

达英~35 治疗青春子宫异常出血的研究进展

梁彩姬

都安瑶族自治县妇幼保健院 广西河池 530700

【摘要】青春子宫异常出血是常见的一种疾病,由于青春期的女孩精神内分泌调节不完善,出现月经不调的现象。达英~35 是治疗青春子宫异常出血的一种药物,含有雌激素和孕激素,主要抑制卵巢排卵,可以模拟并替代女性原本有生理周期,帮助身体回到原来的生理月经。在临床上取得了比较好的疗效,可以改善异常出血症状以及生理指标,并且具有较高的安全性。本文就达英~35 治疗青春子宫异常出血的研究进展展开综述。

【关键词】达英~35; 青春期; 子宫异常出血

【中图分类号】R711.52

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 01-142-02

前言

青春子宫异常出血指的是月经的出血量、周期频率、经期时间等出现异常,属于异常子宫出血中的排卵障碍,可能导致患者精神不佳,严重影响其正常生活与学习^[1]。在临床上,对于青春子宫异常出血这一疾病,通常采用激素、孕激素治疗,不过,用药相对复杂,患者还因可能会产生不良反应^[2]而导致依从性差。许多学者选用达英~35,对青春子宫异常出血的临床治疗效果进行研究,最终取得较好的疗效,并建议在临床上推广该治疗方案,以调节青春期女孩月经紊乱。本文旨在对达英~35 治疗青春子宫异常出血的研究进展进行报道。

1 达英~35 介绍

达英~35 也叫做炔雌醇环丙孕酮片,其所含的成分是雌激素和孕激素,既可以用来口服避孕,还能够治疗女性雄激素依赖性疾病,如痤疮、雄激素性脱发等等^[3]。达英~35 为口服,通过规律性服药,以取得较好的治疗效果,服药需要根据包装说明,在每天固定时间服用,每天一片,连续服用 21 天,然后停药 7 天之后,再开始继续服用下一盒,在这个过程中,可能会出现撤退性出血^[4]。

2 青春子宫异常出血

青春子宫异常出血在青春期女孩身上比较常见,主要表现为月经量、持续时间不正常,该疾病属于非器质性病变,主要是因为下丘脑-垂体-卵巢 (H-P-O) 轴不正常调节而导致的神经内分泌异常,从而引发子宫异常出血^[5]。青春期的女孩内生生殖器卵巢还处于发育阶段,并且青春期女孩的情绪波动比较大,学习比较紧张,再加上周边环境的影响,从而影响大脑皮层调节卵巢激素,导致月经周期不规律^[6]。在临床上,青春子宫异常出血主要在月经初次到或者三年之内发病,大多数属于无排卵性月经^[7]。该疾病在临床上呈现多个症状,如月经时间没有规律,提前或者延后;月经频繁,周期较短,不超过 21 天,但月经量和持续天数正常;月经周期正常,但月经量较多;月经持续天数达到之后,又断断续续有出血症状,颜色较暗;在排卵期出血,月经结束之后,在第 10 天左右又有少量出血症状,这种症状便叫做排卵期出血^[8]。青春子宫异常出血对孩子影响较大,家长和孩子都应对其有正确的认识,避免孩子在此期间产生不良情绪,并注意锻炼身体,保证营养充足^[9]。此外,还应做好预防措施,平时多吃一些补气血的食物,缓解贫血症状;重视月经期间的个人卫生,

保证外阴清洁,做到勤换内裤;合理调节个人情绪,保持愉悦的心情,避免出现不良情绪^[10]。

3 达英~35 治疗青春子宫异常出血的研究进展

3.1 与炔雌醇环丙孕酮片联合使用

沈文秀研究了炔雌醇环丙孕酮片治疗青春期功能性子宫出血的临床疗效及其安全性,研究对象为 70 名青春期功血患者,通过采取随机数字表法,将其分为两组,即观察组、对照组,各 35 名。对照组的治疗方法为使用雌激素片,观察组则选择炔雌醇环丙孕酮片进行治疗,在治疗过程中,从月经出血量、止血的时间、不良反应等多个方面,通过对比,发现观察组患者的止血时间相对短一些,月经出血量也比较少,不良反应的概率较低,月经的规律性次数相对较多,从而得出炔雌醇环丙孕酮片可以改善青春期功血患者临床症状^[11]。

