

为什么妇科炎症经常复发？

李朝燕

珙县巡场镇卫生院 644500

【中图分类号】R711

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 05-100-02

女性朋友都有这样的体会：每次去医院检查，都会被医生告知有炎症，还说如果不治疗的话，就会反复发作，治疗起来也很麻烦。其实，妇科炎症不是什么不治之症，只要注意合理用药，治疗起来也会很轻松。妇科炎症在女性朋友中较为常见。主要包括慢性盆腔炎、子宫内膜炎、输卵管卵巢脓肿等。这些炎症如果不及时治疗，容易反复发作，严重影响女性健康。为什么妇科炎症反复发作？一般女性朋友得了妇科炎症以后，治疗效果并不是很好。这些炎症一般都是属于急性的炎症，如果不及时治疗的话，就会慢慢向慢性炎症发展。是什么原因造成了这些现象呢？

一、什么是妇科炎症

妇科炎症是指女性生殖器官发生的炎症，包括女性的外阴、阴道、子宫颈和子宫内膜的炎症。根据不同的妇科炎症，会有不同的症状表现，主要包括阴道瘙痒、外阴烧灼样疼痛、尿频尿急、月经紊乱等。女性由于特殊的生理结构，在生殖器官和身体其他部位是相通的，所以极容易受到外界细菌或者病毒的侵袭，进而引起妇科炎症。

二、妇科炎症包括哪些？

- 1、滴虫性阴道炎：白带多，呈黄水样，阴道分泌物增多，外阴瘙痒。
- 2、霉菌性阴道炎：白带增多，呈白色或黄色，有泡沫状，稀薄有臭味，外阴瘙痒。
- 3、细菌性阴道炎：白带增多，呈脓性、黄绿色、泡沫状等。
- 4、附件炎：下腹坠痛，腰酸胀痛。月经不调，不孕。
- 5、输卵管炎：下腹疼痛或腰酸胀痛，月经不调。
- 7、盆腔炎时患者有下坠及腰酸或腰骶部疼痛，有时可出现腹痛及性交痛。若致病菌沿子宫旁的结缔组织蔓延，还可引起输卵管卵巢炎、输卵管卵巢脓肿等。
- 8、盆腔腹膜炎：下腹部有压痛及反跳痛；阴道分泌物增多，呈脓性、黄绿色或血性；腹部有压痛；可能伴有高热、头痛、寒战等全身症状。

三、妇科炎症反复发作的原因

- 1、没有及时治疗：很多妇科炎症都是需要及时治疗的，但是一些患者在治疗期间并没有注意做好护理工作，甚至认为疾病已经治好了就不用再去医院了，其实这是错误的想法。妇科炎症容易反复发作，而且病情也会越来越严重。
- 2、没有坚持治疗：很多患者在治疗妇科炎症之后可能会觉得自己的症状已经消失了，就会擅自停药，其实这样是很危险的。因为如果没有坚持治疗就容易导致疾病复发，而且还会造成病情更加严重。
- 3、不注意个人卫生：有些患者在治疗妇科炎症时可能会用一些洗液清洗私处，但是这种做法并不正确，因为长期用洗液清洗阴道不仅不会增强阴道的抵抗力，还很容易破坏阴道内环境，导致细菌滋生。
- 4、不健康的生活方式：妇科炎症也是一种“生活方式病”。由于生活、工作的压力，有些人经常应酬、熬夜、饮食不规律，

身体抵抗力下降，私处免疫力不断降低，有害菌乘虚而入。即便平时注意个人卫生，但抵抗力差还是会诱发炎症的感染。

四、妇科炎症反复发作有什么危害

- 1、炎症会引起女性阴道黏膜充血、水肿，严重者可导致溃烂、出血，引发更严重的后果，比如影响生育。
- 2、炎症会破坏女性子宫内膜，影响受精卵在子宫内着床，引发流产或不孕。
- 3、炎症还会引起盆腔充血，导致下腹疼痛及腰酸腹痛，还会影响夫妻生活。
- 4、妇科炎症若不及时治疗，还会上行感染到尿道、膀胱等器官，出现尿频、尿痛等泌尿系统感染症状。
- 5、反复发作的妇科炎症还可能诱发其他妇科疾病的发生，比如阴道炎、宫颈炎等。若治疗不及时或治疗不彻底，极有可能演变成慢性妇科炎症，给日后的生育造成影响。
- 6、若不及时治疗还可能会影响到女性的内分泌系统，导致月经失调。

