

突发脑出血，如何急救？

李 强

成都市第三人民医院神经外科 610031

【中图分类号】R743.3

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 01-083-01

脑出血和脑溢血是不是傻傻分不清楚？其实脑出血和脑溢血是对一类病症的称呼。脑出血属于老年人的高发性疾病，是一种发展较为迅速的脑部疾病，如果急救不及时就会引发严重的后遗症甚至危及到生命。

脑溢血是民间的说法，所以日常我们听到最多的也是脑溢血，在临床上脑溢血的专业叫做脑出血。脑出血是一种非常危重的脑血管疾病，占脑卒中的 1/3 左右。如果有疑似脑卒中或脑溢血的患者，一定不能随意的搬动。最好让他平卧地板，或者在床上。立刻拨打 120，等到专业医生的到来。脑溢血主要是出血性脑卒中，简单解释就是脑血管承受不住压力而破裂，导致血液流进脑组织，所以归根到底，脑溢血的根本原因就是血压偏高。那么面对突发性的脑出血应当如何急救呢？不要着急，这篇文章就来告诉你答案！

突发脑出血的基本情况

1. 诱发因素

突发性脑出血的患者大多有高血压和脑动脉硬化性疾病。诱发因素就是外界环境刺激、精神刺激、过度劳累和不良的饮食习惯，例如在冬季很容易出现脑出血，这主要是因为寒冷的气候会影响人体神经内分泌正常代谢，让血液粘稠度增加，血浆纤维蛋白质和肾上腺素都会升高，这时候毛细血管痉挛性收缩和脆性增加，血压升高，容易导致血管破裂。另外就是精神方面的刺激，因为精神过于激动也会让交感神经系统兴奋，肾上腺素增加，心跳加快，血管急剧收缩，这时候诱发血管破裂。除此之外，过度的劳累也容易诱发脑出血，还有不良的生活习惯，例如酗酒、暴饮暴食和饱餐后立刻沐浴，这些都会导致脑出血的出现。

2. 相关症状

脑出血的症状复杂多样的，出血部位、出血量、出血速度、血肿大小以及患者的身体状况有密切关系。如果是非功能区的少量出血，仅仅是轻微头痛、大量出血、大脑深部出血、脑出血或脑干出血会引发患者迅速昏迷，甚至在数小时、数日内死亡。如果是典型到基底前出血，患者会出现肢体无力和麻木，语言不清，甚至失语、意识障碍等问题。也会伴有恶心、呕吐、小便失禁等情况。除此之外，小脑出血、丘脑出血所对应的症状各不相同，但对于突发性的脑出血，一定要掌握相关的应急措施，在了解治疗方法，透过康复阶段的针对性护理，尽量减少后遗症的出现，可以让脑出血患者能够尽快地恢复。

突发脑出血应该如何急救呢？

突发性脑出血典型的表现就是患者突然有一次的肢体麻木、无力或瘫痪，这时候患者常常在毫无任何防备的情况下突然跌倒，或水中的物品掉地，这时候患者也会出现口角歪斜、流口水、语言含糊不清或失语等情况。还有部分患者有头痛、

呕吐、视觉模糊、意识障碍、大小便失禁等现象。

患者一旦出现脑出血，家属要立刻展开紧急救护。首先要做的事情就是保持镇静，并且让患者平卧，千万不要着急的给患者送到医院，因为路途中的震荡会让患者的症状加重，再让患者平卧的前提下，迅速解开患者衣领和腰带，保持室内空气流通。天冷时要做好保暖工作，天热时要注意降温，如果患者出现昏迷并且有强烈的鼾声，这时候表示患者舌根已经下坠。要尽可能的用手帕或纱布包住患者舌头，轻轻朝外拉，由于患者舌根后坠容易阻塞呼吸道，引发窒息，这时候要尽可能的保持患者呼吸道通畅，松开患者衣领，如果有假牙的情况，要立刻取下假牙，保持侧卧位的姿势。还需要及时的清除口腔呕吐物，一旦患者窒息，要尽快展开人工呼吸，合理使用镇静药，如果烦躁不安或者有癫痫的患者，要使用镇静止痛药物调整血压，对于血压较高的脑出血患者要降低患者的血压，尽量使用降压药，神志清醒时可以通过口服降压药来降低患者的血压。

这时可以用冷毛巾覆盖患者头部，因为血管遇冷时会收缩，能够尽可能的减少出血量。如果发现突发性脑出血，患者已经有了大小便失禁，要尽可能的尽快就地处理，不要随便搬动患者身体，以防脑出血加重。等到患者病情稳定送往医院途中，车辆尽量平稳行驶，将患者头部稍稍抬高，及时关注患者病情的变化。

突发性脑出血患者的救治和后期恢复应当如何做？

脑出血治疗的原则就是安静卧床、脱水降低颅压、调整血压、预防继续出血、加强身体护理和预防并发症。具体分为内科治疗、外科治疗、康复治疗和物理治疗。大部分的脑出血患者都是以内科治疗为主，如果病情为重，而且符合手术条件，则需要尽快展开外科手术手术治疗。

对突发性脑出血患者，要意识到脑出血本身致死致残率极高，所以当脑出血出现的时候。治疗方法大多是通过定向手术的方式，来帮助颅内血肿引流。如果通过这种微创的引流术后，仍然出血不止，则需要进行开颅治疗。到了患者康复阶段，需要准确的用药，预防脑出血复发，还要尽早地展开康复治疗。因为脑出血后会有很多后遗症，例如偏瘫、失语等，如果利用药物对这些后遗症展开治疗作用有限，通过积极正规的康复治疗，才能让患者达到生活自理，再借助日常生活的训练，让患者可以面对现实，调节好心情，实现尽快的康复。

综上所述，对于突发性的脑出血，千万不要慌张。了解突发性脑出血的基本情况，再展开急救的过程中要注意相关的要求，并且马上采取急救措施，首先可以让患者平躺，解除衣物，然后拨打急救电话，清理呕吐物，接着进行正确的人工呼吸。在日常生活中多观察，学会这些对脑出血的应急处理，关键时刻能挽救患者的生命。