

老年髌部骨折怎么办？

柳 毅

宜宾市第二中医医院 四川宜宾 644000

【中图分类号】R68

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 01-084-01

一、老年髌部骨折

髌部属于人体非常重要的一个部位，且该部位发生骨折的几率较高。临床上，老年髌部骨折也被称为“人生最后一次骨折”，指的是发生于股骨转子间的骨折和股骨颈骨折，老年人群是髌部骨折的常见人群。通常情况下，当人们发生髌部骨折后，会感受到明显的疼痛，髌部皮下有淤血斑、肿胀等表现。如果老年人发生髌部骨折，其很大程度上会丧失站立、行走等能力，这会对患者的正常生活带来不利的影响。除此之外，由于老年人年纪较大，身体机能较弱，行动不便、长期卧床的话容易诱发其它严重并发症，进一步威胁患者的身体健康和生命安全。

随着社会老龄化进程的加快，老年髌部骨折的发生率也逐年上升，鉴于其对患者生活、身体健康带来的不良影响，积极探索有效治疗髌部骨折的方法显得尤为重要。关于老年髌部骨折，临床常采用 X 射线片进行检查，通过查看患者骨折的具体位置、类型等相关信息，用 CT 等检查技术判断患者骨折程度和位移情况等，明确患者病情，并指导临床治疗。当前，临床多采用保守治疗、手术治疗及综合治疗三种手段治疗老年髌部骨折患者，不过，临床实践表明，保守治疗或延迟手术，可能都会对患者的治疗造成不良的影响，时常诱发严重并发症等。因此，对于老年髌部骨折患者来说，手术时机对其围术期安全发挥着重要的作用，早期手术可以降低患者手术治疗的的风险，还能改善其预后水平，所以早期手术是治疗的优先选择。

二、老年髌部骨折怎么办？

通常情况下，当人们发生老年髌部骨折后，常会选择保守治疗、手术治疗或综合治疗。

1、保守治疗

保守治疗主要指在医生的专业指导下，患者居家卧床休息，或通过牵引促进骨头自然愈合的一种治疗方式。一般认为，保守治疗老年髌部骨折所花费的时间较久，患者需要花费很长的时间进行恢复，且骨头完全愈合的概率比较小。总的来说，保守治疗的效果视患者的病况而定。如果患者属于轻度骨折，经过三至四个月的保守治疗，其骨头愈合至能够站起来，这种情况下再进行一段时间的静养，患者的病情会逐渐好转，且身体可以恢复到正常状态。而患者虽是轻度骨折，但其身体素质较差，那么长期卧床会加重其病情，患者可能会发生再次骨折，或骨折勉强错位愈合等。这对患者的身体造成的伤害是巨大的，患者可能失去行走的能力，终身无法正常行走。还有就是患者发生的是重度骨折，老年人体质本就较弱，发生骨折后骨头愈合的速度较慢，愈合的能力也比较弱。这种情况下再长期卧床，其发生心、肺、脑各种疾病的几率特别高，可能会造成其死亡。

2、手术治疗

手术治疗是老年髌部骨折患者常用的治疗方式，当前，临床上常见的手术治疗包括人工关节置换术、闭合复位内固定术等。通常情况下，在手术治疗老年髌部骨折患者之前，都会先对患者进行尿常规、血常规及肾功能等相关检查。关于人工关节置换术治疗老年髌部骨折，具体表现为在确定采用该方式治疗后，医生会先对患者进行局部麻醉，然后对患者进行磨损关节面的切除，最后将不锈钢关节装置置入。完成治疗后，患者可以在地面上行走，但其肢体会有点像机器，比较僵硬，走路姿势也不太自然。其次是闭合复位内固定术治疗，先对患者进行麻醉，指导患者保持平卧位、进行常规消毒等手术操作，通过对其骨折部位进行矫正、复位，使其恢复直立行走的能力。

3、综合治疗

综合治疗老年髌部骨折内容较为丰富，一般患者入院后，医生会根据诊断结果对其进行指导，如提醒其适当的补充维生素 D、雌激素及加强日常功能锻炼等。在综合治疗时，临床会先采用手术治疗对患者进行局部麻醉，并对其受损部位进行内固定，之后指导其进行适当的功能锻炼。通常情况下，会让患者在手术治疗的三天内进行四头肌功能锻炼，之后陆续地进行关节活动、静力性肌肉收缩力的锻炼等。完成一阶段的锻炼后，对患者的身体状况进行检查，若检查结果显示骨质愈合，后续可考虑进行负重训练等。除此之外，综合治疗还包括药物治疗，患者会指导患者进行相关的药物治疗，如低分子肝素皮下注射等。需要注意的是，注射方法、注射剂量等一定是严格按照医生的专业指导选择的，一定要时刻保证患者生命安全。此外，如果在对老年髌部骨折进行综合治疗时，发现患者出现了其它严重的并发症，则需要保证不影响其凝血功能、不加重其病情的情况下，进行药物干预，改善患者的症状，促进其身体的康复。

三、小结

老年髌部骨折常因跌倒、意外交通事故等导致，老年人发生老年髌部骨折的几率较高，由于老年人身体机能较差，基础性疾病较多，所以一旦发生老年髌部骨折，长时间卧床会引发肺炎、褥疮及泌尿系感染等并发症，情况严重者甚至发生肺栓塞、心梗，造成患者死亡。因此，必须予以老年髌部骨折治疗更多的关注，探索科学、有效的方式治疗老年髌部骨折患者。当前，保守治疗、手术治疗及综合治疗是治疗老年髌部骨折的常见三大举措，临床可根据患者的实际情况选择治疗方式，不过，在多种治疗方式中，综合治疗老年髌部骨折的效果最佳，能够改善患者身体状况，促进身体的康复，是治疗老年髌部骨折的有效手段。