五、妇科炎症反复发作该怎么办？

- 1、如果是患有阴道炎，需要每天清洗外阴，保持外阴清洁干燥。
- 2、在治疗期间，一定要禁止夫妻生活。
- 3、保持良好的心情，因为紧张和压力也是导致妇科炎症复发的原因之一。
- 4、饮食清淡，尽量少吃辛辣刺激食物，多吃新鲜蔬菜水果。
- 5、使用清洁度高的卫生巾，及时更换，不要穿紧身化纤内裤，防止对局部造成刺激。
- 6、经常参加体育锻炼，增强身体免疫力和抵抗力。
- 7、保持良好的生活习惯，禁止熬夜和过度劳累。
- 8、定期去医院检查身体。妇科炎症患者在治疗期间应定期到医院复查。
- 9、加强个人卫生意识，养成良好的卫生习惯。外出时应使用干净的毛巾和内裤并单独清洗。洗澡后应及时更换内衣并用开水烫洗内衣以减少细菌繁殖。

六、月经前后要注意

- 1、月经期是女性的敏感生理期，此时全身抵抗力可能都会比较低，并且子宫颈口处于开放状态，阴道内又有血液，月经期同房容易把细菌带到阴道里。同时血液是细菌的良好培养基，此时同房容易引起感染。
- 2、选择合适的内裤也很重要，内裤要尽量选择纯棉质地的内裤，纯棉内裤是最适合私处的环境的，而像化纤、蕾丝、冰丝等材质的内裤，穿在身上会对私处产生一种特殊的负担，不利于对私处环境的保护。
- 4、每天要清洗外阴部。最好用清水或专业清洗外阴部位，但是不要使用刺激性强的药物。
- 5、月经期间避免食用辛辣食物。避免剧烈运动，保持心情愉快。

(下转第 101 页)

别把中耳炎当小病

田翠玲

成都市郫都区人民医院 611700

【中图分类号】R76

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 05-101-01

中耳炎在临床上可以分成两种：化脓性中耳炎和分泌性中耳炎（非化脓性中耳炎）。化脓性中耳炎是因感冒引起的。而非化脓性中耳炎没有化脓只会积液，也可以分成两种类型，一种是急性分泌性中耳炎和慢性分泌性中耳炎，其中慢性分泌性中耳炎是因为急性中耳炎没有得到有效的治疗而转化成了慢性，不管是急性还是慢性都应该重视。

一、分泌性中耳炎的发生原因

分泌性中耳炎的发生原因主要是咽鼓管阻塞。咽鼓管是耳朵和外界的连接管道，能够将外界的声音传递到耳朵里，同时还负责保持耳朵内和外部的压力平衡，如果咽鼓管出现堵塞的情况，就会导致耳朵内的压力和外部的压力不平衡，而由于压力差不断的增大，就会导致耳朵内出现积液，从而引发中耳炎。咽鼓管阻塞的原因分为两种，一是因为器官病变而引起的，二容易发生在儿童身上。这主要是因为儿童对于控制咽鼓管的肌肉控制力非常的薄弱，因此咽鼓管就无法顺利的开放，从而造成了短暂性的堵塞。除了咽鼓管阻塞会导致出现分泌性中耳炎以外，还有很多原因都会导致患者发生分泌性中耳炎疾病，比如说感染。如果在对患者耳内的分泌液进行检测时，检测出了细菌病毒，就说明引发患者出现分泌性中耳炎的原因，是因为患者感染了细菌和病毒，一般在这种情况下，就需要使用相关的药物进行治疗。

二、分泌性中耳炎的临床表现

患者在患有分泌性中耳炎以后会出现听力下降的情况，并且大多数患有急性非化脓性中耳炎的患者在乘坐飞机以及感冒后都会出现体力下降的现象。而患有慢性非化脓性中耳炎的患者耳聋的程度也会出现一定的变化，当对患者的耳屏进行压迫或者是患者的头位出现变化以后，会改善患者的听力，但是因为慢性非化脓性中耳炎的患者，中耳内的积液非常的粘稠，所以头位的变化并不会让听力发生改变。此外，非化脓性中耳炎的患者还会具有轻微的头部疼痛的情况，这主要发生在继发性感染的时候。还有一部分的患者会出现耳鸣，

