

小儿腹泻护理中运用中医护理手段的效果分析

王彩玲

兰州市第一人民医院儿科 730050

【摘要】目的 探讨中医护理对小儿腹泻患者的应用效果。**方法** 将 2021 年 6 月到 2022 年 6 月在本院进行治疗的小儿腹泻的患者 80 例作为本次的观察对象,并将这 80 例观察对象随机分成实验组和对照组两组,每组有 40 例小儿腹泻的患者,对照组的 40 例患儿使用常规的护理方法,而实验组的 40 例患儿则是采用中医护理措施,将两组患儿采用不同护理方法护理后,两组患儿的治疗效果和护理满意度情况进行对比和分析。**结果** 通过中医护理的实验组小儿腹泻的患儿治疗效果和护理满意度优于常规护理的对照组,且对比具有统计学意义 ($p < 0.05$)。**结论** 本文通过对小儿腹泻的患儿使用中医护理方法进行护理,有效的提升了患儿及其家属对护理的满意度,同时也将患儿的临床治疗效果进行提高,具有非常好的应用价值,值得推广和使用。

【关键词】 中医护理; 小儿腹泻; 治疗效果; 护理满意度

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2023) 03-161-02

目前小儿腹泻是儿科当中非常常见的一种疾病,在患儿发生这种疾病以后会出现腹泻、呕吐和腹痛等。这种疾病是一种季节性的疾病,主要在夏季和秋季发生。小儿腹泻在中医上属于泄泻的范畴,在中医上认为如果患儿的消化功能比较差,再加上内伤乳食和外感六淫等,会影响到患儿的脾胃功能,导致患儿出现泄泻的情况,这种情况会严重的影响到患儿的身体健康,降低患儿的生活质量。为了能够将小儿腹泻患儿临床治疗效果进行提升,所以在采取有效治疗的同时还应该配合有效的护理方法进行干预。本文将对小儿腹泻的患者采用中医护理方法进行护理,并将结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2021 年 6 月到 2022 年 6 月在本院进行治疗的小儿腹泻患者 80 例作为本次的观察对象,并将这 80 例观察对象随机分成实验组和对照组两组,每组有 40 例小儿腹泻的患者,对照组的 40 例小儿腹泻的患者中,男孩和女孩比例为 26:14,年龄在 (4.5 ± 1.1) 岁,而实验组的 40 例小儿腹泻,男女比例为 23:17,年龄在 (4.6 ± 1.0) 。两组小儿腹泻的患儿均符合本次研究的纳入标准,并且两组患儿的临床资料对比不具有统计学意义 ($p > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组的患儿使用常规的护理方法进行护理,包括对患儿进行环境护理、胃肠护理、情志护理和生活护理等,而实验组的患儿则是在对照组的护理基础上采用中医护理方法进行护理,主要的内容有:1. 对患儿进行捏脊,协助患儿采取俯卧的体位,并使用拇指和食指在患儿的尾骨部长强穴,沿着脊柱的两侧到大椎穴进行连续的提拿,如此反复 5 遍,每天一次。2. 对患儿进行穴位按摩,使用拇指的指腹按摩患儿的腹部中脘穴、神阙穴、关元穴和天枢穴,对每个穴位按摩 5 分钟,每

天早晚各按摩一次;使用拇指的指腹对患儿的下肢足三里穴、下巨墟穴和上巨墟穴分别按 60 下,连续 5 天。在对患儿进行穴位按摩的时候,护理人员一定要掌握按摩的手法和力度,保证患儿能够耐受。3. 对患儿进行中药敷脐,使用 39g 的肉桂和 39g 的丁香将其研成粉末后用醋调和,涂抹在患儿的神阙穴处,并使用医用胶带进行固定,每天敷一次,需要连续敷 5 天。4. 对患儿进行艾灸,在患儿的中腕穴、气海穴、神阙穴、天枢穴、足三里穴位进行艾灸,如果患儿出现湿泄泻的情况,可以再加上阴陵泉穴;如果患儿具有恶心呕吐的情况,可以再加上内关穴;当患儿的病情超过一周,可以再加上胃俞穴、脾俞穴和大肠俞穴进行艾灸。通过艾条温和灸法,在每个穴位上进行 5 分钟的艾灸,每天一次,患儿需要连续艾灸 5 天。

1.3 观察指标

将两组患儿采用不同护理方法护理后,两组患儿的治疗效果和护理满意度的情况进行对比和分析。(1) 治疗效果包括显效、有效和无效。显效是指患儿大便的外观和大便的次数正常;有效是指患儿的大便外观明显的改善,同时大便的次数有所下降;无效是指患儿大便外观以及排便的次数没有出现变化,甚至加重。(2) 护理满意度采用本院自制的调查表进行评估,分为非常满意、满意和不满意。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析,计数资料用 $(n/%)$ 来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 \pm 来表示,用 t 进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患儿治疗效果的对比情况

实验组患儿治疗效果优于对照组,且对比具有意义 ($p < 0.05$) 见表 1

表 1: 两组患儿治疗效果的对比情况

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
实验组	40	32 (80.00%)	7 (17.50%)	1 (2.50%)	39 (97.50%)
对照组	40	20 (50.00%)	10 (25.00%)	10 (25.00%)	30 (75.00%)
χ^2					6.49
P					< 0.05

2.2 两组护理满意度的对比情况

实验组护理满意度优于对照组,且对比具有意义 ($p < 0.05$) 见表 2

3 讨论

目前引发患儿出现腹泻的原因有很多,在中医上认为,外感六淫和内伤乳食是最主要的发病原因。目前对于小儿腹泻的患儿在进行治疗的时候,需要配合使用有效的护理方法来

(下转第 163 页)

[2] 杨青地. 早期优质护理干预对老年慢性心力衰竭患者心理状态的影响分析[J]. 中国医药指南, 2021, 19(30):122-123.

