

带你认识消毒供应中心

马万丽

江安县人民医院供应室 644200

【中图分类号】R197

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 03-075-02

消毒供应中心是医院无菌器械流动的重要枢纽,它担负着对医疗器械和用具清洁、消毒、灭菌的重要工作,掌握着医院的感染命脉,影响着医疗器械的质量和供应,也是决定患者安危的重要因素。为方便及时对各科室进行医疗器械的供应和回收,消毒供应中心的位置十分接近各临床科室,相对独立,四周环境清洁,无任何污染源。工作人员主要是中青年骨干,大部分护士具有专业技术职称。一般来说,1名供应室护士会负责80张床位的工作。室内布局合理,功能分区明显,室内通风良好。消毒供应中心是医院至关重要的部分,但一般不为大众所了解,显得较为神秘,以下为大家科普消毒供应中心的分区功能、工作流程、细节化管理等知识。

一、消毒供应中心的分区及功能

消毒供应中心的分区主要分为生活区和工作区,其中工作区包括去污区、检查包装以及灭菌区和无菌存放区。

生活区:是为医护人员提供学习、开会和休息的场所,包含学习室、休息室、工作室和洗手间。

去污区:检查和回收各个科室被污染的医疗器材、手术用具等,进入去污区的工作人员,需做好层层防护工作,准确判断各医疗器械的材质、复杂程度、受污染程度,选用正确的方式进行去污清洁。

检查包装灭菌区:为避免二次污染,需对清洁和消毒的医疗器械进行包装处理。针对不同医疗器械的材质特点,进行适宜的灭菌操作。注意对医疗器械的严格分类,避免对其造成不可逆的损坏。

无菌存放区:在所有医疗器械进过前期的清洁、消毒和灭菌后,工作人员会进行严格审核,确定医疗器械设备处理合格后,就会正确存放在无菌存放区。各区有屏障隔开,互不打扰。最后,无菌医疗器械设备从无菌存放区进行发放到各个科室和手术室。

二、消毒供应中心的工作流程

消毒供应中心的工作有一套严格的操作流程,工作人员需依次从回收、分类、清洗、消毒、干燥、检查、包装、灭菌、储存、发放等环节进行操作,方能保证整个工作环节有条不紊的进行。

(1)回收:各个科室会将使用后的医疗用具放在指定的“物品回收箱”内,由消毒供应室人员统一运输到去污区进行操作。

(2)分类:去污区工作人员对“物品回收箱”内的物品进行清点,清点完毕后进行分类。

(3)清洗:分类完毕后可进行清洗,清洗医疗器械以及设备表面的污渍。清洗方式有两种,包括机械清洗和手工清洗,机械清洗可以将物品表层的污物清洗干净,如果是比较复杂精密的器械,且难以将器械的污物清洗干净,就必须进行手工清洗。如果清洗时器械损坏,应及时上报,进行维修。

(4)消毒:在清洗完成后,医疗器械和辅料都需进行严格的消毒灭菌处理。常用的消毒方式主要为化学消毒和物理消毒;如物理消毒,是利用物理因子彻底消除残留在医疗器械上的病原体。

(5)干燥:为除掉医疗器械上经清洗和消毒残留下的水分,可用于干燥柜或压力枪进行干燥,对于一些较精密的医疗用具也可进行手工干燥。

(6)检查:为确保医疗器械设备完好,需在干燥后进行清点,检查各器械设备是否有遗漏或损坏的情况,以便及时处理。

(7)包装:为避免二次污染,需对清洁、消毒、干燥后的医疗器械进行包装处理,将包装好的医疗器械一同送去灭菌。

(8)灭菌:每个物体的材质不同,灭菌的方式就不同。针对耐高温和耐湿的医疗器械设备,采用压力蒸汽灭菌方式;而针对不耐高温和不耐湿的医疗器械设备,则需使用低温化学灭菌方式。

