

艾滋病患者中运用急诊科护理干预后的患者治疗依从性情况分析

陈 敏

成都市公共卫生临床医疗中心 610000

【摘要】目的 探讨艾滋病患者中运用急诊科护理干预后的患者治疗依从性情况。**方法** 采集本院急诊科 2021 年 9 月至 2022 年 11 月期间接收的 94 例艾滋病患者,随机分为对照组与观察组各 47 例,对照组运用常规护理,观察组运用护理干预,分析不同护理操作后患者治疗依从性、护理满意度情况。**结果** 观察组治疗依从性为 91.49%,对照组为 76.60% ($p<0.05$);观察组护理满意度为 91.49%,对照组 78.72% ($p<0.05$)。**结论** 艾滋病患者中运用急诊科护理干预后,可以有效的提升患者治疗依从性,优化患者护理满意度,整体状况更好。

【关键词】 艾滋病;急诊科;护理干预;治疗依从性

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2023) 03-103-02

艾滋病患者护理工作是非常重要的,它可以为患者提供全面的护理和支持,促进其康复和健康,同时也可以预防疾病的传播和感染,保障医疗安全和健康。对于急诊科艾滋病患者的护理,要根据其特殊情况进行个性化的护理方案,综合考虑生理、心理和认知方面的因素,提供全面的护理服务。同时,护士还应该具备高度的责任心和专业水平,确保护理工作的质量和安全。本文采集 94 例艾滋病患者,分析运用急诊科护理干预后患者治疗依从性、护理满意度情况,具体内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

采集本院急诊科 2021 年 9 月至 2022 年 11 月期间接收的 94 例艾滋病患者,随机分为对照组与观察组各 47 例。对照组中,男:女=28:19;年龄从 21~67 岁,平均 (42.58 ± 4.18) 岁;病程从 1~8 年,平均 (4.52 ± 1.09) 年;观察组中,男:女=25:22;年龄从 22~68 岁,平均 (43.19 ± 3.76) 岁;病程从 1~8 年,平均 (4.76 ± 1.24) 年;两组患者在基本年龄、性别、病程等信息上没有明显差异,有对比研究意义。

1.2 方法

对照组运用常规护理,观察组运用护理干预,急诊科艾滋病患者的护理工作应该从生理护理、心理护理和认知干预健康教育三方面展开。具体内容如下:

1.2.1 生理护理

患者的个人卫生要求高,要注意隔离措施。饮食要营养均衡,注意防止营养不良和腹泻等并发症。注射药物时要遵守无菌操作原则,注意感染控制。患者需要保持良好的营养状态,饮食应该均衡,包括碳水化合物、蛋白质、脂肪、维生素和矿物质等^[1]。饮食应尽量选择高营养密度的食物,例如蔬菜、水果、全麦面包、肉类、鱼类等。避免食用油腻、辛辣、刺激性食物,如烤肉、香肠、辣椒、芥末等,这些食物会刺激胃肠道,加重消化负担。饮食应以清淡为主,不宜过量饮酒或者喝浓茶、咖啡等刺激性饮料,以免刺激胃肠道或者影响药物吸收。粗细粮搭配要合理,不宜过多食用甜食和高热量的食物,如糖果、巧克力、蛋糕等,以免引起肥胖和糖尿病等并发症^[2]。饮食要规律,不要暴饮暴食,同时也要注意口腔卫生,饮食后要及时刷牙漱口,避免口腔感染。

1.2.2 心理护理与健康教育

了解患者的疾病知识和治疗情况,尽量减轻其心理负担。

给予患者足够的关爱和支持,增强其自信心和勇气。为患者提供心理咨询和心理治疗服务^[3]。向患者介绍艾滋病的病因、症状、治疗和预防知识,纠正其错误的认知和观念。告诉患者如何正确使用药物和遵守医嘱,提高其治疗依从性。强调患者的生活方式改变,例如戒烟、限酒、规律运动等,以及避免危险行为,减少感染风险^[4]。

