

麻醉科普：常用麻醉方法

毛国华

宜宾市第一人民医院 644000

【中图分类号】R614

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 01-093-01

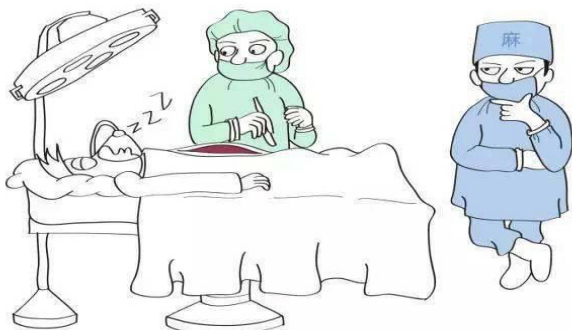
麻醉是指将麻醉药通过某些方式输入到机体的特定部位或者整个机体内，让患者失去感觉的一种操作。在临床中，麻醉适用范围比较广泛，能有效避免患者手术时出现疼痛感，进而为手术的实施创造有利条件，保障患者治疗安全。基于此，本文为大家科普一些关于麻醉方面的知识，让你清晰知晓目前常用的麻醉方法有哪些。

一、麻醉科普 – 全身麻醉

全身麻醉是让患者吸入或静脉注入全麻药物，让其全身无痛、意识消失，进而达到最佳的手术状态。该麻醉方式常辅以呼吸机辅助通气、气管插管通气，较适合大多数手术。但相对来讲，该麻醉技术比较复杂，且需要更精细的麻醉管理。该麻醉方法包括吸入麻醉、静脉麻醉、静吸复合麻醉等三种方式，详情如下：

(1) 吸入麻醉：实施吸入性全身麻醉时，是借助麻醉机将麻醉气体、挥发性麻醉药经呼吸系统运送到血液内，对中枢神经系统起到抑制，进而达到全身麻醉的效果。根据吸入方式的不同可分为四种类型，即紧闭法、半紧闭法、开放法以及半开放法等，根据新鲜气流量大小可分为三种类型，即紧闭回路麻醉、最低流量麻醉、低流量麻醉等。

在麻醉史上，最早应用到吸入全身麻醉的药物是乙醚，但其具有易燃、易爆、不稳定等特性，且因现今手术室会用到电刀等设备，易引起爆炸等现象，导致现今该药物已经被弃用。目前，吸入性全身麻醉时使用比较广泛的药物是地氟烷、异氟烷、氧化亚氮、七氟烷、恩氟烷、氟烷等，这些药物在体内分解少、代谢少，大多数会以原形被患者肺部排出体外。所以，吸入性全身麻醉药物具有安全性高、可控性高、有效性高等优势。



(2) 静脉麻醉：静脉全身麻醉时，会使用依托咪酯、阿片类、巴比妥类、苯二氮卓类、氟哌利多、异丙酚等药物，借助静脉注射方式将一种麻醉药或者多种麻醉药输入患者体内，让其随着血液循环，最终作用到中枢神经系统，以达到最佳的全身麻醉效果。该全身麻醉方式不仅不会污染环境、精准给药、止痛镇静明显等优势，还具有对患者肾功能与肝功能无损伤、病人术后苏醒快、术后并发症发生风险低等优势，相对的麻醉药费用也会更优惠。但其也有一定的缺点，即给药方式是有创的，会让患者出现不适感。且还易引起呼吸抑制等不良反应。

(3) 静吸复合麻醉：其也被称作平衡麻醉，是使用不同的技术或麻醉药让患者达到自主反射抑制、遗忘、镇痛、肌松、维持生命体征平稳等全麻效果。该麻醉方式注重联合用药，不仅能最大限度发挥每种麻醉药的药理作用，还能有效降低各麻醉药的副作用、使用量，可有效提升增强麻醉质量，并降低医疗费用支出、保障病人安全。

二、麻醉科普 – 局部麻醉

将麻醉药注射到机体某部位，让其局部运动神经、感觉等神经传导功能被抑制，而起到麻醉镇痛的作用。根据用药部位、用药方法等可将其分为四种类型，即表面麻醉、区域阻滞、周围神经阻滞、局部浸润麻醉等。具体如下：

(1) 表面麻醉：是在皮肤黏膜表面施以强穿透力麻醉药，让其抑制黏膜下神经末梢，而起到局麻效果，较适合应用在浅表手术中。

(2) 区域阻滞：是将麻醉药注射到手术区域的底部与四周，以阻滞手术部位的神经纤维传导，进而达到局麻效果。

(3) 周围神经阻滞：包括腰丛神经阻滞、坐骨神经阻滞、颈丛神经阻滞、股神经阻滞、臂丛神经阻滞等，是在机体某部位的神经丛、神经干、神经节旁注射适量麻醉药，对神经传导功能达到暂时阻断作用，进而起到局麻效果。但该局麻方式需要患者的积极配合，因为穿刺部位分布着丰富的血管神经，若患者不配合易对血管神经造成损伤，而引起多种并发症。

(4) 局部浸润麻醉：其是一种易行、简单的麻醉方式，是在手术位置的组织内注入适量麻醉药，对组织内神经末梢达到阻滞麻醉效果，较适合体表短小手术。

三、麻醉科普 – 椎管内麻醉

在椎管内某腔隙注入适量麻醉药，对脊神经传导功能可起到逆性阻断或减弱其兴奋性的作用。包括腰麻、硬膜外麻醉、腰硬联合麻醉等三种，其硬膜外麻醉、腰麻不仅能对手术应激反应造成一定的延迟，还能降低术后出血量、术后血栓等不良反应发生风险。详情如下：

(1) 腰麻：也被称作蛛网膜下腔阻滞，即将麻醉药输入到患者蛛网膜下腔，以阻滞其脊神经，让其支配的区域达到麻醉效果。

(2) 硬膜外麻醉：也被称作硬脊膜外腔阻滞，包括连续硬膜外麻醉、单次硬膜外麻醉，即在硬脊膜外腔注入麻醉药，以起到节段性脊神经阻滞的效果，让其支配的部位达到麻醉效果。

(3) 腰硬联合麻醉：将麻醉药从骶管裂孔注入到骶管内，对骶部脊神经达到阻滞作用，较适合会阴部手术、肛门手术。但因骶管部位分布着丰富的神经，导致其引起的毒性反应风险比较高。

上文内容即是麻醉相关科普知识，包括全身麻醉（吸入麻醉、静脉麻醉、静吸复合麻醉）、局部麻醉（表面麻醉、区域阻滞、周围神经阻滞、局部浸润麻醉）、椎管内麻醉（腰麻、硬膜外麻醉、腰硬联合麻醉），希望各位读者看完这些内容对麻醉有个全面且正确的了解。