

血透过程中不良反应的护理

易晓烜

成都市第三人民医院淮州新城医院血液透析室 610404

【中图分类号】R473.5

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 05-075-01

目前随着我国临床上血液透析技术的发展和成熟,也延长了通过血透治疗的患者的生存期。但是由于老龄化的增长,进行透析的老年的患者的人数也在不断的增多,并且也增加了患者透析的不良反应的发生率,提高了护理风险的发生率。护理风险主要是指患者在院治疗和护理当中发生的不安全的反应,为了可以降低透析的护理风险,并且降低患者在透析时出现的不良反应,提高护理人员对于透析中风险意识的掌握度。以下将详细的探讨在透析当中的不良反应和护理的措施。

一、低血压

低血压是进行透析过程当中,最常见的一种并发症的情况。为了防止患者出现透析性低血压,则需要采取以下措施:在患者进行透析的时候,可以采取平卧位或者是头低位的体位,同时避免过多的进食;降低透析液的温度,可以使透析液的温度维持在 35.5°C 度;控制血泵的流速,将血泵流速调节为 $<250\text{ml}/\text{min}$,超滤量控制在患者体重的 5% 以内;遵医嘱可以改变患者的透析方式,将其调整为高钠透析、序贯透析或者是血液滤过,也可以遵医嘱口服选择性的 α_1 受体激动剂盐酸米多君;护理人员还应该为患者做好健康宣教工作,嘱咐患者在透析期间,一定要严格的控制体重的增长,同时在透析前,需要停服降压药物,可以在透析后服用。此外,还需要积极的预防患者出现心血管并发症和感染的情况。

二、失衡综合征

通过对容易发生透析失衡的患者进行吸氧以及诱导透析不规律和毒素高的患者进行透析,并且遵医嘱为患者改变透析的方式,可以将透析的方式调成钠透析、血液滤过和序贯透析等,必要时也可以在透析之前遵医嘱为患者使用苯妥英钠;此外,做好对患者的卫生宣教工作,并且为患者详细的讲解失衡综合征的发生原因和可能出现的情况,及时的缓解患者的紧张心理。

三、肌肉痉挛

对于容易发生肌肉痉挛的患者来说,应该注意对患者下肢

保暖的工作,因为在患者进行透析的过程当中,肌肉痉挛疼痛主要发生在下肢,如患者的足部、腓肠肌等,只有少数的患者会出现腹部的肌肉痉挛。对于经常发生肌肉痉挛的患者,可以考虑重新调整干体重,并减少患者的超滤量。

四、低血糖

对于容易发生低血糖的患者来说,在患者透析的过程当中,可以进食适量的点心或者是甜品。由于糖尿病肾病透析的患者在进行常规的透析当中会丢失 $20\sim 30\text{g}$ 的葡萄糖,再加上使用的透析液是无糖透析液,所以很容易引发患者出现低血糖的情况。因此,对于这类患者在进行透析的过程当中,需要密切的观察患者低血糖的症状以及血糖的变化情况,并及时的纠正患者低血糖的现象。此外,还应该做好对患者的健康宣教,并且积极的对患者进行饮食治疗,同时指导患者合理的使用胰岛素。

五、失血凝血

对于患者有出血或者出血倾向的评估,主要是检查患者皮下瘀斑、牙龈出血、鼻和眼底出血、痔疮出血、女性月经过多、痰中带血、穿刺点压迫止血 $>30\text{min}$ 等。通过评估的结果来为患者采取适当的抗凝方式。对于减少抗凝剂剂量或者是无肝素进行透析的患者来说,需要密切的观察患者管路管和透析器的血流色泽,一般时间为 15 分钟左右,随后可以酌情的使用生理盐水对透析器和管路管进行冲洗,防止发生凝血

六、其他

对于技术性故障而引起患者发生不良反应的,护理人员需要提高对其关注度,并且严格的按照相关的操作流程进行操作,并查对操作的环节,一定要杜绝机器故障、护理人员操作失误或者是技术欠缺而给患者带来的不良反应。

七、小结

通过评估血液透析患者不良反应的发生并实施针对性的护理措施,可以降低患者在透析时不良反应的发生率,并且提高患者透析的舒适度和透析的质量,降低护理风险,提高了患者的满意度,也保障了透析患者的安全。

(上接第 70 页)

结果表明,阴道超声检查的总体检出率明显更高,对异位妊娠各种分型的检出率也明显更高,并且收集到的血流信号更为丰富。这就说明,相较于腹部超声检查,阴道超声检查在异位妊娠诊断中的应用价值更高。阴道超声检查的使用比较简便,检查前无需充盈膀胱,因而大大节省了检查时间;同时,检查时探头是直接探入阴道,并且紧贴宫颈和后穹窿,所以检查过程基本上不会受到脂肪的影响,二维声像图、血流信号、病灶位置、大小及形态能够更为清晰地显示出来;此外,阴道超声检查的扫描范围和显示范围比较大,收集到的图像信息要多于腹部超声检查。从以上几个优点来看,阴道超声检查的应用价值明显高于腹部超声检查。

综上,阴道超声检查在妇科急症异位妊娠诊断中的应用价值高,值得推广使用。

参考文献

- [1] 王洪英, 张慧智. 多议阴道超声在妇科急症异位妊娠诊断中的应用效果[J]. 吉林医学, 2021, 40(15):3336-3337.
- [2] 高慧萍, 曾宏桥. 经阴道超声在早期输卵管异位妊娠诊断中的应用价值[J]. 现代医药卫生, 2022, 37(15):2328-2329.
- [3] 韩萍, 范俊萍. 经阴道彩色超声在妇科急症诊断中的应用价值研究[J]. 河南医学研究, 2020, 20(10):99-100.
- [4] 章海燕, 郭和娟, 方友萍等. 经阴道超声在妇科急症异位妊娠诊断中的应用价值研究[J]. 中国现代医生, 2022, 18(31):53-54.