

静脉采血患者晕血晕针中采用门诊优质护理的效果分析

李任平 蓝晓莲

福建省龙岩市第一医院 364000

【摘要】目的 探讨静脉采血患者晕血晕针中采用门诊优质护理的效果。方法 选择2022年1月-12月我院门诊静脉采血晕血晕针患者100例为研究对象,依据随机抽签法将其分为两组,对照组和研究组,每组各50例。对照组予以常规护理,研究组予以门诊优质护理。比较两组患者满意度、晕血晕针改善率。结果 研究组疼痛护理满意、舒适度、健康教育效果、护理技术娴熟各项评分均高于对照组($P < 0.05$)。研究组晕血晕针改善率96.00%高于对照组80.00%($P < 0.05$)。结论 静脉采血患者晕血晕针中采用门诊优质护理的效果显著,提升患者满意度,值得进一步推广。

【关键词】静脉采血;晕血晕针;门诊优质护理;满意度

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1007-3809(2023)01-134-02

静脉采血是一种临床上常见的护理操作技术,通常在清晨空腹下进行,因此会在一定程度上出现不良反应。晕血晕针是常见的不良反应之一,与患者体质、不良情绪等存在关联,甚至部分患者还会出现恶心、呕吐、头晕等不良病症,进而大大的增加丧失意识的风险,影响采血工作及质量^[1-2]。对此,需要在临床上采取一种积极有效的护理干预是至关重要的。本研究选择2022年1月-12月我院门诊静脉采血晕血晕针患者100例为研究对象,探讨静脉采血患者晕血晕针中采用门诊优质护理的效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2022年1月-12月我院门诊静脉采血晕血晕针患者100例为研究对象,依据随机抽签法将其分为两组,对照组和研究组,每组各50例。对照组男26例,女24例,年龄(30-80)岁,平均年龄(55.03 ± 4.29)岁。研究组男25例,女25例,年龄(32-80)岁,平均年龄(55.53 ± 4.68)岁。

1.2 方法

对照组:常规护理。嘱咐患者采血前一天,保持充足睡眠,禁止服药,饮食以清淡为主;在采血前,护理人员将氧气、温开水、葡萄糖等提前准备好;采血时,护理人员在手腕处绑好止血带,同时告知患者手握成拳,消毒穿刺部位皮肤、快速抽血。

研究组:门诊优质护理。(1)建立门诊优质护理:组内

成员为临床工作经验丰富的护理人员,进行专业培训,同时考核成绩优异,培训内容包括采血具体操作,不良反应应对措施等。(2)健康教育及心理疏导:护理人员做好患者关于静脉采血健康知识普及工作,明确注意事项,提高患者认知度,同时做好患者心理疏导工作,及时排解负面情绪,认真解答其疑问,让患者保持积极心态配合护理人员工作。(3)环境护理:由于采血人员过多,会导致现场嘈杂,在采血时影响采血者情绪。对此,护理人员维持现场秩序,嘱咐尽量保持安静。(4)疼痛护理:强化护理人员静脉采血操作技术,保障一次性穿刺成功率,避免反复穿刺引起患者疼痛感,出现负面情绪。

1.3 观察指标

(1)两组患者满意度比较。由本院自拟满意度评分问卷,包括疼痛护理满意、舒适度、健康教育效果、护理技术娴熟几项评分条目,单项评分均为百分制,评分越趋近于百分说明满意度越高。(2)两组患者晕血晕针改善率比较。

1.4 统计学方法

采用SPSS18.0软件处理,计数资料行 χ^2 检验,采用 $n(\%)$ 表示,计量资料行 t 检验,采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者满意度比较

