

早期综合康复护理在老年脑出血患者护理的应用效果研究进展

马恒楠

武宣县人民医院 广西来宾 545900

【摘要】脑出血主要指的是毛细血管破裂或者静脉以及脑动脉等破裂所出现的脑实质内出血,依据临床分类主要分为外伤性以及非外伤性两种,其中,非外伤性的脑部出血又可以被划分为原发性以及继发性。通常来说,脑出血通常会发生在老年人群中,主要的发病因素可能是由于情绪较为激动或者运动较为剧烈,血压比较高等因素。尤其是高血压患者,在其有着脑动脉硬化的基础上,如果发生了剧烈的运动之后可能会发生血压急剧增加的情况,最终可能会发生脑血管破裂的状况。患者通常会变现为呕吐头晕,或者突然的意识障碍等情况,同时还会伴随浅昏迷的情况,因为脑出血在临床中有着很高的死亡率以及残疾率,因此受到临床中的重点关注,为了能够对患者的生活质量以及身心健康进行保障,需要在常规护理的基础上加上康复指导,对患者功能性的恢复进行有效保障。

【关键词】早期综合康复护理;老年患者;脑出血;应用效果;研究进展

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 01-154-02

脑出血是临床中非常常见的一种疾病,我国的脑出血发病率正在逐年升高。脑出血通常会引发脑功能区域的损伤,现阶段临床中通常采用手术对其进行治疗,不过较高的残疾率以及术后复发率是临床中还需要解决的问题^[1]。老年的脑出血患者在发病后的生活自理能力以及行动能力受到了比较大的影响,患者或者患者家属因此受到较大的心理压力以及经济压力^[2]。所以基于患者较为有效合理的护理方式有着较为重要的意义,早期康复护理有着较好的优势,能够将患者手术之后的生活质量以及神经功能进行提升^[3]。

1 早期康复护理在脑出血中的意义

伴随着人们生活水准的不断提升,一些不良的生活习惯也在逐渐增多,因此高血压已经成为现阶段老年人中非常常见的一种全身疾病,这也是脑出血患者发病的主要隐患^[4]。但是因为抗血压有着不规律使用的情况,老年高血压患者的血压长时间在不稳定的状态下,会发生脑出血的情况^[5]。脑出血有着很高的致残率以及致死率,有相关研究资料显示,急性脑出血患者有着较高的死亡率。现阶段通过手术治疗能够将患者的颅内压状态进行改善,将颅内水肿的情况,对脑出血患者有着较好的临床疗效^[6]。不过脑出血患者手术之后有着较差的肢体功能以及神经功能,所以临床中给予科学有效的护理在临床中有着非常重要的作用^[7]。对于脑出血患者在手术之后的焦虑和抑郁心理,前期对其进行康复护理是有十分重要的意义的^[8]。早期康复护理能够针对患者手术后的实际情况进行护理,针对患者术后的康复情况进行综合性以及全面性的护理,能够有效解决患者在手术之后容易发生不同程度不良心理状态的情况。在对患者生命体征进行保证的前提下,采用针对性心理康复能够将患者的焦虑情绪有效减轻,将治疗的有效率提升,同时还能够提升患者的配合度,对于手术之后的康复效果有效提高^[9]。而且早期康复护理还能够将患者的功能状态提升,改善运动能力,促进患者的神经康复,有效减少肌肉萎缩的情况^[10]。

2 早期康复护理主要方法

在入院之后的 72 小时之内对患者的颅内压以及生命体征进行严密监测,对患者的临床表现进行严格观察,如果发现异常需要及早给予相应的处理措施^[11]。可以将患者的床头进行稍微抬升,每天保持 3 小时左右,在患者卧床的过程中帮助患者进行翻身^[12]。护理工作人员还可以适当为患者进行按摩,有利于加快患者的血液循环,将康复进程加快^[13]。适当对患

者及其家属进行心理康复护理,给予患者及其家属一定的鼓励,依据患者的实际状况进行心理护理,让患者能够提升配合度^[14]。等待患者病情逐渐稳定之后,可以采用多功能床来对体位进行变换,与此同时需要帮助患者进行被动关节训练,减少患者发生关节部位僵硬的情况^[15]。对于发生重度吞咽功能困难的患者可以早期进行经口喂水锻炼,减少患者发生吞咽功能萎缩的情况,同时还可以鼓励轻度患者进行相应的吞咽和鼓腮动作,十分有利于吞咽功能恢复^[16]。对于失语患者需要早期进行相应的单音节锻炼,由单音节逐渐过渡到句子,鼓励患者能够多讲多听,帮助患者恢复其语言功能^[17]。等待患者病情逐渐稳定之后,以将自理能力提升为主进行一定的训练,将日常生活训练部分加强^[18]。

3 结论

较为积极有效的康复方案能够将脑出血患者的饮食功能以及吞咽功能提升,与此同时还能够将患者的临床感染率以及营养不良状态等较为严重的并发症降低。应用早期康复护理方案可以依据患者的整体身心状态来进行,为患者提供符合患者需要以及病情的护理方案。早期康复护理中需要医务人员对患者的营养状态以及病情状态和吞咽功能障碍情况进行全面评估,对患者的进食方式进行确定,减少患者发生进食功能丧失的情况。同时还会对患者的病情状态进行确定,帮助主治医师进行治疗方案的确定,可以进一步将治疗效果提升。对患者的营养状态进行评估能够将患者在护理过程中潜在的风险因素找出及明确。因此实施针对性护理,能够有效减少不良事件的发生,将患者的生活质量进行改善,使其治疗信心增加,促进患者的康复进程。

