

孩子用错药怎么办？

张丽娟

江安县中医医院 644200

【中图分类号】R95

【文献标识码】A

【文章编号】1007-3809 (2023) 01-098-02

对于小孩子，由于其年龄较小，具有较强的模仿能力，在日常生活中非常喜欢模仿爸爸妈妈的一些动作，例如看到爸爸妈妈吃药，自己也会因为好奇而模仿吃一些药物。还有就是孩子生病了，爸爸妈妈由于比较担心，因此在慌慌张张中不小心拿错了药物，导致小孩子用错药物。有的药品副作用较小或者毒性较小，例如维生素之类的药物，即使是吃多了一两片或者是用错了一两片也没有关系，不会产生较大的问题，但是对于一些副作用较大或者毒性较大的药物，如果用错的话，超过期极量限制，例如安眠药、阿托品以及一些退热镇痛药品等，服用较多容易导致孩子发生心跳剧烈加快或者减慢、昏迷或者是昏睡，严重还可能导致孩子休克，对其生命安全带来严重威胁。除此之外，大多数外用品均具有一定的腐蚀性以及毒性等，如果发现用错的话，爸爸妈妈们千万不要慌张，冷静下来及时采取相关的抢救措施，然后马上送往医院抢救。下面本文将详细介绍一些关于孩子用错药的相关知识，以望可以减少用错药情况的发生，提高爸爸妈妈的应急处理能力。

1 不同药物用错后的危险指数及应对方法

1.1 心脑血管药以及降糖药物等

这类药物一般家里中有老人的话，可能会常备一些用于控制血糖，预防心脑血管疾病等，因此比较常见，小孩子错服的话危险指数较高，对孩子的影响也较为严重，可能会导致其发生血压过低、心律异常以及血糖过低等情况，严重甚至可能会对其生命安全带来严重危险。同时这类药物错服后，可能会导致孩子脑部缺氧，对其造成不可逆的损害。因此一旦发现其误服该类药物后，我们第一时间要做的不是对其进行催吐或者喝水等，而是带孩子马上去医院，因为在错服后最为关键的抢救时间就是四至六小时之内，这和其后期是否会产生较为严重的后遗症有密切关系，越早去医院抢救，越有利于抓住黄金抢救时间，越有利于改善预后。在去医院的路上，如果孩子是清醒的，可以先让其喝点水，让孩子食道湿润一下，然后父母将手指清洗干净后伸进孩子口腔对其咽部进行适当刺激，以促使其呕吐，但是如果孩子已经处于昏迷状态，就不要再对孩子进行催吐了。如果孩子误服的降糖药物，在其清醒的状态下，为防止其血糖过低，可以帮助其适当补充一些糖分。需要注意的是，如果当时没有马上发现孩子错误药物，无论后面多久才发现，都要及时带孩子去医院进一步完善相关检查。

1.2 避孕药以及安眠药等

避孕药以及安眠药也是家里比较常见的药物，在临床上也常常可以看见误服这两类药的孩子。这类药物误服后可能会出现不同程度的毒副作用，如果没有及时发现，可能会带来比较严重的后果例如发生头晕以及昏睡等，严重还可能导致孩子出现第二性征。因此如果发现孩子错服此类药物后，

如果其还处于清醒状态，需要果断进行催吐，同时马上送孩子去医院。通常在医院及时进行科学有效的处理后，药物慢慢在体内代谢掉，孩子的症状会在一两个月后慢慢缓解。

1.3 感冒药、止咳药以及退烧药等

感冒药、止咳药以及退烧药等均为多数家庭日常生活中的居家常备药，危险程度虽然相对较低，但是错服后容易引起各种不适。现在很多紧急退烧药或者是镇咳化痰药等味道都是香甜的，因此小孩子很容易把它当做普通糖浆喝下，由于这些药物吸收会相对较快，因此如果没有第一时间发现的话，后面催吐带来的效果并不理想。这种情况下还是要看孩子错服的具体剂量以及带来的不适症状来看的。紧急退烧药的使用时间以及次数虽然有限定，但是它的主要作用就是进一步促进排汗，这种情况可能导致孩子脱水，如果孩子错服剂量在15ml以下，一般不会造成太大影响，只要注意多喝点水就好，但是如果小孩子错服剂量在15ml以上，就要密切留意其精神状态变化，此时普通的喝水可能无法充分补充水分，需要前往医院进行补液。

