

卵巢囊肿患者术中运用认知护理干预后对改善疼痛的效果分析

王桂兰

青海红十字医院妇科 810000

【摘要】目的 探讨卵巢囊肿患者术后采用认知护理干预对患者术后疼痛的影响。**方法** 将 2021 年 6 月到 2022 年 6 月在本院进行治疗的卵巢囊肿患者 80 例作为本次的观察对象,并将这 80 例观察对象随机分成实验组和对照组两组,每组有 40 例患者。对照组的 40 例患者使用常规的护理方法进行护理,实验组的 40 例患者则是采用认知护理措施进行护理,并将两组患者采用不同护理方法护理后,将两组患者术前和术后 1 天以及术后 3 天的疼痛情况进行对比和分析。**结果** 两组患者在手术前的疼痛评分对比不具有统计学意义 ($p > 0.05$),而两组患者在术后 1 天和术后 3 天的疼痛评分对比均低于对照组的患者,且对比具有统计学意义。($p < 0.05$)。**结论** 本文通过对卵巢囊肿的患者在术后采用认知护理措施进行护理,可以有效改善患者术后疼痛的情况,同时也能够改善患者不良的心理情绪,使患者能够积极的面对疾病的治疗,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 认知护理; 卵巢囊肿; 术后疼痛

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2023) 04-109-02

卵巢囊肿是目前临床上妇科疾病当中非常常见的一种疾病,主要在孕龄期女性当中发病率较高。不仅会影响患者的生活质量和工作质量,同时还会导致部分女性出现不孕的情况。目前对于卵巢囊肿这种疾病保守治疗的措施是非常难以治愈的,在临床上大多都是采取手术治疗,手术治疗的效果非常的理想,但是也有患者在术后会出现感染的情况,特别是患者在术后会出现疼痛感,严重的降低了患者对治疗的依从性,同时也延缓了患者的恢复情况。因此,对于卵巢囊肿的患者在术后采取有效的护理措施是非常重要的。本文将探讨认知护理应用在卵巢囊肿患者术后的护理中,并将结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2021 年 6 月到 2022 年 6 月在本院进行治疗的卵巢囊肿的患者 80 例作为本次的观察对象,并将这 80 例观察对象随机分成实验组和对照组两组,每组有 40 例患者,对照组的 40 例患者的平均年龄在 (35.42±3.84) 岁,病程在 (2.84±1.05) 个月,而实验组的 40 例患者的平均年龄在 (35.46±3.82) 岁,而病程在 (2.87±1.03) 个月。两组患者中包含未婚的有 46 例、已婚的有 34 例、左侧囊肿的有 45 例、右侧囊肿的有 35 例。两组患者的一般资料对比产生的差异数据不具有统计学意义 ($p > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者使用常规的护理措施进行护理,而实验组的患者则是采用认知护理措施进行护理,主要的内容有:1. 对患者进行心理护理,由于患者对手术的治疗效果产生的担心,会出现不配合临床治疗的现象,因此护理人员应该及时的并且主动的与患者沟通和交流,对于患者的心理顾虑应该耐心的倾听,了解患者的心理状况,可以为患者提供更加科学有效的护理措施,改善患者不良的情绪。2. 对患者进行疼痛的护理,患者在术后会发生伤口胀痛和跳痛等情况,所以护理人员应该明确患者疼痛的程度,对于轻度疼痛的患者可以指导患者通过听音乐或者聊天等方式来转移注意力,改善疼痛;对于重度疼痛的患者,都需要根据患者实际的情况来遵医嘱给予患者疼痛治疗。3. 对患者进行健康宣教,护理人员应该告知患者,术后一定要尽早进行床下活动,并且叮嘱患者不良的饮食习惯,告知患者良好的饮食习惯,对于疾病的恢复是非常重要的,在饮食当中应该禁止食用生冷和辛辣刺激性的食物,多吃一些新鲜的蔬菜和水果以及富含丰富营养且容

