

慢性喉炎采用综合护理干预后的效果分析

谢鸿霞

兰州市第一人民医院耳鼻喉科 730050

【摘要】目的 探讨对慢性喉炎采用综合护理的效果。**方法** 将 2020 年 8 月到 2021 年 8 月在本院治疗的 80 例慢性喉炎的患者作为本次的观察对象, 将这些患者按照奇偶数的方式分为两组, 即实验组和对照组 (每组有 40 例), 对照组的 40 例慢性喉炎的患者采用常规的护理措施进行护理, 而实验组的 40 例慢性喉炎的患者使用综合护理措施, 随后将两组患者对护理工作满意度进行对比和分析。**结果** 采用综合护理的实验组患者对护理满意度的评分优于对照组的患者, 且护理满意度评分对比具有意义 ($p < 0.05$)。**结论** 本文通过对慢性喉炎的患者在临床上护理时使用综合护理措施, 对提高患者的治疗效果以及改善患者的临床症状具有非常重要的意义, 消除不良的心理情绪, 提高其对护理工作的满意度, 在临床上值得推广和使用。

【关键词】 慢性喉炎; 综合护理**【中图分类号】** R473.76**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596 (2023) 05-113-02

慢性喉炎是临床上非常常见的一种疾病, 主要是因为声带、黏膜和黏膜下组织的慢性原组织出现炎症。在临床上可以将其分为单纯性喉炎和肥厚性喉炎以及萎缩性喉炎。当患者患有慢性喉炎以后, 因为可能会出现失声或者声音嘶哑等情况, 再加上病情反复发作、迁延不愈, 患者很容易出现不良的心理情绪, 影响治疗的效果以及预后的恢复情况, 所以在对慢性喉炎的患者采用有效的治疗以外, 还应该为患者提供具有针对性且科学性的护理干预来改善患者的病情, 恢复患者的健康, 提高其生活质量。本文将对慢性喉炎的患者采取综合护理措施进行护理, 并将结果进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2020 年 8 月到 2021 年 8 月在本院治疗的 80 例慢性喉炎的患者作为本次的观察对象, 将这些患者按照奇偶数的方法将其分为两组, 即实验组和对照组 (每组有 40 例), 对照组的 40 例慢性喉炎的患者中有男性患者 23 例, 女性患者 17 例, 患者的年龄在 22 ~ 51 岁之间, 患者的平均年龄在 (47.18 ± 1.04) 岁, 而实验组的 40 例慢性喉炎的患者中有男性患者 21 例, 女性患者 19 例, 患者的年龄在 23 ~ 50 岁之间, 患者的平均年龄在 (48.14 ± 1.99) 岁。两组慢性喉炎的患者均符合本次研究的纳入标准, 并且两组患者的相关资料对比不具有意义 ($p > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

在本次的研究中, 对照组的慢性喉炎患者应用的是常规护理, 实验组慢性喉炎患者应用的是综合护理进行护理, 主要的内容包括: 1. 对患者进行健康教育, 护理人员首先在患者入院以后, 应该将疾病的相关知识、临床上的治疗方法以及注意事项等详细的为患者进行讲解, 可以使患者对疾病相关知识更加的了解, 从而提高了患者对治疗的依从性和对医护人员的配合度。2. 对患者进行饮食护理, 告知患者每天要适量的吃一些新鲜的蔬菜和水果, 这样能够保证咽喉黏膜摄入充足的微量元素和维生素, 可以提高患者的局部抵抗力。3. 改善患者的生活环境, 由于慢性喉炎发病的主要原因之一就是患者在含有大量粉尘或者尘土的空气当中以及香烟等刺激引起的。所以一定要维护病房内空气的环境, 保证病房内干净卫生, 避免以上物质被患者吸入, 增加了疾病的发展。4. 心理护理, 因为慢性喉炎的患者不仅要承受疾病给机体带来的痛苦, 还要承受家庭经济上的压力, 所以患者内心会出现焦虑、抑郁等不良的情绪, 这时护理人员就应该及时的去