樊丽娜研究了性激素药物在青春子宫异常出血止血中的应用,采用了随机数字表的方法,将 100 名患者进行分组,观察组和对照组各 50 名,其研究方法与沈文秀的研究方法相似,对照组选择了雌激素治疗方法,使用戊酸雌二醇片,而观察组则使用了达英~35 或优思明,对比两组的疗效、治愈率等,发现观察组的疗效更高一点^[12]。

3.2 与激素联合治疗

刘魏、蒋庄亮、杜晓寒研究了青春期排卵障碍性异常子宫出血止血后的调整方案疗效,研究对象为 100 名青春期 AUB-O 患者,总共对比了四种调整方案,分为四个研究小组,每一组 25 名患者,以随机方法划分,第一组采用孕激素治疗方法,第二组采用人工周期小剂量雌激素治疗方法;第三组采用人工周期常规雌激素治疗方法,第四组采用达英~35 治疗方法,整个治疗过程有 3 个周期,完成治疗后,研究发现达英~35 治疗方法的效果较好,不仅可以提升患者 BBT 双相率,还没有增加不良反应,说明治疗效果较好,且十分安全^[13]。

马娟萍、杨红娟使用达英~35、去氧孕烯炔雌醇片,研究了两者治疗青春功能失调性子宫出血的效果,研究对象为 98 名青春期功血患者,研究小组划分为三组,第一组 37 名,使用达英~35 治疗,第二组 37 名,使用去氧孕烯炔雌醇片治疗,第三组 24 名,使用戊酸雌二醇片序贯醋酸甲羟孕酮片治疗,研究结果表明,前两组的治疗效率相对较高,且不良反应的发生率相对较低,前两组的药物治疗效果相当,可以在临床上进行推广^[14]。

王亚婷、王小凤研究了达英~35 治疗急性重症青春期异

常子宫出血的效果,将不同时间段的患者分别划分为对照组、研究组,每一组都为 40 名患者,对比组选择苯甲酸雌二醇进行治疗,研究组选择达英~35 进行治疗,从多个方面进行对比,如出血控制的时间、止血失败率、不良反应等,研究结果表明,研究组在出血控制以及完全止血时间上,相对短一些,并且失败率、不良反应的发生率,都比对比组要低一些,说明两者相比之下,达英~35 更加适用于急性重症青春期异常子宫出血的治疗,该药物不仅雌激素含量低,不会有副作用,并且还可以修复子宫内膜,使患者体内雌激素水平保持正常^[15]。

保涇芳研究了青春期功能失调性子宫出血治疗,以雌孕激素治疗作为对照组,将达英~35 的治疗作为分析组对其效果进行研究。对照组和分析组各为 36 名患者,分析组的治愈率高于对照组,并且分析组患者的子宫内膜厚度降低,患者的血红蛋白水平也比对照组高一些,两组之间的差异具有统计学意义。研究表明达英~35 对子宫内膜厚度的降低有着明显改善作用,并且对患者月经失调等现象起到一定的缓解作用^[16]。

范幸、聂雪晴、周锐、龙玲对比研究了雌孕激素和达英~35,观察两者的治疗效果,观察组、对照组研究对象各 50 名,主要从临床治疗效果、止血控制上进行对比,研究结果表明,观察组治疗效率 96%,对照组治疗效率 84%,观察组的控制出血时间以及完全止血时间都更早一点,达英~35 治疗效果比较明显,可以快速止血,在青春期功能性子宫出血治疗上具有一定的发展趋势^[17]。

3.3 与宫腔镜联合治疗

曾小丽、陈巧群、魏慧萍研究了宫腔镜联合达英~35 的临床效果,研究对象为 65 例 AUB 患者,对照组有 32 名,采用宫腔镜检查+诊刮术,观察组有 33 名,在采用对照组治疗方法的基础上,服用达英~35。完成分组、确定治疗方法后,对患者手术之前、手术后三个月的情况进行观察,从子宫内膜的厚度、月经量等方面进行对比,观察其具体的变化情况。研究结果发现,在手术之前,两组之间没有较大的差异,在手术之后,这两组都发生了明显的变化,患者的子宫内膜厚度、月经量明显减少,观察组更低一些^[18]。

