

消毒供应中心护理人员手卫生依从性影响因素及干预效果分析

李咪咪

丰县人民医院消毒供应中心 江苏徐州 221700

〔摘要〕目的 讨论消毒供应中心护理人员手卫生依从性影响因素及干预效果。方法 入选 2022 年 1 月-2022 年 12 月消毒供应中心 20 例护理人员作为本次研究对象。所有入选消毒供应中心护理人员均接受洗手依从性情况进行调查,并依据分析影响其洗手依从性的因素特点制定全面化干预措施。观察指标:手卫生依从性。结果 20 例护理人员实施相关干预措施 3 个月后手卫生依从性均到达 100%。结论 消毒供应中心护理人员手卫生依从性影响因素较多,应积极完善管理制度,发挥领导带头作用,提高护理人员手卫生思想意识及专业水平,并合理配置设施,优化人力资源配比,以此减少手卫生依从性干扰因素。

〔关键词〕手卫生依从性;消毒供应中心;影响艺术;干预措施

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2023)05-165-02

消毒供应中心主要负责医院各科室医疗器械设备及物品的清洁灭菌消毒工作,其为医院各科室所提供无菌物品质量将直接影响患者治疗安全及医院声誉。临床发现^[1],消毒供应中心护理人员手部污染引起的设备物品交叉感染,属于该科室病原菌传统的主要途径,因此做好该科室护理人员手卫生工作,对于防范医院感染及提高医院科室工作质量有积极影响。基于此,本次试验中对本院 2022 年 1 月-2022 年 12 月消毒供应中心 20 例护理人员手卫生依从性影响因素进行了分析,并以此为依据提出了相关干预措施。

1 资料与方法

1.1 一般资料

入选 2022 年 1 月-2022 年 12 月消毒供应中心 20 例护理人员作为本次研究对象。护理人员基本信息:男/女:2/18,年龄:(38.65±6.35)岁,工龄:(5.13±1.19)年,污染物品回收/灭菌消毒/无菌物品发放人员:4/12/4。

1.2 方法

1.2.1 调查方法

所有入选消毒供应中心护理人员均需在不知情的情况下,在其进行污染物品回收、灭菌消毒、无菌物品发放操作过程中对其洗手依从性情况进行调查,并依据护理人员工作职责及工作内容等多方面因素分析影响其洗手依从性的因素,而后依据这些因素特点,制定全面化干预措施。

1.2.2 手卫生依从性影响因素

对入选消毒供应中心护理人员手卫生依从性调查分析后发现,以下几个面因素将直接影响其手卫生依从性:(1)卫生管理制度:卫生管理制度将直接对护理人员手卫生依从性产生影响,若管理制度有漏洞或有问题,将不能起到激发护理人员手卫生依从性的效果。(2)管理者带头作用:消毒供应中心科室负责人及护士长手卫生示范作用对于整个科室手卫生管理有积极影响。(3)护理人员专业素养及手卫生意识不足:消毒供应中心护理人员普遍存在文化水平层次不齐、自身素质不足等问题,这导致其不能很好的控制手感染问题,或者是进行手部卫生控制工作。手卫生意识不足:消毒供应中心护理人员普遍认为,若手部无污垢,则认为无需规范洗手。