发现患者异常的情绪, 并且评估患者的心理状态, 主动的与患者进行沟通和交流, 说明良好的心理状态对疾病恢复的重要性。护理人员应该联合家属积极的鼓励、支持以及关心患者, 可以让患者提高战胜疾病的信心, 同时也能够使患者对护理人员抱有非常信任的心理, 可以有效的改善护患关系。5. 护理人员应该告诉患者多注意休息, 不要过多的讲话用声, 减少疲劳。并且根据患者的实际情况, 指导患者进行适当的锻炼。6. 告知患者一定要遵医嘱进行治疗, 避免随意增减药物用量或者更换药物的使用, 以免促进疾病的发展。

1.3 观察指标

将两组慢性喉炎的患者采用不同的护理方法进行护理后, 两组慢性喉炎的患者对护理满意度的对比。

1.4 统计学分析

SPSS20.0 软件对本次数据分析, ($n/\%$) 来表示计数的资料, χ^2 对其检验, 标准差 $\pm$ 表示计量的资料, t 对其检验, 当 $p < 0.05$ 时具有意义。

2 结果

综合护理的实验组慢性喉炎的患者护理满意度优于对照组患者, 且对护理工作满意度对比具有意义 ($p < 0.05$) 见表 1

表 1: 两组患者护理满意度的对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
实验组	40	25 (62.50%)	14 (35.00%)	1 (2.50%)	39 (97.5%)
对照组	40	21 (52.50%)	12 (30.00%)	7 (17.50%)	33 (82.50%)
χ^2					7.07
p					<0.05

3 讨论

慢性喉炎是临床上非常常见的一种疾病, 患者会出现声音嘶哑和发音困难等情况。慢性喉炎主要发生在过度用嗓和吸烟酗酒等人群当中。在临床上除了要对患者采取有效的治疗以外, 还应该配合有效的护理措施来提高患者的治疗效果, 改善患者的临床症状, 使患者能够尽快的恢复健康。而在本次的研究当中, 将综合护理应用在慢性喉炎患者的护理中, 其中健康宣教以及心理护理和生活护理、饮食护理等内容, 明显的缓解了患者不良的心理状态, 使患者可以保持非常积极以及非常乐观的心理态度面对疾病的相关治疗, 提高患者对临床治疗的依从性和对医护人员的配合度, 改善患者的生活质量, 促进患者的健康恢复。

综上所述, 将综合护理应用在慢性喉炎患者的护理当中,

(下转第 115 页)

心态,患者情绪的控制离不开护理服务,常规护理主要依据患者情绪变化,进行相应的处理,整体效果不理想;人性化护理作为新型干预措施,理念为“以人为本,患者为中心”,将患者痛苦消除,让其身心健康恢复,尽量满足患者需求;人性化护理在医院的运用,最终目的是让每一位患者满意,促进其身体康复,缩短治疗时间,让患者早日出院;为患者实施护理服务的主体为护士,在护士为患者提供人性化护理时,首先应将护士的传统观念转变,提升认识度,人性化护理的核心为“以人为本”,所有的护理操作,均围绕在患者周边,为患者身体恢复而服务;针对医疗事业不断发展的客观规律,应定期对护理人员进行培训,不断提升医院护理人员整体素质,为患者提供优质服务;医护人员在实施护理操作前,应重视医患之间的交流,进行医疗服务前,应提前讲解清楚操作内容和流程,尊重患者选择权和知情权,让患者感受到关系和爱护;有利于患者情绪的控制和医疗措施的顺利实施,能促进患者身体康复^[4]。

本文通过对比常规护理与人性化护理在改善胆结石手术患者术前焦虑的效果,结果为:偶数组改善术前焦虑状况好于奇数组;护理满意度 100.00% 高于奇数组 85.21%;与邹伶^[5]等研究结果一致,表明上述两种干预措施,对患者均存在一

定效果,但是两者进行比较,能发现,人性化护理方案对改善术前焦虑情绪的效果更好。

综上所述,人性化护理在改善胆结石手术患者术前焦虑的效果显著,能有效消除术前焦虑情绪,提升满意度,在选用干预方案时值得优先运用。

参考文献

- [1] 郭艳梅.人性化护理对胆结石手术患者围术期不良情绪的影响[J].医学食疗与健康,2021,019(002):95-96.
- [2] 周莉娅.个体化护理应用在胆结石手术护理中的效果及对患者生活质量的改善研究[J].中外医疗,2021,40(28):105-108.
- [3] 李新兰.探讨全程优质护理在胆结石患者围手术期护理中的应用效果[J].中国医药指南,2021,7(24):147-147.
- [4] 宗建华.人性化护理干预措施对胆结石手术病人生活质量与不良心理的影响[J].东方药膳,2021,000(011):193-194.
- [5] 邹伶,尹晓艳.循证护理结合人性化护理在胆囊结石腹腔镜术后疼痛护理中的应用价值[J].数理医药学杂志,2022,35(11):1714-1716.

