

针对性护理对呼吸科老年卧床患者压疮发生率的影响研究

赵 婷

南充市中心医院 四川南充 637000

〔摘 要〕目的 对呼吸科老年卧床患者行针对性护理,根据患者压疮发生率了解护理方式的影响。方法 以 2022 年 1 月~2023 年 1 月为时间范围,将我院 150 位老年卧床患者选为研究对象,在签订协议后,将其划分为两组——对照组、实验组。对照组所采用的是常规的护理方式,实验组采用的针对性护理,之后,对比压疮发生率、满意度。结果 实验组各项情况优于对照组,且 $P<0.05$ 。结论 针对性护理在压疮发生率控制方面有着积极意义,值得推广应用。

〔关键词〕针对性护理;老年卧床患者;压疮发生率

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 05-146-02

受病情、伤残等因素的影响,患者需长期卧床。由于在卧床期间,患者的皮肤组织会受各种因素的影响而出现组织受损现象,并形成压疮,且患者新陈代谢能力较差,所以压疮难以快速愈合。因此,如何降低压疮发生率成为医护人员需要深入探讨的课题。由于针对性护理可考虑到患者的实际情况,可对压疮风险进行严格控制,所以,我院进行了研究,研究结果如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

以 2022 年 1 月~2023 年 1 月为时间范围,将我院呼吸科 150 位老年卧床患者选为研究对象,在签订协议后,将其划分为两组——对照组、实验组,其一般资料如下:对照组:性别为男的患者有 35 人,性别为女的患者有 40 人,年龄范围为 63 岁~77 岁,平均 67.13 岁。实验组:性别为男的患者有 42 人,性别为女的患者有 33 人,年龄范围为 65 岁~79 岁,平均 69.35 岁。在开展研究活动前,已与患者及其家属进行深入交流沟通,且在其同意后签订了相关协议。此外,利用统计学方法进行分析,发现这两个小组的患者的资料无太大差异,即 $P>0.05$,可以进行对比。

1.2 方法

对照组:采用常规护理方式进行护理。即:在日常工作中及时协助患者翻身,并定期帮助患者按摩身体、擦拭身体。

实验组:采用针对性护理方式进行护理。即:(1)护理人员需采用 PPT 课件或视频的形式对压疮的相关内容讲解,包括但不限于压疮的发生机制、危害性,评估压疮的方法,常见的预防压疮的措施及注意事项等,使患者及其家属可对压疮进行深入了解,并初步形成防范意识。(2)以《Braden 压疮危险因素评估表》为依据,定期评估患者的压疮风险程度。一般情况,评估为轻度风险的患者可每日评估一次,中度风险及其以上的患者需每班评估一次。(3)压疮针对性护理。护理人员可采用良肢卧位翻身法协助患者翻身,因为该方法可在一定程度上降低剪切力对局部皮肤的影响。在卧床期间,可上抬床头至 30° ,同时,可在骨骼突出处垫一软枕,若为中高风险患者,可选择气垫床等设备。这样可以在一定程度上降低剪切力的影响。护理人员还需对患者的皮肤状态进行关注,做到定期对其皮肤进行、并对床单被罩进行更换。若患者皮肤干燥、有脱屑,可涂抹润滑油。此外,可制定膳食表,改善机体营养状态。若患者因病情危险而无法自主进食,可结

合实际情况予以肠内营养支持或肠外营养支持。

1.3 观察指标

患者住院期间的压疮发生率及护理满意度。

1.4 统计学分析

使用软件:SPSS21.0 统计学软件计量资料: $\bar{x} \pm s$ 表示,行 t 检验计数资料:百分数(频数),行 χ^2 检验若 $P<0.05$,那么就说明差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 患者住院期间的压疮发生率对比