(4)洗手设备不完善:手动转水龙头方式将容易导致清洗受手部自身细菌,且冷水洗手或洗手后无手霜也会影响护理人员洗手依从性。(5)工作任务量大:护理人员工作繁重将

导致其不能严格按标准洗手,或者是无暇顾及洗手。

1.2.3 手卫生依从性干预措施

依据以上分析消毒供应中心护理人员手卫生依从性影响因素,提出以下改进干预措施,详细内容如下:(1)完善管理制度,加强监管:应成立专门的洗手依从性管理小组,该小组需定期总结科室中影响护理人员手卫生依从性因素,而后以每月 1 次的频率进行会议通报及提出改进管理措施,同时该小组需每隔几日不定期抽查科室护理人员手卫生情况,并对其进行分层考核,将抽查与考核结果与工资相挂钩,以此激发其手卫生依从性。(2)确保领导带头执行,激发洗手积极性:要求消毒供应中心科室负责人及护士长积极做好洗手工作,并积极履行自身洗手依从性监督工作,以自上而下的管理及规范科室手卫生工作。(3)定期培训学习,提高专业素养及思想意识:应定期开展手卫生培训学习及宣传教育工作,不仅使其全面掌握洗手操作流程,并需意识到手卫生的重要性,依次促使其规范按时洗手,同时培训或教育后需对护理人员进行考核评价,确保其考核通过,否之,则需要继续参与培训教育工作,直至考核合格。(4)保障洗手设施完善且配置合理:应结合当前消毒供应中心工作情况、人员数量、洗手频率等因素合理配置足够数量的洗手设备,为防范自行开关水龙头出现病原菌传播的情况,可使用自动水龙头装置,依据四季变化,及时调节水龙头冷水或热水变化,并在洗手池旁设置有干手器及酒精消毒装置,同时为护理人员提供一次性护手霜,防范其频繁性洗手造成手部干裂。(5)合理安排工作,优化人力资源配比:应招聘足够符合专业人数的护理人员,在人员充足的情况下,合理安排人力资源,并实施弹性排班制度,确保排班合理且科学,以减轻该科室人员工作压力。

1.3 观察指标

观察护理人员实施相关干预措施 3 个月后手卫生依从性。

2 结果

20 例护理人员实施相关干预措施 3 个月后手卫生依从性均到达 100%。

3 讨论

做好消毒供应中心护理人员手卫生管理工作,对于防范出现手病原菌传播引起的医院感染及物品交叉感染等有积极意义,本次试验发现当前该科室在制度、人员及设备等多方面均存在影

(下转第 169 页)

到良好效果,这也是心理干预措施广泛应用于临床治疗的理论基础^[3]。抑郁症的发病诱因不同导致的临床表现也有差异,临床上通常将抑郁症分为典型症状患者和非典型症状患者,本文为了探寻心理干预在不同临床分型患者治疗中的应用效果,将其应用于临床治疗中,实验结果显示,研究组在介入心理干预后,HAMD 量表评分明显低于对照组,临床总有效率显著高于对照组,由此说明,在药物治疗基础上给予心理干预,能有效治疗各种临床分型的抑郁症。

表 1 两组 HAMD 及 PSQI 量表评分比较

组别	n	HAMD			PSQI		
		治疗 3 周	治疗 6 周	治疗 9 周	治疗 3 周	治疗 6 周	治疗 9 周
研究组	28	16.03±1.45	13.22±1.53	7.26±0.52	50.21±2.57	42.06±1.95	37.45±1.81
对照组	21	24.91±1.78	21.86±1.94	15.39±1.62	61.09±2.94	48.77±2.58	46.12±2.09
t	/	4.879	4.982	5.229	4.905	5.092	5.114
P	/	0.045	0.041	0.031	0.043	0.039	0.035

(上接第 165 页)

响护理人员手卫生依从性不高的情况,应积极从这些方面入手采取有效干预措施。本次试验结果显示:20 例消毒供应中心护理人员实施相关干预措施 3 个月后手卫生依从性均到达 100%。具体采取相关干预措施时会首先完善消毒供应中心手卫生管理及监管制度,确保该项工作有制度可循,且会积极发挥领导带头作用,以对护理人员起到震慑及榜样作用。同时会以培训学习的形式改善护理人员洗手不规范、洗手意识淡薄等问题,提高其专业素养及思想意识,且会合理安排护理人员人手及排班,以确保其有时间洗手。此外,还会完善洗手设备,从洗手龙头、水

(上接第 166 页)

广泛的开展,各地都有相应的实践和探索。各地开展了一系列高血压社区健康管理项目,包括建立高血压患者档案、定期随访、健康教育、药物管理等,取得了很好的效果。随着互联网和移动技术的发展,高血压社区健康管理将越来越数字化和智能化。患者可以通过智能设备或移动应用程序进行血压测量、数据记录和远程监测,医生也可以通过互联网进行在线咨询和诊疗。高血压社区健康管理将越来越个性化和精细化,医疗服务将更加注重患者的个体差异和需求。医生可以根据患者的病情、年龄、性别、生活习惯等因素,量身定制治疗和管理方案。高血压社区健康管理将越来越强调多学科合作和综合治疗。医生、营养师、心理医生、康复师等专业人员将共同合作,为患者提供更全面、系统的医疗服务。高血压社区健康管理将越来越社区化和家庭化,医疗服务将更加接近患者的家庭

