

高龄股骨近端骨折患者采用综合护理干预后的效果分析

未巧巧

兰州市第一人民医院 730000

【摘要】目的 探讨高龄患者股骨近端骨折采取综合护理的效果。**方法** 将 2020 年 7 月到 2021 年 7 月在本院进行治疗的高龄股骨近端骨折的患者 86 例作为本次的观察对象,并将这 86 例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有 43 例高龄股骨近端骨折的患者,对照组的 43 例患者采用常规的护理方法进行护理,而实验组的 43 例患者则是采用综合护理措施进行护理,并将两组患者的愈合时间、负重时间和住院天数进行对比和分析。**结果** 采用综合护理的实验组患者愈合时间、负重时间和住院天数均优于采用常规护理的对照组患者,且两组患者的愈合时间、负重时间、住院天数对比产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 本文通过对高龄患者股骨近端骨折采用综合护理措施进行护理,能够有效的降低患者出现并发症的几率,同时也可以促进患者的愈合,提高患者的康复效果,减少患者的住院时间,改善患者的生活质量,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 高龄股骨近端骨折; 综合护理**【中图分类号】** R473.6**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596 (2023) 03-101-02

老年人随着年龄的不断增加,机体的功能以及器官都会出现退化的情况,行动也逐渐的缓慢,当出现意外摔倒时很容易发生骨折,而比较常见的骨折就是股骨近端骨折。临床上对于这种骨折主要采取手术进行治疗,但是如果骨折没有及时进行纠正,就会导致患者出现多种并发症的情况,所以高龄股骨近端骨折的患者还需要配合有效的护理措施,才能够提高患者的生活质量,并且降低患者出现并发症的几率,同时也可以促进患者预后的恢复。本文将对股骨近端骨折的高龄患者使用综合护理措施进行护理,并将结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2020 年 7 月到 2021 年 7 月在本院进行治疗的高龄股骨近端骨折的患者 86 例作为本次的观察对象,并将这 86 例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有 43 例患者,对照组的 43 例患者中有男性患者 21 例,女性患者 22 例,患者的年龄在 63 ~ 73 岁之间,患者平均年龄在 (68.25 ± 5.45) 岁,而实验组的 43 例患者中有男性患者 23 例,女性患者 20 例,患者的年龄在 64 ~ 74 岁之间,患者的平均年龄在 (69.32 ± 5.56) 岁。两组患者均符合本次研究纳入标准,并且两组患者的临床资料对比产生的差异数据不具有统计学意义($p > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者采用常规的护理措施进行护理,而实验组的患者则是采用综合护理措施进行护理,主要的内容包括:1. 对患者进行并发症的护理,护理人员需要指导患者在术后进行有效的咳嗽以及深呼吸,确保患者的呼吸道通畅,对于呼吸不畅的患者,护理人员需要遵医嘱给予患者雾化进行处理,并且保证病房内的干净和整洁。指导患者按时进行休息,并且定时帮助患者按摩患肢,加快患者的血液循环,防止下肢深静脉血栓的情况。2. 心理护理,在患者醒来以后及时将手术的结果告知给患者,改善患者对手术效果的猜疑。同时将术后出现疼痛的情况也告知给患者,对于疼痛比较严重的患者可以遵医嘱采取镇痛药物进行处理,而对于疼痛比较轻的患者,可以转移患者注意力的方式改善患者的疼痛。此外,护理人员还应该鼓励家属参与到心理护理工作当中,为患者营造非常温馨的家庭氛围。3. 对患者进行饮食的护理,护理人员需要指导患者多吃高营养、高纤维以及高蛋白的食物,加快患者的胃肠蠕动,对于不能够正常进食的患者,可以采

取肠内营养的方式来补充患者机体所需的营养。4. 对患者进行康复的指导,护理人员需要根据患者的活动能力以及患者病情的恢复情况,指导患者进行有效的康复训练。在患者进行康复训练的过程中,护理人员需要全程的进行陪同,并纠正患者的错误动作,确保患者在训练时的安全性和有效性,并给予患者一定的支持和鼓励。

1.3 观察指标

将两组患者采用不同的护理方法护理后,两组患者的愈合时间、负重时间和住院天数进行对比和分析。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

采用综合护理的实验组高龄股骨近端骨折的患者愈合时间、负重时间和住院天数均优于采用常规护理的对照组患者,且两组患者的愈合时间、负重时间和住院天数对比产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)见表 1

表 1: 两组患者愈合时间、负重时间和住院天数的对比情况

组别	例数	愈合时间(w)	负重时间(d)	住院天数(d)
实验组	43	10.31 $\pm$ 1.49	25.96 $\pm$ 5.15	16.76 $\pm$ 6.06
对照组	43	13.03 $\pm$ 2.34	33.86 $\pm$ 8.83	23.58 $\pm$ 7.17
t		6.4295	5.0678	4.7638
P		0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

综合护理是目前临床上一种新型的护理模式,是以患者为中心进行的护理。通过积极主动的了解患者临床上的生理需求和护理需求以及社会需求等,尽量的满足患者的需求,提高护理工作的质量,同时也能够提高患者对护理工作的满意度。此外,综合护理应用到高龄股骨近端骨折的患者中还可以降低患者出现并发症的几率,改善患者不良的心理情绪,提高患者战胜疾病的信心,并且可以优化患者术后出现疼痛的情况。指导患者进行有效的康复训练,还能够促进患者患肢功能的康复,缩短患者的住院时间。

综上所述,本文对高龄股骨近端骨折的患者采用综合护理措施进行护理,能够有效的促进患者的愈合,同时缩短患者的住院天数,并且降低患者出现并发症的几率,提高患者的

(下转第 104 页)

