

宫腔镜子宫肌瘤电切术患者中运用针对性护理后的效果分析

李树昶

青海红十字医院妇科 810000

【摘要】目的 探讨针对性护理对宫腔镜子宫肌瘤电切术的患者的应用效果。方法 将 2021 年 5 月到 2022 年 5 月在本院使用宫腔镜电切术治疗的子宫肌瘤的患者 60 例作为本次的观察对象，并将这 60 例观察对象随机分成实验组和对照组两组，每组有 30 例患者，对照组的 30 例患者中使用的是常规的护理方法进行护理，而实验组的 30 例患者则是使用针对性护理方法进行护理，并将两组患者使用不同护理方法护理后，两组患者术后并发症的发生情况进行对比和分析。结果 采用针对性护理的实验组子宫肌瘤的患者并发症的发生率低于对照组的患者，且对比具有统计学意义（ $p<0.05$ ）。结论 本文通过对宫腔镜电切术治疗的子宫肌瘤的患者使用针对性的护理方法进行护理，能够有效的提高患者的临床治疗效果，同时也可以减少患者术后出现并发症的几率，提高患者对护理的满意度，在临床上值得推广和使用。

【关键词】针对性护理；宫腔镜电切术；子宫肌瘤

【中图分类号】R473.71

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 02-092-02

子宫肌瘤目前在临床上的发病率比较高，是妇科疾病当中的良性肿瘤，主要发生在 30 ~ 40 岁的人群当中，目前临床上对于这种疾病主要是通过手术进行治疗，可以有效的清除掉病灶，但是由于手术的风险比较大，因此需要结合有效的护理措施来降低患者出现并发症的几率，同时也能够降低患者出现其他不良事件的发生率，提高患者的治疗效果，并且促进患者的健康恢复。本文将通过对进行宫腔镜电切术治疗的子宫肌瘤的患者使用针对性护理措施进行护理，并将护理的结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2021 年 5 月到 2022 年 5 月在本院使用宫腔镜电切术治疗的子宫肌瘤的患者 60 例作为本次的观察对象，并将这 60 例观察对象随机分成实验组和对照组两组，每组有 30 例患者，对照组的 30 例患者使用常规的护理方法进行护理，而实验组的 30 例患者则是使用针对性护理方法进行护理，其中对照组的 30 例患者的年龄在 33 ~ 62 岁之间，患者的平均年龄在（45.92±19.21）岁，而实验组的 30 例患者的年龄在 31 ~ 63 岁之间，患者的平均年龄在（46.01±8.24）岁，两组患者的一般资料对比产生的差异数据不具有统计学意义（ $p>0.05$ ），具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者使用常规的护理方法进行护理，实验组的患者则是使用针对性的护理方法进行护理，主要包括：1. 对患者进行心理护理，由于患者对疾病的相关知识以及对手术的方法不够了解，所以患者在术前会出现非常紧张、恐惧以及焦虑等不良的心理情绪，所以护理人员一定要评估患者的心理状态，并且根据患者的实际情况对患者进行针对性的心理疏导，来消除患者对疾病以及对手术产生的恐惧和疑虑。此外，还应该告知患者术后可能会出现不良反应以及并发症的情况，使患者可以做好心理准备，同时也能够使患者可以保持积极、乐观的心理状态面对疾病的治疗。2. 对患者进行健康宣教，护理人员需要详细地为患者讲解疾病的相关知识，包括疾病的发生发展、临床的治疗方法、临床症状以及并发症和预后的措施、注意事项等，使患者能够详细的掌握疾病的相关知识，不仅可以提高对医护人员的信任，同时也能够树立患者战胜疾病的信心。3. 对患者进行生活指导，护理人员应该在生活上给予患者更多的关怀和照顾，为其提供非常优

质以及非常舒适的住院环境，在饮食方面也应该嘱咐患者保持清淡且富含维生素以及容易消化的营养物质，避免食用辛辣和刺激性的食物影响术后的恢复。4. 在患者完成手术以后，应该密切的观察患者术后出血以及感染的情况，同时将阴道出血的量以及颜色进行记录，当出现异常情况时应该及时的告知给医生进行处理，避免加重疾病的发展。

