

# 新生儿黄疸，该怎样治疗与护理

冉 莎

宜宾市第一人民医院新生儿科 644000

【中图分类号】R473.72

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 05-088-01

新生儿黄疸是因为体内胆红素累积过高引起皮肤或一些器官黄染的现象，新生儿黄疸分为病理性和生理性两种，部分病理性黄疸还会造成中枢神经系统受损，发生胆红素脑病。蓝光照射治疗是新生儿黄疸的主要治疗方法，使用波长425nm-475nm的蓝光照射，可使溶脂性间接胆红素变成无毒的水溶性衍生物，随着胆汁和尿液排出身体，降低胆红素含量，避免发生胆红素脑病。蓝光照射治疗新生儿黄疸，操作方便，疗效迅速显著，不良反应很少，是目前新生儿黄疸首选治疗方法。下面我们一起来了解一下新生儿黄疸蓝光照射治疗中的护理事项。

## 1 蓝光照射前的准备工作

### 1.1 患儿家属要做好的心理准备

很多家长对新生儿黄疸并不了解，治疗的配合度比较差，因此加强患儿家属心理护理很重要。首先要让家长清楚认识病理性黄疸与生理性黄疸的区别，要深刻意识到病理性黄疸治疗的必要性，向家长讲解蓝光照射治疗的作用，需要注意的事项，以及母婴分离后的相关事宜。起初进行蓝光照射孩子会有哭闹，这属于正常情况，家长不要过多担心与顾虑，积极配合治疗，保证治疗顺利进行。

### 1.2 光疗箱的准备

光疗箱要放在设有空调的房间，室内温度保持在24-26摄氏度，湿度控制在55%-65%，光疗箱的空气滤膜每两个月更换一次，仔细检查蓝光箱内的灯管是否全部完好，如果有不亮的或者超时的灯管要及时更换新的，使用前用95%的酒精纱布将灯管全部擦拭一遍，确保灯管光洁，水槽内的蒸馏水加至“水槽线”。如果进行单面光照，可用柔软的全棉毛巾铺在床垫上，双面光照使用全棉小毛巾垫好患儿的头部，确保患儿舒适。一般光疗箱温度维持在30-32摄氏度，早产儿32-33摄氏度。

### 1.3 患儿的准备工作

进行蓝光照射前要对患儿进行体温测量，超过38摄氏度不能进行蓝光照射。清洁好患儿的皮肤，不要涂擦任何护肤类产品，也不能扑粉，遮挡好患儿的眼睛，避免蓝光伤害到视网膜，全身裸露，穿好纸尿裤，男婴还要重点保护好阴囊位置。如果双面光照患儿，穿上袜子，避免患儿哭闹不安时，伤到双脚。

## 2 进行光疗时的护理

### 2.1 预防发生感染

家长与医护人员必须做好手卫生消毒，避免院感发生，室内每天清洁消毒，蓝光箱也需每天清洁消毒，确保蓝光箱的光洁。及时为患儿更换尿不湿，擦干皮肤上的汗液或者呕吐物等，一定要确保皮肤清洁干燥。每天对患儿的脐部和口腔进行一两次的护理，用生理盐水清洁患儿的双眼，患儿使

用的用具要一人一用，特别是奶具，使用完要立即清洁消毒。

### 2.2 安抚患儿的哭闹不安

蓝光照射治疗起初新生儿会哭闹烦躁，此时要分析患儿为什么哭闹，生理性的哭闹不安，护士要安抚好。患儿侧卧位，护士轻柔的抚摸其后背、四肢和臀部等，也可用轻柔的声音安抚宝宝，使其感受到安全、舒适，消除内心的恐惧不安；如果患儿哭闹不安严重，可在身上盖一个小毛巾，然后再按照上述方法操作进行安抚，待婴儿安静睡着了，取下毛巾；如果患儿吵闹非常严重，难以安抚，可遵医嘱适量使用苯巴比妥。

### 2.3 密切观察病情

加强患儿的巡视，做好患儿的护理，仔细观察患儿的肤色、光照反应、吸吮情况、呼吸情况以及大小便的性状等变化。观察皮肤黄染情况的改善，可使用经皮测试黄疸仪检测胆红素情况，每天检测一次或两次。观察肤色变化时要关掉蓝光灯，避免观察不准确。要多关注家长的主诉情况，及时分析患儿状态；如果患儿进行静脉输液，观察输液是否通畅，有无发生局部肿胀，单面照射治疗患儿要等待睡熟后帮助其翻身。

### 2.4 及时监测患儿体温，调节箱温

要密切监测患儿体温，每隔4小时监测一次体温，根据患儿体温调节箱温，确保患儿体温控制在36-37摄氏度。

### 2.5 保证患儿充足的水分与营养供给

黄疸新生儿进行蓝光照射治疗时，新生儿会流失大量水分，因此每天要摄取充足的水分；为了提高患儿光疗效果，避免受凉等，尽量不要将患儿抱离光疗箱，可将母乳抽吸出来放在奶瓶里喂养；如果是母乳性黄疸患儿，要停止母乳喂养，改用配方奶，待黄疸症状缓解后再恢复母乳喂养；新生儿食管很短，胃是水平位，容易发生呕吐，喂奶时取左侧位，头偏向一侧略高点，吃完奶20分钟左右再换右侧卧位休息，减少溢奶和误吸的危险。如果患儿喝奶量很少，遵医嘱补充体液补充能量，确保患儿健康。

### 2.6 做好皮肤护理

黄疸患儿的皮肤要做好护理，避免发生擦伤引起感染，蓝光照射箱一定要保证干净整洁，避免有碎屑或者发生污染，刺激到皮肤。及时为患儿更换尿不湿，清理皮肤卫生，避免发生尿布疹或者红臀等。经常为患儿更换体位，确保全身都均匀照射，避免某一部位长时间受压，单侧照射患儿每隔2小时翻身。

## 3 蓝光照射后的护理

遵医嘱蓝光照射治疗完成后，用棉毛巾包好患儿离开光疗箱，取下眼罩，为孩子洗澡擦身，检查有无皮肤破损、是否还有红疹或黄染，记录好光疗时间。关掉光疗箱，处理好卫生。