

急性胃肠炎患者中运用精细化护理路径后的恢复情况分析

徐鸿雁

兰州市第一人民医院 730050

〔摘要〕目的 探讨精细化护理路径对急性胃肠炎患者恢复效果的影响。方法 将 2021 年 6 月到 2022 年 6 月在本院进行治疗的急性胃肠炎的患者 86 例作为本次的观察对象，并将这 86 例观察对象随机分成实验组和对照组两组，每组有 43 例急性胃肠炎的患者，对照组的 43 例急性胃肠炎的患者采用常规的护理方法进行护理，而实验组的 43 例急性胃肠炎的患者则是采用精细化护理路径进行护理，并将两组患者采用不同护理方法护理后，两组患者康复指标和患者对护理工作的满意度进行对比和分析。结果 通过精细护理路径进行护理的急性胃肠炎的患者康复指标均低于对照组，且对比具有意义 ($p < 0.05$)；采用精细化护理路径的实验组的患者护理满意度优于对照组，且对比具有意义 ($p < 0.05$)。结论 本文通过对急性胃肠炎的患者采用精细护理路径进行护理，可以有效的降低患者的疼痛，同时恢复患者的胃肠功能，缩短患者的住院时间，提高患者的治疗效果，在临床上值得推广和使用。

〔关键词〕急性胃肠炎；精细护理路径

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 03-158-02

急性胃肠炎是临床上非常常见的一种疾病，主要是由于各种内外因素导致患者出现急性或者是局限性的胃黏膜出现炎症损伤的情况。如果临床上没有及时对患者进行治疗就会危及到患者的生命安全。精细护理路径是目前临床上一种新型的护理模式，通过完善并且细致护理工作的内容，提高护理工作的质量以及改善患者临床症状，提高患者的生活质量和治疗效果。本文将对急性胃肠炎的患者采用精细护理路径进行护理，并将结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2021 年 6 月到 2022 年 6 月在本院进行治疗的急性胃肠炎的患者 86 例作为本次的观察对象，并将这 86 例观察对象随机分为的实验组和对照组两组，每组有 43 例进行胃肠炎的患者，对照组的 43 例急性胃肠炎的患者中有男女比例为 29:14，年龄为 22~76 岁之间，平均年龄为 (45.82±17.55) 岁，而实验组的 43 例急性胃肠炎的患者属于男女比例为 28:15，年龄为 21~77 岁之间，平均年龄为 (46.28±16.89) 岁。两组患者均符合本次研究的纳入标准，并且一般资料对比不具有意义 ($p > 0.05$)，具有可比性。

1.2 方法

对照组使用常规方法护理，实验组则是采用精细护理路径进行护理，主要的内容包括：1. 首先在患者住院以后，护理人员需要根据患者的实际病情情况以及患者的心理特点来制定针对性的路径表格，保证所制定的护理路径表格对患者能够进行针对性和连续性的护理工作。在开展护理工作的时候需要召开会议，并对护理工作中所出现的问题进行研究，随后提出解决的措施，防止此类事件再次发生。2. 患者入院时一定要热情为其介绍院内的环境以及科室的环境，改善患者由于对陌生环境而产生的紧张感和不安感，使患者能够相信医护人员，同时也能够建立良好的护患关系。2. 护理人员还需要评估患者的心理状态以及患者的文化程度和理解能力，并根据患者的实际情况为患者采取针对性的措施，来提高患者对疾病健康知识的掌握度，使患者能够明确自身疾病的发生发展、治疗方法和注意事项，提高患者对治疗的依从性以

及对医护人员的配合度。3. 护理人员需要做好对患者皮肤护理的工作，告知患者每天增加饮水量。此外，还需要积极进行腹部的按摩，能够起到促进胃肠功能的恢复作用，指导患者要保持清淡和易消化的饮食，多食用膳食纤维，避免出现暴饮暴食的情况，加重胃肠的负担。