下表 2 数据显示, 研讨组产妇的护理满意度 92.31% 均高于参照组产妇的护理满意度 69.23%, 差异具统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 2: 记录两组产妇的护理满意度评价 [n (%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	护理满意度
参照组	39	13 (33.33)	14 (35.90)	12 (30.77)	27 (69.23)
研讨组	39	17 (43.59)	19 (48.72)	3 (7.69)	36 (92.31)
χ^2 值	-	-	-	-	6.6857
P 值	-	-	-	-	0.0097

3 讨论

近年来, 随着三胎政策的逐步放开, 产妇人数大范围的增加, 而产后出血仍是危及产妇生命安全的重要因素, 其预防控制是产妇产前分娩过程中的重点项目^[6-7]。以往临床多采用缩宫药物进行预防性治疗, 但用药缺乏统一标准, 因此效果参差不齐, 不甚理想。预见性护理顾名思义, 是在不良事件发生前实施的一系列防控措施^[8]。在产妇入院后对其风险因素进行综合性评估, 围绕产妇的实际情况进行有针对性的干预, 从产妇产前、产时、产后加强预防措施, 确保产妇各个阶段顺利度过。预见性护理以预防为主线, 为产妇提供多种科学护理服务, 巧妙的规避了不同时间节点的风险因素, 让护理流程体现更强的主动性, 将人文理念贯穿于整个分娩过程, 拉近护患关系, 获得产妇的一致好评^[9]。

研究结果明确, 研讨组产妇的产后 2 小时、产后 6 小时、产后 12 小时的出血量指标均低于参照组产妇, 且研讨组产妇的护理满意度 92.31% 均高于参照组产妇的护理满意度 69.23%, 差异具统计学意义 ($P < 0.05$)。综上所述, 预见性护理对降低阴道分娩产后出血及减少产后出血量的护理效

果良好, 能够有针对性的提升产妇的售价性, 让产妇克服不良心理状态所带来的不良影响。

参考文献

- [1] 党玉慧, 马园. 预见性护理在降低阴道分娩产后出血中的临床意义 [J]. 贵州医药, 2021, 45(10):1650-1652.
- [2] 杨占凤. 预见性护理对降低阴道分娩产后出血的护理效果 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(13):204-205.
- [3] 陶艳苹, 罗曼云, 肖金红, 等. 分析预见性护理对于降低阴道分娩产后出血的疗效 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(38):127-128.
- [4] 刘雪霞, 冯洪妹, 钟莉珊. 预见性护理在降低阴道分娩产后出血中的应用价值分析 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2021, 8(6):64-66.
- [5] 陈晓燕. 预见性护理对降低阴道分娩产后出血的护理效果观察 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(55):72, 76.
- [6] 牛瑞月. 预见性护理对降低阴道分娩产后出血的护理价值评估 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2021, 21(7):312-313.
- [7] 余锦霞. 预见性护理对降低阴道分娩产妇产后出血的效果及对产妇生活质量的影响 [J]. 中国当代医药, 2020, 27(15):139-141.
- [8] 王爱丽, 左艳君, 沙灵, 等. 预见性护理对降低阴道分娩产妇产后出血的护理效果 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(8):173-174.
- [9] 白存存. 预见性护理对降低阴道分娩产后出血的护理效果研究 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2020, 20(42):228, 248.

(上接第 101 页)

生活质量以及患者的治疗效果, 在临床上值得推广和使用。

参考文献

- [1] 王利玲. 高龄股骨转子间骨折的手术室护理心得与体会 [J]. 数理医药学杂志, 2021, 29(5):737-738.
- [2] 张晓晴, 蒋海燕. 人性化护理干预对高龄股骨近端

骨折患者预后效果的影响分析 [J]. 中国民康医学, 2021, 28(8):112-113.

- [3] 郁静. 高龄股骨颈骨折患者行人工股骨头置换术围术期护理的探讨 [J]. 医药前沿, 2021, 6(22):315-316.
- [4] 傅秀珍, 陈梦丽. 快速周转护理模式在高龄股骨粗隆间骨折患者中的应用 [J]. 实用医学杂志, 2021, 33(11):164-167.

(上接第 102 页)

者心理、吞咽、语言等多方面训练入手, 开展不同的功能训练, 帮助患者消除担忧和恐慌的不良情绪, 提高患者的康复情况, 以达到促进机能早期康复的目的^[3]。

本次研究结果显示: 护理干预后, 相较于常规组而言, 研究组患者的康复情况更为理想, 并发症发生率明显较低, 组间对比差异明显, $P < 0.05$ 。这充分说明早期综合康复护理有助于促进患者各项机能的早期康复。

由此可见, 早期综合康复护理干预的有效实施可进一步提升脑出血患者的临床治疗效果, 并改善其预后质量, 值得广

泛使用与推广。

参考文献

- [1] 黄家龙, 张月香. 早期综合康复护理在脑出血患者护理的应用效果及不良反应率分析 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(10):145+147.
- [2] 蔡小琴. 早期综合康复护理在脑出血患者护理的应用效果 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(A3):281-282.
- [3] 卢淑娟, 欧秋燕. 早期综合康复护理对脑出血患者的影响 [J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(02):174-176.

表 2: 两组护理后的并发症发生情况对比 [n (%)]

组别	肺部感染	压疮	关节痉挛	泌尿系统感染	并发症发生总率 (%)
研究组 (n=30)	0.00 (0/30)	0.00 (0/30)	10.00 (3/30)	3.33 (1/30)	13.33 (4/30)
常规组 (n=30)	3.33 (1/30)	3.33 (1/30)	16.67 (5/30)	3.33 (1/30)	26.67 (8/30)
χ^2	5.128	5.128	1.143	0.000	6.452
P	0.024	0.024	0.285	1	0.011