

妇科腹腔镜手术护理管理中运用风险意识的效果分析

杨立樱

青海红十字医院妇科 810000

【摘要】目的 探讨风险意识在妇科腹腔镜手术护理管理中的应用效果。**方法** 将 2021 年 7 月到 2022 年 7 月在本院进行妇科腹腔镜手术的患者 88 例作为本次的观察对象,并将这 88 例观察对象随机分成实验组和对照组两组,每组有 44 例患者,对照组的 44 例患者使用常规手术护理管理方法进行护理,而实验组的 44 例患者则是在手术护理管理中使用风险意识护理,并将两组患者采用不同护理方法进行护理后,两组患者对健康知识掌握度的情况进行对比和分析。**结果** 两组患者护理前,健康知识掌握度对比不具有意义 ($p>0.05$),通过使用风险意识进行护理的实验组妇科腹腔镜手术的患者对健康知识的掌握度优于对照组患者,且对比具有统计学意义 ($p<0.05$)。**结论** 本文通过对妇科腹腔镜手术的患者采用风险意识进行护理,能够有效提高患者对健康知识的掌握度,改善患者不良的心理情绪,同时也能够降低患者出现并发症的几率,提高患者的治疗效果,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 风险意识;手术护理管理;妇科腹腔镜

【中图分类号】 473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 1002-3763 (2023) 02-106-02

风险意识护理是指护理人员在对患者进行护理的过程当中,通过全面的评估护理的风险,随后根据患者的实际病情情况以及结合自身的工作经验来制定针对性的护理方案,改善患者的护理质量。本文通过将风险意识应用在手术护理管理当中,并将护理的结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2021 年 7 月到 2022 年 7 月在本院进行妇科腹腔镜手术治疗的 88 例患者作为本次的观察对象,并将这 88 例观察对象随机分成实验组和对照组两组,每组有 44 例患者,对照组的 44 例患者的年龄在 23~74 岁之间,患者的平均年龄为 (41.75 ± 10.50) 岁,而实验组的 44 例患者的年龄在 21~69 岁之间,患者的平均年龄为 (41.70 ± 10.97) 岁。两组患者均符合本次研究的纳入标准,并且两组患者的临床资料对比产生的差异数据不具有统计学意义 ($p>0.05$)。

纳入标准: 两组患者均意识清楚,能够正常的进行沟通,同时对于本次的研究目的和研究内容知情。

排除标准: 排除近期具有急性出血性疾病的患者以及患有血液系统疾病和免疫系统疾病的患者;排除合并伴有严重的心、肝、肾等脏器疾病的患者。

1.2 方法

对照组的患者使用常规的护理方法进行护理,而实验组的患者则是在手术护理管理当中采用风险意识进行护理,主要的内容有:1. 首先院内应该成立手术室风险护理小组,并且由护士长担任小组的组长,定期的组织小组内的成员进行风险护理的内容培训和流程的培训工作,可以提高护理人员对风险的意识。此外,还应该组织护理人员学习有关腹腔镜手术护理的相关知识以及技能,来提高护理人员的专业素质以及护理人员的能力。在患者入院以后,小组内的成员应该全面的评估患者的情况,并且根据自身的临床经验来提出所具有的风险问题,包括患者的认知水平比较低或者不良的心理情绪以及并发症等,通过这些风险的问题进行查找相关的科研证据来制定针对性的护理计划。护理人员在对患者进行手术前应该对患者进行相关知识的介绍,包括疾病的知识以及临床治疗方法和注意事项等,使患者可以改善内心的疑惑和恐惧。2. 对患者进行心理护理,护理人员需要根据患者实际心理状况来指导患者发泄内心的不良情绪,通过积极主动的

和患者进行沟通和交流,分析患者不良情绪的发生原因,并进行针对性的疏导,同时告知患者良好心理状态对疾病恢复的重要性。3. 对患者进行并发症的护理,在患者术后及时进行低流量吸氧,避免患者出现恶心呕吐的情况;在手术当中对患者进行保暖措施,能够避免患者出现低体温的现象;在患者手术完成以后应该协助患者抬高双下肢,可以促进体液和二氧化碳的回流,避免对膈肌产生刺激,而出现肩颈酸痛的情况,对于严重酸痛的患者应该进行肩部按摩,并且给予低流量的吸氧,可以促进气体的交换,加速消除二氧化碳;患者术后 6 小时内进食流质饮食,可以适当的喝萝卜汁来促进患者的排气,并且勤翻身和下床活动,能够促进患者肛门尽早排气,同时也可以缓解患者腹胀的情况;在患者术后的 2 小时指导患者穿戴弹力袜,可以加快下肢静脉血液的回流,同时抬高双下肢并进行深呼吸的训练,也能够促进下肢深静脉血液的回流。术后指导患者尽早下床活动,可以预防患者出现下肢深静脉血栓的形成。

1.3 观察指标

将两组患者使用不同护理方法护理后,将两组患者对健康知识掌握度情况进行对比和分析。健康知识的掌握度主要包括病因病机和饮食、运动等,分数越高代表患者健康知识的掌握度越高。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析,计数资料用 $(n\%)$ 来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用 t 进行检验,当 $p<0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

两组患者在护理之前,对健康知识掌握度对比不具有意义 ($p>0.05$),通过在手术护理管理中使用风险意识的实验组患者对健康知识的掌握度优于采用常规护理的对照组患者,且两组患者健康知识掌握度对比产生的差异数据具有统计学意义 ($p<0.05$) 见表 1

