

关于“白内障”的那些知识

曾 珍

宜宾市第一人民医院 644000

【中图分类号】R776.1

【文献标识码】A

【文章编号】1007-3809 (2022) 04-092-01

作为人体的重要感知能力之一,视觉对于人们认识外部世界具有重要的作用,因此,一旦视觉出现问题,则往往不利于人们生活与工作的顺利落实。然而,由于医疗知识掌握水平相对偏低,多数人往往对于白内障缺乏合理认识,进而不利于其有效实现对于白内障问题的科学预防,且白内障患者难以依据医嘱合理进行该病的及时治疗,继而对患者视力健康造成了极大的损害。为了合理应对相关问题,笔者针对白内障的相关知识进行了归纳,旨在帮助人们更好地实现对于这一疾病的充分了解。

一、什么是白内障

在临床过程中作为常见眼科疾病,白内障往往会对人们的视力水平造成一定影响。总的来看,白内障的本质是人们眼睛中的晶状体,由于受到外界因素影响而出现的浑浊问题。在日常生活中,该病往往会导致患者的视力水平出现下降,从而不利于其有效看清周围物体。在临床过程中,以老年性白内障最为常见相关数据表明,该病在50岁以上的人群中发病率相对较高。相关数据显示就目前而言,白内障是全球范围内第1位致盲性眼病。因此,研究人员表示,医疗工作者应合理做好对于该病的治疗与预防方法的充分探索。

二、白内障的致病因素

从致病因素的角度分析,导致白内障问题的因素相对较为复杂,其中,较为常见的因素包括中毒、外伤、免疫与代谢功能异常、遗传晶状体老化、局部营养障碍以及辐射等。在具体诱发因素方面,有研究指出,青光眼、高度近视、糖尿病、过度日光刺激、营养不良、肥胖、吸烟酗酒、年龄增长、眼部外史以及长期糖皮质激素用药史均可导致白内障的发病几率出现大幅升高。

三、白内障的临床症状

在临床过程中,由于受到白内障问题的影响,患者早期可出现轻度视物模糊现象,针对这一问题,多数人往往会认为自己出现了视疲劳或老花眼,继而不利于患者及时入院进行诊疗,随着病情的逐渐加剧,在疾病中期患者晶状体可出现混浊问题,且其视物模糊水平大幅加重,进而对其生活造成了不利影响。与此同时,在视力方面,白内障患者对比敏感度可出现下降,且其屈光值有所改变。当处于较为明亮的环境下时,患者可出现眩光问题,甚至部分患者在面对强光时会出现短暂性失明。此外,患者还可出现复视、视物变形以及视物颜色变化等问题。

四、白内障的治疗方法

(一) 药物治疗

总的来看,作为白内障患者的常用治疗手段之一,药物治疗对于早期白内障患者而言有助于减缓病情的进展,对于患者视力的改善具有一定的促进意义。与此同时,相关研究表明,由于白内障的病情进展周期相对较为漫长,因此,部分患者

可在某一发展阶段内自然停止,从而不致对其视力水平造成严重影响。相关研究表明,在白内障早中期,通过口服维生素B2与维生素C等药物,有助于实现病情发展的合理延缓,但是,对于成熟期白内障患者而言,药物治疗无实际意义。

(二) 手术治疗

就目前而言,国内外对于白内障治疗的主要手段为手术治疗,总的来看,通过该疗法的应用医疗人员可以帮助患者合理实现对于白内障问题的充分缓解,有利于促进患者健康的合理恢复。在治疗类型方面,常用的手术类型包括白内障超声乳化术与白内障囊外摘除术两种。其中,白内障超声乳化术主要。通过超声波击碎患者晶状体并使其呈现乳糜状,随后连同相关皮质一同吸出。在手术结束后,在保留患者晶状体后囊膜的同时植入人工晶状体,继而帮助患者实现对于视力水平的改善,该手术疗法的优势在于对患者造成的组织损伤较小,且视力恢复速度相对较快。相比之下,白内障囊外摘除,主要通过切口对浑浊的晶状体进行排出并吸出皮质,随后植入人工晶状体。从治疗效果的角度来看,上述两种方法均可以引导患者实现对于视力水平的改善,对于患者术后生活与工作的顺利进行具有积极意义。

五、白内障的预防措施

(一) 养成良好的用眼习惯

在日常生活中,为了有效实现对于白内障问题的科学预防,建议人们合理实现对于良好用眼习惯的养成,避免长期看手机或电脑屏幕。同时,在工作一段时间后应进行远眺,以便有效促进睫状肌的合理放松。

(二) 戒除不良的生活习惯

大量研究数据显示,烟酒往往会导致白内障发病率的升高,基于此,为了实现对于白内障问题的预防,广大人民群众尤其是中老年群体应积极做好对于吸烟和酗酒习惯的有效戒除,以便积极做好良好生活习惯的养成。

(三) 定期进行身体健康检查

为了合理预防白内障问题,建议人们定期入院进行身体健康检查,并合理做好对于视力的充分关注。总的来看,通过及时进行健康检查,人民群众可以根据检查结果和医生给出的诊断对自己眼睛是否出现了问题,从而有利于白内障患者在早期得到治疗。

在日常生活中,老年性白内障是白内障最为常见的类型,因此,近年来,随着我国老年人群体数量的不断扩大,白内障问题也逐渐成为了医疗人员关注的重点问题。总的来看,为了帮助人们远离白内障的困扰,医疗人员应积极做好对于白内障知识和其他眼科健康知识的充分科普,从而帮助人们更好地实现对于生活习惯的调整并对白内障疾病有一个清晰的认识,确保其养成良好的用眼习惯并在出现不良症状不适感的时候及时入院进行相关检查,以便对相关疾病进行合理控制。