(上接第 111 页)

和人们对患者全面照顾的重视,未来发展趋势如下:未来心理护理将更加智能化和定制化,通过大数据和人工智能技术,能够更准确地把握每个患者的情绪变化并提供相应的心理护理^[3]。心理护理将更加注重患者的个性化需求,参照患者的文化、经济、社会背景等自身因素,开展相应的心理护理方案,让患者得到最好的护理。心理护理将更加综合化,重症患者需要多学科专家的配合,通过团队合作,制定融合心理、生理、营养等多方面的护理方案,促进患者全面康复。将建立制度化、规范化的心理评估和心理干预体系,机器和医生将定期对患者的心理状态进行评估,并对患者的心理情况及时干预,及时发现和处理患者的心理问题。总之,未来 ICU 重症患者护

理中的心理护理将更加人性化,旨在满足患者的多方面需求,让患者得到更好的康复和治疗效果。

总而言之,心理护理应用在 ICU 重症患者中,可以促使患者身心健康优化,让其治疗依从性更高,恢复情况更好。

参考文献

- [1] 孟慧敏,许森.心理护理对 ICU 重症护理效果的临床探讨[J].中国保健营养,2021,31(32):18.
- [2] 韦美旋.探讨心理护理 ICU 重症护理质量的影响[J].健康必读,2021(2):135-136.
- [3] 霍爱霞.心理护理对 ICU 重症患者护理质量的改善分析[J].养生大世界,2021(5):288-289.

(上接第 112 页)

的人参与,提升参与者的兴趣和参与程度。例如,可以在微信公众号、微博等社交媒体平台上发布更有趣、有用的叙事护理内容,并开展患者互动交流。(4)鼓励自我学习:通过提供自我学习资料和培训课程等方式,让参与者可以深入了解叙事护理,并结合自身情况进行反思和总结,提高叙事护理自我素养和能力。(5)增加互动性:增加线上和线下互动的机会可以让患者更加积极地参与到叙事护理中来,例如通过线上直播、线下沙龙等方式来增强用户互动体验。

总而言之,子宫肌瘤腹腔镜手术患者中运用叙事护理干预,可以有效的提升患者治疗依从性,改善患者负面情绪,提升

患者睡眠质量。

参考文献

- [1] 李娜.需求导向护理在腹腔镜下子宫肌瘤剔除术患者围手术期中的应用[J].山东医学高等专科学校学报,2022,44(2):144-146.
- [2] 王星,潘琴芬,潘磊.手术室路径化护理对腹腔镜下子宫肌瘤切除术患者舒适度与应激反应的影响[J].护理实践与研究,2022,19(10):1549-1553.
- [3] 郭晓霞,刘豫蒙,李紫艳.循证护理对子宫肌瘤腹腔镜手术患者焦虑、抑郁情绪及康复效果的影响[J].保健医学研究与实践,2022,19(7):159-162.

(上接第 113 页)

不仅对提升临床的治疗效果有很大的作用,还可以提高患者对护理工作的满意度,在临床上值得推广和使用。

参考文献

- [1] 王梅娟.雾化吸入治疗急性慢性咽喉炎的护理进展[J].护士进修杂志,2021,26(2):120-121.
- [2] 于丽.优质护理干预超声雾化吸入治疗慢性喉炎的临

床观察[J].实用临床护理学电子杂志,2021,4(38):145.

- [3] 李梅,关洁.超声雾化吸入治疗慢性喉炎的护理体会[J].中国医药指南,2021,13(19):273.
- [4] 郝丽霞.超声雾化吸入治疗急性喉炎的护理体会[J].中国药物经济学,2021(02):559-560.
- [5] 韩林.雾化吸入治疗急性慢性咽喉炎患者实施综合护理干预分析[J].全科口腔医学电子杂志,2021,6(10):97-101.