研究组疼痛护理满意、舒适度、健康教育效果、护理技术娴熟各项评分均高于对照组($P < 0.05$),见表1。

表1:两组患者满意度比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	疼痛护理满意	舒适度	健康教育效果	护理技术娴熟
研究组	50	92.19 $\pm$ 0.58	90.39 $\pm$ 0.55	91.19 $\pm$ 0.90	90.57 $\pm$ 0.53
对照组	50	78.48 $\pm$ 0.30	79.59 $\pm$ 0.43	80.58 $\pm$ 0.30	79.90 $\pm$ 0.69
t		148.462	109.387	79.082	86.716
P		0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 两组患者晕血晕针改善率比较

研究组晕血晕针改善率96.00%高于对照组80.00%($P < 0.05$),见表2。

表2:两组患者晕血晕针改善率比较[例(%)]

组别	例数	晕血晕针改善例数	晕血晕针改善率
研究组	50	48	96.00
对照组	50	40	80.00
χ^2		10.384	
P		0.010	

3 讨论

随着时代的进步及发展,越来越多的人开始注重身心健康,对此定期到院就医的人数呈现上升趋势。静脉采血作为临床上常见的取样方法,是作为后续治疗疾病可靠的参考依据,需要护理人员具有专业的操作技术及高超的护理水平,降低不良反应发生率。

本研究显示,研究组疼痛护理满意、舒适度、健康教育效果、护理技术娴熟各项评分均高于对照组($P < 0.05$)。

(下转第138页)

治疗技术,在治疗过程中给患者造成不同程度的应激反应。

快速康复外科理念是指在手术前、中、后采取改进措施,以降低手术应激反应,减少并发症发生为目标,通过改善围手术期护理措施加速患者术后康复进程,体现了以患者为中心及以人为本的个性化护理理念^[5]。本文通过研究发现,干预组肛门排气时间、肠鸣音恢复时间、排便时间及排尿时间均短于常规组, $P < 0.05$ 。术前两组患者 VAS 评分基本一致, $P > 0.05$; 术后 1 天、3 天,干预组均低于常规组, $P < 0.05$ 。由于手术患者因对病情不了解及对手术治疗的担心,导致患者在术前易出现负面情绪及心理应激反应,通过对患者进行疾病及手术相关知识宣教,提高其认知度,可降低患者恐惧感,改善术后恢复情况;禁食禁饮是临床手术前必要步骤,但长时间禁食禁饮可导致患者机体内水电解质紊乱及营养不良,因此需合理缩短时间,并在术后尽早恢复患者饮食,促进肠蠕动,并鼓励患者早期进行锻炼运动,促进机体新陈代谢,利于机能恢复。

综上所述,腹腔镜子宫肌瘤切除术患者围手术期实施快速康复外科理念进行护理效果显著,有效改善患者胃肠功能,降低患者术后疼痛。

参考文献:

(上接第 134 页)

研究组晕血晕针改善率 96.00% 高于对照组 80.00% ($P < 0.05$)。通过本次研究可知选择门诊优质护理有利于改善晕血晕针发生率,提高满意度。采血前对患者展开针对性心理疏导,可疏导负面情绪,减轻心理负担及压力,促进患护友好相处;做好患者健康教育普及提高,不仅能够提高认知度,还可在一定程度上改善负面情绪;为患者营造一个氛围良好的采血环境,维持好现场秩序,避免因过度嘈杂影响采血工作;通过积极有效的培训,提高护理人员穿刺操作水平,能够减少反复穿刺引起的疼痛^[3-4]。

综上所述,静脉采血患者晕血晕针中采用门诊优质护理的效果显著,提升患者满意度,值得进一步推广。

(上接第 135 页)

疼痛时间观察组短于对照组,心绞痛次数观察组少于对照组,心电图 ST 段下降值观察组低于对照组,生活质量观察组高于对照组 ($P < 0.05$),综上所述,冠心病患者应用情志护理,对提高其生活质量具有积极的影响,值得推广。

参考文献:

- [1] 范承娟. 冠心病抑郁患者实施情志护理的效果观察 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(05):218-219.
- [2] 孙淑萍, 乔银珠. 中医情志护理干预对改善冠心病患

(上接第 136 页)

