

阴道炎患者中采用健康教育联合心理护理的效果分析

路 珊

青海红十字医院 810000

〔摘 要〕目的 探讨阴道炎患者中采用健康教育联合心理护理的效果。方法 采集本院 2021 年 9 月至 2022 年 10 月期间接收的阴道炎患者 94 例，随机划分为对照组与观察组各 47 例，对照组运用常规护理，观察组在对照组基础上运用健康教育联合心理护理，分析不同护理操作后患者心理状况、治疗依从性情况。结果 观察组焦虑、抑郁等心理评分上，各项护理后评分明显低于对照组 ($p < 0.05$)；观察组治疗依从性为 95.74%，对照组 74.47% ($p < 0.05$)。结论 阴道炎患者中采用健康教育联合心理护理，可以有效地提升患者治疗依从性，改善患者负面情绪，优化整体状况。

〔关键词〕阴道炎；健康教育；心理护理；效果

〔中图分类号〕R473.71

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2023) 05-144-02

对于阴道炎患者，进行多样化的健康教育可以帮助她们更好地了解自身状况，预防和治疗疾病，促进身体健康。阴道炎是女性常见的炎症，由于症状明显且涉及私密部位，会给患者带来心理上的不适和困扰，因此做好心理护理工作对其有更好的负面情绪疏导作用。本文采集阴道炎患者 94 例，分析运用健康教育联合心理护理后患者心理状况、治疗依从性情况，具体内容如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

采集本院 2021 年 9 月至 2022 年 10 月期间接收的阴道炎患者 94 例，随机划分为对照组与观察组各 47 例。对照组中，年龄从 21 ~ 64 岁，平均 (37.58 ± 4.81) 岁；文化程度中，初中及以下为 27 例，高中为 15 例，大学为 5 例；两组患者在基本年龄、文化程度等信息上没有明显差异，有对比研究意义。

1.2 方法

对照组运用常规护理，观察组在对照组基础上运用健康教育联合心理护理，具体内容如下：

1.2.1 健康教育

医生可以向患者提供有关阴道健康的知识，包括正确洗涤、穿戴透气性好的内衣、避免使用含有化学成分的护理产品等。食物中含有的营养物质可以对疾病的预防和治疗起到一定的作用。医生可以向患者提供适当的饮食建议，例如增加摄入蛋白质、维生素 C 等。阴道炎患者应该强调卫生习惯，包括勤换内裤、使用卫生纸等^[1]。同时，患者应该避免过度洗涤和使用含有化学成分的洗涤剂等。对于年轻女性，医生可以进行基础的性教育，帮助她们了解性交对阴道健康的影响，以及如何避免感染性病等。如果患者已经确诊为阴道炎，医生应该向患者提供治疗建议，包括药物治疗、物理治疗等。同时，医生也应该告知患者治疗期间需要注意的事项，例如避免性行为等。需要注意的是，进行健康教育时应该根据患者的具体情况进行针对性的教育^[2]。同时，教育应该注重温馨、耐心、详细地向患者解释问题，避免患者产生不适或误解。

1.2.2 心理护理

医生应该向患者提供关于阴道炎的信息，包括症状、诊断、治疗方法等。患者应该了解自己的病情，以便更好地应对。患者应该积极面对自己的病情，不要过分担心或自责，也不

要因为病情影响到自己的情绪和生活。可以通过适当的运动、休息和放松来缓解压力^[3]。医护人员可以通过与患者交流和倾听来提供心理支持，让患者感受到被关注和理解。同时，家人和朋友也可以给予患者陪伴和鼓励。医生和家人应该避免对患者进行负面评价，不要让患者感到自己是一种不好的病人或不幸的人。可以通过各种方式来帮助患者减轻心理负担，例如心理疏导、认知行为疗法、音乐疗法等^[4]。需要注意的是，由于每个患者的心理状况和需求都不同，所以需要根据具体情况针对性的心理护理。在进行心理护理时，医生和家人应该尊重患者的意愿，不要过于干涉患者的私人空间和自我决定。