(上接第 167 页)

健康教育工作的开展基础是对于患者情况的了解,甚至要配合对应心理疏导工作进行。给予患者足够的时间和空间表达情感,不打断、不评价、不指责。鼓励和赞美患者的努力和进展,让患者感到被认可和支持。针对患者的情况和需求,提供相关的心理健康知识和技能,如冥想、呼吸练习、放松训练等。以亲切、温暖、尊重和理解的方式与患者沟通,让患者感到自己是被理解和尊重的。帮助患者应对情绪波动,如焦虑、抑郁等,提供合适的情绪管理技巧和方法。避免使用斥责的语言或行为,不将责任归咎于患者,避免刺激患者的负面情绪。针对患者的具体情况和需求,提供个性化的心理护理方案。例如,对于有自杀行为的患者,需要进行特殊

[参考文献]

[1] 林丽心,陈美,陈丽玲.艾司西酞普兰结合心理干预治疗老年抑郁症临床观察[J].临床合理用药,2017,10(5A):102-104.
 [2] 白治繁,李万琴,宋明芳,等.不同心理干预方法对养老机构老年人抑郁症状干预效果的网状 Meta 分析[J].护理管理杂志,2022,22(9):632-638.
 [3] 郑晓,常韵琪,肖淑娟,等.基于潜在剖面分析的老年人抑郁分型及相关因素[J].中国心理卫生杂志,2020,21(5):34-35.

温及护手霜等多角度出发,有效提高护理人员洗手积极性^[2]。

综上所述,应定期分析消毒供应中心护理人员手卫生依从性因素因素,而后积极从制度、人员及设备等多角度出发减少干扰因素,以提高该科室护理人员手卫生控制质量,增强手卫生依从性。

[参考文献]

[1] 张渲怡.消毒供应中心工作人员手卫生依从性影响因素及干预效果分析[J].中国社区医师,2022,38(7):165-167.
 [2] 周加玲,陈利平,刘宏.消毒供应中心工人手卫生依从性影响因素及干预效果分析[J].中国社区医师,2019,35(34):197-198.

和社区。社区医疗服务团队将发挥更大作用,通过定期走访、健康讲座、健康促进活动等方式,为患者提供更加全面、贴心的健康管理服务。高血压社区健康管理将越来越强调预防为主和早期干预。医生将通过健康检查、健康教育、健康评估等方式,早期发现和干预高血压病患者,避免病情进展和并发症的发生。总而言之,高血压社区健康管理,可以有效的降低患者血压状况,改善患者负面情绪,整体状况更为理想。

[参考文献]

[1] 刘海燕.社区综合健康管理对老年高血压患者的护理效果观察[J].中外女性健康研究,2023(1):209-210,213.
 [2] 杜春华.中医治未病理念在社区医院高血压健康管理中的应用效果[J].临床合理用药杂志,2022,15(27):178-181.
 [3] 黄月佳,肖静,何桂香,等.社区高血压患者健康管理效果评价[J].新疆医科大学学报,2022,45(2):214-218.

的关注和处理。总而言之,甲流患者中运用多样化健康教育,可以有效的改善其血气分析状况,促使其心率与呼吸频率得到改善,整体状况更好。

[参考文献]

[1] 张索磊,方凯,隗瑛琦,等.糖尿病患者接种流感疫苗健康教育干预效果评估[J].中国健康教育,2022,38(6):569-571,575.
 [2] 钟晓燕.健康教育护理路径在重症及危重症甲型 H1N1 流感患者中的应用效果[J].医学食疗与健康,2022,20(1):169-171.
 [3] 陈和生.探讨流感防控管理措施在流感季节预防校内流感的效果[J].保健文汇,2021,22(5):237-238.
 [4] 罗颖萍,叶见安,詹艳华,等.医务人员对流感及接种流感疫苗的态度与接种意愿[J].中国卫生产业,2021,18(13):157-160,165.