3.4 与中医药联合使用

易淑梅将达英~35 和葆宫止血颗粒联合,对其治疗青春期功能失调性子宫出血进行研究,对照组、观察组各 30 例,对照组使用达英~35 进行治疗,观察组则采用两者联合的方式进行治疗,持续治疗三个周期。研究观察的指标主要包括孕酮、雌二醇;子宫内膜厚度;活化部分凝血活酶时间;出血控制时间以及停止时间。研究结果表明,观察组的疗效高于对照组,采用联合式方式进行治疗,效率更高一些。

4 结语

青春期内分泌异常出血对于青春期的女孩来说较为常见,主要表现在阴道出现不规则的出血情况,月经量不正常,月经持续时间比较长,正确认识该疾病非常重要。达英~35 对青春期内分泌异常出血的治疗有着较好的效果,许多学者对其进行研究,通过与其他方法进行对比,结果发现该药物在治疗效

果上表现较为优异,值得推广。

参考文献

- [1] 申净美,郑燕红,宋丹丹,胡超峰.青春期排卵障碍性异常子宫出血危险因素及治疗方法[J].中国妇幼保健,2021,36(07):1514-1517.
- [2] 潘彩欣.雌孕激素序贯疗法在青春期异常子宫出血治疗中的价值分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(09):63-64.
- [3] 刘颖.达英-35 治疗功能失调性子宫出血合并中重度贫血的临床疗效观察[J].中国实用医药,2021,16(17):149-151.
- [4] 江凤莹.达英 35 治疗围绝经期异常子宫出血的疗效及对患者性激素水平和代谢的影响[J].黑龙江医学,2020,44(08):1081-1084.
- [5] 李佳.青春期排卵障碍性异常子宫出血影响因素调查及治疗分析[D].山东大学,2019.
- [6] 陈芳.青春期功能失调性子宫出血的性激素治疗效果[J].吉林医学,2021,42(10):2440-2442.
- [7] 何冬香,黄小花.健康教育对功能性子宫出血患者用药依从性的影响[J].药品评价,2019,16(19):51-52.
- [8] 田小英.“大姨妈”十余天不止,竟是因为青春期功血[J].家庭百事通,2021(26):9.
- [9] 郭凤锦.雌孕激素复方制剂治疗青春期功能性子宫出血的治疗效果[J].人人健康,2020(14):650.
- [10] 王永艳.功能失调性子宫出血健康教育及护理的效果分析[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2018,5(35):131-132.
- [11] 沈文秀.炔雌醇环丙孕酮片治疗青春期功能性子宫出血的临床疗效及其安全性[J].临床合理用药杂志,2018,11(33):23-24.
- [12] 樊丽娜.青春期内分泌异常出血止血治疗中性激素药物的应用及有效性研究[J].中国医药指南,2020,18(04):21-22.
- [13] 刘魏,蒋庄亮,杜晓寒.青春期排卵障碍性异常子宫出血止血后四种调整周期方案的疗效比较[J].中国当代医药,2021,28(17):122-125.
- [14] 马娟萍,杨红娟.炔雌醇环丙孕酮片与去氧孕烯炔雌醇片治疗青春期功能失调性子宫出血的效果[J].临床医学研究与实践,2019,4(13):103-105.
- [15] 王亚婷,王小凤.炔雌醇环丙孕酮治疗急性重症青春期内分泌异常子宫出血的临床效果观察[J].医学理论与实践,2021,34(01):98-100.
- [16] 保涇芳.达英-35 治疗青春期功能失调性子宫出血的效果分析[J].中国现代药物应用,2020,14(16):182-183.
- [17] 范幸,聂雪晴,周锐,龙玲.雌孕激素联合应用与达英-35 治疗青春期功能性子宫出血的临床效果比较[J].临床合理用药杂志,2018,11(26):78-79.
- [18] 曾小丽,陈巧群,魏慧萍.宫腔镜联合口服达英-35 治疗异常子宫出血的临床研究[J].基层医学论坛,2021,25(07):911-913.