参考文献:

- [1] 吕卫菱, 陈倩, 冯利霞. PDCA 管理模式在发热门诊护理管理中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(7):71-73.
- [2] 徐东玲, 王芳. 门诊发热原因待查患者的临床特征与护理办法研究 [J]. 糖尿病天地, 2021, 18(4):278-279.
- [3] 莫卫芳. PDCA 循环管理在发热门诊护理管理中的效果 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2020, 20(57):248-249.
- [4] 徐永梅, 宗秋梅. 护理岗位垂直管理在发热门诊及隔

[1] 唐婉, 郭宪民, 牛亮, 等. 快速康复外科理念应用于腹腔镜子宫肌瘤切除患者围手术期护理中的临床效果 [J]. 贵州医药, 2018, 42(1):122-123.

[2] 林碧绿. 快速康复外科理念在腹腔镜下子宫肌瘤切除术患者中的效果研究 [J]. 中国妇幼健康研究, 2018, 29(7):914-916.

[3] 朱弘宇, 陈建玲. 快速康复外科理念在腹腔镜下子宫肌瘤剔除术患者的临床应用 [J]. 武汉大学学报 (医学版), 2017, 38(2):306-308.

[4] 刘康. 快速康复外科联合腹腔镜对子宫肌瘤术后恢复及并发症影响 [J]. 中国药物与临床, 2020, 20(10):1667-1668.

[5] 姜丽丽, 佟德明, 冯子懿, 等. ERAS 在子宫肌瘤腹腔镜手术治疗中的应用 [J]. 现代妇产科进展, 2018, 27(9):686-688, 692.

表 2: VAS 评分比较 ($n=39$, 分)

组别	术前	术后 1 天	术后 3 天
常规组	4.65±1.23	3.74±1.12	2.68±0.66
干预组	4.51±1.31	2.12±0.22	1.01±0.11
t	0.487	8.864	15.587
P	0.628	0.001	0.001

参考文献:

- [1] 谢莉. 人性化服务在门诊采血室护理中的应用研究 [J]. 中国国境卫生检疫杂志, 2021, 044(S01): 259-260.
- [2] 邹惠荣, 丁淑荣, 李星. 持续质量改进对血站采血护理质量, 不良反应率及满意度的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(14):2501-2504.
- [3] 李洁, 樊晶, 李红珠, 等. 叙事护理在采血护理工作优势探讨 [J]. 中国输血杂志, 2021, 34(6):657-659.
- [4] Gupta P, Chacko G, Mavin P, et al. Value improvement at the point of care: engaging and empowering front-line teams with a new quality improvement methodology [J]. BMJ Open Quality, 2021, 10(2):e001233.

者心理状态的影响体会 [J]. 心理月刊, 2020, 15(24):130-131.

[3] 李记. 中医情志护理在老年冠心病患者中的应用价值 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(35):98+109.

[4] 金腾, 石留皓, 祝雪花. 中医护理干预对气虚血瘀型冠心病心绞痛患者生活质量、心功能及负性情绪的影响 [J]. 新中医, 2020, 52(14):139-143.

[5] 段文娜, 陈亚妮, 陈雯. 中医情志护理联合常规护理对冠心病患者治疗效果及负性情绪的影响研究 [J]. 贵州医药, 2020, 44(06):1006-1007.

离病房中的应用 [J]. 中华护理杂志, 2020, 55(z2):507-508.

[5] 杨芸. 发热隔离病房的护理管理应用价值 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(92):181-182.

[6] 叶磊, 陈晓莉, 贺娜, 等. 新型冠状病毒肺炎疫情期间发热门诊管理要点 [J]. 中国急救复苏与灾害医学杂志, 2020, 15(7):792-794.

[7] 国家卫生健康委办公厅. 国家卫生健康委办公厅关于加强重点地区重点医院发热门诊管理及医疗机构内感染防控工作的通知 [J]. 中国护理管理, 2020, 20(2):161-162.