1.3 观察指标

在两组患者使用不同的护理方法进行护理后，将两组患者并发症发生率进行对比和分析。并发症的发生主要包括胃肠道反应、皮下气肿和肩背酸痛。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析，计数资料用（n/%）来表示，用 χ^2 进行检验，计量资料用标准差 $\pm$ 来表示，用 t 进行检验，当 $p<0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

采用针对性护理的实验组患者并发症的发生率低于常规护理的对照组患者，且两组患者对比产生的差异数据具有统计学意义（ $p<0.05$ ）见表 1

表 1：两组患者并发症发生率的对比情况

组别	例数	胃肠道反应	皮下气肿	肩背酸痛	总发生率
实验组	30	1 (3.33%)	0 (0.00%)	1 (3.33%)	2 (6.67%)
对照组	30	9 (30.00%)	8 (26.67%)	9 (30.00%)	26 (86.67%)
χ^2					8.361
p					<0.05

3 讨论

针对性护理是目前临床上一种新型的护理模式，具有非常强的专业性和规范性，主要从患者的生理和心理以及环境等方面对患者进行护理。本文通过对患者进行术前、术中、术后等护理，能够在最大的程度上去满足患者对临床上的需求。可以有效的降低子宫肌瘤的患者出现并发症的几率，同时也可以提高患者对护理的满意度。此外，还可以促进患者临床症状的改善，并且减轻患者的心理负担，有利于提高患者战胜疾病的信心，加深患者对健康知识的掌握度，同时也能够使患者更加的信任护理人员，提高治疗的依从性和患者治疗的舒适度。

综上所述，本文通过对患者进行针对性护理措施进行护理，可以降低患者出现并发症的几率，提高患者对护理的满意度，

（下转第 97 页）

表 2: 两组患者的认知和行为能力对比 ($\bar{x} \pm s$)

分组类别	例数	认知能力	行为能力
观察组	40	35.78±4.21	36.55±5.12
对照组	40	26.47±5.17	27.01±7.57
t	-	8.831	7.294
P	-	0.001	0.001

3 讨论

脑梗塞作为一种突发性脑部疾病,这种疾病的死亡率和致残率都是在同类型疾病中相对较高^[3]。脑梗塞可发生于任何年龄段,在 45~70 岁中老年人群中发病率较高。有研究发现脑梗塞患者中有 60% 左右的患者都会发生认知功能障碍^[4]。这对患者和患者的家属的正常生活造成了极大的困扰。

传统的常规护理,只是对患者的进行较为普遍的护理,对于脑梗塞患者的特殊情况如认知能力衰退、活动不足等并不能在护理层面上对患者进行干预和帮助。这就导致脑梗塞患者在治疗后无法得到及时的认知能力训练,延缓了患者的康复效率。

使用康复护理的护理手段,是针对性的对脑梗塞患者进行护理,从患者的日常活动和常规交谈中都会使用科学有效

的方法帮助患者进行认知能力和行动能力的恢复训练,让患者在认知能力还未衰退的很厉害时就及时的会患者进行训练延缓其衰退情况以及提高患者的各项能力。从本次的实验结果也能看出,使用康复训练的观察组的患者的治疗有效率、认知能力和行为能力都要好于对照组。

综上所述,康复护理对脑梗塞后认知功能障碍患者的护理效果明显,有效的提高了患者的治疗效率和认知、行为能力,值得临床推广。

参考文献

- [1] 朱丽丽.综合康复护理干预在脑梗死伴认知功能障碍患者中的临床效果分析[J].浙江临床医学,2017,19(3):558-559.
- [2] 藏金利.早期康复护理对脑梗死后吞咽障碍患者的影响效果分析[J].中西医结合心血管病杂志(电子版),2018,6(26):128-129.
- [3] 杨冰玉,谭颖芬,康玉洁.早期认知干预和康复护理对脑卒中伴有认知功能障碍老年患者心理状态和生活质量的影响探讨[J].黑龙江中医药,2018,47,300(04):99-100.
- [4] 范朝霞.探讨认知训练结合康复护理对脑卒中后认知功能障碍患者病情恢复的效果[J].智慧健康,2017,3(21):96-98.