少数的患者还会出现耳内流水声的情况。

三、对于分泌性中耳炎的治疗方法

分泌性中耳炎的治疗方法主要分为成年人和儿童。对于成年人的中耳炎患者来说，首先应该采用保守治疗，比如对患者使用鼻腔收缩剂进行治疗，这种治疗方法可以帮助患者将咽鼓管打开，恢复耳内和外界气压的功能。此外，也可以使用粘液促排剂及时的将患者耳内的积液进行清理，也可以得到有效的治疗。在对患者进行治疗的同时，可以引导患者使用少量的抗生素，能够增加治疗的效果和效率。当患者的病情非常严重且保守治疗没有效果时，可以采用手术进行治疗，通过鼓膜穿刺抽液或者鼓膜切开等方式来进行人工排除积液。

对于儿童的中耳炎患者来说，治疗的方式会具有一些差异。因为儿童患上分泌性中耳炎的大多数原因都是因为自身对于咽鼓管肌肉控制力不足而引起的，并且由于这种原因引起的中耳炎本身是具有自愈能力的，所以在对儿童中耳炎患者进行治疗的时候，大多数都是通过保守的治疗方式进行治疗的，如果盲目的对儿童患者进行手术治疗，因为儿童还是处于生长发育期，可能会对患儿日后的听力造成非常严重的影响，所以手术治疗一定要慎重。

四、如何预防分泌性中耳炎？

分泌性中耳炎是目前人们在日常生活当中都会遇见的一种疾病，因此在日常的生活当中需要加强进行锻炼，并且养成良好的生活习惯和饮食习惯，在饮食当中可以多进食维生素的食物，避免出现感冒的情况。如果患者发生了上呼吸道感染类的疾病，一定要注意及时且合理的去服用相关的治疗药物进行针对性的治疗，尽快地使呼吸道能够恢复通畅。当患者出现鼻腔堵塞或者由于细菌和病毒感染而导致发生鼻炎的时候，应该服用药物进行治疗，来缓解这种情况，保证鼻腔的通畅，可以有效的预防分泌性中耳炎的发生。当发现患有中耳炎时，一定要及时的进行针对性的治疗，不要把中耳炎当作小病，避免得不到及时的治疗而对身心健康造成不可逆的影响。

（上接第 100 页）

5、如果患有阴道炎等妇科炎症时，一定要在医生指导下用药治疗。否则可能会加重炎症或导致感染扩散。

七、保持清洁干燥

很多女性朋友因为工作比较忙，经常熬夜加班，这样就会导致抵抗力下降，病菌就会趁虚而入，因此在生活中一定要保持清洁干燥，如果经常出汗或者是月经前后的时候一定要及时更换内衣裤。

女性朋友们一定要注意养成良好的生活习惯，尤其是在经期和排卵期一定要注意个人卫生，如果经常使用卫生护垫的话，那么就要经常更换，不然会导致阴道温度过高而滋生细菌。最好每天更换内裤，因为内裤上也有大量的细菌，如果不勤换内裤的话，内裤上面就可能会有大量的细菌存在繁殖很容易造成感染，引起女性患上各种炎症。

八、饮食营养要均衡

不少女性朋友在饮食上特别注意，为了美经常吃一些减肥药、消炎药，以为这样就能远离妇科炎症，却不知，这种做法反而会影响到身体健康，增加了患上妇科炎症的概率。预防妇科炎症首先要从饮食开始，注意营养均衡、搭配合理，避免食用辛辣、刺激食物，少吃甜食和高脂肪的食物。平时要注意个人卫生，保持外阴清洁干燥，不使用不洁内裤、浴盆。同时，要积极治疗妇科炎症。在治疗期间一定要禁止性生活、盆浴、游泳等容易滋生细菌的行为。治疗后要注意复查，如有不适及时就医。

综上所述，妇科疾病虽然说是一种小病，但是，大病都是由小病演变而来的，所以，我们平常就要注意这种小病，防止它演变成为一种无法控制的大病。