

分娩期妇女的护理该怎么做？

陈 芸

宜宾市妇幼保健院 644000

【中图分类号】R473.71

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 05-074-01

孕妇从怀孕的那一刻起，就寄托着全家人的希望，同时也开始了一个艰辛的过程，身体需要承受很大的辛苦。因此，对于分娩期间的女性，一定要做好充分的照顾。这是一种对孕妇的关爱，也是对孕妇和胎儿的一种责任。因此，我们要了解一下孕妇分娩期的一些相关护理知识，以便能更好地做好分娩的准备。

1 第一产程护理该有哪些？

(1) 产程进展情况观察

分别记录宫缩的强度，持续时间和间歇时间。每次观察应持续 20-30 分钟，或观察 3-5 次宫缩，并作纪录。女性在出现宫缩的时候要及时的进行肛查，次数不宜过多，一般情况下不超过做 10 次。潜伏期每 2-4 小时进行一次查肛，经产妇或有较多宫缩的女性查肛间隔时间可适当缩短。初产期产妇产口开全、经产妇宫口扩大 3-4cm 送入分娩室。对于宫颈松软度、宫口扩张程度、内骨盆情况、有没有破膜以及胎儿的降低程度等都需要做肛查。依据所得到的数据，画出一张产程图，如有异常，及时告知医师，并按医嘱给予相应处理。

(2) 生命体征监测

监测体温，脉搏，呼吸及血压，尤其是血压。一般来讲，在第一产程中，每隔 3-5 小时就会做一次血压检测。如果有血压升高，或者有妊娠高血压，或者有子痫等情况时，应该适当的提高测量次数，并及时告知医师，以便采取相应的措施。

(3) 胎儿情况监测

在潜伏期，需要在 1-2 听小时胎心一次，每次至少听诊 1 分钟，如果有宫缩比较密集的情况，可以适当的提高听诊的频率。活跃期每隔 15-30 分钟听胎心一次，如果发现异常情况，就需要做胎儿心电图监护，并且要及时报告给主管医生。

(4) 清洁卫生

保持会阴部清洁干燥，勤换会阴垫，大小便后及时冲洗会阴。

(5) 饮食

孕妇要多吃高热量、富含维生素、易消化的食物，多喝水，如果是进食差或呕吐者，以及产程延长者，需要在医生的指导下进行静脉补液。

2 第二产程的护理要点有哪些？

(上接第 69 页)

综上所述，病毒性肝病患者的常规与新生化指标水平异于健康人群，重视对患者实施生化检验，对于早确诊、早治疗均具有积极意义，值得推荐。

参考文献

- [1] 郑永涛. 病毒性肝病相关常规生化检验项目的回顾性分析[J]. 中国医药指南, 2021, 11(26):227-228.
- [2] 莫荣容. 病毒性肝病相关常规生化检验项目的回顾性分析[J]. 中国保健营养: 下半月, 2019(3):966-966.
- [3] 何建清. 病毒性肝病生化检验指标变化特点及其诊断价值分析[J]. 深圳中西医结合杂志, 2021, 24(8):7-8.

(1) 心理护理

在孕妇被送到分娩室之后，助产士应该第一时间告知孕妇产程的进度，并对她们进行安抚和激励，减轻她们的紧张和恐惧情绪，并积极地将孕妇和胎儿的状况告诉家人，以减轻不安情绪。

(2) 胎儿娩出及处理

在娩出胎头后，首先要挤出口鼻内的粘液和羊水，然后帮助胎肩、胎体娩出，巡回护士记录胎儿娩出时间。在分娩后 1-2 分钟之内，切断脐带；如果出现了脐带绕颈不能推开或松懈，则应首先断脐，然后取出胎肩、胎体。

3 第三产程护理要点有哪些？

(1) 清理呼吸道

将婴儿置于辐射台上，取仰卧头低位，用负压吸引装置排出口鼻的粘液及羊水，使其维持气道畅通。如果吸出羊水和粘液后，婴儿还没有发出哭声，可以用手轻轻拍打婴儿的脚掌，以刺激婴儿发出哭声。如果出现了窒息，就应该马上进行抢救。

(2) 结扎脐带

首先用碘伏消毒对脐轮及脐轮上 5cm 的脐带进行消毒，再将套好气门芯的血管钳距离脐轮 0.5cm 处夹紧脐带，并将两个干棉球置于血管钳两侧，于血管钳上 0.5cm 处剪断脐带，将气门芯套住脐带，再用另一棉球擦去断端血后用 5% 碘酒烧灼断端，最后用无菌小纱布包裹残端，无菌纱布卷绕腹部固定。

(3) 预防产后出血

在分娩结束后，应在医生的指导下，使用 10-20U 的缩宫素，以促进子宫收缩，缩短第三产程，并降低产后大出血的发生率。

(4) 检查软产道

在发生急产、助产术或阴道活动性鲜血流出等情况时，要对软产道进行全面的检查，看看是否有撕裂的痕迹，如果有撕裂的痕迹，则要进行缝合，并且在缝完后进行肛门检查，如果有缝线穿过了直肠粘膜，则要立刻将其拆除再进行缝合。

关于分娩期妇女的护理问题，各位看到以上这些，想必已经大致了解整个护理流程和步骤，同时也可以看得出，分娩期护理是一个比较漫长和繁琐的工作，需要对孕妇有足够的耐心，并且要仔细做好每一步的工作，否则任何一个微小的失误都会引起很大的问题。

[4] 聂慧华, 蒋荣东. 病毒性肝病相关常规生化检验的临床分析[J]. 中国医药指南, 2021, 11(29):429-430.

[5] 陈嫣红. 生化检验指标在病毒性肝病诊断中的特点探讨[J]. 药物与人, 2021, 27(8):52-52.

[6] 向仁毅. 病毒性肝病相关常规生化检验项目的回顾性分析[J]. 中外医学研究, 2021, 10(29):121-122.

[7] 殷荣华. 在病毒性肝病诊断中生化检验指标的应用及特点分析[J]. 中国继续医学教育, 2021, 7(31):48-49.

[8] 王黎光. 生化检验指标在病毒性肝病诊断中的特点分析[J]. 中国伤残医学, 2020, 23(18):103-104.