

鸟巢式护理应用在新生儿护理中的效果分析

包娟

兰州市第一人民医院新生儿科 730050

【摘要】目的 探讨鸟巢式护理应用在新生儿护理中的效果。**方法** 采集本院 2021 年 9 月至 2022 年 10 月期间接收的 94 例新生儿案例, 随机分为对照组与观察组各 47 例, 对照组运用常规护理, 观察组运用新生儿护理, 分析不同护理操作后患者生长发育、生理指标情况。**结果** 观察组体重、身长、头围等指标增长幅度上, 各项明显多于对照组 ($p < 0.05$); 观察组排便次数、进奶增加量、体温波动情况上, 与对照组差异明显 ($p < 0.05$)。**结论** 鸟巢式护理应用在新生儿护理中, 可以有效的提升其生长发育水平, 有效的促使其排便频次提升, 进奶量提高, 体温波动变小, 整体状况更好。

【关键词】 鸟巢式护理; 新生儿护理; 效果

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2023) 04-111-02

新生儿属于于出生后 4 周以内的婴儿群体, 由于该阶段属于婴儿刚开始适应外部世界环境, 整体的脏器与身体系统还没有完全发育成熟, 身体的免疫力低, 身体组织的自我调控能力相对不足, 由此容易导致感染风险。需要积极的做好有关护理工作支持, 减少新生儿生长发育不良问题。本文采集 94 例新生儿案例, 分析运用鸟巢式护理后患者生长发育、生理指标情况, 具体内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

采集本院 2021 年 9 月至 2022 年 10 月期间接收的 94 例新生儿案例, 随机分为对照组与观察组各 47 例。对照组中, 男: 女 = 25:22; 日龄为 0d 至 4 周, 平均 (21.95 ± 5.28) d; 出生体质量为 2.4 ~ 3.6kg, 平均 (2.87 ± 0.31) kg; 观察组中, 男: 女 = 29:18; 日龄为 0d 至 4 周, 平均 (22.64 ± 4.19) d; 出生体质量为 2.3 ~ 3.7kg, 平均 (2.96 ± 0.22) kg; 两组患者在基本年龄、性别、体质量等信息上没有明显差异, 有对比研究意义。

1.2 方法

对照组运用常规护理, 观察组运用新生儿护理, 具体内容如下:

在鸟巢制作方面, 一般采用质地相对柔软的绒面做对应的鸟巢垫处理。通过新生儿的枕骨作为其长轴, 肩骨则作为短轴围, 将接口集中在其头肩部, 中段将其下肢作围绕, 中段要达到 10 厘米的多出幅度, 在接口处需要保留 10 厘米高, 让新生儿保持四肢的舒展^[1]。

进行整个暖箱光线的调控, 确保其光线柔和充分, 但是避免对其眼部做直射。要做好体位护理工作, 辅助其保持侧卧位, 让新生儿的背部以及臀部与绒面做紧贴, 将接口处做好松紧度的调控, 尽可能的让新生儿有相对舒适的活动度范围^[2]。要做好抗感染处理, 每天需要做好新生儿呼吸道以及皮肤清洁度的观察, 清除其污染物。同时对其身体皱褶的区域需要运用有关润肤乳外用擦拭。喂养方面, 需要做好产妇的健康教育指导工作, 让其知晓有关注意事项^[3]。

在喂奶之后需要让新生儿趴在肩上, 做好背部的叩背排膈, 由此来防控其后续吐奶问题。让新生儿打嗝之后再让其平躺, 喂奶之后还需要关注其口腔清洁, 尽可能防控其呼吸道阻塞问题^[4]。有关处理应对中, 需要做好家属以及产妇自身教育指导, 今后面对新生儿的照顾工作, 需要做好有关细节的说明, 避免其盲目无知而导致的差错问题。有关细节还可以通过短视频的方式做对应的指导, 发送到其家属的手机上做细致观察。