1.4 钙片、维生素以及咽喉含片等

像一些保健类的药物，如钙片、维生素以及咽喉含片等，错服后一般不会产生较大副作用，危险指数较低，错服后一般不用做特殊处理，通常指导孩子多喝一点水促进药物在体内稀释排泄掉就可以，同时留意孩子有没有发生不适症状。但是如果错服剂量较大的话，在孩子错服两小时之内可以对其进行催吐处理。例如含有维生素D成分的保健药，如果孩子一次性错服剂量较多的话，可能会在一定程度上对其肾功能带来一定影响，因此可以及时进行催吐，同时送孩子去医院作进一步检查。

2 如何防止孩子错服药物

孩子错服药物的原因无非两种，一种是父母粗心大意或者是家里老人不识字，没有辨别清除药物不小心给孩子错服了，另一个就是孩子本身年龄较小，对于一切可以入口的东西都想要尝试，例如喜欢把带有甜味的药物当做糖果；把颜色鲜艳的水剂药物或者是化学制剂等当做饮料等。同时家里有一些需要低温保存的药物放在冰箱里面和食品混在一起，孩子在打开冰箱拿食品吃的时候，不小心把药物拿来吃了。但是这归根结底还是家长太粗心了，没有好好保管药品，将其随意摆放导致孩子可以轻易拿到就吃。尤其是在农村，有的老人喜欢用饮料瓶装农药制剂，如果将其放在低矮处，小孩子很容易将其当做饮料误服，进而造成严重后果。因此家长需要做好家里药品的保管工作，最好将药品放在药箱中保管，然后将药箱放在高处孩子够不到的地方。需要低温保存的药物放在冰箱中要和食品区分开来。而在农村，一些农药制剂或者是化学肥料等，不要用饮料瓶装，以防止孩子产生错觉。

(下转第 100 页)

关键的功能性锻炼。功能性锻炼的根本性目的，是为了恢复肢体和躯干各关节的故有功能，防止由于骨折休养导致的关节痉挛。长期的躺卧或者关节不动，会导致肌肉僵硬、韧带缩短，甚至还会出现韧带黏连，使得患者身体出现各种病变。

同时，需要做好病人褥疮病症的预防工作。对于褥疮病症的预防，护理人员要深入了解褥疮病症发生的原因和危险因素，对于患者要坚决避免患处长时间的受压，定期对患者进行翻身，必要时可以采取翻身垫等辅助措施。同时，护理人员还需要保证患者床单的平整和干燥，及时对潮湿的床单进行更换。

2、骨折后身体护理作用

骨折病人护理不同于其他病人，这是由于骨折病人都有不同程度的活动受限。因此，除了一般性护理外，还有其特有的护理方法，而且不同部位的骨折，护理也不尽相同。因此，对于病人来讲，采取针对性的护理措施，对于骨折病人的身

体恢复具有较大的意义。首先，方便病人生活，满足病人需求。骨折病人基本上是以卧躺为主，护理人员在周边进行细心护理，不仅可以做好对病人的服务工作，而且还对病人的病情进行观察，及时对接医院进行病人病情反馈。其次，促进病人身体康复。对病人的衣、食、住、行进行全面护理，可以使得病发部分得到有效缓解，促进血液循环和骨折部位愈合。对于肢体骨折的病人，应抬高患肢，促进血液回流，减轻肢体肿胀，同时要观察患肢末端的颜色和温度，以病人舒适姿势、病人最快、最有效恢复的护理措施，进行家人般细腻化呵护。

综上所述，除了以上病人骨折后的心理和身体护理外，护理人员还需要注意，不仅仅需要治疗原发病，还需要预防并发症出现，一旦骨折患者出现了肢体功能下降等并发症，患者日常生活也会受到一定影响。为此护理人员应该全面的给予骨折患者护理，促进骨折病人身体的有效身体康复和心理恢复。

