分为两种，一是因为器官病变而引起的，二容易发生在儿童身上。这主要是因为儿童对于控制咽鼓管的肌肉控制力非常的薄弱，因此咽鼓管就无法顺利的开放，从而造成了短暂性的堵塞。除了咽鼓管阻塞会导致出现分泌性中耳炎以外，还有很多原因都会导致患者发生分泌性中耳炎疾病，比如说感染。如果在对患者耳内的分泌液进行检测时，检测出了细菌病毒，就说明引发患者出现分泌性中耳炎的原因，是因为患者感染了细菌和病毒，一般在这种情况下，就需要使用相关的药物进行治疗。

二、分泌性中耳炎的临床表现

患者在患有分泌性中耳炎以后会出现听力下降的情况，并且大多数患有急性非化脓性中耳炎的患者在乘坐飞机以及感冒后都会出现体力下降的现象。而患有慢性非化脓性中耳炎的患者耳聋的程度也会出现一定的变化，当对患者的耳屏进行压迫或者是患者的头位出现变化以后，会改善患者的听力，但是因为慢性非化脓性中耳炎的患者，中耳内的积液非常的粘稠，所以头位的变化并不会让听力发生改变。此外，非化脓性中耳炎的患者还会具有轻微的头部疼痛的情况，这主要发生在继发性感染的时候。还有一部分的患者会出现耳鸣，

少数的患者还会出现耳内流水声的情况。

三、对于分泌性中耳炎的治疗方法

分泌性中耳炎的治疗方法主要分为成年人和儿童。对于成年人的中耳炎患者来说，首先应该采用保守治疗，比如对患者使用鼻腔收缩剂进行治疗，这种治疗方法可以帮助患者将咽鼓管打开，恢复耳内和外界气压的功能。此外，也可以使用粘液促排剂及时的将患者耳内的积液进行清理，也可以得到有效的治疗。在对患者进行治疗的同时，可以引导患者使用少量的抗生素，能够增加治疗的效果和效率。当患者的病情非常严重且保守治疗没有效果时，可以采用手术进行治疗，通过鼓膜穿刺抽液或者鼓膜切开等方式来进行人工排除积液。

对于儿童的中耳炎患者来说，治疗的方式会具有一些差异。因为儿童患上分泌性中耳炎的大多数原因都是因为自身对于咽鼓管肌肉控制力不足而引起的，并且由于这种原因引起的中耳炎本身是具有自愈能力的，所以在对儿童中耳炎患者进行治疗的时候，大多数都是通过保守的治疗方式进行治疗的，如果盲目的对儿童患者进行手术治疗，因为儿童还是处于生长发育期，可能会对患儿日后的听力造成非常严重的影响，所以手术治疗一定要慎重。

四、如何预防分泌性中耳炎？

分泌性中耳炎是目前人们在日常生活当中都会遇见的一种疾病，因此在日常的生活当中需要加强进行锻炼，并且养成良好的生活习惯和饮食习惯，在饮食当中可以多进食维生素的食物，避免出现感冒的情况。如果患者发生了上呼吸道感染类的疾病，一定要注意及时且合理的去服用相关的治疗药物进行针对性的治疗，尽快地使呼吸道能够恢复通畅。当患者出现鼻腔堵塞或者由于细菌和病毒感染而导致发生鼻炎的时候，应该服用药物进行治疗，来缓解这种情况，保证鼻腔的通畅，可以有效的预防分泌性中耳炎的发生。当发现患有中耳炎时，一定要及时的进行针对性的治疗，不要把中耳炎当作小病，避免得不到及时的治疗而对身心健康造成不可逆的影响。

（上接第 100 页）

5、如果患有阴道炎等妇科炎症时，一定要在医生指导下用药治疗。否则可能会加重炎症或导致感染扩散。

七、保持清洁干燥

很多女性朋友因为工作比较忙，经常熬夜加班，这样就会导致抵抗力下降，病菌就会趁虚而入，因此在生活中一定要保持清洁干燥，如果经常出汗或者是月经前后的时候一定要及时更换内衣裤。

女性朋友们一定要注意养成良好的生活习惯，尤其是在经期和排卵期一定要注意个人卫生，如果经常使用卫生护垫的话，那么就要经常更换，不然会导致阴道温度过高而滋生细菌。最好每天更换内裤，因为内裤上也有大量的细菌，如果不勤换内裤的话，内裤上面就可能会有大量的细菌存在繁殖很容易造成感染，引起女性患上各种炎症。

八、饮食营养要均衡

不少女性朋友在饮食上特别注意，为了美经常吃一些减肥药、消炎药，以为这样就能远离妇科炎症，却不知，这种做法反而会影响到身体健康，增加了患上妇科炎症的概率。预防妇科炎症首先要从饮食开始，注意营养均衡、搭配合理，避免食用辛辣、刺激食物，少吃甜食和高脂肪的食物。平时要注意个人卫生，保持外阴清洁干燥，不使用不洁内裤、浴盆。同时，要积极治疗妇科炎症。在治疗期间一定要禁止性生活、盆浴、游泳等容易滋生细菌的行为。治疗后要注意复查，如有不适及时就医。

综上所述，妇科疾病虽然说是一种小病，但是，大病都是由小病演变而来的，所以，我们平常就要注意这种小病，防止它演变成为一种无法控制的大病。