

慢性子宫内膜炎患者中运用优质护理后的效果分析

李晓红

青海红十字医院妇科 810000

【摘要】目的 探讨优质护理在慢性子宫内膜炎患者护理中的效果。**方法** 将 2021 年 7 月到 2022 年 7 月在本院进行治疗的慢性子宫内膜炎的患者 78 例作为本次的观察对象，并将这 78 例观察对象按照奇偶数的方法随机分成实验组和对照组两组，每组有 39 例患者。对照组的 39 例患者使用常规的护理方法进行护理，而实验组的患者则是使用优质护理措施进行护理，并将两组患者使用不同护理方法护理后，将两组患者症状消失的时间和护理满意度进行对比和分析。**结果** 通过优质护理的实验组的子宫内膜炎的患者症状消失的时间低于对照组的患者，而护理满意度的评分则优于对照组的患者，且对比具有统计学意义（ $p<0.05$ ）。**结论** 本文通过对慢性子宫内膜炎的患者采用优质护理措施进行护理，可以有效的促进患者临床症状的消失，有效的提高护理工作的质量，同时对于患者疾病恢复具有非常重大的意义，在临床上值得推广和使用。

【关键词】 优质护理；慢性子宫内膜炎

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 1002-3763 (2023) 02-128-02

子宫内膜炎是指子宫内膜的结构由于各种原因的影响而发生的炎性病变的情况，并且子宫内膜炎还会随着病情的发展出现子宫肌炎和盆腔炎等，不仅将疾病治疗的难度增加了，同时也会给患者的身心带来非常大的痛苦，严重者还会有恶化的风险，对于患者的生殖健康以及患者的日常生活都会造成非常严重的影响。目前临床上对于子宫内膜炎是通过雌孕激素以及抗生素进行治疗的，这种治疗效果虽然已经早被临床认可，但是在治疗期间依然需要辅助有效的护理措施来提高治疗效果，并且消除影响效果的因素。在本文当中主要是对慢性子宫内膜炎患者使用优质护理措施进行护理，并将结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2021 年 7 月到 2022 年 7 月在本院进行治疗的慢性子宫内膜炎的患者 78 例作为本次的观察对象，并将这 78 例观察对象按照奇偶数的方法分为实验组和对照组两组，每组有 39 例患者，对照组的 39 例患者的年龄在 24 ~ 62 岁之间，患者的平均年龄为（40.32±3.58）岁，患者的病程为 1 ~ 6 个月之间，患者的平均病程为（3.18±1.22）个月，而实验组的 39 例慢性子宫内膜炎的患者年龄则是在 25 ~ 63 岁之间，患者的平均年龄为（41.24±2.35）岁，患者的病程为 1 ~ 6 个月之间，患者的平均病程为（3.02±1.18）个月。两组患者均符合本次研究的纳入标准，并且两组患者的临床资料对比产生的差异数据不具有统计学意义（ $p>0.05$ ），具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者使用常规的护理措施进行护理，而实验组的患者则是在对照组护理的基础上使用优质护理措施进行护理，主要的内容有：1. 优质的心理护理，在对患者进行护理的过程当中应该明确患者出现不良心理情绪的原因，并且鼓励患者应该敞开心扉，积极的发现内心的不良情绪，并且根据患者实际的心理状态给予患者一定的心理疏导。此外，护理人

员应该主动地向患者详细的讲解疾病的相关知识以及治疗的方法和注意事项等，也可以为患者讲解以往治疗成功的案例，来帮助患者提高战胜疾病的信心。2. 对患者进行优质的病情监测，在患者进行治疗的过程当中应该持续的观察患者病情的发展情况，并且当发生异常现象时，应该及时的汇报给主治医生来进行处理，对于病情缓解的患者，护理人员应该及时告知给患者目前的疾病情况，使患者可以放心。3. 进行优质的体位护理，护理人员应该指导患者采取半卧位的体位，并且详细地向患者讲解半卧位对于控制疾病的好处，如半卧位，能够更好的促进宫腔和阴道内液体的排出，防止出现宫腔积液以及缩小局部炎症等情况，可以提高患者对治疗的依从性，同时也可以提高患者对护理的满意度。4. 对患者进行优质的外阴护理，定时的对患者使用除湿止痒的清洗液进行外阴清洗，并教会患者如何正确的进行外阴清洗，可以提高阴部的舒适感，同时防止细菌感染的发生。5. 进行优质的饮食护理，护理人员应该指导患者进行多样化的饮食，并且多食用含有高热量、高蛋白以及高纤维素、高维生素且容易消化和具有低刺激性的食物，同时合理的去控制患者饮食当中钠盐以及胆固醇的摄入，并且保持少食多餐的原则。

