

全程护理应用在肺结核并咯血患者中效果分析

张艳红

湖北省宜昌市五峰土家族自治县人民医院呼吸内科 443400

【摘要】目的 全程护理应用在肺结核并咯血患者中效果分析。**方法** 选择 2021 年 12 月 -2022 年 12 月本院收治肺结核并咯血患者 100 例,按随机数表分为两组,对照组 50 例采用常规护理,研究组 50 例采用全程护理干预,对比两组患者护理效果。**结果** 研究组患者护理后咯血持续时间、住院时间均低于对照组,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$);研究组患者满意度 94.00% 高于对照组 76.00%,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 全程护理干预运用肺结核并咯血患者,可缩短咯血持续时间、住院时间,从而提升满意度,在临床上具有一定推广价值。

【关键词】 全程护理;肺结核并咯血;护理效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1002-3763 (2023) 05-129-02

肺结核是临床一种慢性传染病,该疾病具有发病率高、死亡率高、病情危险等特点,若未能及时诊断治疗,随着病情发展,将伴随着咳血,对患者日常生活造成影响,严重得甚至导致休克,对其生命安全造成威胁,故临床采取护理措施辅助治疗,具有积极意义^[1-2]。本研究对 2021 年 12 月 -2022 年 12 月本院收治肺结核并咯血患者 100 例采取不同护理方法分析,报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2021 年 12 月 -2022 年 12 月本院收治肺结核并咯血患者 100 例临床资料,按随机数表分两组。研究组 50 例,年龄 32-59 岁,平均年龄 (42.51 ± 1.12) 岁;对照组 50 例,年龄 31-50 岁,平均年龄 (42.53 ± 1.13) 岁。两组基线资料比较,差异在统计学上无意义 ($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组采取常规护理:护理人员密切关注患者病情变化情况,如有异常情况及时告知医生;并提醒其遵循医嘱,按时用药。

研究组采取全程护理:健康宣教:护理人员依据患者病情情况、文化程度等制定针对性的健康宣教,指导患者及时掌握呼吸困难、咳嗽胸闷等症状,如出现咯血及时告知医生,并提醒患者饮食以清淡为主,多食用蔬菜、水果等。用药指导:护理人员告知患者病因、治疗方法等,提高其重视程度,提高服药配合度,避免出现不服或少服的情况。心理护理:护理人员在患者入院后以积极、热情的态度主动与患者沟通,了解其内心情绪,疏导其不良情绪,保证患者以积极乐观得态度面对疾病。

1.3 观察指标和评定标准

对比两组患者住院时间、咯血持续时间;对比两组患者护理后满意度:采取问卷的形式进行调查,包括满意、一般、不满意,85 分以上为非常满意;75-85 分为基本满意,65 分以下为不满意。

1.4 统计学处理

SPSS21.0 统计软件处理与分析,计量数据选择 $(\bar{x} \pm s)$ 表示且符合正态分布,以 t 检验差异;计数数据选择 $[\% (n)]$ 代表,以 χ^2 检验差异, $P < 0.05$ 时有意义。

2 结果

2.1 两组患者 SAS、SDS、PSQI 指标对比

研究组患者护理后咯血持续时间、住院时间均低于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$),见表 1。

表 1: 两组患者护理后 SAS、SDS 指标对比 ($\bar{x} \pm s$, $n=50$)

组别	咯血持续时间	住院时间
对照组	3.32 ± 1.21	23.54 ± 4.53
研究组	3.12 ± 0.82	19.45 ± 4.10

注:与对照组比较, $P < 0.05$ 。

2.2 两组患者护理满意度对比

研究组患者护理满意度高于对照组,差异比较具有统计学意义 ($P < 0.05$),见表 2。

表 2: 两组患者护理满意度对比 $[n(\%)]$

组别	例数	满意	一般	不满意	总满意率
对照组	50	19 (38.00)	19 (38.00)	12 (24.00)	38 (76.00)
研究组	50	26 (52.00)	21 (42.00)	3 (6.00)	47 (94.00)