(9)存储:经过一系列操作之后,应遵守无菌存放的原则,将处理好的医疗器械设备进行严格的分类、分区,将其妥善存放在无菌物品存放区。注意无菌架子放置的位置以及医疗器械设备存放和取出的正确顺序。

(10)发放:发放无菌物品时,要注意物品的有效期限,将发放物品的名称和物品领取人做好记录,运输无菌物品的器具须提前消毒,保证干净度,器具使用后应立刻处理干净,将其存放于干燥处。

三、消毒供应中心的细节化管理

随着医疗服务体系的不断改革,消毒供应中心大多采用细节化管理模式,既能充分发挥其消毒供应室的优势,还能够规避患者治疗期间因器械因素导致的交叉感染事件发生,提高整体医疗质量,具体内容如下。

(1)加强人员培训:基础的消毒是消毒供应室的主要工作内容,护理方式也相对基础,整体的工作经验偏低,会导致在工作中容易出现一些纰漏,造成器械消毒不全面,增大感染几率。通过引进专家,采取现场面对面教学的方式,使其对各科室日常工作中使用的器械。加强护理人员在日常工作中器械的相关操作,使其能够熟练的使用常用设备并做好日常维护。对于不常用的医疗设备,需要将仪器进行留底保存,结合授课所学知识,定期检查设备,以保证设备后续的使用中设备的正常运转。

(2)细化管理制度:常常见到消毒供应室中医疗器械的发放杂乱无章,使得众多的医疗器械在发放过程中出现纰漏,无法判断器械是否已经完整的进行了消毒、灭菌。除了发放流程杂乱无章外,器械的清洁流程也缺乏一个标准的流程,使得消毒的质量无法达标。所以针对消毒供应室现状制定一套详细的制度,以此来保障消毒供应室的运作有条不紊。制

(下转第76页)

前列腺增生患者什么情况下需要手术

彭 凯

四川彭州市中医医院 611930

【中图分类号】R697

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 03-076-01

前列腺增生在临床上又被称为前列腺肥大，是中老年男性患者中比较常见的一种疾病，也是前列腺中的一种良性病变。前列腺增生的发病原因主要和人体内的雄激素以及雌激素的平衡失调有很大的关联。病变的位置在后尿道粘膜下的中叶或者侧叶的腺组织、结缔组织以及平滑肌组织当中形成的一个混合性圆球状结节。前列腺增生在两侧叶和中叶当中最为明显，会突入到患者的膀胱或者尿道内，压迫膀胱颈部或者尿道，引发患者出现尿路梗阻的情况。如果患者病变的时间比较长，还会引发患者出现肾积水，并损害患者的肾功能。此外，前列腺增生还会引发患者出现结石、感染和肿瘤等并发症的情况。

一、前列腺增生的临床症状

1. 尿频

患有前列腺的患者，最早的临床表现就是尿频，刚开始是夜间出现尿频的情况，随后在白天也出现了尿频的情况，而后期由于膀胱有效容量减少，从而加重了患者的尿频症状。

2. 排尿困难

对于前列腺增生的患者来说，最明显的特点就是进行性排尿困难。这种症状可以分为梗阻和刺激两种：梗阻是指患者出现排尿踌躇、终末滴沥、尿线细而无力、排尿不尽等；刺激主要是患者出现尿频、尿急、夜尿多和尿痛等。当患者感受到寒冷或者在饮酒以及服用精神类药物以后症状会更加严重。对于长期出现梗阻症状的患者来说，还会引发患者出现乏力、恶心呕吐以及嗜睡等尿毒症的相关症状。

