

肝腹水可以治愈吗？生存期是多久？

陈 琴

四川大学华西医院宜宾医院感染一科 644000

【中图分类号】R575

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 05-088-01

肝病一直都是致死率较高的疾病，其中以肝硬化、肝癌尤为严重，肝腹水是基于肝硬化、肝癌等疾病出现的病症表现，很容易带来生命危险。肝腹水是不少肝脏疾病晚期的一种典型表现，但由于该病早期症状并不明显，且导致多数患者容易有所忽视，导致病情长期发展，甚至转化为肝癌，带来更大的危害。那么对于肝腹水的相关知识，本文给大家进行一一科普。

什么是肝腹水？

肝腹水是因为肝脏病变后，导致肝脏功能受损、肝脏结构改变后形成肝硬化，门静脉压力增高，血浆白蛋白含量降低后而导致的。肝腹水是肝硬化失代偿期的一种常见并发症，肝硬化患者的肝功能受损后引起了门静脉高压，导致脾脏肿大，也影响到了人体对蛋白质、维生素的吸收，从而发生渗漏后形成了肝腹水。肝腹水的临床症状主要表现为腹部膨隆、腹胀、轻微腹痛，并可能会出现呼吸困难、恶心呕吐、食欲不振、饱胀感、下肢浮肿等症状。肝腹水的出现，一般情况下都表明肝病已经进展到较为严重的地步了，肝腹水的出现表面肝脏受损加重，代谢能力下降，从而使得体内腹水增多。

不过需要说明的是，引起肝腹水的原因可不是只有肝硬化、肝癌等疾病，同时宫外孕、肾脏疾病、心衰等都可能会导致肝腹水的出现。

肝腹水可以治愈吗？

因肝腹水主要是由于肝脏疾病，比如肝硬化、肝癌所引起的。对于早期的肝癌导致的腹水，只要将肝癌治愈，那么肝腹水也可以治愈。对于早期的肝硬化所致的肝腹水，也可以通过补蛋白、利尿等治疗措施来使得腹水消失。但是往往在临床上，肝脏疾病的治疗是一个长期的过程，比如肝硬化就是一个不可治愈的疾病，那么随着病情的变化便会出现腹水，但是肝腹水的情况是可以通过药物来调整治疗的，而若是是晚期的肝癌或肝硬化所造成的肝腹水，那么在这种情况下肝腹水是不能被治愈的。

也就是说，肝腹水是不能完全被治愈的，因为在肝脏疾病不能完全治好的情况下，肝腹水就有可能会反复出现，但是可以通过治疗让肝腹水消失，所以大家还是不要过分担忧，总之积极治疗原发病，对于控制肝腹水也有很大的作用。

肝腹水的生存期是多久？

答案是不确定的。

在临床上认为，只要患者能积极接受治疗，并尽早的戒烟戒酒，治疗自身原发性疾病，患者的生存期是可以适度延长的。在以往研究表明，肝硬化失代偿期患者的生存率多在 5 年及 5 年以下，但随着临床治疗技术的进步，如今有很多患者的生存期都远远超过了 5 年。但是如果是肝癌引起的肝腹水，则说明此时肝癌患者的病症已经进入晚期，患者的生存期一般

不会超过半年的时间。

肝腹水是能够治疗的，但是治疗后的生存期是多久，还要从多个角度进行分析。1) 首先，从患者的身体状况看。在临床上发现，疾病越早发现、越早治疗，患者的病情越容易被控制，并且大多数的早期患者均能得到有效的控制，以消退腹水，这类患者可以存活很长时间，对于正常寿命的影响并不大，这也是提示了肝病患者，要注意早期预防疾病，特别是当出现了腰围增粗、身体浮肿、体重下降等情况时要注意定期观察。2) 然后，要看患者选择的治疗方式。对于疾病的治疗要采取针对性治疗，治疗方法选择不恰当，不仅会耽误患者的病情，也有可能会导致病情快速恶化，甚至造成患者死亡，因此肝腹水治疗后能生存多久，与治疗方法也存在很大的关系。3) 最后，还要看患者的肝功能。对于肝功能正常的患者，可以存活数十年，在治疗后更要注重日常生活上的调理，身体调养的好，也可以和正常人一样的生活。

所以在出现肝腹水后，生存期是多久？这个答案还需要结合引起肝腹水的原因、患者的身体状况、是否积极接受正确治疗、是否积极去除病因等来综合决定。患者病情不同，治疗不同，则也会导致预后方面存在差异，那么患者的生存期也是不同的。

不想肝腹水变严重，应当这样做

1、定期检查

要定期去医院做检查，并根据病情来针对性的调整治疗方案，以药物治疗和生活管理相结合，合理用药来控制病情，避免病情发展的更加严重，同时要注重病情监测，观察自己的出入量，每日记录好自身的体重，要时刻警惕肝腹水的复发。

2、生活管理

在生活当中，患者一定要注重生活管理，可以从以下方面进行。1) 饮食：在饮食上要多注意，可以多补充高蛋白、高碳水以及高维生素的食物，同时还要少吃重口味、刺激性以及高脂肪的食物，这样能有效保护患者的肝脏细胞，减轻肝脏负担，避免病情发展严重，可以多吃利尿消肿的食物，减轻肝脏负担。2) 睡眠：日常生活中要注意休息，避免过度劳累，在睡眠上要保持规律的作息，保证充足的睡眠，不要熬夜。3) 运动：在饮食和睡眠的基础上，患者可根据自身的身体情况，配合适当的运动，比如散步、慢跑、快走、打太极拳等，以提高身体代谢能力和血液循环，这样能减轻肝脏负担。

结束语

随着我国医学水平的提升，对于疾病，采取针对病因的治疗方式，能够让肝腹水患者的生存时间大大延长，存活几年、存活十几年的都大有人在，因此在出现肝腹水后，患者一定不要气馁，仍然要积极配合治疗，积极进行生活管理，以此改善自身的预后。