

子宫肌瘤腹腔镜手术患者中运用叙事护理干预对其睡眠质量的改善情况分析

李海棠

青海红十字医院 810000

【摘要】目的 探讨子宫肌瘤腹腔镜手术患者中运用叙事护理干预对其睡眠质量的改善情况。**方法** 采集本院 2021 年 8 月至 2022 年 11 月期间接收的 142 例子宫肌瘤腹腔镜手术患者，随机分为传统组与叙事组各 71 例，传统组运用常规护理，叙事组运用叙事护理干预，分析各组护理操作后患者睡眠质量、心理状况、治疗依从性情况。**结果** 叙事组在睡眠质量、心理状况评分上明显少于传统组 ($p < 0.05$)；叙事组治疗依从性为 95.77%，明显高于传统组为 83.10% ($p < 0.05$)。**结论** 子宫肌瘤腹腔镜手术患者中运用叙事护理干预，可以有效的提升患者治疗依从性，改善患者负面情绪，提升患者睡眠质量。

【关键词】 子宫肌瘤腹腔镜手术；叙事护理干预；睡眠质量

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2023) 05-112-02

一些相关研究表明，在一些医院中，已经在妇科手术的护理工作中运用叙事护理干预。不过，也存在一些局限。医护人员对于叙事护理的观念不足，缺乏有效的方式和方法，也不知道如何运用叙事护理来帮助患者。每个患者的心理、文化背景、亲属陪伴情况等因素都不同，需要在具体情况下制定相应的叙事护理方案。由于医护时间有限，有时难以确定患者关注的问题和需求，以及如何安排时间。为克服这些局限，需要采取以下措施：不断提高医护人员的叙事护理意识和技能，加强培训和教育。认真了解患者的需求和关注点，建立起信任和合作的关系。创造一个有足够时间、充满关爱、舒适安全的护理环境。针对不同类型的患者，制定个性化的叙事护理方案。不断优化和完善叙事护理方案，互相借鉴、学习、提高。本文采集 142 例子宫肌瘤腹腔镜手术患者，分析运用叙事护理干预后患者睡眠质量、心理状况、治疗依从性情况，具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

采集本院 2021 年 8 月至 2022 年 11 月期间接收的 142 例子宫肌瘤腹腔镜手术患者，随机分为传统组与叙事组各 71 例。传统组中，年龄从 25 ~ 49 岁，平均 (32.97 ± 4.71) 岁；病灶直径为 2cm 至 5cm，平均 (4.17 ± 1.07) cm；叙事组中，年龄从 24 ~ 48 岁，平均 (33.15 ± 5.98) 岁；病灶直径为 2cm 至 5cm，平均 (3.75 ± 1.25) cm；两组患者在基本年龄、病灶大小等信息上没有明显差异，有对比研究意义。

1.2 方法

传统组运用常规护理，叙事组运用叙事护理干预，具体的操作办法：(1) 建立亲密的护患关系，关注患者感受和需求。在患者到院之后，及时与患者交流，了解患者关注的问题、焦虑和担忧，并给予适当的安慰和支持^[1]。(2) 创造一个安全、温馨、舒适的护理环境。将病房布置得温馨、舒适，增加患者的满意度和舒适感，有效减轻患者注意力集中程度不足、压力比平时大的情况。(3) 通过叙事，增强患者的参与感和掌控感。通过解释手术过程、医疗方案等信息的方式，将患者带入整个过程。从中确保患者理解全过程，而不必添加他们的压力。

(4) 采用故事作为宣教方式，以情境化、亲和力的形式了解患者的真实情感，并为其提供解决问题和针对性的帮助^[2]。

(5) 帮助患者缓解焦虑、恐惧等不良情绪。通过快乐和愉快的话题和患者聊天，增加交流与互动，减少患者的误解、烦躁、不安心理，帮助患者保持良好的心情状态。(6) 对于手术后，

