

怀孕能做经阴道超声检查吗

王一舒

阆中市人民医院超声医学科 四川阆中 637400

【中图分类号】R445

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 05-092-01

相信很多值夜班的超声医生们都有这样的经历：半夜里，来个育龄期腹痛急诊患者，非常焦虑，不停地问：“医生，医生我是不是宫外孕？”医生建议做阴道超声检查，满腹疑虑的患者和家属到了超声科还是对做与不做犹豫不决：“医生，医生，会不会损害我的宝宝，会不会流产？”每当这时，浓浓的睡意都会被紧张的追问驱散得无影无踪，超声科的大夫们又要担负起阴道超声检查科普知识的宣讲责任，一番晓之以理，动之以情，直到患者放下心结，躺上床，配合医生探究事情的真相……咳，要是每个患者都能来医院之前就知道一点基本的相关常识，那该多好！

每个行业都有规范，那是经过大量案例积累、数据分析、经验总结、安全测试形成的操作标准，我们超声医学也不例外。《临床技术操作规范超声医学分册》就是我们的行业规范之一。规范中明确提到：经阴道超声的检查内容包括“对早早孕及早期胚胎发育的检查和诊断，中晚期妊娠和妊娠期留学者不宜行阴道超声检查。”大家明白了吧，对早孕来讲，没有特殊禁忌症的情况下，是可以做经阴道超声检查的，而且是安全的。

那么问题来了：早孕期哪些情况下有必要做经阴道超声检查呢？要回答这个问题，我们首先要弄明白经阴道超声检查的优势。经阴道超声是将高频率、高分辨率的超声探头直接放入阴道内，使盆腔器官处于超声声束近场区，这样就可以清晰观察盆腔器官全貌及细小病变，尤其是宫腔、卵巢、附件区的情况。患者不必充盈膀胱，也不会因为肥胖、瘢痕、肠腔气体的干扰降低图像质量，影响诊断结果。由此看来，经阴道超声最大的优势就是能不受患者自身条件限制、快速、高质量地获得盆腔器官的影像诊断信息。

这种优势对于妇产科急腹症患者来说是一大福音，会免去很多等待无助的痛苦；对超声医生来讲也是一种幸运，会省

去“想看却看不透彻”的烦恼！比如最常见的急腹症——宫外孕。在早孕期，受各种因素影响经腹超声检查不能排除宫外孕，利用经阴道超声检查可以更清晰地显示宫腔里是否有孕囊、卵巢及附件区是否有异位的孕囊或肿块，能很快明确诊断。也就是说，经阴道超声检查能更好地显示孕囊的位置，对临床需要明确孕囊位置的情况有很大价值。再举个例子，现在有很多有剖宫产史的二胎妈妈，在怀孕早期，产科医生都会建议做一下经阴道超声检查，目的是为了明确孕囊与子宫手术瘢痕的位置关系，如果两者位置太接近，就要警惕切口妊娠，这是一种特殊部位的异位妊娠，如果不早期处理，随着孕期增长发展成胎盘植入，并发大出血，就非常危险了。

另外，我们知道经阴道超声检查的分辨率强，对于细小结构及血流情况显示更加敏感，这就有利于帮助临床早期判断是否妊娠。比如，在宝宝身长不足5mm的时候，心导管搏动是很微弱的，经腹部超声一般比较难检测到，很多准妈妈担心宝宝的发育，医生会建议1-2周后复查。如果做经阴道超声检查的话，5mm的身长一般都可以检测到宝宝的心导管搏动血流信号了。另外，经阴道超声还可以更早、更细致地观察到妊娠囊里出现的第一个结构——卵黄囊，这是胚胎最早形成血管和血细胞的部位，也是早期胚胎的造血场所，其重要性不言而喻。观察卵黄囊的结构能帮助推测妊娠转归：比如多次寻找及反复复查不能发现卵黄囊，可能是胚胎停止发育或预示不良发育；卵黄囊过大过小可能预测流产或胎儿畸形；卵黄囊形态改变则提示可能是功能衰退与营养不良，进而推测有可能影像妊娠结局。

好了，各位准妈妈们，现在，你们对经阴道超声一定有了全新的认识吧。请抛开焦虑，积极配合医生的诊疗建议，以最好的状态迎接宝宝的诞生吧！

(上接第91页)

疗当中起着非常重要的作用。在每天的时候，我们需要食用3瓣大蒜，在通过一个月的时间以后，能够将血液当中的总胆固醇降低10%，在大蒜中含有6种成分，这样的成分可以降低肝脏的合成胆固醇，其可以提高高密度脂蛋白胆固醇。经过相应的实践分析表明，患有非常严重动脉硬化的兔子，在食用大蒜之后，让兔子的动脉硬化情况不断减轻，使兔子的动脉得以有效恢复。

对于我们的动脉而言，大豆至关重要，其如同救星的存在，是心脏得以保护的卫士，并不是天方夜谭。根据相应的研究分析表明，在饮食当中食用大豆制品取代乳制品以及肉类等。在三个星期以后，我们血液当中的胆固醇会降低21%，而高密度脂蛋白胆固醇却会提升到15%。与此同时，甘油三酯不断降低，让我们的动脉血管和心脏被科学合理的保护。大豆可以更好的抗氧化，并且将其作用全面发挥出来，这样可以保护我们的细胞不被自由基所损害，进而更好的预防多方面

疾病。经过相应的实验表明，食用大豆类动物的具体生命周期增加了13%。

每天需要食用相应的坚果，比如，杏仁、花生、瓜子以及松子仁等，经常食用这样的坚果能够更好的预防心脏病。坚果当中含有不饱和的脂肪酸以及抗氧化剂，能够将我们血液当中含有的胆固醇量进行减少，并且对胆固醇不断氧化的相应过程进行制约。蛋白粉坚果具备非常丰富的维生素E，其可以让我们已经出现老化的动脉血管增添更多的活力。由于我们经常食用脂肪含量比较高的食物，这样非常容易造成动脉呈现出粥样硬化的情况，在补充足够的维生素E以后，能够有效降低我们动脉的粥样硬化情况，并且出现某些方面的逆转。

总而言之，在现代化社会当中，人们的生活质量逐步提高。在这样的情况下，需要保证合理饮食，经常参与到身体锻炼当中，这样可以更好的预防冠心病。日常生活中建立一个好的生活方式，对饮食、健身有一个好的管理模式，可以提高患者身体机能，为冠心病的治疗提供有效的保障。