

# 体穴埋针联合耳穴压豆治疗儿童单纯性肥胖的疗效及护理方法分析

孙娟

湖北省十堰市人民医院 湖北十堰 442000

**【摘要】目的** 分析体穴埋针联合耳穴压豆治疗儿童单纯性肥胖的疗效及护理方法。**方法** 选取我院2022年3月~2022年11月收治的儿童单纯性肥胖患儿90例作为研究对象,患儿随机分为两组,对照组实施常规治疗,实验组采取体穴埋针联合耳穴压豆治疗,对比患儿的治疗效果。**结果** 实验组患儿治疗后的体重、BMI、腰围以及臀围等指标均低于对照组,体穴埋针联合耳穴压豆对治疗儿童单纯性肥胖有积极的作用。**结论** 为儿童单纯性肥胖患儿实施体穴埋针联合耳穴压豆治疗,有效提高了对肥胖的治疗效果,降低了儿童的体重、BMI以及腰臀比等指标,保障了儿童身体健康,为儿童成长发育奠定了基础。

**【关键词】** 体穴埋针;耳穴压豆;单纯性肥胖;治疗效果;护理方法

**【中图分类号】** R473

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1672-0415 (2023) 04-094-02

肥胖症是由于饮食摄入过多、耗能过少造成的机体能量失衡以及脂肪容量增多的疾病。随着人们生活水平的提高,我国儿童超重率和肥胖率明显生长,且呈不断上升的趋势。根据研究,有95%以上的儿童肥胖都属于单纯性肥胖,若是无法采取有效的治疗,会有80%的儿童持续肥胖到成人阶段,提高了发生心脑血管疾病、糖尿病和高脂血症的几率。中医在儿童肥胖的治疗中常用手段为针灸、耳穴压豆等,本文通过为单纯性肥胖患儿实施体穴埋针联合耳穴压豆治疗,分析其治疗效果。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选取我院2022年3月~2022年11月收治的儿童单纯性肥胖患儿90例作为研究对象,患儿随机分为两组,两组患者各有45例。实验组中有男性24例、女性21例,患者平均年龄为(9.15±1.36)岁,平均体重为(77.25±3.26)kg;对照组中有男性25例、女性20例,患儿平均年龄为(9.82±1.53)岁,平均体重为(77.58±3.61)kg。

**纳入标准:** 患者符合儿童单纯性肥胖的诊断标准,身体健康状态良好。

**排除标准:** 继发性儿童肥胖患儿,合并内分泌疾病、先天代谢性疾病、遗传性疾病患儿均不纳入本文实验。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

对照组采取常规治疗。通过控制饮食来达到减重的效果。

根据膳食指南中关于儿童饮食的相关要求,超重及肥胖患儿可以吃的食物包括鱼、虾、牛肉、奶、禽类、肝脏、豆腐、豆浆,可以和不含糖的鲜果蔬汁。少吃或禁食的食物包括巧克力、糖果、冷饮、甜品、西式快餐、肥肉、黄油、油炸食品、含糖饮料、糕点等。在控制饮食的同时,每周要进行5天的中等强度运动,每天持续半小时,最好是每天能够达到1个小时的中等强度运动。运动的时间要根据患儿的实际情况逐渐在呢个价,有氧运动的脉搏要达到最大心率的60~75%<sup>[1]</sup>。

#### 1.2.2 实验组

实验组采取体穴埋针联合耳穴压豆治疗。患儿取坐位,在中腕穴、关元穴、天枢穴、足三里穴、丰隆穴、三阴交穴进行常规消毒,然后要哦凝固一次性无菌针灸针直刺15mm,针刺方式为浅刺,不留针。然后在以上穴位采用揠针进行埋穴治疗,每隔3天治疗1刺,每次留针到下次治疗。第二,耳穴压豆治疗。取饥点、渴点、内分泌、三焦、丘脑、口、食道、脾、胃、十二指肠、便秘点、耳背脾等穴位作为主穴,左右耳朵分别进行1次交替贴压,每个穴位按压5分钟,每隔3天治疗1次<sup>[2]</sup>。

