

细致化护理干预对头颈 CTA 检查患者成像质量的影响

陈香玲

武宣县人民医院 广西来宾 545900

【摘要】目的 探讨细致化护理干预对头颈 CT 动脉造影 (CTA) 检查患者成像质量所产生的影响。**方法** 选取在本院行头颈 CTA 患者 60 例, 将其分成 2 组 (随机数字表法, 每组 30 例), A 组给予常规护理, B 组实施细致化护理干预, 就两组成像质量进行比较。**结果** B 组颈动脉起始端、远侧端均较 A 组优 ($P < 0.05$)。**结论** 针对行头颈 CTA 检查患者, 通过开展细致化护理, 能改善成像质量。

【关键词】 CT 动脉造影; 头颈; 细致化护理; 成像质量

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1007-3809 (2023) 01-149-01

近年, 受生活方式、饮食习惯改变等因素影响, 使得头颈部血管疾病患病率、死亡率均呈逐年升高趋势, 而对此类疾病的提前诊断与预防, 有助于其发病、病死率的降低。头颈部 CT 动脉造影 (CTA) 图像质量的好坏, 会对头颈部血管病变诊断准确性产生直接影响^[1]。为提高头颈 CTA 检查的成像质量, 本文选取在本院行此检查的患者, 实施细致化护理干预, 就其效果进行评定, 现剖析如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2021 年 1 月-2022 年 1 月, 选取 60 例行头颈 CTA 患者, 将其按照随机数字表法分成 2 组, 在 A 组 30 例中, 最小年龄 60 岁, 最大 80 岁, 平均为 (73.79 ± 3.18) 岁, 男 17 例, 其余为女 (13 例); B 组中, 年龄 60~81 (73.73 ± 3.22) 岁, 男、女比值为 16:14; 两组上述数据经逐项比对, 从中并未发现明显差异 ($P > 0.05$)。纳入标准: (1) 都为首次检查; (2) 意识、神志皆清晰。排除标准: (1) 对造影剂过敏; (2) 患有严重脏器类疾病 (如心、肺等)。

1.2 方法

A 组开展传统护理, 如健康宣教等, B 组基于 A 组, 展开细致化护理: (1) 检查前护理。护士陪同患者, 且介绍 CT 室环境、工作流程等, 将患者的恐惧心理消除掉, 重点讲述头颈部 CTA 检查过程中所需注意事项, 通过与其深入沟通、交流, 从中了解其担心与忧虑, 据此给予细心、耐心的安慰与疏导。

(2) 检查时护理。护士辅助患者行仰卧位, 将其头颈部固定, 双臂放在身体两旁。用温柔、和蔼的语气与患者交流, 分散其注意力, 消除恐惧、紧张感。与高压注射器相连接, 对注射部位是否出现回血进行细致观察; 采用生理盐水 (20mL) 按照特定速度进行推注 (4.5mL/s), 对注射部位有无疼痛、肿胀感进行观察, 若发现异常情况, 即刻停止注射。完成检查后, 继续观察 30min, 预防迟发过敏反应的发生。叮嘱患者多饮水, 预防对比剂结晶 (在肾小管内)。

1.3 观察指标

得到图像后, 由 2 名医师采用双盲法评估 CTA 图像, 标准^[2]为: (1) 颈部动脉远侧段。若轮廓清晰且锐利, 与周围组织之间有着较好的对比性, 即 I 级; 若显示比较清晰, 与周围组织之间对比尚可, 能满足诊断要求, 即 II 级; 若显示较差, 与周围对比不理想, 即 III 级。(2) 颈部动脉起始段。若与远侧段同样强化, 或显影略淡, 有清晰血管轮廓, 即 I 级; 若较远侧段显影较淡, 有稍模糊的血管轮廓, 存在一些头臂静脉伪影, 但对诊断不造成影响, 即 II 级; 若起始段显影淡,

且受硬束伪影影响, 血管边缘呈锯齿状, 节段变窄, 对诊断造成影响, 即 III 级。

1.4 统计学方法

SPSS23.0 处理数据, t 、 χ^2 分别对文中的计量、计数资料展开检验, $P < 0.05$ 代表差异明显。

2 结果

较之 A 组, B 组颈动脉起始端、远侧端的图像质量更优 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1: 对比 2 组的成像质量 (例)

组别	颈动脉起始端			颈动脉远侧端		
	I	II	III	I	II	III
A 组 (30 例)	21	7	2	22	8	0
B 组 (30 例)	25	5	0	27	3	0
χ^2	4.257			4.408		
P	0.003			0.002		

3 讨论

有报道^[3]指出, 护理是影响图像质量的重要因素, 在 CTA 检查时, 患者的诊查配合度、心理状态 (焦虑、恐惧心理) 等会影响到检查的开展, 进而影响到图像质量, 而通过开展合适的护理干预, 消除患者的负性心理, 提高其检查配合度, 则有助于提高成像质量。细致化护理是临床中一种较新型的护理模式, 其以传统护理为基础, 始终秉持以患者为中心的护理原则, 注重护理内容的人性化、精细化, 故能为患者提供优质、合理的护理服务。本文分别从检查前、检查时两阶段来开展细致化护理, 在检查前护理中, 注重消除患者的负性心态, 提高其检查配合度; 而在检查时护理时, 在注重消除负性心理的同时, 还重视不良状况的预防, 如注射部位有无疼痛、肿胀等, 以此来减轻患者的痛苦, 为成像质量提高提供保障。从本文结果可知, 相比 A 组, B 组颈动脉起始端、远侧端有着更好的成像质量。提示细致化护理有助于提高成像质量, 在此方面更具适用性。

综上, 将细致化护理应用于行头颈 CTA 检查患者, 有助于改善其成像质量, 值得临床推广。

参考文献:

- [1] 李伟峰, 聂悦富, 梁家浩. 不同剂量对比剂对头颈部 CTA 成像质量及不良反应的影响 [J]. 现代医用影像学, 2021, 30 (6): 1106-1108.
- [2] 丁素芹. 多排螺旋 CT 冠状动脉造影检查的护理体会 [J]. 影像研究与医学应用, 2020, 4 (5): 246-247.
- [3] 金爱萍, 徐东慧. 个性化护理在头颈部 CTA 中的应用价值 [J]. 交通医学, 2020, 34 (4): 435-436, 440.