[3] 杨艳春. 优质护理在老年慢性心力衰竭患者中的应用效果分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(33):111.

[4] 张晓方. 优质护理对老年慢性心力衰竭患者情绪及生活质量的影响[J]. 山西职工医学院学报, 2019, 29(03):121-123.

[5] 张杞. 优质护理干预对老年慢性心力衰竭患者 6 min

步行实验及再住院率的影响分析[J]. 中国医药指南, 2019, 17(12):230.

[6] 程萃华, 丁萍, 魏莉. 优质护理对老年慢性心力衰竭患者情绪状况及治疗依从性的影响[J]. 国外医学(医学地理分册), 2019, 40(01):83-86.

[7] 沈丽月, 沈美妹, 刘玫瑰. 优质护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的效果观察[J]. 心血管病防治知识(学术版), 2019(03):82-84.

表 1: 研究护理前、护理 2 周的 LVEF 水平值、6MWT 值、NT-pro BNP 值

组别	患者 (例)	LVEF 水平值 (%)		6MWT 值 (m)		NT-pro BNP 值 (pg/ml)	
		护理前	护理 2 周后	护理前	护理 2 周后	护理前	护理 2 周后
普通组	40	31.25±3.17	33.05±4.29*	272.26±71.13	321.78±89.26*	4729.58±1124.56	2022.33±983.04*
优质性护理组	40	31.87±3.26	36.06±5.31*	262.24±71.14	419.55±110.48*	4725.02±1123.33	1422.28±378.11*
t 值		0.8623	2.7794	0.6299	4.3536	0.0181	3.6032
p 值		0.3911	0.0068	0.5306	0.0000	0.9856	0.0003

注: * 本组护理前、护理 2 周后比较, p < 0.05。

表 2: 研究护理满意率

组别	患者 (例)	非常满意 (例 / %)	一般满意 (例 / %)	不满意 (例 / %)	护理满意率 (例 / %)
普通组	40	24/60.00	6/15.00	10/25.00	30/75.00
优质性护理组	40	30/75.00	8/20.00	2/5.00	38/95.00
χ ² 值					6.2745
p 值					0.0122

(上接第 160 页)

表 2: 两组 PGCMS 问卷评分比较

组别	n	激越	不满	孤独	对自身年龄态度
观察组	39	3.97±0.19	4.74±0.22	5.69±0.24	5.12±0.26
对照组	36	3.02±0.15	3.37±0.18	3.94±0.21	3.25±0.23
t	/	5.152	5.269	5.006	4.926
p	/	0.035	0.031	0.039	0.043

3 讨论

日间照护模式起源于欧美发达国家, 美国于上世纪 50 年代成立了全球第一家日间照护中心, 日间照护模式理论来源于社区照顾理念, 即让老年人在不离开其居所的前提下, 得到良好的照顾和支持。近年来, 随着我国老龄化社会的快速到来, 我国各级医疗机构、社区诊所等均开展了日间照护服务, 但这些服务仅局限于健康支持和慢性病干预的范畴, 很少涉

及到心理健康方面的干预, 本文将心理干预嵌入日间照护服务中, 取得了良好的效果, 本文试验结果显示, 日间照护服务中嵌入心理干预的观察组无论是心理健康状态, 还是主观幸福感都优于对照组。由此可见, 在老年人照护服务中介入必要的心理干预, 对于提高老年人的生活质量十分必要。

参考文献

- [1] 池睿欣, 董燕, 刘桂英, 等. 王美国北卡罗莱纳州养老社区与日间照护中心见闻及启示[J]. 中华护理教育, 2019, 16(12):950-952.
- [2] 梁燕, 韩君, 王君俏. 上海市社区老年人日间照护服务需求及支付意愿研究[J]. 护士进修杂志, 2020, 35(16):1448-1451.
- [3] 周长甫, 魏磊. 军队干休所高龄老人心理健康影响因素探讨[J]. 华南国防医学杂志, 2019, 33(8):573-575.

(上接第 161 页)

监测患儿的病情, 并且对患儿进行饮食指导等。通过使用中医对患者进行护理, 可以根据辨证分型来制定出针对性的治疗措施, 也能够发现患儿所潜在的问题, 预防疾病的发展, 提高患儿的临床治疗效果。

本文通过对小儿腹泻的患儿采用中医护理措施进行护理, 不仅能够提高对护理的满意度, 同时还可以提高患儿的临床治疗效果, 值得推广和使用。

参考文献

表 2: 两组护理满意度的对比情况

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
对照组	40	18 (45.00%)	10 (25.00%)	12 (30.00%)	28 (70.00%)
实验组	40	26 (65.00%)	13 (32.50%)	1 (2.50%)	39 (97.50%)
χ ²					4.92
P					< 0.05