

连续性血液净化治疗重症脓毒血症患者的护理效果观察

梁文霞

成都市郫都区人民医院 611730

【摘要】目的 研究连续性血液净化治疗重症脓毒血症患者的护理效果。**方法** 选取 2022 年 1 月-2022 年 12 月期间在我院接受连续性血液净化治疗的脓毒血症患者 50 例作为研究目标,按随机数字表法分为对照组(25 例)和观察组(25 例)。对照组实施普通护理干预,观察组实施综合护理干预,对比两组患者护理效果。**结果** 观察组护理有效率为(96.00%)高于对照组护理有效率(72.00%),差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 对连续性血液净化治疗重症脓毒血症患者实施综合护理,可以有效提高治疗效果,促进患者预后,值得临床应用。

【关键词】 血液净化;重症脓毒血症;护理效果;观察

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2023) 05-120-01

连续性血液净化主要适用于受到创伤感染、严重肾衰竭、多脏器衰竭的患者^[1]。患者在病情危重处于急性、应激危重状态,生命体征不稳定,可危及生命,对患者进行连续血液净化,可清除体内有害物质,有利于患者病情恢复。血液净化可在床旁操作,无需移动患者,有利于连续进行治疗,对血压影响小^[2]。在患者进行连续性血液净化治疗中,护理措施是非常重要的,有利于促进患者尽快恢复,本次研究分析对连续性血液净化治疗重症脓毒血症患者实施综合护理干预的护理效果进行分析,具体分析如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2022 年 1 月-2022 年 12 月期间在我院接受连续性血液净化治疗的脓毒血症患者 50 例,按随机数字表法分为对照组和观察组,各 25 例。对照组:男女比例 1:2,年龄 30-74 岁,平均年龄(50.0 ± 2.2)岁;观察组:男女比例 2:1,年龄 28-72 岁,平均年龄(55.5 ± 2.4)岁。其中原发病包括:消化道穿孔 14 例,急性化脓性胆管炎 9 例,重症胰腺炎 11 例,重症肺炎 10 例。两组患者性别,年龄等一般资料比较,差异无统计学意义差异在 $P > 0.05$ 时具有可比性。本研究经我院医院伦理委员会批准,所有患者在知情并同意下签署同意书。

1.2 方法

两组患者均进行连续性血液净化治疗。同时对对照组给予普通护理干预,在患者进行血液透析治疗时,给予患者普通护理,包括生命体征监测、卫生、饮食等进行基本护理。观察组给予综合护理干预,具体如下:其一,在治疗期间要注意避免导管出现弯曲、折叠、滑落等情况,防止出现感染、血栓等。其二,在连续性血液净化治疗过程中,需要进行心电护理,密切监测患者生命体征、意识、血压、脉搏等,避免患者在治疗中生命体征出现异常。如发现患者的血液循环系统有异常,要及时通知主治医师,并采取有效的处理措施。其三,在治疗的过程中,严格按照医生的医嘱饮食,多吃新鲜的蔬菜和水果,注意补充优质蛋白、维生素和微量元素。避免大量摄入高钾的水果以及其他的食物,控制患者的饮水量,日常的饮食中少吃盐。

1.3 观察指标

对两组患者护理效果进行对比,护理效果分为显效、有效、无效。显效:患者经过治疗和护理后,各项体征明显改善,电解质情况明显改善。有效:患者经过治疗和护理后,各项体征趋于平稳状态,电解质情况有所改善。无效:患者经过治疗和护理后,各项体征仍然不稳。护理总有效率 = (显效 + 有效)例数 / 总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学分析

采用 SPSS19.0 统计软件进行数据分析,计数资料应用(n,

%)描述,组间经 χ^2 检验,差异在 $P < 0.05$ 时,数据对比具有研究探讨价值。

2 结果

观察组护理有效率为(96.00%)高于对照组护理有效率(72.00%),差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表 1。

表 1: 两组患者护理效果比较 (n, %)

组别	总例数	显效	有效	无效	护理总有效率
观察组	25	20 (80.00)	4 (16.00)	1 (4.00)	24 (96.00)
对照组	25	7 (28.00)	11 (44.00)	7 (28.00)	18 (72.00)
χ^2	/	/	/	/	5.3571
P	/	/	/	/	0.0206

3 讨论

脓毒血症是指由于各种感染引起的全身性反应综合征,重度脓毒血症是指在脓毒血症的基础上又出现了一项或者多项器官功能的障碍的病症,感染因素有很多种,包括真菌、细菌、病毒、寄生虫等^[3]。临床上,引起脓毒血症的常见病原体包括肠球菌、厌氧菌、链球菌、葡萄球菌、真菌等。重度脓毒血症的病情十分凶险,多数脓毒血症的患者会发生脓毒性休克和多器官功能衰竭的情况,死亡率很高,严重影响了患者的生命安全和生活质量。对于重症脓毒血症患者,可以应用连续性血液净化进行治疗,而在连续性血液净化治疗中,结合全面的综合护理干预,可以提高患者的治疗效果。本文对在本院进行连续性血液净化治疗的 50 例重症脓毒血症患者实施综合护理干预的,其结果显示观察组护理有效率为(96.00%)高于对照组护理有效(72.00%),差异有统计学意义($P < 0.05$)。其结果说明,对重症脓毒血症患者在进行连续性血液净化治疗中,给予综合护理,可以有效的提高患者的治疗效果。通过对患者导管的护理,预防了感染的发生,从而降低了并发症的发生;对患者生命体征的管理,提高了患者生存率;对患者饮食的护理,促进患者免疫力的提升,巩固了治疗疗效。总之,综合护理对患者进行了全面的,针对性的整体护理,改善了患者的临床症状,提高了治疗效果。

综上所述,重症脓毒血症患者在进行连续性血液净化治疗中给予有效的护理干预意义重大,值得应用及推广。

参考文献

- [1] 王紫薇.连续性血液净化治疗重症脓毒血症患者的护理效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(14):63.
- [2] 刘潘潘,李秀英.全面护理干预在连续性血液净化治疗重症脓毒血症患者中的应用效果[J].国际移植与血液净化杂志,2021,19(3):40-42.
- [3] 杜田.连续性血液净化治疗重症脓毒血症的护理[J].医学食疗与健康,2019(1):10-11.