注:与对照组比较, $P < 0.05$ 。

3 讨论

肺结核诊断及治疗难度较大,在治疗过程中患者极易产生消极、焦虑心理,阻碍其治疗进程,故需采取积极、有效得护理措施进行干预,改善预后^[3]。全程护理干预以患者实际情况为依据,对患者实施全方位、科学有效得护理干预,可促进患者康复进程,而被广泛运用^[4-5]。为此,本文对本院收治肺结核并咯血患者 100 例临床资料予以分析。

本研究结果显示:研究组患者护理后咯血持续时间、住院时间均低于对照组,差异比较具有统计意义,表明全程护理干预运用肺结核并咯血患者,可缩短咯血持续时间、住院时间。究其原因:护理人员告知患者病因、治疗方法,提升其对遵循医嘱的重视程度,提高服药配合度,保证患者按时、按量服药药物,避免出现不服或少服的情况,可缩短持续咳血时间,有助于促进其康复进程。同时,护理人员依据患者病情情况、文化程度等制定针对性的健康宣教,指导患者及时掌握呼吸困难、咳嗽胸闷等症状,如出现咯血及时告知医生,减少大咳血的出现,降低窒息的风险,有助于缩短住院时间。本研究结果显示:研究组患者满意度高于对照组,差异比较具有统计意义,表明全程护理干预运用肺结核并咯血患者,可提升满意度,在临床上具有一定推广价值。究其原因:患者在长时间治疗过程中,以出现消极、抑郁等不良心理,降低其治疗配合度。护理人员在患者入院后主动与患者沟通,疏导其不良情绪,保证患者以积极的态度面对疾病,有助于改善患者不良心理状况,提升其治疗配合度,促进其康复进程,从而提高其护理满意度。

综上所述,全程护理干预运用肺结核并咯血患者,可缩短

(下转第 132 页)

2.2 比较两组患儿的各项症状消失时间

观察组患儿的各项症状消失时间显著低于对照组, $P < 0.05$ 。见下表。

表 2: 比较两组患儿的各项症状消失时间 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	发热消失时间	肺啰音消失时间	咳嗽消失时间
观察组	45	15.48 ± 1.49	21.31 ± 2.52	23.48 ± 2.59
对照组	45	25.75 ± 2.09	39.98 ± 3.45	42.37 ± 4.04
t	-	24.253	28.91	25.108
p	-	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

3 讨论

小儿肺炎是由病毒及细菌感染所导致的, 病情较为复杂, 患儿临床的主要表现症状为发热、咳嗽及循环系统异常^[4], 影响了患儿的生长发育, 而重症肺炎甚至会威胁患儿的生命健康安全。因此必须要及时接受治疗, 并在治疗的过程中配合有效的护理干预^[5]。综合护理是一项全面且系统的护理模式, 通过病情护理、环境护理、呼吸道护理、饮食护理及心理护理, 缩短患儿的发热时间、咳嗽时间及肺啰音消失, 改善患儿的各项肺功能指标。在本次研究中, 对照组行常规护理, 观察

组行综合护理。观察组患儿各项肺部功能指标明显更高, $P < 0.05$ 。同时观察组患儿的各项症状消失时间显著低于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述, 给予小儿重症肺炎患儿综合护理干预, 不仅能改善患儿的各项肺功能指标, 同时能缩短患者各项症状的恢复时间, 具有非常良好的推广和应用价值。

参考文献

- [1] 朱会清, 杨紫钊. 综合护理干预在小儿重症肺炎护理患者中的效果观察[J]. 健康必读, 2021(12):165-166.
- [2] 周晶晶, 崔蕾, 刘婷婷. 综合胸部物理护理管理在小儿重症肺炎中的应用效果分析[J]. 川北医学院学报, 2021, 36(4):538-540, 544.
- [3] 王丹枫. 综合护理模式对小儿重症肺炎并发呼吸衰竭的干预效果[J]. 特别健康, 2021(18):242.
- [4] 鞠晨瑜. 综合性护理用于小儿重症肺炎并发呼吸衰竭的效果研究[J]. 家有孕宝, 2020, 2(8):19-20.
- [5] 陈浩岩. 重症肺炎机械通气早期康复护理对脱机成功率的影响[J]. 中国实用医药, 2020, 15(35):190-192.