1.3 评估观察

分析不同护理操作后患者心理状况、治疗依从性情况。心理状况运用 SAS、SDS 有关心理测量量表，评分越低情况越好。治疗依从性 = 完全依从率 + 部分依从率。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理，计数资料使用 $n(\%)$ 表示，采用卡方检验，计量资料运用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，采用 t 检验， $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理前后心理评分情况

如表 1 所示，观察组焦虑、抑郁等心理评分上，各项护理后评分明显低于对照组 ($p < 0.05$)；

表 1 两组患者护理前后心理评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	时间	SAS	SDS
观察组	护理前	48.29 ± 4.11	50.72 ± 5.64
	护理后	26.72 ± 3.58	29.28 ± 4.16
对照组	护理前	49.72 ± 5.64	51.67 ± 4.22
	护理后	34.08 ± 4.61	45.78 ± 3.51

注：两组护理前对比， $p > 0.05$ ，两组护理后对比， $p < 0.05$

2.2 患者治疗依从性情况分析

表 2 患者治疗依从性评估结果 $n(\%)$

分组	n	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
观察组	47	24 (51.06)	21 (44.68)	2 (4.26)	95.74%
对照组	47	15 (31.91)	20 (42.55)	12 (25.53)	74.47%

注：两组对比， $p < 0.05$

(下转第 147 页)

疮发生率方面有着积极意义,医院可对其进行推广应用。不过,该护理模式以患者为中心,且老年患者相对特殊,所以,在使用该护理模式时,需提前开展培训工作,使护理人员明确护理要点,从而为针对性护理的效用发挥提供保障。同时,在时代的发展下,新型的护理模式会应运而生,其可在老年卧床患者护理过程中发挥出更大效用,所以,医院需对其进行关注,并结合实际情况积极引入。如此,才可发挥该护理模式的最大效用,充分降低患者的压疮发生率。

综上所述,呼吸科老年卧床患者的压疮发生率相对较高,而针对性护理由于针对性护理可考虑到患者的实际情况,可对压疮风险进行严格控制,所以,医院需对其进行推广应用。不过,该护理模式以患者为中心,且老年患者相对特殊,所以,在使用该护理模式时,需提前开展培训工作,使护理人员明确护理要点,从而为针对性护理的效用发挥提供保障。同时,在时代的发展下,新型的护理模式会应运而生,其可在老年卧床患者护理过程中发挥出更大效用,所以,医院需对其进行关注,并结合实际情况积极引入。如此,才可发挥该护理模式的最大效用,充分降低患者的压疮发生率。

(上接第 144 页)

见表 2 所示,观察组治疗依从性为 95.74%,对照组 74.47% ($p < 0.05$)。

3 讨论

心理护理和健康教育在阴道炎患者的护理中具有非常重要的价值,阴道炎患者可能因为自身状况的影响而产生心理压力,如感到害羞、尴尬、焦虑等。心理护理可以通过耐心倾听、适当的安慰和支持,缓解患者的心理压力,减轻精神负担,提高患者的自信心和抗病能力。阴道炎患者往往需要进行药物治疗和生活习惯方面的调整,如改变饮食、加强锻炼等。而健康教育可以向患者传授正确的治疗方法和恢复技巧,促进患者的身体恢复,降低病情复发的风险。健康教育可以向患者传递正确的卫生保健知识,包括日常生活中的卫生习惯、避免过度洗涤、穿戴透气性好的内衣等。这些措施可以有效地预防阴道炎的发生,保护女性的健康。心理护理和健康教育也可以帮助阴道炎患者更好地了解自身状况,认识疾病的

(上接第 145 页)