(上接第 96 页)

夜间不能戴假牙，让嘴巴里面的支持组织有一定的休息时间，也能避免晚上睡着了万一把体积小的假牙吞到肚子里去。



4、镶牙后定期复查，最好半年复查一次，主要对假牙的使用情况和其他牙齿的情况做全面检查。另外，假牙在使用中出现任何问题，也要及时找医生检查。

5、慢慢适应刚刚戴假牙的异物感，但是如果出现黏膜压痛、溃疡，咬腮帮子，吃饭容易掉，就先不要戴，到医院找医生检查。

6、假牙一旦发生损坏或折断，就应该立刻停止佩戴，并及时把折断那部分一起带到医院修理。

最后温馨提示：活动假牙有一定的使用年限，因为假牙一般都是用特殊材料制作的，使用一段时间后，假牙的材料会发生老化，变形，牙齿各个面的功能降低，甚至威胁到口腔的健康。所以，一副假牙在使用 5-8 年后要进行更换。

(上接第 97 页)

避免上肢滑落向一侧，护理人员需要绑扎固定带。此种情况下患者使用固定架时间稍长就会产生不适感，倘若未及时调整或者绑扎过紧可能会导致肿胀加重。有学者介绍了一种上肢抬高气垫，具有良好的柔软度，对局部软组织有很好的保护作用，而且设计有中央凹槽，可更为稳妥地放置、固定患肢，不用时可排出气体，存放较为方便。但缺点在于无法随意调节角度，一旦漏气也会影响患肢高度，频繁充气、排气导致医护工作量加大。另有一种移动式前臂手托治疗架，对于坐位、立位以及卧位均较为适用，但操作较为繁琐，而且制作成本较高，其应用推广受到限制。就目前现状来看，骨科临床护

理主要通过抬高患肢来消除肿胀，但缺乏经济实惠、舒适性高、操作简便的护理用支具，护理效果受到影响。

2 小结

随着当前医疗科技的快速发展以及民众生活质量的逐步提升，骨折患者对术后患肢功能恢复也提出了更为严格的要求。对于上肢骨折患者而言，创伤后及时消除肿胀、缓解疼痛、早期介入开展功能锻炼、降低并发症发生率以促进手部功能恢复是临床护理的关键。缓解和消除患肢肿胀的方法较多，优缺点也较为明显，建议骨科护理人员多方考虑，合理选用上肢抬高用具，实施切实有效的护理干预方案，确保患肢抬高管理的规范性，促进患者病情及早康复。

(上接第 98 页)

3 孩子错服药物的紧急处理方法

在发现孩子错服药物后，首先需要弄清楚孩子错服的药物是什么，错服的剂量是多少，此时千万不要打骂或者恐吓孩子，需要给予孩子足够耐心，安慰孩子，如果实在高不清除，就需要将装药瓶或者毒物取样后一起带孩子去医院检查。但是一般情况下，错服药物不会出现不知道吃了什么的情况，此时要根据错误药物的不同，给予相应的紧急处理措施。上文也提到过，如果是错服了保健类的药品，一般问题不大，及时进行大量饮水或者催吐就好了。如果是错服了强酸强碱性

化学液体的孩子，注意不要喝清水或者是对其进行催吐，需要马上指导孩子服下牛奶以及豆浆等食物，以进一步降低酸性液体对胃肠道的腐蚀。如果是错服了有机磷农药的孩子，可以闻到其呼出的气体会有大蒜味，可以让孩子喝一些肥皂水来进行催吐，并且马上送孩子去医院。注意催吐一定及时，如果时间超过三四个小时，这个时候毒物一般已经被肠道吸收掉了，再催吐也没有意义了。

总之，孩子错服药物后，家长需要先冷静下来，积极询问孩子错服的药物，不要打骂孩子，明确错服的药物后再进行相应的紧急处理，并且及时送往医院作进一步检查诊治。