

异位妊娠分哪几种？最后一种很多人没听说过，涨知识了

汪师鸿

成都市新都区第二人民医院 四川成都 610501

【中图分类号】R714

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 05-106-01

异位妊娠主要有输卵管妊娠、卵巢妊娠、腹腔妊娠、宫颈妊娠和宫内宫外同时妊娠。但是还有一种非常特殊的异位妊娠，很多人甚至没有听过这种妊娠，被称作是 CSP，全称就是剖宫产术后子宫疤痕妊娠。今天，就让我们跟着文章一同来了解了解，认识认识吧！

认识异位妊娠的常见情况

在正常情况下，女性怀孕时受精卵应着床在女性的子宫腔内，而异位妊娠就是受精卵附着长在了子宫腔之外的部位，通俗的来说就是宫外孕。而且异位妊娠除了会发生在输卵管，有时还会出现在女性患者卵巢、宫颈、腹腔等部位。由于受精卵没有着床到正确的位置，就会导致胚胎无法长期的存活，并且受精卵在长到一定程度时还有可能会撑破附着的子宫外的部位，从而导致女性患者出现内出血的情况，时时刻刻危及着女性的生命安全，而且以后可能再次出现异位妊娠，增加女性不孕的风险。

出现了异位妊娠的症状后，患者就要及时的采取治疗，那么在早期患者有哪些症状呢？首先出现停经，大多数患者都有停经史，但是这一症状很容易被忽略，因为大部分的孕妇在怀孕期间都会出现停经的症状。对于异位妊娠产妇而言，她们除了停经以外，还会有下腹胀痛的情况。如果异位妊娠附着的管腔破裂，它就像撕裂一般的疼痛。还会出现阴道出血的症状，这些出血大多表现为不规则阴道出血，出血颜色为深褐色，血量一般不多。有少数患者没有明确的停经史，表现为不规则阴道出血，常误认为是月经。如果异位妊娠破裂，由于腹腔内出血和腹痛，昏厥与休克的症状会进一步显现，这些直接影响患者的生命，腹腔内出血刺激盆腔患者会出现频繁上厕所的情况，这些都是异位妊娠的临床症状，只有综合这些情况配合相关的辅助检查才能进行有效的诊断，才能够及时的发现并采取对应的措施，对患者进行治疗。现阶段对于异位妊娠主要采取药物治疗和手术治疗，在治疗后要注意日常饮食，要注意输卵管保护，要做好心理护理。这样才能够减少异位妊娠给身体所带来的不利影响。

剖宫产术后子宫疤痕妊娠

这种情况的发病机制不清楚，可能是受精卵通过子宫内膜和剖宫产疤痕间的微小通道着床于疤痕组织中，由疤痕组织的基层和纤维组织包裹。然后出现妊娠这种情况，主要分为孕囊种植在切口疤痕上向宫腔内生长，另外一种情况就是孕囊种植在切口疤痕缺损上，向子宫外生长，这两种情况都非常的可怕。会造成大出血、子宫破裂、危及生命，需要行子宫全切。由于目前剖宫产率不断增加，CSP 的发生率正在逐年上升，对于这种情况如何进行判断？主要是借助相关的症状和 B 超，必要的时候通过 MRI 进行诊断。一般情况下，5 到 11 周的临床表现就是无痛性的少量阴道流血，有 10% 左右的患者会伴有轻度腹痛，还有一部分患者只有腹痛，借助 B 超。能够清晰地看到相关的情况，必要的时候，还可以借助 MRI、子宫镜和腹腔镜协助诊断。疤痕妊娠一旦确诊，要立刻终止妊娠，对孕妇展开手术治疗和非手术治疗，手术治疗就是子宫疤痕妊娠物清除以及子宫疤痕的修补。非手术治疗包括了药物治疗，有全身用药，局部用药以及两种联合的形式，另外还有子宫动脉栓塞手术。

女性异位妊娠的发生率一般情况下在 3% 左右，虽然发生率很低，但是一定要对此高度警惕。正常的女性怀孕是受精卵种植在子宫腔内，不在子宫腔内的妊娠都叫做异位妊娠。一旦出现这种情况，不要过度担忧，配合医生进行治疗就可以。在饮食方面，患者因术后身体的虚弱容易出汗，同时考虑对手术的伤口的影响，所以千万不要吃生冷刺激的食物，例如醋、胡椒、姜和狗肉等，寒凉的螃蟹田螺等都不要进食，也不要吃一些番茄和土豆等不利于身体吸收消化的食物。注意做好输卵管的保护，女性的生殖器官是内外相通的，很多致病微生物容易经过阴道口，进入到输卵管甚至腹腔，对患者造成严重的影响。因此在日常生活中，患者要保持卫生清洁，保持外阴部位的清洁，防止病菌感染，有效地保护输卵管，不发生严重的炎症。异位妊娠会给患者的心理带来不利的影响，让患者产生对怀孕的抵触心理，因此在治疗后，除了做好日常护理外，心理护理也是非常必要的。

(上接第 105 页)

鸡蛋黄、鸡皮、鸭皮、动物内脏等，或是喝一些含糖量高的饮料，这是非常容易导致血脂升高的。因此，人们在日常生活当中应当对自身的饮食习惯加强控制，尽量避免摄入那些胆固醇含量高的食物，并且在日常生活当中多食用一些山楂、茄子、海带以及豆类食品等，这些食品都能够有效的防止胆固醇的升高或促进胆固醇的排出。

3. 餐后运动

在人们的日常生活当中，仅仅依靠饮食是很难有效的降低血脂的，特别是那些在吃完饭后坐在沙发上看电视、玩手机的行为更容易导致血脂的增高。俗话说“饭后百步走活到

九十九”，在每天用餐之后进行适量的运动能有效的消耗人们在饮食过程当中摄入的多余热量，从而使人们的血脂得到有效控制。但需要注意的是，在饭后半小时左右，人体内的血液将会在胃部集中而导致其他器官的相对缺血，因此这个时间并不适合进行锻炼。只有选择合适的时间进行锻炼，才能更好的避免血脂的上升。

作为影响中老年人健康的“杀手”之一，高脂血症在我国发病率正随着人们生活水平的提升以及社会生活节奏的变化而逐渐提高。只有重视高血脂对人们身体健康的危害，并且采取正确的方式控制血脂，才能使人们以更加健康的状态面对生活。