研究结果显示,观察组器械管理不良事件发生率低于对照组,观察组工作人员对于服务质量的满意度高于对照组 $P < 0.05$,具体原因分析如下:以往,于消毒供应中心应用的常规管理模式内容单一,具有应用局限性,取得的管理效果不够理想。标准流程护理在器械回收、清洗、包装、检查、储存等环节进行干预,能够保证消毒、灭菌工作更为规范,在管理期间对器械清洗预处理,可以有效减少污渍,降低后续清洗工作量,可降低器械损伤程度^[4]。此外,标准流程护理针对不同器械采取不同的清洗方案,能够提升消毒灭菌质量,促使器械管理流程更为完善和规范。和常规消毒灭菌管理模式进行比较,于消毒供应中心应用标准流程护理干预可以有效降低医疗器械和物品的发放出错率,提升了器械清洗、消毒、灭菌合格率,足以证明此护理模式在消毒供应中心具有较高的优越性^[5]。

总而言之,消毒供应中心在医疗器械消毒、灭菌期间应用标准流程护理具有显著效果,有利于提高器械处理合格率,

[参考文献]

- [1] 潘月枝,许宇静.赛肤润在脊柱损伤卧床患者压疮预防中的效果研究[C]//世界中医药学会联合会骨关节疾病专业委员会成立大会暨国际骨与关节疾病高峰论坛.世界中医药学会联合会骨关节委员会,2015.
- [2] 高靖榆,王靖.针对性个体化护理对老年卧床患者压疮发生率的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(31):3.
- [3] 杨雅.家庭跟进式护理对提高卧床患者家庭陪护者压疮预防依从性的有效性研究[C]//全国内科护理学术交流暨专题讲座会议、全国心脏内、外科护理学术交流暨专题讲座会议、全国第8届糖尿病护理学术交流暨专题讲座会议、全国第8届血液净化护理学术交流暨专题讲座会议.0.
- [4] 罗彩芳,蒋月霞.长期卧床对老年脑卒中患者身体和精神的影响及护理[C]//国际数字医学会数字中医药分会年会暨第二届数字中医药学术交流会.0.
- [5] 胡慧英,徐梅玉.护理干预对老年病人压疮的护理重要性分析[C]//2013年浙江省医学会精神病学分会老年精神障碍学组学术会议.2013.

症状、治疗方法和预后情况,提高患者的自我保护意识和健康素养。因此,在阴道炎患者的护理中,心理护理和健康教育具有非常重要的价值,可以帮助患者更好地恢复身体健康,提高生活质量,预防疾病的发生。

总而言之,阴道炎患者中采用健康教育联合心理护理,可以有效地提升患者治疗依从性,改善患者负面情绪,优化整体状况。

[参考文献]

- [1] 寇丽娜.护理干预在真菌性阴道炎治疗中的应用效果观察[J].饮食保健,2021(32):186-187.
- [2] 崔建玲.护理干预对真菌性阴道炎患者治疗效果的观察分析[J].养生保健指南,2021(6):153.
- [3] 张立华.心理与健康护理干预对真菌性阴道炎患者的临床效果分析[J].健康大视野,2021(5):185.
- [4] 盛梅.心理护理与健康护理在真菌性阴道炎患者中的应用[J].医学食疗与健康,2022,20(7):108-110.

降低了器械损坏、包装松散等不良事件发生风险性,值得借鉴。

[参考文献]

- [1] 张庆华,赵杰,杨艺.失效模式与效应分析和 5M1E 分析法在医院消毒供应中心的应用效果[J].河南医学研究,2023,32(04):713-716.
- [2] 梁雪.基于集中管理理念的消毒供应中心手术器械管理效果研究[J].中国医疗器械信息,2023,29(04):173-175.
- [3] 周丽华,郭菁,朱玲.程序化管理改善消毒供应中心医疗器械消毒合格率及不良事件的效果观察[J].齐鲁护理杂志,2023,29(04):161-162.
- [4] 卢倩,许晓梅,贺哲哲,等.QCC 质控护理管理措施在消毒供应中心护理管理中的应用[J].海南医学,2023,34(02):268-271.
- [5] 谢新苓,郭菲.6S 管理模式对消毒供应中心作业流程质量及科室满意度的影响探析[J].江西医药,2021,56(07):965-966+984.