实验组患者的压疮发生率低于对照组,且 $P<0.05$,详见表 1。

表 1 患者住院期间的压疮发生率对比

组别	人数	压疮
实验组	75	5 (6.66)
对照组	75	19 (25.33)
χ^2		6.9807
P		0.0081

2.2 护理满意度对比

如表 2,实验组患者的护理总满意度为 96.0%,对照组患者的护理总满意度为 74.67%,实验组患者的护理满意度高于对照组,且 $P<0.05$ 。

表 2 护理满意度对比

组别	非常满意	基本满意	不满意	满意度
实验组	53 (70.66)	19 (25.34)	3 (4.0)	72 (96.0)
对照组	30 (40.00)	26 (34.67)	19 (25.33)	56 (74.67)
χ^2				11.9852
P				0.0005

3 讨论

受病情、伤残等因素的影响,患者需长期卧床。由于在卧床期间,患者的皮肤组织会受各种因素的影响而出现组织受损现象,并形成压疮,且患者新陈代谢能力较差,所以压疮难以快速愈合。因此,如何降低压疮发生率成为医护人员需要深入探讨的课题。由于针对性护理可考虑到患者的实际情况,可对压疮风险进行严格控制,所以,我院呼吸科进行了研究。在进行研究时,将我院 150 位老年卧床患者选为研究对象,在签订协议后,将其划分为两组——对照组、实验组,且对不同的组采用了不同的护理方法。研究结果表明,实验组各项情况优于对照组。也就是说,针对性护理在降低压

疮发生率方面有着积极意义,医院可对其进行推广应用。不过,该护理模式以患者为中心,且老年患者相对特殊,所以,在使用该护理模式时,需提前开展培训工作,使护理人员明确护理要点,从而为针对性护理的效用发挥提供保障。同时,在时代的发展下,新型的护理模式会应运而生,其可在老年卧床患者护理过程中发挥出更大效用,所以,医院需对其进行关注,并结合实际情况积极引入。如此,才可发挥该护理模式的最大效用,充分降低患者的压疮发生率。

综上所述,呼吸科老年卧床患者的压疮发生率相对较高,而针对性护理由于针对性护理可考虑到患者的实际情况,可对压疮风险进行严格控制,所以,医院需对其进行推广应用。不过,该护理模式以患者为中心,且老年患者相对特殊,所以,在使用该护理模式时,需提前开展培训工作,使护理人员明确护理要点,从而为针对性护理的效用发挥提供保障。同时,在时代的发展下,新型的护理模式会应运而生,其可在老年卧床患者护理过程中发挥出更大效用,所以,医院需对其进行关注,并结合实际情况积极引入。如此,才可发挥该护理模式的最大效用,充分降低患者的压疮发生率。

(上接第 144 页)

见表 2 所示,观察组治疗依从性为 95.74%,对照组 74.47% ($p < 0.05$)。

3 讨论

心理护理和健康教育在阴道炎患者的护理中具有非常重要的价值,阴道炎患者可能因为自身状况的影响而产生心理压力,如感到害羞、尴尬、焦虑等。心理护理可以通过耐心倾听、适当的安慰和支持,缓解患者的心理压力,减轻精神负担,提高患者的自信心和抗病能力。阴道炎患者往往需要进行药物治疗和生活习惯方面的调整,如改变饮食、加强锻炼等。而健康教育可以向患者传授正确的治疗方法和恢复技巧,促进患者的身体恢复,降低病情复发的风险。健康教育可以向患者传递正确的卫生保健知识,包括日常生活中的卫生习惯、避免过度洗涤、穿戴透气性好的内衣等。这些措施可以有效地预防阴道炎的发生,保护女性的健康。心理护理和健康教育也可以帮助阴道炎患者更好地了解自身状况,认识疾病的

(上接第 145 页)