同时配合对应的图文、音频材料, 做好对应注意事项的解说, 提升其对有关新生儿护理工作的了解程度, 减少不良因素带来的影响。

1.3 评估观察

分析不同护理操作后患者生长发育、生理指标情况。生长发育主要集中在观察体重、身长、头围等指标增长幅度。生理指标主要集中在排便次数、进奶增加量、体温波动情况。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理, 计数资料使用 n(%) 表示, 采用卡方检验, 计量资料运用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验, $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 各组患者救治恢复速度情况

见表 1, 观察组排便次数、进奶增加量、体温波动情况上, 与对照组差异明显 ($p < 0.05$)。

表 1: 各组患者救治恢复速度结果 ($\bar{x} \pm s$)

分组	排便次数 (次/d)	进奶增加量 (ml/d)	体温波动 (°C)
观察组	5.27±1.16	16.29±1.42	0.34±0.09
对照组	4.38±0.97	12.38±1.26	0.71±0.12

注: 两组对比, $p < 0.05$

2.2 各组患者救治恢复速度情况

见表 2, 观察组体重、身长、头围等指标增长幅度上, 各项明显多于对照组 ($p < 0.05$)。

表 2: 各组患者救治恢复速度结果 ($\bar{x} \pm s$)

分组	体重 (g)	身长 (cm)	头围 (cm)
观察组	21.87±0.76	7.01±1.43	4.76±0.95
对照组	17.48±0.91	5.24±1.97	3.41±1.18

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

在有关护理工作中, 健康教育可以辅助各项工作的开展, 纠正家属错误认知与不良行为, 甚至达到一定的心理安抚效果。健康教育需要通俗易懂, 尽可能的减少专业术语带来的理解障碍。如果需要运用专业术语, 需要做好对应的解说, 由此来提升其理解效果。讲解过程可以采用口头方式, 也可以采用纸质方式以及手机电子等形式。具体依据其个人需求而定, 尽可能的多方式进行, 满足其不同情况所需。尤其是新生儿亲生父母以及隔代抚养人的年龄相差较大, 其接收信息的方式也多种多样。除了常规口头方式以外, 纸质方式以及电子方式都可以合并进行。内容要清晰明确, 避免

(下转第 113 页)

比例高于对照组，并且试验组并发症发生率低于对照组，两组数据差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)，详见表 1。

表 1: 两组治疗各项指标对比

组别	空腹血糖 (mmol/L)		甲状腺功能恢复		并发症发生情况
	护理前	护理后	例数	比例	
对照组 (n=40)	9.08±1.83	7.86±1.23	30	75.00	6 (15.00)
试验组 (n=40)	9.07±1.80	5.32±0.85	39	97.50	1 (2.50)

3 讨论

甲状腺功能亢进与 2 型糖尿病均属于代谢疾病，患者在发病后正常生活将会受到严重影响，甚至在严重时对患者的生命安全造成影响^[3]。因此在患者治疗的过程中必须要对患者进行严格的护理，促进患者治疗效果的提升^[4]。针对甲状腺功能亢进合并 2 型糖尿病的实际情况，其中在开展护理的时候主要是需要对患者进行心理护理和饮食护理，让患者保持积极心态和良好的饮食习惯，同时对患者进行用药指导和日常体育锻炼指导，让患者的治疗效果得到保证^[5]。

本研究对甲状腺功能亢进合并 2 型糖尿病患者的护理要点进行分析，其中试验组采用综合护理干预方式后治疗效果明显提升，两组数据相比差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。并且试验组患者的并发症发生率低于对照组，两组数据相比差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。说明甲状腺功能亢进合并 2

型糖尿病患者治疗过程中的护理要点主要有心理护理、饮食护理、药物指导、体育锻炼指导和出院指导，通过这几方面的护理，能有效提升患者的治疗效果，值得在临床上推广应用。

参考文献

- [1] 王晓云. 甲状腺功能亢进合并 2 型糖尿病患者的临床观察和护理 [J]. 中国卫生标准管理, 2021, 19:160-161.
- [2] 熊亚莉. 甲状腺功能亢进合并糖尿病的护理方法及效果分析 [J]. 中国当代医药, 2020, 32:140-141+144.
- [3] 杨莉. 甲状腺功能亢进合并糖尿病的临床护理体会 [J]. 基层医学论坛, 2021, 21:3022-3023.
- [4] 闫云. 甲状腺功能亢进合并糖尿病的护理方法及效果分析 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2021, 32:4981-4982.
- [5] 张楠. 针对性护理在甲状腺功能亢进合并糖尿病患者中的应用价值分析 [J]. 糖尿病新世界, 2022, 04:193-195.

