

支具固定在手外伤患者的应用及护理

刘 梅

内江市中医医院 四川内江 641000

【中图分类号】R476

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 01-086-01

随着社会经济的发展,新型的生产器械广泛应用,手外伤渐成为多发伤,手外伤患者多为劳动力,对手功能恢复的要求越来越高,随之带来的是对手外伤后的康复治疗要求也在提高,随着生物医学工程的进展,轻便高强度的低温塑料板材广泛应用,重视非手术治疗及康复训练,以期最大限度恢复患手功能。为此,我科将支具外固定应用于手外伤患者,取得了一定效果,现报道如下。

支具应用及护理。支具的制作材料,选用低温塑料板材,加温到 80℃ 时即可软化。制作简单支具,可在患者肢体上直接塑形;要求较高的支具制作需要留取模型,然后将其置于 60—80℃ 水中,板材激活后会变软,在板材冷却后,直接贴于需进行外固定的部位按压塑形,待完全冷却后,对多余部分进行修剪、打磨平滑后备用。手部支具根据作用方式分为静态支具和动态性支具,静态支具能够限制因关节运动造成的疼痛,使关节负荷减轻;动态性支具能够控制关节的运动形式,使畸形的状态得到纠正,功能得到补偿。(1)静态支具分类有①腕关节保护支具:保持腕关节处于屈曲、中立或背伸位位置。②掌指关节支具:控制掌指关节处于稍屈曲状态。③锤状指支具:支具固定疗效优良率 100%,是治疗锤状指简单实用的好方法。④手指支具:保持拇指对掌位置、保护受伤手指韧带等。(2)动态性支具橡皮筋牵拉使挛缩的结构松弛、保持关节不受伤害,有时可维持一定的活动。分类有①肌腱术后的辅助支具。②防止或纠正掌指关节、指间关节屈曲挛缩。③防止掌指关节、指间关节过伸或纠正伸直位的挛缩。邓建林等提出:术后还需进行手部支具的配置,以预防手指再发畸形及维持术后矫正的效果。将制作好的支具让患者佩

戴 10 分钟,严密观察患指的血供,询问患者有无疼痛和不适感,如无异常,则可予患者应用。(1)静态支具持续佩戴,观察患指的血供、患者有无疼痛和不适感;(2)动态支具应用时间为早晨到晚间睡前,应用 40—60 分钟内严密观察手指前端是否出现异常情况,如果出现青紫或疼痛应停止佩戴,进行整改、佩戴、观察无异常后,每次应用时间 40—60 分钟,放松活动手指 10 分钟后予支具应用,如此反复。

三分手术,七分锻炼。具体方法有:(1)专业人士指导下功能锻炼,术后四周主动伸曲各个关节,逐渐加强,并予以系统康复治疗。手关节的被动锻炼,按照腕关节、掌指关节、近指间关节、远指间关节的顺序,伸屈关节时保持外力 20 分钟左右,禁止暴力活动关节,保存关节活动在正常范围。(2)手关节主动锻炼,关节活动顺序从远指间关节,近指间关节,掌指关节,掌大关节到腕关节循序活动,活动上个关节时,须制动下个关节,并给上个关节在一定阻力下活动屈伸,使关节产生有效的活动。

综上所述,支具具有稳定、固定、保护、制动等作用,可作为保守治疗和手术后功能训练的重要措施,每次术后介入康复治疗,同时配置手指动力型支具协助康复。手外伤后手部功能锻炼十分重要,只要条件允许,应尽早进行物理治疗,辅以功能康复锻炼,促进肿胀的消退,防止肌腱粘连与关节僵直。支具固定 8—12 周后开始进行功能锻炼,支具应用患肢抬高,观察患指支具边缘皮肤,有无红肿、摩擦伤等早期压疮表现;观察患指远端血液循环、患指感觉和运动情况,如果出现麻木、剧痛、皮肤颜色苍白、青紫,应立即告知医生并协同处理。

(上接第 85 页)

如果孩子咳嗽,就不要吃酸甜食物,口味偏酸的食物会让痰液变粘,不易咳出,造成咳嗽更加厉害,孩子夜间咳嗽情况严重,一定不要让孩子吃橘子香蕉苹果等酸甜口味的水果,甜食会导致呼吸系统严重无法恢复,因为它会让湿热更加严重,食物也不要过咸,食物过咸也会诱发咳嗽。很多新手爸妈认为橘子有止咳化痰的功效,孩子咳嗽就让孩子多吃橘子,其实有止咳化痰的是橘皮,不是橘子肉,如果让孩子在咳嗽期间吃了很多的橘子果肉,反而会加重病情,是非常不可取的。除了以上这些食物外,寒凉刺激的食物都不要让孩子多吃,否则就会滋生痰液,海鲜等食物在,孩子咳嗽期间服用也会加重症状,所以最好不要让孩子服用,因为孩子在咳嗽时,整个人的精神状态很不好,肠胃功能也减弱,这时候一些油炸类的食物,辛辣食物都不要让孩子多吃,配合医生给孩子开具的药物,让孩子保持清淡饮食即可。

3. 遵医用药是关键

宝宝夜间咳嗽后,家长一定要带孩子到医院接受专业的诊

断,看是什么原因引发的咳嗽,医生会根据引发咳嗽的原因,给孩子开具相关的药物。这时候孩子在家中一定要谨遵医嘱正确的服药用药,因为每一个孩子的咳嗽情况是不同的,所以,家长不要在孩子咳嗽后随意给孩子服用止咳糖浆等,这些可能会掩盖真实的情况,不便于医生进行诊断治疗。在医生给孩子开具了药物之后,家长们一定要让孩子按时按量服药用药,不要等孩子症状有所好转,就给孩子停药或减少药量,看着孩子症状加重,就给孩子加大药量,这些做法都是非常危险的。孩子谨遵医嘱,用药期间带孩子到医院做好及时的复查,便于医生及时调整用药,能够帮助孩子有效恢复。

除了以上这些护理工作外,孩子咳嗽大多是身体免疫力降低,导致病毒感染引发的,所以要改善孩子自身免疫力,就要加强营养摄入,除了在饮食中做好注意事项之外,让孩子喝一些营养丰富的奶粉,以及多带孩子锻炼身体,这样才能让咳嗽症状远离孩子。面对宝宝晚上咳嗽厉害,家长们千万不要过于担心手忙脚乱,而是要带孩子到医院接受专业的检查诊断,确定病因后,做好针对性的护理,让咳嗽远离孩子。