

家有传染病人如何隔离

罗 燕

富顺县人民医院医院感染管理科 643200

【中图分类号】R184

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 02-077-01

传染病,是由于各种各样的病原体引起的,在人与人之间进行传播,或者动物之间传播,亦或者是人与动物之间互相传播的一类疾病。病原体中绝大部分是微生物,也有部分是寄生虫病;传染病需防疫部门及时掌握情况并及时采取相应的政策,我国的法定传染病有 40 种,分为甲、乙、丙三个类型。传染病的传播途径比较广泛,可以通过呼吸道传播、消化道传播、接触传播、血液体液传播、虫媒传播等等。为了有效地防止传染病的传播,通常卫生防疫部门会根据传染病的具体情况来切断传染源,如果家中有传染病人,通常也需要进行隔离处理,那么,如果生活中我们遇到了这种情况,家人感染了传染病又无需住院治疗,除了正常的药物治疗,又该如何进行隔离呢?今天我们就跟随小编一起来了解一下。

一、传染病的流行特征

传染病最大的特征是具有流行性,其病情有散发特点,其一,具有流行性,可能是某一时间段或者某一地区的流行,也有可能具有大流行的趋势,具有爆发特点;其二,传染病多具有地方性特征,可能是自然条件引发,也可能是气温和地理条件引发,具有地方特点的传染病,例如一部分寄生虫病和自然疫源性的疾病;其三,传染病的发病率可能具有季节性特征,这个特征多与温度、湿度等季节原因相关;最后,传染病痊愈后可能具有免疫力,不再受病原侵害,但也有痊愈后再感染或者复发和重复感染的现象,因此无论何种传染病都需要严肃对待,对于处于传染期的传染病患者,为了最大限度地缩小感染范围,减少疾病传染几率,隔离是最好的方式,暂时避免病人接触人群,同时进行治疗和护理,有利于社会,也有利于病人。

二、传染病该如何隔离

(一) 严密隔离

严密隔离适用于甲类传染病,如最近世界各地流行的新冠肺炎患者,之前的非典患者等,这类病人需要进行严密隔离,也是等级最高的隔离方式;首先,病患需单独处隔离室内,不得随意开窗开门,禁止探视;其次,凡是进入隔离室的人员都需要佩戴帽子、口罩、手套等,身穿隔离服和隔离鞋;第三,凡是进入隔离室物品即视为污染,均需要按照严格的处理方式消毒和焚毁处理;最后,室内空气、室内地面和墙面、家具等所有物品均需每日消毒处理,在此过程中,相关人员应严格遵循医生指导对于消毒工作进行合理落实,确保消毒无死角,避免细菌和病毒的滋生与繁殖。

(二) 呼吸道隔离

呼吸道隔离是专门对待呼吸道传播疾病的一种隔离方法,主要适用于流感、水痘、麻疹等疾病。其隔离方法主要有几种措施:首先,同类患者可以共处一室,但需要关闭门窗;其二,

如果进入隔离室的其他人需要佩戴好口罩、帽子,身穿隔离服等;其三,感染者的分泌物,尤其是口鼻和呼吸道分泌物应进行消毒处理;最后,隔离室也需要进行消毒或紫外线照射消毒。与此同时,通过有效做好相应的防护工作,可以进一步降低疾病传染问题的发生几率,对于患者康复工作的顺利开展具有良好的促进作用。

(三) 接触隔离

接触隔离,是指对那些能通过接触开放创口进行传播的疾病的一种隔离方式;主要适用于破伤风、狂犬病、皮肤感染、肠道感染和多重耐药菌感染等疾病。接触隔离的主要隔离措施有以下两点,首先就是接触病人时要穿隔离服并佩戴口罩和手套;另外就是患者用过的污染物品需要进行严格的消毒灭菌处理或焚毁处理。此类患者也需要限制其活动范围,减少接触。总的来看,通过相关工作的合理开展,有利于实现对于疾病传染途径的合理阻断,对于病毒与细菌传染问题的合理预防具有良好的促进意义。

(四) 昆虫隔离

昆虫隔离,顾名思义,主要指对以昆虫为媒介进行传播的疾病的隔离;主要应用于经昆虫叮咬引起的疾病,例如疟疾、乙型脑炎、出血热等类型的疾病,这类患者的隔离要点在于室内要有完善的防虫防疫实施,同时进行灭杀医学昆虫;另外如果是由虫传播的病人,需洗澡更衣及时采取灭虱后方可进入病室,避免进一步传播。例如,通过积极做好对于蚊帐与蚊香液等设备的应用,有利于进一步强化虫媒传播问题的合理预防,对于患者及患者家属健康的保障至关重要。

(五) 消化道隔离

消化道隔离,适用于由病人的粪便传染的疾病,例如伤寒病、甲型病毒性肝炎、细菌性痢疾等疾病,对于此类疾病患者的隔离,主要由以下几个措施:第一,最好采取不同病种分室居住,如缺乏条件,则应做好床边的隔离措施,保证病人之间不互相接触,不能共用物品;第二,病人应有专用的餐具和便器物品,用后需严格消毒;居家中餐具可沸水煮 30 分钟或者家用消毒机消毒,便器用消毒剂浸泡消毒;第三,居家应注意室内不可有蝇蚊蟑螂等传播媒介,防止通过叮咬传播;

以上简单介绍了几种普遍的隔离方法,除了甲类疾病需要听从卫生防疫部门的严格要求进行严密隔离,其他类型的传染病可遵医嘱进行居家隔离,在居家隔离的过程中要根据病症情况选择适合的隔离方式,保证病患快速恢复的同时,不把疾病进一步扩大化,不传染给家人和护理人员,是对自身负责,也是对社会负责,最后,希望通过我们的介绍,大家都能够了解到传染病的隔离方法,在需要时派上用场。