详细告知患者应注意事项，为患者的康复提供相关知识储备。通过上述操作，能有效提高患者的参与感和主动性，增加患者对治疗方案的接受度、信任度和满意度^[3]。

1.3 评估观察

分析各组护理操作后患者睡眠质量 (PSQI)、心理状况 (SAS、SDS)、治疗依从性情况。治疗依从性 = 完全依从率 + 部分依从率。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理，计数资料使用 $n(\%)$ 表示，采用卡方检验，计量资料运用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，采用 t 检验， $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 患者治疗依从性情况分析

见表 1 所示，叙事组治疗依从性为 95.77%，明显高于传统组为 83.10% ($p < 0.05$)。

表 1：患者治疗依从性评估结果 $[n(\%)]$

分组	n	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
叙事组	71	51 (71.83)	17 (23.94)	3 (4.23)	95.77%
传统组	71	30 (42.25)	29 (40.85)	12 (16.90)	83.10%

注：两组对比， $p < 0.05$

2.2 各组患者睡眠质量、心理状况评分情况

见表 2，叙事组在睡眠质量、心理状况评分上明显少于传统组 ($p < 0.05$)。

表 2：各组患者睡眠质量、心理状况评分结果 $(\bar{x} \pm s, \text{分})$

分组	PSQI	SAS	SDS
叙事组	6.82±1.43	25.72±2.14	27.16±3.16
传统组	12.76±2.10	35.36±3.51	38.02±4.62

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

针对子宫肌瘤腹腔镜手术患者中运用叙事护理干预如何吸收时代技术优势，以下是一些建议：(1) 使用数字化平台：使用数字化平台可以让患者在任何时间、任何地点进行叙事护理，并提供可视化的数据。例如，可以使用在线问卷调查、电子病历等数字化工具来收集患者的信息。(2) 利用多媒体技术：利用多媒体技术可以使叙事护理更为高效、多样化、趣味化。例如，可以在叙事护理中使用图片、视频、音频等媒体形式，通过丰富的内容和形式来引导参与者。(3) 推广社交媒体：通过社交媒体平台来推广叙事护理可以吸引更多

(下转第 115 页)

心态,患者情绪的控制离不开护理服务,常规护理主要依据患者情绪变化,进行相应的处理,整体效果不理想;人性化护理作为新型干预措施,理念为“以人为本,患者为中心”,将患者痛苦消除,让其身心健康恢复,尽量满足患者需求;人性化护理在医院的运用,最终目的是让每一位患者满意,促进其身体康复,缩短治疗时间,让患者早日出院;为患者实施护理服务的主体为护士,在护士为患者提供人性化护理时,首先应将护士的传统观念转变,提升认识度,人性化护理的核心为“以人为本”,所有的护理操作,均围绕在患者周边,为患者身体恢复而服务;针对医疗事业不断发展的客观规律,应定期对护理人员进行培训,不断提升医院护理人员整体素质,为患者提供优质服务;医护人员在实施护理操作前,应重视医患之间的交流,进行医疗服务前,应提前讲解清楚操作内容和流程,尊重患者选择权和知情权,让患者感受到关系和爱护;有利于患者情绪的控制和医疗措施的顺利实施,能促进患者身体康复^[4]。

本文通过对比常规护理与人性化护理在改善胆结石手术患者术前焦虑的效果,结果为:偶数组改善术前焦虑状况好于奇数组;护理满意度 100.00% 高于奇数组 85.21%;与邹伶^[5]等研究结果一致,表明上述两种干预措施,对患者均存在一

定效果,但是两者进行比较,能发现,人性化护理方案对改善术前焦虑情绪的效果更好。

综上所述,人性化护理在改善胆结石手术患者术前焦虑的效果显著,能有效消除术前焦虑情绪,提升满意度,在选用干预方案时值得优先运用。

参考文献

- [1] 郭艳梅.人性化护理对胆结石手术患者围术期不良情绪的影响[J].医学食疗与健康,2021,019(002):95-96.
- [2] 周莉娅.个体化护理应用在胆结石手术护理中的效果及对患者生活质量的改善研究[J].中外医疗,2021,40(28):105-108.
- [3] 李新兰.探讨全程优质护理在胆结石患者围手术期护理中的应用效果[J].中国医药指南,2021,7(24):147-147.
- [4] 宗建华.人性化护理干预措施对胆结石手术病人生活质量与不良心理的影响[J].东方药膳,2021,000(011):193-194.
- [5] 邹伶,尹晓艳.循证护理结合人性化护理在胆囊结石腹腔镜术后疼痛护理中的应用价值[J].数理医药学杂志,2022,35(11):1714-1716.