(上接第 128 页)

高于对照组 ($P < 0.05$), 说明精准流程化护理管理便于患者护理质量提升。

综上所述, 通过对脑外伤患者采取精准流程化护理干预, 能够有效提升患者护理质量, 缩短患者的手术时间和住院时间, 促进患者疾病恢复, 值得推广。

参考文献

- [1] 房小利, 李艳, 王翠翠. 精准流程化护理管理在脑外伤患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(24):73-75. DOI:10.3969/j.issn.1006-7256.2021.24.026.
- [2] 吴桂凤, 陈小丽, 张红. 分级监控管理联合精准化

护理对脑外伤术后患者压疮预防及血液流变学的影响[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(11):1644-1647.DOI:10.3760/cma.j.issn.1673-4351.2019.11.035.

- [3] 高彩萍, 施娟, 王凤霞, 等. 医院-社区-家庭延续康复护理模式对脑外伤患者康复的效果研究[J]. 中国实用护理杂志, 2022, 38(8):561-567.DOI:10.3760/cma.j.cn211501-20210203-00374.
- [4] 隋英英, 吕莲伟. 康复护理在脑外伤术后患者后遗症康复中的效果分析[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20(6):60-63.
- [5] 陈传玲. 健康教育联合延续护理在女性脑外伤术后康复中的临床应用[J]. 妇儿健康导刊, 2022, 1(3):126-128.

(上接第 129 页)

咯血持续时间、住院时间, 从而提升满意度, 在临床上具有一定推广价值。

参考文献

- [1] 王蕾, 臧小英. 家属协同护理管理模式结合多媒体健康宣教对老年肺结核患者的应用效果[J]. 中国老年学杂志, 2022, 42(18):4607-4610.
- [2] 杨向柯, 郭艳丽, 许华丽. 营养健康管理模型联合延续性护理对肺结核出院患者用药依从性及自护能力的影响[J].

齐鲁护理杂志, 2022, 28(7):106-109.

- [3] 柯玲, 杨兰萍. 多元化护理对难治性肺结核患者遵医行为及自我感受负担的影响[J]. 基层医学论坛, 2023, 27(3):76-78.
- [4] 吴文娟. 家属参与护理干预模式对老年高血压合并肺结核患者治疗依从性、病耻感及希望水平的影响[J]. 心血管病防治知识, 2022, 12(30):43-45.
- [5] 张爱华, 许萌, 王巧丽, 等. 基于持续质量改进理念的协同护理对老年肺结核患者自我管理能力及遵医行为的影响[J]. 黑龙江医学, 2022, 46(22):2789-2791, 2795.

(上接第 130 页)

好的体检指导^[3]。护理人员在工作过程中, 仔细核对体检者的体检表单, 避免工作失误。通过耐心解答体检者的问题, 并指引体检者的体检流程, 能够加强体检工作效率, 提高体检的秩序, 并利于改善服务质量及工作质量。候检区增加沙发、饮水及健康杂志能够提高体检者的等待耐心, 自动呼叫设备能够加强体检效率^[4]。私密检查加强隐私保护可以提高体检者的安全感, 并改善服务质量。对体检者进行健康教育能够提高体检者的自护能力, 避免疾病进展, 对于提高满意程度具有积极作用。

综上所述, 持续质量改进能够提高体检科护理质量, 并改

善体检者的满意程度。

参考文献

- [1] 章斯. 持续质量改进对体检科护理质量的提升作用分析[J]. 特别健康, 2021(23):209-210.
- [2] 刘卫玲, 张艳梅, 李梦娇. 健康体检管理中持续质量改进的应用探究[J]. 养生保健指南, 2021(20):274.
- [3] 孙丽娜. 持续质量改进在外科体检护理中的应用效果观察[J]. 饮食保健, 2021(38):136-137.
- [4] 窦志勇. 探讨持续质量改进对健康体检管理的意义及运用效果[J]. 中国保健营养, 2021, 31(10):135-136.