

老年血透患者护理应注意的几个问题

易晓烜

成都市第三人民医院淮州新城医院血液透析室 610404

【中图分类号】R473.5

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 08-038-01

血液透析是目前临床上用来治疗肾功能衰竭的有效的方法之一。血液透析是指通过弥散、超滤、吸附、对流原理进行物资交换,清除体内代谢废物、维持电解质、酸碱平衡;同时清除体内过多水分的过程。由于目前我国处于老龄化的国家,也导致患有肾病的老年患者越来越多。由于进行血液透析的老年患者的年龄比较大,再加上受到疾病和透析并发症以及家庭、社会等影响,很容易发生各种的问题,以下将对老年血液透析的患者护理中注意的问题进行探讨。

一、老年血透患者的心理护理

由于老年患者的年龄比较大,心灵非常的脆弱,所以护理人员一定要关心并且理解患者。通过经常的巡视以及多观察了解患者的个性和行为习惯,随后对患者采取针对性的护理措施。在对患者进行护理的过程当中,一定要尊重患者,设身处地的为患者考虑,言行举止一定要有礼貌,使患者感到非常强的安全感、舒适感以及信任感。在和患者进行沟通的时候,一定要注意,需要根据老年患者的文化程度以及知识背景,尽量的使用通俗易懂的语言方式进行交谈,在和老年患者谈话时一定要具有非常充足的耐心,并及时的解答患者的疑问。此外,作为一名护理人员除了要具有非常专业的知识和熟练的操作技术以外,还需要有非常强的心理素质以及业务素质去服务患者。对于行走困难且病情非常严重的患者,需要使用平车或者是轮椅进行接送,而对于能够行走的患者,则需要给予一定的搀扶,这样可以提高患者的安全感和信任感,改善患者的情绪。

二、透析前的评估

因为老年患者年龄的增大,所以患者的记忆力非常的差,同时记忆的速度也比较的缓慢。因此,在进行透析之前,护理人员需要陪同患者进行体重的测量,并查看患者的透析记录,帮助患者去计算在透析期间体重的变化。此外,还需要观察患者的体力、步态,准确判断是否需要搀扶或者平车、轮椅等工具帮助进入透析室。询问患者有无出血情况,以便医生确定抗凝剂的使用剂量。

三、环境准备

需要营造一个非常良好的诊疗环境,对于各类物品的摆放

一定要整齐,地面一定要干燥、防滑,同时将室内的温湿度进行调节,可以增加患者的舒适感。在患者透析之前,需要完成铺床和扫地等工作,避免发生尘土飞扬的情况,也可以根据患者的需求播放轻松的音乐以及综艺节目或者通过为患者发放报纸、健康教育宣传册等,来使患者能够了解健康教育的相关知识。在患者进行透析之前,需要有专人对于透析器和管路进行冲洗,并做好抢救的准备工作,同时在床旁一定要备好吸痰器、氧气、50%的葡萄糖以及生理盐水和急救药品等。

四、老年患者的饮食指导

长期进行血透的患者很容易发生营养不良的情况,再加上老年患者的消化功能以及吸收功能都比较差,而血透又会导致患者丢失一定的营养物质,所以合理的饮食是能够有效的提高患者生存率的关键。在对患者进行饮食宣教时,一定要根据患者的文化程度以及患者对疾病知识的掌握度来进行讲解,强化患者自我管理的意识,使患者可以真正的意识到饮食和疾病预后的关系。对于老年血透的患者来说,需要为患者提供优质的蛋白质、适量的热量。对于水的摄入需要严格的控制,若患者处于无尿或者少尿的状态,则每天的饮水量需要控制在500ml,同时限制钠的摄入量。由于患者在进行透析的过程中会丢失掉一定的维生素,所以还需要为患者补充维生素B和C,这两种能量的来源主要是在蔬菜和水果中。还需要注意的是具有高钾血症的患者一定要避免摄入钾含量高的食物,避免因为高钾猝死等。此外,患者还需要补充钙、铁元素。

五、康复运动对于老年血透患者的影响

对于进行血液透析的老年患者在非透析的时间可以进行慢跑、做操和散步等运动,对于患者的健康具有非常重要的作用。但是一定要注意预防感冒以及在公共场合时避免出现交叉感染的情况。此外,经过研究发现,有效的康复运动还能够改善患者焦虑和抑郁的情绪以及提高患者的生活质量。

六、老年血透患者的家庭支持

家庭支持对于进行血透的老年患者来说具有着直接或者间接的作用,不仅有利于患者的整体护理,同时也可以促进家庭对于患者个体健康的正性作用,调动家庭的主观能动性,同时增加对患者的社会支持。

(上接第37页)

部的按摩处理,以便有效促进其肠道蠕动,帮助其实现对于胃内积压气体的有效排出。

(四) 做好患者预后生命体征的监测

在胃镜检查期间,部分患者在钳取了相关组织后担心自身黏膜是否会出现损伤问题,基于此,医护人员在护理过程中应积极做好对于患者健康情况的合理监测与分析,同时做好对于钳取活检工作的充分说明,告知患者相关检查对人体的损伤相对较小,且创伤往往可以在短时间内自行愈合,因此,患者不必过于担心。总的来看,在胃镜检查期间,医疗人员

活检取出的黏膜标本往往会在70~90h内进行自动更新,因此,相关操作并不会对患者健康造成相应的影响。

总的来看,作为临床过程中常见的诊疗模式之一,胃镜检查可以进一步实现对于患者病灶情况的合理展现,有利于推动患者治疗工作科学性的进一步优化,对于患者预后健康的保障具有良好的促进意义。与此同时,随着胃镜技术的不断发展成熟,我国胃镜诊疗工作体系已经较为完善,基于此,对于消化系统疾病患者而言,建议其积极配合医疗人员进行相关检查工作的合理开展,以便为自身健康的维系奠定坚实的基础。