#### 1.3 统计学方法

采用SPSS22.0统计学软件分析,P<0.05统计学有意义。

## 2 结果

实验组患儿治疗后的体重、BMI、腰围以及臀围等指标均低于对照组,体穴埋针联合耳穴压豆对治疗儿童单纯性肥胖有积极的作用。见表1,表2,表3,表4。

表1: 两组患者体重对比

组别	例数	治疗前	治疗4周	治疗8周	治疗12周
实验组	45	77.25±3.26	74.25±2.26	72.05±3.62	70.14±4.25
对照组	45	77.58±3.61	76.52±4.25	75.36±2.62	74.14±3.26
t		0.625	8.625	8.114	8.362
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表2: 两组患儿BMI对比

组别	例数	治疗前	治疗4周	治疗8周	治疗12周
实验组	45	30.62±1.77	29.61±1.38	28.72±1.65	27.05±1.33
对照组	45	30.58±1.85	30.14±2.25	29.58±1.52	29.25±1.26
t		0.625	6.658	7.625	6.925
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

## 3 讨论

造成儿童肥胖的饮食有很多,高糖、高脂的饮食习惯是造成肥胖的主要原因,因此控制饮食、合理运动就是减重的最好手段,不过由于儿童处于成长发育阶段的特殊时期,单

纯性肥胖通过运动和饮食干预,也离不开家长和患儿的配合,那么患者的依从性就会影响着治疗效果。中医体穴埋针和耳穴压豆都是治疗单纯性肥胖的主要手段,在治疗的同时搭配合理的饮食和运动方案,能够提高治疗效果<sup>[3]</sup>。在治疗中,

也要注意为家属和患儿开展健康教育,提高患儿配合治疗的积极性,通过健康指导也要转变家长在饮食和运动上的错误观念,提高单纯性肥胖儿童的治疗效果。

参考文献

[1] 徐蕾, 范奕熲. 中医药治疗儿童单纯性肥胖的研究进展[J]. 泰州职业技术学院学报, 2022, 22(06):66-68.

[2] 于曼, 李敏, 宋丽娅, 李丽华, 张春梅, 王培, 张心蕊, 马海舰, 刘琰, 袁辉. 体穴埋针联合耳穴压豆治疗儿童单纯性肥胖的临床疗效观察[J]. 西部中医药, 2022, 35(11):132-135.

[4] 刘丽晓, 潘汉匀, 廖炆, 姚俊彦, 曹珊, 康翠英. 中医推拿、耳穴按压合五行音乐治疗儿童单纯性肥胖 61 例总结[J]. 湖南中医杂志, 2020, 36(04):8-10.

表 3: 患儿腰围对比

组别	例数	治疗前	治疗 4 周	治疗 8 周	治疗 12 周
实验组	45	92.25±6.26	91.05±2.66	88.25±3.26	84.25±4.26
对照组	45	92.58±6.14	92.05±4.25	91.35±2.26	90.85±2.63
t		0.625	6.658	7.625	6.925
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表 4: 患儿臀围对比

组别	例数	治疗前	治疗 4 周	治疗 8 周	治疗 12 周
实验组	45	102.25±7.25	102.42±3.26	101.52±4.25	99.52±3.26
对照组	45	102.63±7.14	102.15±3.62	102.05±4.25	101.25±3.62
t		0.625	6.658	7.625	6.925
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

(上接第 91 页)

分高于对照组 (p < 0.05), 这说明通过人文关怀护理对调节认知功能有积极影响。而其原因可能是负面情绪会导致癫痫的进展, 给予患者尊重和支持能够控制疾病的进展, 减慢认知功能损伤的速度。此外, 研究还显示观察组焦虑、抑郁评分低于对照组 (p < 0.05), 这说明通过人文关怀护理还有效调节患者的心理情绪, 使患者更乐观、更自信。

综上, 人文关怀护理满足患者的自我认同需求, 能够改善癫痫患者的认知功能, 抑制疾病的进展。本次研究的不足在于观察指标较少, 可能未能完整对患者病情变化进行讨论。

参考文献

[1] 罗红侠, 李莉. 基于护士主导的家庭支持对颅脑术后并发癫痫患者负面情绪、遵医行为及自我护理能力的影响[J].