易消化的食物。在日常生活当中也应该避免出现熬夜的情况,保证每天有 8 小时的睡眠,并且在患者术后的一个月禁止同房,两个月内禁止盆浴。4. 对患者进行并发症护理,护理人员需要详细的为患者讲解并发症的情况,提高患者对并发症的重视。由于患者在术后很容易发生伤口感染和腹胀等情况,所以护理人员一定要严密的去观察患者临床指标的情况,当发现患者出现面色苍白和低血压时,一定要上报给医师处理。

1.3 观察指标

将两组患者采用不同护理方法进行护理后,两组患者术前、术后 1 天和术后 3 天的疼痛评分情况进行对比和分析。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析,计数资料用 ($n/\%$) 来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 \pm 来表示,用 t 进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

两组患者手术前疼痛评分对比不具有统计学意义 ($p > 0.05$),而在患者术后的 1 天和术后 3 天实验组患者的疼痛评分低于对照组的患者,且对比具有统计学意义 ($p < 0.05$) 见表 1

表 1: 两组患者术后疼痛评分的对比

组别	例数	术前	术后 1 天	术后 3 天
实验组	40	7.48±1.22	3.14±0.92	1.88±0.56
对照组	40	7.45±1.24	4.91±1.03	3.04±0.78
t		0.109	8.106	7.641
P		0.913	0.000	0.000

3 讨论

卵巢囊肿是目前女性高发的一种疾病,不仅会导致女性出现不孕,同时还具有非常高的致癌率,对于女性的健康产生了非常严重的威胁,如果患者在发病以后没有及时进行治疗,很可能还会出现卵巢破裂以及发生感染的情况,对于身体的健康造成了不可逆性的影响。目前临床上对于卵巢囊肿疾病治疗的手段主要是手术治疗,具有一定的疗效,同时也具有一定的安全性和可靠性。但是手术治疗对于患者来说还是具有一定风险性的,会增加患者出现并发症的几率,同时也会对患者的身心造成一定的影响,这主要是因为手术操作给患者带来疼痛感引起的。为了可以有效的缓解患者的疼痛,对患者采用认知护理措施是非常重要的。

本文通过对卵巢囊肿的患者使用认知护理措施进行护理,

(下转第 113 页)

比例高于对照组，并且试验组并发症发生率低于对照组，两组数据差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)，详见表 1。

表 1: 两组治疗各项指标对比

组别	空腹血糖 (mmol/L)		甲状腺功能恢复		并发症发生情况
	护理前	护理后	例数	比例	
对照组 (n=40)	9.08±1.83	7.86±1.23	30	75.00	6 (15.00)
试验组 (n=40)	9.07±1.80	5.32±0.85	39	97.50	1 (2.50)

3 讨论

甲状腺功能亢进与 2 型糖尿病均属于代谢疾病，患者在发病后正常生活将会受到严重影响，甚至在严重时对患者的生命安全造成影响^[3]。因此在患者治疗的过程中必须要对患者进行严格的护理，促进患者治疗效果的提升^[4]。针对甲状腺功能亢进合并 2 型糖尿病的实际情况，其中在开展护理的时候主要是需要对患者进行心理护理和饮食护理，让患者保持积极心态和良好的饮食习惯，同时对患者进行用药指导和日常体育锻炼指导，让患者的治疗效果得到保证^[5]。

本研究对甲状腺功能亢进合并 2 型糖尿病患者的护理要点进行分析，其中试验组采用综合护理干预方式后治疗效果明显提升，两组数据相比差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。并且试验组患者的并发症发生率低于对照组，两组数据相比差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。说明甲状腺功能亢进合并 2

型糖尿病患者治疗过程中的护理要点主要有心理护理、饮食护理、药物指导、体育锻炼指导和出院指导，通过这几方面的护理，能有效提升患者的治疗效果，值得在临床上推广应用。

参考文献

- [1] 王晓云. 甲状腺功能亢进合并 2 型糖尿病患者的临床观察和护理 [J]. 中国卫生标准管理, 2021, 19:160-161.
- [2] 熊亚莉. 甲状腺功能亢进合并糖尿病的护理方法及效果分析 [J]. 中国当代医药, 2020, 32:140-141+144.
- [3] 杨莉. 甲状腺功能亢进合并糖尿病的临床护理体会 [J]. 基层医学论坛, 2021, 21:3022-3023.
- [4] 闫云. 甲状腺功能亢进合并糖尿病的护理方法及效果分析 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2021, 32:4981-4982.
- [5] 张楠. 针对性护理在甲状腺功能亢进合并糖尿病患者中的应用价值分析 [J]. 糖尿病新世界, 2022, 04:193-195.