1.3 评估观察

分析不同护理操作后患者治疗依从性、护理满意度情况。治疗依从性=完全依从率+部分依从率。护理满意度=很满意率+基本满意率。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理,计数资料使用 $n(\%)$ 表示,采用卡方检验,计量资料运用 $(\bar{x}\pm s)$ 表示,采用 t 检验, $P<0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 患者治疗依从性情况分析

见表 1 所示,观察组治疗依从性为 91.49%,对照组为 76.60% ($p<0.05$);

表 1: 患者治疗依从性评估结果 $[n(\%)]$

分组	n	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
观察组	47	31 (65.96)	12 (25.53)	4 (8.51)	91.49%
对照组	47	18 (38.30)	18 (38.30)	11 (23.40)	76.60%

注:两组对比, $p<0.05$

2.2 患者护理满意度情况分析

见表 2 所示,观察组护理满意度为 91.49%,对照组 78.72% ($p<0.05$)。

表 2: 患者护理满意度评估结果 $[n(\%)]$

分组	n	很满意	基本满意	不满意	护理总满意度
观察组	47	29 (61.70)	14 (29.79)	4 (8.51)	91.49%
对照组	47	17 (36.17)	20 (42.55)	10 (21.28)	78.72%

注:两组对比, $p<0.05$

3 讨论

艾滋病患者护理工作的重要性较多,对治疗工作有更好的支持作用。可以促进患者康复,艾滋病是一种严重的慢性疾病,患者需要长期的治疗和护理,良好的护理可以促进患者康复,减少并发症的发生。可以提高治疗效果,艾滋病的治疗需要严格遵守医嘱和规律用药,护理人员可以协助患者

(下转第 106 页)

注：两组护理前对比， $p>0.05$ ，两组护理后对比， $p<0.05$ 。

如表1所示，综合组空腹血糖与餐后2h血糖水平上，护理后降低程度明显多于基础组（ $p<0.05$ ）。

2.2 患者并发症发生率情况

见表2所示，综合组并发症发生率为4.88%，基础组26.83%（ $p<0.05$ ）。

表2：患者并发症发生率评估结果 [n(%)]

分组	n	脑水肿	急性肾损伤	低血糖	低血钾	并发症发生率
综合组	41	0	0	1	1	4.88%
基础组	41	1	1	5	4	26.83%

注：两组对比， $p<0.05$ 。

3 讨论

对家属的处理也是重要的一部分，家属应该给予患者充分的关注和支持，帮助患者应对病情和治疗。护士应该与家属进行沟通，向他们介绍患者的病情和治疗方案，解答他们的疑问，同时告诉他们如何在日常生活中给予患者帮助和照顾。

（上接第103页）

正确使用药物，遵守治疗计划，提高治疗效果。可以预防感染，艾滋病的传播途径有多种，护理人员可以通过有效的隔离措施和感染控制措施，预防艾滋病的传播和感染。可以缓解患者心理负担：艾滋病是一种严重的疾病，患者需要面对诸多困难和挑战，护理人员可以通过心理护理和支持，缓解患者心理负担，提高其生活质量。能够加强健康教育：艾滋病的预防和治疗需要患者理解和积极配合，护理人员可以向患者提供专业的健康教育，帮助患者了解疾病，正确对待和应对疾病。