(上接第 111 页)

和人们对患者全面照顾的重视,未来发展趋势如下:未来心理护理将更加智能化和定制化,通过大数据和人工智能技术,能够更准确地把握每个患者的情绪变化并提供相应的心理护理^[3]。心理护理将更加注重患者的个性化需求,参照患者的文化、经济、社会背景等自身因素,开展相应的心理护理方案,让患者得到最好的护理。心理护理将更加综合化,重症患者需要多学科专家的配合,通过团队合作,制定融合心理、生理、营养等多方面的护理方案,促进患者全面康复。将建立制度化、规范化的心理评估和心理干预体系,机器和医生将定期对患者的心理状态进行评估,并对患者的心理情况及时干预,及时发现和处理患者的心理问题。总之,未来 ICU 重症患者护

理中的心理护理将更加人性化,旨在满足患者的多方面需求,让患者得到更好的康复和治疗效果。

总而言之,心理护理应用在 ICU 重症患者中,可以促使患者身心健康优化,让其治疗依从性更高,恢复情况更好。

参考文献

- [1] 孟慧敏,许森.心理护理对 ICU 重症护理效果的临床探讨[J].中国保健营养,2021,31(32):18.
- [2] 韦美旋.探讨心理护理 ICU 重症护理质量的影响[J].健康必读,2021(2):135-136.
- [3] 霍爱霞.心理护理对 ICU 重症患者护理质量的改善分析[J].养生大世界,2021(5):288-289.

(上接第 112 页)

的人参与,提升参与者的兴趣和参与程度。例如,可以在微信公众号、微博等社交媒体平台上发布更有趣、有用的叙事护理内容,并开展患者互动交流。(4)鼓励自我学习:通过提供自我学习资料和培训课程等方式,让参与者可以深入了解叙事护理,并结合自身情况进行反思和总结,提高叙事护理自我素养和能力。(5)增加互动性:增加线上和线下互动的机会可以让患者更加积极地参与到叙事护理中来,例如通过线上直播、线下沙龙等方式来增强用户互动体验。

总而言之,子宫肌瘤腹腔镜手术患者中运用叙事护理干预,可以有效的提升患者治疗依从性,改善患者负面情绪,提升

患者睡眠质量。

参考文献

- [1] 李娜.需求导向护理在腹腔镜下子宫肌瘤剔除术患者围手术期中的应用[J].山东医学高等专科学校学报,2022,44(2):144-146.
- [2] 王星,潘琴芬,潘磊.手术室路径化护理对腹腔镜下子宫肌瘤切除术患者舒适度与应激反应的影响[J].护理实践与研究,2022,19(10):1549-1553.
- [3] 郭晓霞,刘豫蒙,李紫艳.循证护理对子宫肌瘤腹腔镜手术患者焦虑、抑郁情绪及康复效果的影响[J].保健医学研究与实践,2022,19(7):159-162.

(上接第 113 页)

不仅对提升临床的治疗效果有很大的作用,还可以提高患者对护理工作的满意度,在临床上值得推广和使用。

参考文献

- [1] 王梅娟.雾化吸入治疗急性慢性咽喉炎的护理进展[J].护士进修杂志,2021,26(2):120-121.
- [2] 于丽.优质护理干预超声雾化吸入治疗慢性喉炎的临

床观察[J].实用临床护理学电子杂志,2021,4(38):145.

- [3] 李梅,关洁.超声雾化吸入治疗慢性喉炎的护理体会[J].中国医药指南,2021,13(19):273.
- [4] 郝丽霞.超声雾化吸入治疗急性喉炎的护理体会[J].中国药物经济学,2021(02):559-560.
- [5] 韩林.雾化吸入治疗急性慢性咽喉炎患者实施综合护理干预分析[J].全科口腔医学电子杂志,2021,6(10):97-101.