3 讨论

腹腔镜手术是目前应用非常广泛的一种微创手术,具有一定的治疗效果,但是仍然会对患者的机体造成一定的创伤,再加上大多数患者的心理承受能力都比较脆弱以及对疾病和手术等相关的认知比较低等,导致患者出现不良的心理情绪,

(下转第 109 页)

因此如何加快脑梗塞患者的恢复速率将有显著的社会意义。

传统的护理方法是在患者进入康复期时才对患者进行康复训练,这时患者的能力已经收到了较大的影响。导致患者的恢复情况不尽人意,也让患者在治疗期的时间造成了浪费,有研究表明,在脑梗塞患者治疗期间就可以对其进行一些康复训练。

早期目标性康复护理可以有效的减缓脑梗塞对患者的生活能力的影响,在早期就让患者进行训练,可以缩短患者的恢复期,并提高患者的恢复效率。本次实验的结果也显示,早期目标性康复护理措施对改善脑梗塞患者生活能力的影响效果显著。

综上所述,早期目标性康复护理措施是脑梗塞患者有效的护理方式,值得进一步的研究。

参考文献

[1] 崔丽琴.早期目标性康复护理措施对改善脑梗塞患者

表 1: 两组患者运动能力对比 [n, (%)]

分组类别	例数	痊愈	显著	有效	无效	总有效
研究组	41	12(29.268)	15(36.585)	11(26.829)	3(7.317)	27(65.854)
对照组	41	6(14.634)	10(24.390)	15(36.585)	7(17.073)	19(46.341)
χ^2	-	2.563	1.439	0.911	11.317	5.917
P	-	0.109	0.230	0.342	0.034	0.015

(上接第 105 页)

[3] 柏海云.阶段性护理干预在股骨颈骨折患者行人工髋关节置换术围手术期的应用价值体会[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(7):12.

[4] PATTERSON, JOSEPH T., ISHII, KEISUKE,

(上接第 106 页)

不仅会增加患者出现并发症的几率,同时也会影响疾病的恢复。而在手术护理管理中应用风险意识进行护理,通过建立风险护理小组对患者所具有的风险问题进行评估,随后制定针对性的护理措施可以改善患者不良的心理情绪,降低患者术后出现并发症的几率,同时也能够提高患者对健康知识的掌握度以及促进患者的健康恢复,在临床上值得推广和使用。

参考文献

[1] 刘成,王莹,陈丽,等.老年患者妇科腹腔镜术后认知功能障碍相关危险因素及预后模型[J].中华老年医学杂志,

(上接第 107 页)

护理则为首当其冲选择的干预方式。本研究发现,经心理护理与共情护理联合干预后,产妇抑郁情绪、睡眠质量均有明显改善,此与蔡美玲学者^[3]报告结果相符。心理护理根据产妇产生抑郁情绪的具体原因实施干预,如产妇缺乏婴幼儿照护知识和经验,则在适当时机用适当方式向其普及婴幼儿照护和喂养知识,让其有信心照护婴幼儿,改变其抑郁情绪。并让产妇家属多关心、鼓励产妇,配以人文关怀,利于改善其心理失落感。为缓解其产后疲劳感,适当降低探视频率,确保其睡眠充足,协助其放松身心,改变其负性情绪。加之共情护理,护士用温和态度和语言与其交流,了解其真实心理压力和想法,体会产妇自身情感,并进行心理指导和安抚,降低其心理压力,真正的从产妇角度出发去考虑和看待问题,

生活能力的影响[J].现代诊断与治疗,2018,29(16):163-164.

[2] 仝慧娟.早期康复护理干预措施对脑梗死患者生活质量和神经功能的影响[J].中国医药指南,2018,16(28):258-259.

[3] 李文婷.分期康复护理改善脑梗死患者肢体运动功能及生活能力的影响[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(86):271-272.

[4] 李芝璇,于萍.综合康复护理措施对老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能的影响[J].心理医生,2017,23(3):185-186.

表 2: 两组患者生活自理能力和语言能力对比 [n, (%)]

分组类别	例数	生活自理能力(分)	语言能力(分)
研究组	41	62.45±6.14	177.78±10.21
对照组	41	54.78±7.65	150.24±8.72
t	-	5.007	13.134
P	-	0.001	0.01

TORNETTA, PAUL, et al. Smith-Petersen Versus Watson-Jones Approach Does Not Affect Quality of Open Reduction of Femoral Neck Fracture[J]. Journal of orthopaedic trauma,2021,35(10):517-522.

2021, 38(3):269-273.

[2] 付凤仙,段华,汪沙,等.宫腹腔镜手术治疗 80 岁以上老年患者妇科疾病的安全性分析[J].中国微创外科杂志,2021,17(7):623-626.

表 1: 两组患者护理前后健康知识掌握度的对比情况

组别	例数	护理前	护理后
实验组	44	63.32±10.05	90.03±4.15
对照组	44	64.08±9.56	87.21±4.26
t	-	0.363	3.145
P	-	0.359	0.001

让产妇感受到被认同、被尊重,进而让其放松身心,改善情绪和睡眠质量。

综上,产后抑郁症产妇接受心理护理联合共情护理,能更好的改善抑郁症状和睡眠质量。

参考文献

[1] 曾友兰.产后抑郁症的临床护理指南[J].养生保健指南,2020,0(31):225.

[2] 陈春琼.心理护理与共情护理对产后抑郁患者心理状态与睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2022,9(3):471-473.

[3] 蔡美玲.心理护理联合共情护理改善产后抑郁症产妇睡眠质量及不良情绪的临观察[J].世界睡眠医学杂志,2022,9(7):1293-1295.