3. 血尿

由于前列腺黏膜上毛细血管充血和小血管的扩张，当膀胱充盈和收缩出现牵拉时，就会导致出现破裂出血的情况。此外，如果患者合并伴有膀胱肿瘤，也会出现血尿的现象。

二、前列腺增生的患者什么情况下可以进行手术？

对于出现尿路梗阻的患者，如果在检查的过程中发现患者膀胱内残余的尿量在 60ml 以上，则需要考虑为患者进行手术治疗；对于膀胱症状比较严重，且在通过保守治疗以后，

对临床症状改善不明显的患者需要考虑进行手术治疗；如果患者已经出现尿路梗阻的情况，同时还出现了肾功能减退的现象，可以考虑为患者进行手术治疗；当患者出现急性尿潴留、尿路感染、血尿时，一定要积极进行手术治疗，避免加重疾病的发展；对于前列腺增生合并膀胱结石的患者也需要进行手术治疗，可以在切除前列腺增生组织的同时，将结石粉碎排出；对于前列腺增生合并伴有严重的痔疮和脱肛以及腹股沟疝气的患者来说，一定要及时并且尽早的进行手术治疗，避免加重疾病的发展。

三、前列腺增生的预防

前列腺增生的发病人群主要是在 40 岁以上的男性，这主要是因为患者年龄的不断增长，机体的各项组织和器官开始出现衰退的情况，所以导致前列腺组织中间质成分相对于上皮组织会更加的活跃。当患者患有前列腺增生的时候，最主要的表现就是间质增生。为了可以推迟以及减轻前列腺增生的发生，有效预防是非常重要的：在秋冬和初春季节，一定要注意防寒保暖，预防感冒和出现上呼吸道感染的情况，避免加重疾病的发展；禁止饮酒，因为喝酒会导致前列腺和膀胱颈出现充血、水肿的情况，诱发尿潴留；避免食用辛辣刺激性的食物，以免导致性器官出现充血。此外，对于患有痔疮和便秘的患者来说，还会加重症状，同时压迫到患者的前列腺，从而也加重了患者排尿困难的状况；当有尿的时候一定要不要憋尿，因为憋尿会导致膀胱出现过度充盈的情况，而这种情况就会减弱膀胱逼尿肌的张力，引发患者出现排尿困难，甚至还会诱发患者出现急性尿潴留的情况；不要过度劳累，避免损伤中气导致排尿无力，从而引发尿潴留；在日常生活中避免久坐，因为长时间的坐位会加重患者痔疮的发展，同时也会导致会阴部出现充血的情况，从而引发患者出现排尿困难。可以多参加一些活动和锻炼，减轻相关的症状；每天一定要适量的饮水，白天可以多喝水，因为排尿会对尿路起到冲洗的作用，但是夜间应该减少水的摄入量，避免睡后出现膀胱过度充盈的现象。

(上接第 75 页)

定发表，在发表中详细的记录器械出库时间，并核对器械清洁、灭菌是否达标。在器械回收时，记录回收时间。在接收到器械时，医护人员需要佩戴干净防菌的手套，对器械进行清洗、消毒、灭菌，并做好器械的记录。在清洗特殊器械的过程中按照器械的专业清洗方法进行，普通器械则根据“一洗二消三灭菌”的原则。

(3) 规范器械管理：在医院各大科室使用完器械后，需要领取科室对器械进行初步清洗，随后按照器械运输的规定，将其放入特殊的密封箱中，以免器械上残留的病毒通过空气进行传播，并送回消毒供应室。交接清点，签字确认。将器

械统一的运送至消毒供应室清洁区域，在清洗的过程中，消毒供应室的工作人员需要严格的做好自身防护工作，例如佩戴口罩，医用手套等。

总而言之，消毒供应中心作为医院器械流动的重要枢纽，对防治院内感染、保证器械供应和质量起着至关重要的作用，同时也为患者的生命安全提供重要保障。从消毒功能的各功能分区、工作流程以及细节化管理等方面，我们可以知道消毒管理中心的工作是十分严谨的，有条不紊工作的背后是一套严格的工作管理制度和科学有效的工作流程，要求工作人员不能出现丝毫的差错，任何一个小疏忽都可能对患者的生命安全造成严重的威胁。