医学临床研究, 2021, 38(11):1736-1739.

[2] 殷宗莉, 张维. 优质化细节护理对颅内动脉瘤患者负面情绪及护理满意度的影响[J]. 山西医药杂志, 2021, 50(7):1198-1200.

[3] 王静, 席冰玉, 贾金侠. 人文关怀护理对改善老年骨伤患者术后疼痛及心理状况的作用分析[J]. 贵州医药, 2021, 45(11):1826-1827.

[4] 孙晓敏, 孙晓红. 综合护理干预对成人癫痫患者自我效能及生活质量与焦虑抑郁状况的影响评价[J]. 贵州医药, 2022, 46(8):1343-1344.

[5] 曲云霄, 郭晶. 认知与行为护理模式对难治癫痫患儿生活质量及家属满意度的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2022, 31(12):1734-1737.

(上接第 92 页)

面, 如果患者胃口不佳, 可以提供对应的营养液输入, 可以配合对应的按摩工作来促使其身体得到放松, 促进身体的血液循环。尤其是长时间卧床的患者按摩, 达到较好的被动活动的效果。同时要积极地鼓励患者进行必要的下床活动锻炼, 尽可能减少坐卧位构成的局部压迫以及血液循环障碍问题。同时要做好皮肤清洁管理, 及时清理污物, 避免汗渍、污染物、排泄物对皮肤构成的不良刺激影响。

总而言之, 老年患者安装永久性人工心脏起搏器术后, 通过有关针对性护理工作, 可以有效地有效地防控压疮问题发生, 提升治疗恢复效果。

参考文献

[1] 崔璐, 邢嫋嫋, 李妹芳. 双心护理对永久性心脏起搏器植入患者术后疾病管理及生活质量的影响[J]. 当代医学, 2021, 27(20):185-188.

[2] 宁小琼, 甘艳霞. 综合性护理对老年糖尿病合并心律失常行心脏起搏器置入术后患者心理状态及生活质量的影响研究[J]. 保健文汇, 2021, 22(9):281-282.

[3] 李小妮, 秦琳. 多元化康复护理对心脏起搏器植入术后患者自我照护能力的研究[J]. 饮食保健, 2021(36):195-196.

[4] 胡金祎, 柳晨. 临床护理路径模式下的健康宣教在永久性心脏起搏器植入术后患者中的应用效果[J]. 黑龙江医学, 2022, 46(3):381-382, 385.

(上接第 93 页)

够提高患者对疾病掌握的程度, 还能保证患者治疗效果, 改善预后, 提高患者护理后的生活质量评分。

参考文献

[1] 崔亚男, 赵旭东. 研究足踝外科患者应用健康教育护理的效果[J]. 反射疗法与康复医学, 2023, 29(3):189-190.

[2] 伍奇艺. 观察足踝外科患者应用健康教育护理的效果

[J]. 东方药膳, 2022, (11):77, 79.

[3] 韩卿, 孙爱敏, 万叶. 健康教育在足踝外科病人护理中的应用效果分析[J]. 中国伤残医学, 2023, 28(3):57-58.

[4] 何平. 足踝外科患者应用健康教育护理的效果研究[J]. 中国实用医药, 2022, 13(26):176-178.

[5] 李芳芳. 健康教育在足踝外科病人护理中的应用分析[J]. 中国伤残医学, 2023, 28(1):25-26.