1.3 观察指标

将两组患者采用不同护理方法护理后，两组患者康复指标和护理满意度进行对比和分析。康复指标包括疼痛评分、胃肠功能恢复时间和住院时间。疼痛评分越高说明患者疼痛越严重。

1.4 统计学分析

将本次的研究数据使用 SPSS20.0 软件进行分析，(n/%) 是计数资料， χ^2 对其检验，标准差 \pm 是计量资料，t 对其检验， $p < 0.05$ 时具有意义。

2 结果

2.1 两组患者康复指标的对比情况

采用精细护理路径进行护理的实验组急性胃肠炎的患者康复指标均低于对照组患者，且对比具有意义 ($p < 0.05$) 见表 1。

表 1 两组患者康复指标的对比情况

组别	例数	VAS (分)	胃肠功能恢复时间 (d)	住院时间 (d)
实验组	43	1.05±0.24	2.18±1.05	7.89±2.44
对照组	43	2.38±0.35	3.33±1.05	11.31±2.78
t		20.550	5.078	6.063
P		0.0000	0.0000	0.0000

2.2 两组患者护理满意度的对比情况

采用精细化护理路径的实验组的患者护理满意度优于对照组患者，且对比具有意义 ($p < 0.05$) 见表 2

表 2 两组患者护理满意度的对比情况

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
实验组	43	28(65.12%)	14(32.56%)	1(2.33%)	42(97.67%)
对照组	43	23(53.49%)	12(27.91%)	8(18.60%)	35(81.40%)
χ^2					5.341
p					<0.05

(下转第 161 页)

件总发生率 6.00% 较对照组 20.00% 居于更低水平 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 不良事件发生率比较 (n, %)

组别	n	体位错误	拍背错误	宣教不到位	总发生率 (%)
对照组	50	3 (6.00%)	3 (6.00%)	4 (8.00%)	10 (20.00%)
观察组	50	1 (2.00%)	1 (2.00%)	1 (2.00%)	3 (6.00%)
χ^2 值	--	--	--	--	4.332
P 值	--	--	--	--	0.037

3 讨论

雾化吸入是利用高速氧气流量,使药液形成雾状,由呼吸道吸入后实现治疗目的,在治疗呼吸道感染、稀释痰液等方面作用显著^[3]。但是,对于老年住院患者而言,因其接受新事物能力差,理解、极易能力欠缺,加之医护人员忽视雾化吸入系统规范宣教,导致患者患者雾化吸入方式正确率较低。

本次研究中,与对照组比较,干预后观察组雾化吸入方式正确率更高,残余药量,不良事件发生率更低 ($P < 0.05$)。结果说明:QCC 手法在老年住院患者雾化吸入治疗中

的应用效果卓著。分析可知,通过开展 QCC,圈员之间进行相互协助形成合力,可显著提升护理干预内容科学性、有效性,如对护理人员进行培训,可促使其充分掌握雾化吸入操作要点,并正确教会患者及家属,进而保证雾化吸入的规范性^[4]。

综上,在老年住院患者雾化吸入治疗中采用 QCC 手法,可提高雾化吸入方式正确率,减少残余药量、不良事件。

[参考文献]

[1] 陈水情.品管圈活动对小儿肺炎雾化吸入治疗的效果及依从性浅谈[J].中国医药指南,2022,20(21):107-109.
 [2] 李艳杰.品管圈在小儿雾化吸入治疗中的应用及对患儿睡眠影响[J].世界睡眠医学杂志,2021,8(05):848-849.
 [3] 周红梅,付金宝.品管圈活动提高呼吸科住院患者雾化吸入依从性研究[J].安徽卫生职业技术学院学报,2021,20(01):14-16.
 [4] 郝丽华.品管圈活动对提高雾化吸入治疗患者吸入方式正确率的影响分析[J].山西医药杂志,2019,48(04):509-512.