研究结果显示,观察组器械管理不良事件发生率低于对照组,观察组工作人员对于服务质量的满意度高于对照组 $P < 0.05$,具体原因分析如下:以往,于消毒供应中心应用的常规管理模式内容单一,具有应用局限性,取得的管理效果不够理想。标准流程护理在器械回收、清洗、包装、检查、储存等环节进行干预,能够保证消毒、灭菌工作更为规范,在管理期间对器械清洗预处理,可以有效减少污渍,降低后续清洗工作量,可降低器械损伤程度^[4]。此外,标准流程护理针对不同器械采取不同的清洗方案,能够提升消毒灭菌质量,促使器械管理流程更为完善和规范。和常规消毒灭菌管理模式进行比较,于消毒供应中心应用标准流程护理干预可以有效降低医疗器械和物品的发放出错率,提升了器械清洗、消毒、灭菌合格率,足以证明此护理模式在消毒供应中心具有较高的优越性^[5]。

总而言之,消毒供应中心在医疗器械消毒、灭菌期间应用标准流程护理具有显著效果,有利于提高器械处理合格率,

[参考文献]

- [1] 潘月枝,许宇静.赛肤润在脊柱损伤卧床患者压疮预防中的效果研究[C]//世界中医药学会联合会骨关节疾病专业委员会成立大会暨国际骨与关节疾病高峰论坛.世界中医药学会联合会骨关节委员会,2015.
- [2] 高靖榆,王靖.针对性个体化护理对老年卧床患者压疮发生率的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(31):3.
- [3] 杨雅.家庭跟进式护理对提高卧床患者家庭陪护者压疮预防依从性的有效性研究[C]//全国内科护理学术交流暨专题讲座会议、全国心脏内、外科护理学术交流暨专题讲座会议、全国第8届糖尿病护理学术交流暨专题讲座会议、全国第8届血液净化护理学术交流暨专题讲座会议.0.
- [4] 罗彩芳,蒋月霞.长期卧床对老年脑卒中患者身体和精神的影响及护理[C]//国际数字医学会数字中医药分会年会暨第二届数字中医药学术交流会.0.
- [5] 胡慧英,徐梅玉.护理干预对老年病人压疮的护理重要性分析[C]//2013年浙江省医学会精神病学分会老年精神障碍学组学术会议.2013.

症状、治疗方法和预后情况,提高患者的自我保护意识和健康素养。因此,在阴道炎患者的护理中,心理护理和健康教育具有非常重要的价值,可以帮助患者更好地恢复身体健康,提高生活质量,预防疾病的发生。

总而言之,阴道炎患者中采用健康教育联合心理护理,可以有效地提升患者治疗依从性,改善患者负面情绪,优化整体状况。

[参考文献]

- [1] 寇丽娜.护理干预在真菌性阴道炎治疗中的应用效果观察[J].饮食保健,2021(32):186-187.
- [2] 崔建玲.护理干预对真菌性阴道炎患者治疗效果的观察分析[J].养生保健指南,2021(6):153.
- [3] 张立华.心理与健康护理干预对真菌性阴道炎患者的临床效果分析[J].健康大视野,2021(5):185.
- [4] 盛梅.心理护理与健康护理在真菌性阴道炎患者中的应用[J].医学食疗与健康,2022,20(7):108-110.

降低了器械损坏、包装松散等不良事件发生风险性,值得借鉴。

[参考文献]

- [1] 张庆华,赵杰,杨艺.失效模式与效应分析和 5M1E 分析法在医院消毒供应中心的应用效果[J].河南医学研究,2023,32(04):713-716.
- [2] 梁雪.基于集中管理理念的消毒供应中心手术器械管理效果研究[J].中国医疗器械信息,2023,29(04):173-175.
- [3] 周丽华,郭菁,朱玲.程序化管理改善消毒供应中心医疗器械消毒合格率及不良事件的效果观察[J].齐鲁护理杂志,2023,29(04):161-162.
- [4] 卢倩,许晓梅,贺哲哲,等.QCC 质控护理管理措施在消毒供应中心护理管理中的应用[J].海南医学,2023,34(02):268-271.
- [5] 谢新苓,郭菲.6S 管理模式对消毒供应中心作业流程质量及科室满意度的影响探析[J].江西医药,2021,56(07):965-966+984.