总而言之，艾滋病患者中运用急诊科护理干预后，可以有效的提升患者治疗依从性，优化患者护理满意度，整体状况更好。

（上接第104页）

近年来乳腺癌有年轻化发展趋势，通过化疗干预方案，能有效抑制癌细胞增殖增生；但化疗药物的使用会导致静脉通道受到影响；同时由于病理影响，乳腺癌患者生理状态与心理状态将会发生改变，所以在病情干预阶段落实高质量的护理服务，能最大程度优化患者的身心状态。亲情护理措施的开展，基于亲情护理理念为指导，使患者获得精神上的支持与心理上的慰藉；通过清洁护理措施开展帮助患者缓解不良情绪，强化依从行为，提升治疗信心，使得生活满足感与生活幸福感进一步提升，有效配合医疗干预，改善预后生活质量^[5]。通过满意度数据分析，充分证实新型护理措施的开展，能有效帮助乳腺癌化疗患者改善医疗阶段的情绪状态，使得患者病情认知与依从行为有效提升，显著优化患者的病理护理满意度；情绪状态评分充分证实亲情护理措施，能进一步强化乳腺癌化疗干预阶段患者的情绪状态，有效缓解焦虑抑郁等不良情绪，优化患者的预后质量；相关研究结果均证实亲情护理措施可进一步优化乳腺癌化疗患者病情干预效率，显著提升整体的医疗干预治疗。

顾，如饮食控制、药物管理等方面。此外，护士还应该关注家属的心理状态，及时发现并解决可能出现的心理问题，提供必要的心理支持和帮助。

总而言之，急诊糖尿病酮症酸中毒患者中运用综合护理干预，可以有效的降低患者血糖水平，减少并发症的发生率，整体效果与安全性更高。

参考文献：

- [1] 张丽月，陈丽美. 急诊糖尿病酮症酸中毒患儿中应用综合护理的效果研究 [J]. 糖尿病新世界，2022，25(19):134-137.
- [2] 林月娇，郑燕清，黄幼凤. 急救护理干预方案对急诊糖尿病酮症酸中毒患者的临床效果及有效率影响 [J]. 糖尿病新世界，2022，25(20):21-24，28.
- [3] 林苏，颖颖，林晶晶. 急救护理对急诊糖尿病酮症酸中毒患者的临床疗效及有效率分析 [J]. 糖尿病新世界，2022，24(5):112-115.
- [4] 俞尾秀. 急诊综合护理在糖尿病酮症酸中毒患者中的效果及低血糖发生率影响分析 [J]. 糖尿病新世界，2022，25(3):158-161.

参考文献：

- [1] 袁雯，李雪梅，刘锦峰. 基于自我调节理论的护理干预对艾滋病患者疾病感知能力及遵医用药依从性的影响 [J]. 中国性科学，2023，32(1):137-141.
- [2] 周志慧，孙秋兰，吴桂香. 知-信-行护理干预对初治艾滋病患者耻辱感的影响 [J]. 中西医结合护理（中英文），2022，8(8):38-41.
- [3] 陈霞，李金红. 叙事护理策略对艾滋病合并肺炎孢子菌肺炎患者负面情绪的影响 [J]. 医药高职教育与现代护理，2022，5(4):328-331.
- [4] 司忆，刘春礼. 知-信-行护理干预模式对艾滋病住院患者心理状态及自我管理能力的的影响 [J]. 护理实践与研究，2021，18(24):3705-3709.

综上所述，落实亲情护理措施能有效改善完全置入静脉输液港乳腺癌化疗患者的医疗干预效率，使得患者依从行为与认知程度进一步优化，有推广价值。

参考文献：

- [1] 张红梅，魏凤梅，凌迪 del. 分析乳腺癌患者植入式中心静脉输液港护理中优质护理的应用 [J]. 健康大视野，2021，000(013):145-146.
- [2] 幸素芳，晏晴. 优质护理理念在乳腺癌患者植入式中心静脉输液港护理中的应用效果分析 [J]. 家有孕宝，2021，3(3):268-268.
- [3] 丛波，丛春廷. 优质护理在乳腺癌病人植入式中心静脉输液港护理中的价值体会 [J]. 糖尿病天地，2021，18(2):231-231.
- [4] 潘胜娜，孟雅，黄学芳. 分析乳腺癌患者植入式中心静脉输液港护理中优质护理的应用 [J]. 中国科技期刊数据库医药，2022，7(7):79-81.
- [5] 陈伟，夏旭霞，章月照. 全程规范化护理体系对乳腺癌植入式静脉输液港化疗患者不良反应的影响 [J]. 中国性科学，2022，31(1):98-101.