

## 骨科康复护理在脊柱脊髓损伤术后的应用效果

刘小红

如皋市中医院创伤外科 江苏南通 226500

**【摘要】目的** 分析研究罹患脊柱脊髓损伤患者护理工作中采取骨科康复护理的应用价值。**方法** 本院 90 例脊柱脊髓损伤患者分析, 研究时间起始点范围: 2018.12-2021.12, 利用随机数字表法划分为对照组 (常规护理、45 例患者)、观察组 (骨科康复护理、45 例患者), 统计两组各项指标 (护理满意度、生活质量) 分析。**结果** 在生活质量项目中, 观察组研究结果呈现出升高趋势, 且高于对照组,  $P < 0.05$ 。在护理满意度项目中, 观察组研究结果呈现出升高趋势, 且高于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论** 骨科康复护理具有积极性和有效性, 在脊柱脊髓损伤患者中使用优势明显, 比如: 提高生活质量、护理满意度, 很大程度上提高了护理水平, 在临床中具有借鉴及应用推广价值。

**【关键词】** 脊柱脊髓损伤; 护理满意度; 骨科康复护理; 生活质量; 应用价值

**【中图分类号】** R473.6

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2023) 03-157-02

在临床中, 脊柱脊髓损伤是以发病急、致残率高为主要特点且严重影响患者身体健康的疾病, 危害较大。在发病后患者出现肌肉萎缩, 限制了患者活动, 且自理能力较差<sup>[1]</sup>。部分患者长期卧床产生并发症风险性较高, 不利于机体康复。予以患者骨科康复护理, 采取一系列康复治疗 and 护理方式, 提高患者手术效果的同时减轻其生理痛苦, 对其生活质量提升具有积极意义<sup>[2]</sup>。本文选取脊柱脊髓损伤患者 (研究时间起始点范围: 2018.12-2021.12) 分析, 观察骨科康复护理的应用价值, 现报告如下。

### 1 资料和方法

#### 1.1 一般资料

本次研究中, 选取脊柱脊髓损伤患者分析, 本次研究一共选择 90 例, 研究时间起始点范围: 2018.12-2021.12。其中, 观察组 45 例男 27 例、女 18 例, 年龄所在范围下限值、上限值为 31 岁、59 岁, 平均 (45.41±2.78) 岁。对照组 45 例男 26 例、女 19 例, 年龄所在主要范围最低、最高为 33 岁、57 岁, 平均 (45.62±2.69) 岁。两组一般资料无差异 ( $P > 0.05$ )。

#### 1.2 方法

对照组常规护理, 根据脊柱脊髓损伤相关标准开展病情观察、协助检查、体征监测等基础护理。

观察组骨科康复护理, (1) 实施心理疏导: 注意患者心理情绪变化, 评估其负面情绪缘由, 全面评估后及时疏导, 找出患者存在心理问题, 比如: 焦虑、抑郁等, 与其加强沟通, 帮助其建立治疗信心, 并予以心理鼓励和安抚。(2) 实施早期护理: 护理人员对其各项体征进行观察, 并监测其体征。及时处理各项问题, 协助患者翻身, 开展被动运动, 可活动患者的手足关节。在机体逐渐恢复后可下床活动, 但是护理人员陪同患者使用支具进行活动, 提高患者脊柱稳定性, 避免出现二次损伤。(3) 恢复期护理: 指导患者正确体位、正确呼吸方式、正确咳嗽方式等, 分析患者的障碍类型。对导管进行清洁, 告知导管使用方法及注意事项, 预防感染现象。做好压疮护理, 并及时更换体位, 促进康复。

#### 1.3 观察指标

①两组护理满意度对比<sup>[3]</sup>。②两组生活质量对比。

#### 1.4 统计学方法

SPSS20.0, 计量资料表示: ( $\bar{x} \pm s$ ), t 检验, 计数资料表示: n, %,  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$ , 差异有统计学意义。