(上接第 92 页)

在临床上值得推广和使用。

参考文献

- [1] 王利民.评价临床护理路径在手术治疗子宫肌瘤中的应用[J].国际护理学杂志,2021,33(12):3402-3405.
- [2] 贺晓丹,吴薇.临床护理路径对子宫肌瘤患者自护能力及术后康复的影响[J].实用临床医药杂志,2021,19(4):

89-91.

- [3] 薛卫红.综合专案护理在子宫肌瘤术后患者中的应用[J].中华现代护理杂志,2021,23(36):4605-4653.
- [4] 杨雅琦.临床护理路径在子宫肌瘤切除术的应用[J].中国医药导刊,2021,18(4):4090-410.
- [5] 杜鹃.良性子宫肌瘤患者行腹腔镜下微创手术的临床护理[J].实用临床医药杂志,2021,20(12):108-110.

(上接第 93 页)

造成的直接影响,继而促进功能性滤过泡形成。且眼球按摩护理工作,现已成为了治疗滤过泡功能不良的有效手段,各项干预措施的顺利实施,可加快房水排出,另外按摩手法可将渗出物尽快冲出,继而加速患者切口愈合速度、改善预后。

参考文献

- [1] 刘彦,杨滢瑞,李晓华.眼球按摩护理在青光眼行复合式小梁切除术患者中的应用[J].黑龙江中医药,2021,50(2):268-269.
- [2] 郑慧颖,李乃洋,梁立群.眼球按摩护理在青光眼行小梁切除术患者中的应用[J].护理实践与研究,2020,17(22):99-100.

(上接第 94 页)

综上所述,在降低脑卒中偏瘫的下肢深静脉血栓率中实施护理专案干预,具有明显效果,在改善患者的血液流变学和机体抵抗力方面具有积极作用,在临床上值得推广以及应用。

参考文献

- [1] 杨旭,李军.护理专案改善干预对降低脑卒中偏瘫患者下肢深静脉血栓发生率中的应用效果[J].血栓与止血学,2022,28(01):161-162.

- [2] 张秀波.应用护理专案提高缺血性脑卒中偏瘫患者肢体功能锻炼的依从性[J].护理实践与研究,2020,17(08):61-64.
- [3] 董思斯,韩洪乐,刘君君,刘玉平.护理专案结合前瞻性护理应用于脑卒中伴偏瘫患者的效果[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(03):91-93.
- [4] 邝韩雨.护理专案改善在降低脑卒中偏瘫患者下肢深静脉血栓发生率中的应用[J].当代护士(下旬刊),2020,27(10):24-27.

(上接第 95 页)

管理、健康教育、预防措施以及风险应对评分更高,同时下肢深静脉血栓发生率更低,差异显著($P<0.05$)。得出结论,本次的 80 例患者中,实施集束化护理的各方面更理想。

综上所述,集束化护理预防骨科手术后的效果显著,能够提高护理质量,预防下肢深静脉血栓的形成,具有临床推广的价值。

参考文献

- [1] 王菊,雷静.集束化护理预防骨科术后下肢深静脉血

- 栓形成的效果[J].医学理论与实践,2020,33(20):3484-3485.
- [2] 肖雪.集束化护理在老年患者骨科术后下肢深静脉血栓预防中的应用效果[J].中国当代医药,2019,26(12):219-221.
- [3] 宋云霞.集束化护理在预防老年患者骨科术后下肢深静脉血栓中的效果观察[J].中国民康医学,2019,31(6):139-140,174.
- [4] 李双君.集束化护理在老年患者骨科术后下肢深静脉血栓预防中的效果观察[J].医学美学美容,2019,28(10):124-125.