1.3 观察指标

将两组患者症状消失的时间和护理满意度的情况进行对比和分析。症状消失时间包括下腹坠胀消失时间和疼痛消失时间以及白带增多消失时间。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析，计数资料用（n/%）来表示，用 χ^2 进行检验，计量资料用标准差 ± 来表示，用 t 进行检验，当 $p<0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

采用优质护理的实验组慢性子宫内膜炎的患者症状消失时间低于对照组，而护理满意度则优于对照组，且对比具有统计学意义（ $p<0.05$ ）见表 1

表 1：两组患者症状消失时间和护理满意度的对比情况

组别	例数	下腹坠胀消失时间（d）	疼痛消失时间（d）	白带增多消失时间（d）	满意度评分（分）
实验组	39	3.91±0.38	0.84±0.11	9.58±1.15	93.24±3.35
对照组	39	6.72±0.73	1.36±0.13	13.54±1.56	81.58±4.17
t		8.34	9.67	10.45	6.56
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

（下转第 131 页）

生后 4min 内的时间属于抢救最佳时期,一旦未及时得到抢救,易累及其他重要器官,造成不可挽回的后果,进而威胁患者的生存质量^[4-6]。因此,对心脏骤停患者立即展开心肺复苏十分关键,然而,实际操作中仍然有很多分风险因素,故而需要配合有效的护理服务^[7-9]。

本文涉及了心脏骤停行心肺复苏患者,提供急诊常规护理干预、急诊重症护理干预,结果显示:比较对照组,观察组获取额昏迷参数值更高,ICU 转入普通病房时间更短, $P<0.05$ 。急诊既往的常规服务面向全体,内容固定,无法及时为患者提供灵活性服务,导致部分风险因素被遗漏。急诊重症护理干预,重视患者的实际状态,待他们心肺复苏清醒后,及时提供心理指导,协助他们正确转变自身的角色,配合临床相关服务的实施,同时针对性强化急诊护理服务内容,优化护理流程,增强护士对心肺复苏知识的掌握度,合理增加锻炼量,促使患者预后恢复效果加快。除此之外,急诊重症护理干预期间,除了相关的急救方案,还需要注意患者的心理、严重的情绪容易造成生命各项参数的急速上升,进而不利于相关急救措施的展开,威胁患者的生命安全;同时按照急诊救治相关规范条件,提前准备所用设备、器材,做好消毒等处理,进而消除护理风险因素。

综上所述,对心脏骤停行心肺复苏患者运用急诊重症护理干预,护理效果明显,有效改善患者的心理状态,加快恢复速度。

(上接第 128 页)

子宫内膜炎是目前女性生殖系统当中非常常见的一种感染性的疾病,病情迁延难愈,同时还容易反复发作,不仅会使患者丧失治疗的信心,同时也会加重病情的发展,导致患者出现非常严重的心理负担,不利于患者的愈后恢复。而通过对患者采取优质护理措施,能够通过非常细致和周到的护理工作,帮助患者改善心理压力,并且提高患者对疾病的认知度以及使患者掌握自我护理的能力,积极的配合临床的治疗和护理,使患者可以尽早的恢复健康。

(上接第 129 页)