(上接第 109 页)

可以提高患者对疾病的掌握度，同时为患者加强心理支持，使患者能够保持积极乐观的心理状态去面对疾病的治疗。此外，也能够使患者明确术后疼痛的原因，使其可以积极的配合治疗，缓解患者术后的疼痛，改善患者的心理状态，在临床上值得推广和使用。

参考文献

- [1] 刘芳. 认知护理干预对卵巢囊肿患者术后疼痛及生活质量的影响 [J]. 实用妇科内分泌杂志, 2021, 14(21):158.
- [2] 孟祥波. 认知护理干预对卵巢囊肿患者术后疼痛及生活质量的影响 [J]. 中国卫生标准管理, 2021, 7(3):225-226.
- [3] 王俏. 认知护理干预对卵巢囊肿患者术后疼痛及生活质量的影响 [J]. 医疗装备, 2021, 31(15):185-186.

(上接第 110 页)

纠纷^[3]。细节护理是临床中一种较为常用的护理模式。将该护理模式应用于体检中，对于提高体检者对护理人员的信任度具有积极意义，进而方便护理人员对其进行健康教育，引导其养成良好生活习惯^[4]。同时，细节护理的运用对于维持体检中心良好环境具有积极作用，进而使得体检者能够保持良好心情、依从性提升，与方便护理人员进行秩序维持，有效缩短体检时间，保证体检人员安全^[5]。除此之外，护理人员还需不断加强自身专业能力，定期参加培训学习，使得护理水平进一步提升，提高护理满意度。故本次研究中，观察组整体体检情况更加理想。

综上所述，在体检中心运用细节护理，可以有效缩短体检时间、提高护理满意度，值得推荐使用。

参考文献

- [1] 庞雁霞, 孙春华, 庄佳佳. 细节护理干预对体检中心受检者护理满意度及随访依从性的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(07):14-16.
- [2] 丁懿文, 袁娟娟, 方星. 细节护理对体检者依从度及护理满意度的影响评价研究 [J]. 当代临床医刊, 2021, 34(01):68+99.
- [3] 袁娟娟. 基于细节护理服务在体检中心中实施对受检者满意度和随访依从性影响 [J]. 心理月刊, 2020, 15(22):178-179.
- [4] 杨漾. 细节护理在体检中心查体中的应用效果及满意度评价 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(18):78-79.
- [5] 李虹. 细节护理在健康体检中心护理服务中的应用及体检满意率分析 [J]. 中国保健营养, 2021, 31(18):119.

(上接第 111 页)

复杂冗长而导致的理解障碍。还需要做好对应的心理护理指导工作，避免其畏难情绪而导致的情绪烦躁压力等负面问题。

总而言之，鸟巢式护理应用在新生儿护理中，可以有效的提升其生长发育水平，有效的促使其排便频次提升，进奶量提高，体温波动变小，整体状况更好。

参考文献

- [1] 熊维, 陈丹. 鸟巢式-袋鼠式-沐浴-转运护理模式对低体温新生儿耗氧量、康复进程的影响 [J]. 实用医院临床杂志,

2022, 19(6):148-150.

[2] 唐璇. 鸟巢式护理对早产新生儿的护理效果及生长状况的影响分析 [J]. 婚育与健康, 2022, 28(15):62-64.

[3] 戴薇薇, 王建新, 陈培珍. 鸟巢式护理模式对新生儿胃肠功能及产妇焦虑紧张感的影响 [J]. 中国医学创新, 2022, 19(31):122-126.

[4] 王健, 刘向鑫. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对生活质量的影响 [J]. 中外女性健康研究, 2022(21):114-115, 118.