(上接第 109 页)

可以提高患者对疾病的掌握度，同时为患者加强心理支持，使患者能够保持积极乐观的心理状态去面对疾病的治疗。此外，也能够使患者明确术后疼痛的原因，使其可以积极的配合治疗，缓解患者术后的疼痛，改善患者的心理状态，在临床上值得推广和使用。

参考文献

- [1] 刘芳. 认知护理干预对卵巢囊肿患者术后疼痛及生活质量的影响 [J]. 实用妇科内分泌杂志, 2021, 14(21):158.
- [2] 孟祥波. 认知护理干预对卵巢囊肿患者术后疼痛及生活质量的影响 [J]. 中国卫生标准管理, 2021, 7(3):225-226.
- [3] 王俏. 认知护理干预对卵巢囊肿患者术后疼痛及生活质量的影响 [J]. 医疗装备, 2021, 31(15):185-186.

(上接第 110 页)

纠纷^[3]。细节护理是临床中一种较为常用的护理模式。将该护理模式应用于体检中，对于提高体检者对护理人员的信任度具有积极意义，进而方便护理人员对其进行健康教育，引导其养成良好生活习惯^[4]。同时，细节护理的运用对于维持体检中心良好环境具有积极作用，进而使得体检者能够保持良好心情、依从性提升，与方便护理人员进行秩序维持，有效缩短体检时间，保证体检人员安全^[5]。除此之外，护理人员还需不断加强自身专业能力，定期参加培训学习，使得护理水平进一步提升，提高护理满意度。故本次研究中，观察组整体体检情况更加理想。

综上所述，在体检中心运用细节护理，可以有效缩短体检时间、提高护理满意度，值得推荐使用。

参考文献

- [1] 庞雁霞, 孙春华, 庄佳佳. 细节护理干预对体检中心受检者护理满意度及随访依从性的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(07):14-16.
- [2] 丁懿文, 袁娟娟, 方星. 细节护理对体检者依从度及护理满意度的影响评价研究 [J]. 当代临床医刊, 2021, 34(01):68+99.
- [3] 袁娟娟. 基于细节护理服务在体检中心中实施对受检者满意度和随访依从性影响 [J]. 心理月刊, 2020, 15(22):178-179.
- [4] 杨漾. 细节护理在体检中心查体中的应用效果及满意度评价 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(18):78-79.
- [5] 李虹. 细节护理在健康体检中心护理服务中的应用及体检满意率分析 [J]. 中国保健营养, 2021, 31(18):119.

(上接第 111 页)

复杂冗长而导致的理解障碍。还需要做好对应的心理护理指导工作，避免其畏难情绪而导致的情绪烦躁压力等负面问题。

总而言之，鸟巢式护理应用在新生儿护理中，可以有效的提升其生长发育水平，有效的促使其排便频次提升，进奶量提高，体温波动变小，整体状况更好。

参考文献

- [1] 熊维, 陈丹. 鸟巢式-袋鼠式-沐浴-转运护理模式对低体温新生儿耗氧量、康复进程的影响 [J]. 实用医院临床杂志,

2022, 19(6):148-150.

[2] 唐璇. 鸟巢式护理对早产新生儿的护理效果及生长状况的影响分析 [J]. 婚育与健康, 2022, 28(15):62-64.

[3] 戴薇薇, 王建新, 陈培珍. 鸟巢式护理模式对新生儿胃肠功能及产妇焦虑紧张感的影响 [J]. 中国医学创新, 2022, 19(31):122-126.

[4] 王健, 刘向鑫. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对生活质量的影响 [J]. 中外女性健康研究, 2022(21):114-115, 118.