本次研究结果显示,观察组手术总耗时短于对照组,术中出血量少于对照组,术后恢复效率高于对照组,患者满意度高于对照组,差异均有统计学意义(P 均 <0.05),数据说明,在术中采用细节性护理配合具有积极作用,一方面,细节性护理配合的应用能够提高手术效率,减少术中出血,促进术后早期恢复。颅内动脉瘤手术的操作时间较长,术中出血量较大,这会造成患者手术应激反应,影响患者术后恢复。而在细节性护理的配合应用下,能够在术前做好各项准备工作,包括患者病情的术前干预、心理护理、循证用药以及手术流程的各项准备,因此术前准备时间明显缩短,而术中给予医师手术配合,严密监测患者病情,及时输血输液,能够较好的保障手术顺利进行,减少术中出血,提高手术效率,也减少手术创伤,且术后保持患者头部固定、颅内引流管通畅,及时更换敷料、了解患者主诉,给予用药及注意事项指导,这都较好地促进患者术后早期恢复^[5]。另一方面,细节性护理配合下能够获得患者更高满意度。细节性护理配合在各个层面的护理工作中较为完善,也更为关注患者术前、术后的

参考文献

- [1] 谢小华,郭永锋,王俐,等.急诊护理对心脏骤停患者心肺复苏后康复状况的影响[J].保健医学研究与实践,2022,19(11):95-98.
- [2] 张真真.急诊重症护理干预应用于心脏骤停患者心肺复苏后的效果分析[J].临床研究,2022,30(12):132-135.
- [3] 汤柠嘉.急诊护理干预对心脏骤停患者心肺复苏后康复情况的影响[J].医学美容美容,2021,030(004):157-157.
- [4] 赵晶晶.急诊护理干预在心脏骤停患者心肺复苏后的应用研究[J].中国科技期刊数据库医药,2022,033(1):80-82.
- [5] 孙锐.急诊护理干预在心脏骤停患者心肺复苏后康复效果的影响[J].安徽医学学报,2022,21(6):69-71.
- [6] 衣红.针对性护理在急诊科心脏骤停行心肺复苏患者中的应用[J].中国冶金工业医学杂志,2022,039(002):165-165.
- [7] 郭瑞,刘学伟,张苗.心脏骤停患者心肺复苏后采用急诊护理干预的临床康复效果及对不良反应的影响价值研究[J].贵州医药,2022,046(002):335-336.
- [8] 李瑞云,胡营营,耿德胜.中医干预对急诊心脏骤停患者心肺复苏后康复的影响[J].实用中医内科杂志,2022,036(002):107-109.
- [9] 高健敏,朱勇德,符国平,等.便携式心肺复苏仪在急诊心脏骤停患者应用中的临床对照研究[J].中国急救复苏与灾害医学杂志,2021,016(008):929-932.

综上所述,本文通过对慢性子宫内膜炎的患者采用优质护理措施进行护理,不仅改善了患者的临床症状,同时也提高了患者对护理工作的满意度,使患者能够尽快的恢复健康,在临床上值得推广和使用。

参考文献

- [1] 徐倩.全程优质护理干预在慢性子宫内膜炎患者中的临床效果观察[J].健康必读,2021,28(6):166.
- [2] 宫宝凤.全程优质护理应用于慢性子宫内膜炎患者临床效果观察[J].中国实用医药,2021,13(35):165-166.

病情干预,与患者进行沟通,因此患者对该护理方式的满意度更高,也更有利于手术效果的保障。

综上所述,颅内动脉瘤患者行动脉瘤夹闭术,给予细节性护理配合具有积极作用。

参考文献

- [1] 常晶.细节性护理配合动脉瘤夹闭术对颅内动脉瘤患者的影响[J].临床研究,2021,29(01):180-181.
- [2] 夏涛.颅内动脉瘤夹闭术的复合手术配合与护理效果观察[J].医药前沿,2022(29):115-117.
- [3] 王远鑫,李艳丽,苏义文.优质护理在颅内动脉瘤夹闭术患者中的应用效果及对预防并发症,改善生活质量的影响[J].中国医学创新,2021(3):105-108.
- [4] 苏清彬,石冰,陈玮玮.细节性护理配合动脉瘤夹闭术对颅内肿瘤患者的影响[J].当代护士(中旬刊),2019,26(10):70-72.
- [5] 刘洋.颅内动脉瘤夹闭术的手术配合及护理配合分析[J].中国医药指南,2022(18):180-182.