(上接第 157 页)

作中随着运动康复护理的实施可促进患者临床症状及心功能改善,且对护理工作较为满意。护理人员通过运动康复护理,将患者的骨骼肌血流状况改善,帮助其新陈代谢,对心功能具有改善作用。采取运动康复护理措施,运动强度遵从适度运动,避免过度运动不良反应,从而保证康复运动顺利实施,有助于提高其护理效果。

综上所述,运动康复护理实施期间以常规护理作为基点,可将患者心功能改善,且具有较高的满意度,护理效果确切,值得借鉴。

[参考文献]

[1] 彭欢欢,莫政群,辛宗妍,等.呼吸训练联合体重管理在慢性心力衰竭病人延续护理中应用的研究进展[J].护理研

究,2022,36(6):1037-1041.

[2] 侯聪玲,刘小楠,周平,等.CCU 延续性护理对老年慢性心力衰竭患者认知功能及心理状态的影响[J].齐鲁护理杂志,2022,28(13):45-47.
 [3] 文凤,孟庆翔,李景怡,等.理论结合体验教育护理对慢性心力衰竭患者的影响[J].护理实践与研究,2022,19(11):1671-1675.
 [4] 朱锋,苏严琳,朱丽萍,等.基于跨理论模型的护理模式对慢性心力衰竭患者用药依从性及生活质量的影响[J].国际护理学杂志,2022,41(3):529-533.
 [5] 常陆,王梦莹,毛盼,等.基于概念重建理论的认知护理在老年慢性心力衰竭患者中的应用[J].国际护理学杂志,2022,41(9):1655-1659.

(上接第 158 页)

3 讨论

急性胃肠炎是目前临床上非常严重的一种疾病,患者在患有此类疾病以后会出现头晕、呕吐、厌食、恶心和腹泻等症状。急性胃肠炎的发生主要和毒素感染以及细菌侵袭有很大的关联。临床上除了对急性胃肠炎的患者采取积极的治疗以外,还应该配合使用有效的措施将患者的临床症状进行缓解,对于提高患者治疗效果具有很重要的意义。

精细护理路径通过事先为患者制定护理路径表格,并根据患者的实际情况对患者进行针对性的护理,可以使护理工作更加的完善和细致,同时也提高了整体护理工作的质量,使患者在治疗时能够接受到非常优质的护理服务,不仅提升

了治疗效果以及生活质量,也将住院的时间进行缩短,提高患者在医院治疗的舒适度。

综上所述,本文通过对急性胃肠炎的患者采用精细护理路径进行护理,能够有效的提高患者对护理工作的满意度,降低患者出现并发症的几率,同时也可以使患者尽快的恢复健康,并尽早的回到日常生活当中,在临床上值得推广和使用。

[参考文献]

[1] 朱忠明.优质护理用于急性肠胃炎患者的效果观察[J].基层医学论坛,2021,24(18):2661-2662.
 [2] 史翠然.精细护理路径在急性胃肠炎患者护理中的应用分析[J].名医,2021(09):154.

(上接第 159 页)

能够很好地帮助其控制血压,提高健康知识知晓度以及治疗依从性,对高血压病患的居家治疗有确切帮助。

[参考文献]

[1] 蒋品,李结华,唐海沁,等.某功能社区职业人群高血压规范化管理效果评价[J].中国临床医生杂志,2021,47(12):1419-1422.
 [2] 陈玲,涂燕玉,陆柳营,等.微信管理模式对社区老年高血压病患者自我管理行为的影响[J].广西医学,2020,

41(11):1465-1467.

[3] 魏建梁,彭伟,杨传华.社区高血压健康管理 with 中医药综合干预模式探讨[J].中西医结合心脑血管病杂志,2021,17(20):3133-3136.
 [4] 余淑华,刘敏.高血压患者社区规范化管理的价值[J].重庆医学,2021,48(17):2941-2944.
 [5] 李敏,张丹,陈学军,等.县级医院主导的高血压老人医院-社区-家庭健康管理模式的构建及效果评价[J].实用医院临床杂志,2022,16(6):194-197.