### 2 结果

#### 2.1 两组护理满意度对比

观察组高于对照组,  $P < 0.05$ 。

表 1: 两组护理满意度对比 [n/(%) ]

组别	满意	基本满意	不满意	满意度 (%)
对照组 (n=45)	20 (44.44)	16 (35.56)	9 (20.00)	36 (80.00)
观察组 (n=45)	24 (53.33)	20 (44.44)	1 (2.22)	44 (97.78)
$\chi^2$	----	----	----	7.200
P	----	----	----	0.007

#### 2.2 两组生活质量对比

观察组高于对照组,  $P < 0.05$ 。

表 2: 两组生活质量对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	社会关系 (分)	精神状态 (分)	躯体功能 (分)	生理功能 (分)
对照组 (n=45)	49.05±6.27	51.33±5.32	52.31±4.67	48.44±3.62
观察组 (n=45)	60.12±4.78	62.41±3.55	65.54±2.85	69.75±4.02
t	9.418	10.315	16.221	26.425
P	0.000	0.000	0.000	0.000

### 3 讨论

对于脊柱脊髓损伤患者而言, 发病机制不够明确, 一旦患病承受着较大的身心痛苦。该疾病属于严重中枢性病变, 脊柱骨折是导致脊柱脊髓损伤的主要原因。患者多通过早期手术治疗, 但是术后存在后遗症, 比如: 肢体麻木及活动受限等<sup>[4]</sup>。在诸多因素的影响下患者康复速度较慢, 予以患者骨科康

复护理方式, 为其提供专业高效的干预措施, 缩短其康复时间, 对其疗效提升、生活质量升高具有积极作用<sup>[5]</sup>。

研究发现, 在生活质量项目中, 观察组研究结果呈现出升高趋势, 且高于对照组,  $P < 0.05$ 。在脊柱脊髓损伤患者治疗工作中, 随着骨科康复护理的有效实施, 患者不良情绪减少,

(下转第 159 页)

越广泛，但在手术室使用的器械种类、数量较多，而且清洗、消毒灭菌等环节非常容易出现差错，进而影响到手术的效果，故临床应加强手术室腔镜器械的管理质量<sup>[3]</sup>。

细节护理管理是近年来临床新兴的护理理念，应用于手术室腔镜器械管理中效果显著，在该管理模式中，专人管理、定期培训能提升护理人员相关的知识、操作水平，减少因操作失误造成的损耗等，延长其使用寿命；还可以使各个管理环节之间的配合度更加紧密，减少因交接问题导致的器械丢失、准备不充足等。除此外，腔镜器械的管理能规范围术期腔镜器械管理，为手术的顺利进行提供有利的保障<sup>[4]</sup>。

综上所述，将细节护理管理应用于手术室腔镜器械管理中效果明显，不但能提高消毒合格率，减少零部件的丢失，提

升器械的管理质量，而且还有利于手术的效果，对患者术后的生活质量有积极的意义，临床应用价值高。

参考文献

[1] 都庄, 李璐, 刘钰. 细节护理管理在手术室腔镜器械管理中的应用价值[J]. 中国医疗器械信息, 2021, 27(02):185-186.  
 [2] 贾宁. 细节护理管理在手术室腔镜器械管理中的应用效果分析[J]. 中国医疗器械信息, 2020, 26(24):177-178.  
 [3] 田君. 细节护理管理在手术室腔镜器械管理中的应用价值分析[J]. 中国社区医师, 2018, 34(15):163+165.  
 [4] 刘蔓, 王模日根. 细节护理管理在手术室腔镜器械管理中的实践效果分析[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018, 5(24):78-79.

