

麻醉会伤害身体吗？

唐 丽

高县人民医院 645150

【中图分类号】R614

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 02-086-01

在日常生活中，经常会听到精麻药品滥用的严重后果，而且还总是有“麻醉伤身，影响记忆力，麻醉后会变傻”等传言，导致很多患者在知晓要接受麻醉时，心理上有所顾虑。而麻醉药品的使用到底会不会伤害身体？常见的伤害有哪些？麻醉后要注意哪些问题？这些都是患者们关心的问题，今天就给大家一一解答。

1 麻醉的概念及分类

麻醉是指通过药物或其他方式产生一种中枢神经、周围神经系统可逆性功能抑制，让患者的全身或局部感觉消失，从而利于手术操作。根据方式不同，麻醉可分为全身麻醉和局部麻醉，全身麻醉通过使用全麻药物由浅到深抑制大脑皮层，促使人的意识消失；而局麻则是指通过麻醉药物阻断神经冲动传导，促使局部痛感消失。这也说明，麻醉药物在麻醉中起着重要的作用。麻醉药物分为很多种，以麻醉方式来讲，全麻药物还分为镇静药、肌松药、镇痛药，全麻药物应用后随血液循环迅速到达大脑，促使中枢神经麻痹；局麻药物阻断局部神经传导，促使疼痛刺激不能向大脑传递，达到抑制疼痛的效果。

2 常见的危害

任何一种药物的应用都有利有弊，麻醉药物也不例外。全麻药物可能抑制大脑功能，影响呼吸功能，导致缺氧。甚至循环衰竭；局麻药物虽然作用于局部，但其引起的不良反应也不可忽视，局麻时一旦中毒可能导致呼吸心跳停止，但事实上麻醉药物的应用不一定会出现以上这些危害，这主要取决于用药的种类、方式、量和患者自身的情况。首先，如果病人的身体强壮，体质较好对于麻醉药物的耐受性大，药物很快在体内被分解、代谢并排出；而对于体质较弱且可能伴有多种慢性病的患者来说，耐受性稍差，有的即使剂量在安全范围内，也可能造成一定的危害。其次，麻醉药物的选择是否恰当也是影响麻醉药物是否会造成伤害的主要原因，实际用药中麻醉药物必须与麻醉方法匹配，比如全麻药物必须使用全麻方法，局麻药物必须匹配相应的局麻方法，比如吸入麻醉药物采用静脉注射的方式用药，可能导致全身中毒，引起不可挽回的后果。最后，麻醉医师的技能也是影响麻醉药物是否会带来伤害的原因之一，病人在手术过程中不仅要经受麻醉药物的威胁，还会受到手术刺激威胁，因此对于麻醉医生的要求很高，麻醉医生需要寻找一个平衡点，麻醉不能太浅，使患者免受手术刺激的威胁，也不能太深而增大麻醉药物的威胁。麻醉引起的危害主要是毒性反应和不良反应，毒性反应主要表现在中枢神经系统和心血管系统。麻醉药物本身对中枢神经系统的作用是先兴奋后抑制，因为中枢抑制性神经元对局麻药比较敏感，会出现兴奋和抑制不平衡的情况，可能导致兴奋症状；局麻药物常见的危害是惊厥，引起惊厥的原因多与边缘系统兴奋灶向外周扩散所致，因此要加强对麻醉后的监测。另外，局麻药物具有稳定心肌细胞膜的作用，

吸收后可降低心肌兴奋性，再加上大多数的局麻药物可能有扩张小动脉的作用，如果血药浓度过高则可能导致血压降低，严重时甚至导致休克等严重后果。由此可见，麻醉药物不规范使用可能产生多系统危害。麻醉药物的不良反应主要包括神经衰弱、肌肉萎缩、记忆力下降、面色苍白、手脚发冷、恶心、呕吐等等。目前全身麻醉的安全性还是比较高的，医师也可通过用药调整来控制患者的麻醉深度、持续时间和清醒时间，但其引起的不良反应也不可忽视。另外，抑郁也是麻醉药物引起的危害之一，多次麻醉对椎管内麻醉的扩散是有影响的，以全麻为例，对此麻醉可能增加患者对麻醉药的耐药性，有研究提出麻醉药应用后可能造成患者抑郁表现，但也有研究指出抑郁表现的原因可能是多因素引起的，与麻醉的关系并不大，但患者有抑郁症的病人实施椎管内麻醉可能效果不理想。

3 怎样正确认识麻醉危害

麻醉没有我们想象的那么简单，表面上看是给点药，让患者睡一觉，无痛下进行手术；实际上术中保障病人的安全，让病人既能迅速入睡、无痛手术、又能安全地清醒，才是麻醉医生最重要的工作。有效的麻醉前访视，会有效地减少麻醉风险，当麻醉医生与你沟通：是否吸烟、嗜酒、有无麻醉手术史、还得过什么病、有没有药物依赖或过敏史等时，一定要如实告知。麻醉对身体是否有害呢？对于我们所需要治疗的疾病来说，麻醉是利大于弊，如果不进行麻醉和手术治疗，疾病对人体的伤害就不能中止。对于麻醉本身来说，我认为麻醉对人体的伤害是微乎其微的。就拿全身麻醉来说，我们所使用的麻醉药对人体的危害很小，并且大多都危害随着药物的代谢而消除了，跟喝酒差不多，很多人认为的有害在哪里？而且麻醉一个人一辈子充其量也就接受 1~2 次，还不如长期酗酒造成的危害了。我能即不能过度夸大麻醉风险，也不能忽视麻醉相关并发症和麻醉意外的危害。举个例子，就像我们坐飞机一样，坐飞机相对是安全的，绝大部分人坐飞机都不会出事，但就像总会存在飞机失事的风险一样，麻醉意外就类似于飞机失事了。全身麻醉后，自己的呼吸会消失，心跳变慢，血压也会下降，所以可能会在麻醉过程中造成脑缺血，造成不可逆的损害。但是随着技术的发展，现在我们的生命体征监测设备已经很完善了，在麻醉期间会使你的各项指标保持在正常范围。但是不能说没有风险，只能说风险减少。大家试想一下，手术如果没有麻醉会怎样，可能会造成手术操作困难，肌肉紧张，而且如果再乱动的话，很可能误伤周围组织或者大血管。而且疼痛会刺激激素分泌，引起心跳加快，血压升高，是很不利于病人的。这也是麻醉的目的。

综上所述，麻醉是围术期非常重要的环节，麻醉药物的应用可能会对身体造成一些伤害，但只要用量得当，处理正确，绝大多数病人并不会出现严重的后果，因此，患者应当正确认识麻醉，严格遵循医嘱。