表 2: 比较两组腔镜器械管理质量 [ 分 ]

组别	n	腔镜器械数量完善度	腔镜器械使用性能保持度	腔镜器械清洗情况	腔镜器械回收情况	总分
观察组	40	22.41±2.05	21.96±1.87	22.18±2.00	21.67±1.94	88.22±7.51
对照组	40	19.38±1.72	18.54±1.61	19.22±1.71	18.15±1.59	75.32±6.43
t	-	7.161	8.776	7.114	8.875	8.252
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表 3: 比较两组患者术后生活质量 [ 分 ]

组别	n	躯体功能	心理功能	社会功能	物质生活状态
观察组	40	76.51±7.23	74.33±7.21	71.76±6.95	76.29±7.40
对照组	40	68.76±6.40	66.73±6.45	63.45±6.12	68.12±6.59
t	-	5.076	4.969	5.675	5.215
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000

(上接第 156 页)

要做好对应的疼痛护理指导工作。疼痛会频繁发作，同时难以忍受，需要进行镇痛药物使用来改善患者的不适感。尽可能减少生理不适感带来的多方面负面影响，要做好对应的生活以及行为管理工作。负面生活习惯容易导致心绞痛频繁地发作，因此需要做好对应的健康生活饮食管理工作，纠正患者的不良行为，积极鼓励患者保持食用蔬菜瓜果，同时做好腹部绕脐顺时针按摩，促使其肠道优化。同时要督促患者做好禁烟处理，防控吸烟导致动脉壁含氧量波动问题。

出院指导方面，要让患者意识到建立良好的生活方式，在一定程度上可以防控心绞痛复发以及再住院等问题。提供对应的书面健康教育手册，或者通过微信的方式进行跟踪随访，指导出院之后的生活管理工作，提升其健康管理意识。

(上接第 157 页)

精神状态改善。同时开展全面科学护理，减少护理不当等问题，避免并发症发生率，促使其改善机体状况，从而提高生活质量。在护理满意度项目中，观察组研究结果呈现出升高趋势，且高于对照组，P < 0.05。护理人员加强护理指导，特别是患者术后康复方面，指导其均衡饮食，适当活动，并减少应激反应，可减轻对器官的损害，加速病症康复，患者对护理干预的满意程度较高，进一步提高了护理水平。除此之外，骨科康复护理保证患者循环通畅，告知其正确的咳嗽方式，提高其身心舒适度，促使其更愿意配合康复治疗。

综上所述，骨科康复护理优势明显，在脊柱脊髓损伤患者中科学使用可提高其生活质量，且满意度升高，具有极大的应用推广价值。

参考文献

总而言之，急诊科突发心绞痛患者急救护理中运用系统护理干预，可以有效地提升患者急救效率，减少患者负面情绪，整体救治水准得到提升。

参考文献

[1] 章晓芹, 冯海珊, 林惠玉. 无缝隙护理联合移情干预对急诊心绞痛病人急救效率、心理状态及期望水平的影响[J]. 全科护理, 2022, 20(8):1071-1074.  
 [2] 董霞, 夏彩云. 用院前急救护理路径模式对重度不稳定型心绞痛患者进行院前急救护理的效果分析[J]. 当代医药论丛, 2020, 18(2):239-240.  
 [3] 杨艳, 王娟, 惠康花, 等. 急诊护理路径对急性心肌梗死患者急救效果的影响[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(16):3021-3024.

[1] 何征, 曹婉婷, 邓丽娟, 等. 行为转变理论管理模式下的康复护理在脊柱脊髓损伤患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(2):120-122.

[2] 陈希. 基于 FLS 模式的康复护理在脊柱骨折合并脊髓损伤患者护理中的应用效果[J]. 国际护理学杂志, 2022, 41(6):1112-1115.

[3] 张云. 风险优化管理结合连续性护理对脊柱骨折合并脊髓损伤患者的康复效果[J]. 国际护理学杂志, 2022, 41(18):3409-3414.

[4] 葛海英. 循证护理实践程序在脊柱脊髓损伤患者术后饮食中的应用效果观察[J]. 贵州医药, 2022, 46(4):654-655.

[5] 朱云. 全程优质护理对脊柱骨折合并脊髓损伤手术患者临床效果和生活质量的影响[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(11):91-93.