参考文献

- [1] 张屏,王鹿婷,符秋蓉,王艳,王艳新,陈颖,陈银银,吴秋梅,蔡春妮.高血压脑出血术后快速康复护理对神经康复的优化效果研究[J].中国全科医学,2020,67(S01):3.
- [2] 刘丽,程丽娟,鲁建丽,陈洁,羊伟霞.1例新型冠状病毒肺炎合并脑出血与谵妄患者的护理[J].中华护理杂志,2020,45(S01):2.
- [3] Baron J C, Boulouis G, Benzakoun J, et al. Cerebral amyloid angiopathy-related acute lobar intra-cerebral hemorrhage: diagnostic value of plain CT[J]. Journal of neurology, 2022,23(4):269.
- [4] Joshua B, Fauziya H. 0802 Central Sleep Apnea as a

Result of Cerebral Cavernous Malformation Hemorrhage in the Pediatric Population[J]. SLEEP, 2022,78(Supplement_1):Supplement_1.

[5] Wang C, Yu B, Zhang F, et al. Pathological Changes in Surgically Resected Cystic Cerebral Cavernous Malformation 13 Years After Radiosurgery: Case Report and Review of the Literature[J]. World neurosurgery, 2020,56(143-):143.

[6] Li J, Ren H, Wang Y, et al. Mechanism of Stat1 in the neuronal Ca²⁺ overload after intracerebral hemorrhage via the H3K27ac/Trpm7 axis[J]. Journal of Neurophysiology, 2022,34(1):128.

[7] Rajpoot J, Crooks E J, Irizarry B A, et al. Insights into Cerebral Amyloid Angiopathy Type 1 and Type 2 from Comparisons of the Fibrillar Assembly and Stability of the A beta 40-Iowa and A beta 40-Dutch Peptides[J]. Biochemistry, 2022,25(12):61.

[8] 吴燕青. 脑出血昏迷患者应用急诊护理的临床效果研究[J]. 重庆医学, 2022, 51(S01):3.

[9] 周玲华, 管义祥, 钱小丽, 等. Tomatis 高-低频转换听觉训练应用于改善老年急性期脑出血患者睡眠质量的影响[J]. 实用医学杂志, 2021, 37(10):2.

[10] 罗建利, 向仲勋, 苟淋, 等. 早期强化降压与标准降压治疗对高血压脑出血老年患者功能改善及预后的影响比较[J]. 国际神经病学神经外科学杂志, 2020, 47(5):6.

[11] Pszczolkowski S, Sprigg N, Woodhouse L J, et al. Effect of Tranexamic Acid Administration on Remote Cerebral Ischemic Lesions in Acute Spontaneous Intracerebral Hemorrhage

A Substudy of a Randomized Clinical Trial[J]. JAMA neurology, 2022,89(5):79.

[12] Berry S D, Goldfeld K S, Mcconeghy K, et al. Evaluating the Findings of the IMPACT-C Randomized Clinical Trial to Improve COVID-19 Vaccine Coverage in Skilled Nursing Facilities[J]. JAMA internal medicine, 2022,67(3):182.

[13] Nik-Ahd F, Zhao S, Boscardin J, et al. COMPARATIVE OUTCOMES FOR BLADDER AND BOWEL SURGERY AMONG NURSING HOME RESIDENTS AND MATCHED COMMUNITY-DWELLING OLDER ADULTS[J]. Neurourology and urodynamics. 2021,79(S1):40.

[14] 蒋志元, 庄则华. 优化急诊护理在脑出血患者抢救中的应用效果及 GCS 评分, 抢救成功率影响分析[J]. 重庆医学, 2021, 50(S01):2.

[15] 尹立国, 王金林. 脑血疏口服液对老年基底节脑出血患者术后 AQP4, S100 及神经功能的影响[J]. 中国老年学杂志, 2020, 40(21):3.

[16] 邓莉莎, 侯小林, 杨东东, 等. 3Dslicer 结合 Sina 软件在老年脑出血患者局部麻醉血肿穿刺引流术中的应用[J]. 中华老年医学杂志, 2022, 41(3):5.

[17] 李会霞. 《康复护理技术操作规范》——高血压脑出血术后语言及肢体功能障碍的康复护理[J]. 介入放射学杂志, 2020, 29(8):2.

[18] 施煜, 刘华华, 黄胜燕, 等. 脑出血合并股骨颈骨折 1 例患者预防深静脉血栓形成的循证护理实践[J]. 重庆医学, 2020, 49(S02):2.

(上接第 153 页)

者中的合理用药分析及药物利用研究[J]. 中国临床药理学杂志, 2020(3):351-353.

[4] Kagueidou F, Lieber-Valtuille Z, Montastruc F, et al. Antipsychotics use and weight gain in children compared to adults: Analysis of spontaneous adverse drug reaction reports[J]. Fundamental & clinical pharmacology. 2021,35(S1):204-205.

[5] 韩莉莉, 丁盼盼, 邵华, 等. 儿童医院静脉药物配置中心常见不合理用药分析[J]. 中国现代应用药理学, 2020, 37(2):248-251.

[6] Wilson M E. Antimalarial Drugs for Children After Hospitalization for Severe Anemia[J]. Journal watch infectious diseases. 2021,24(2):24-24.

[7] 王江峡, 许红梅. 儿童结核病的合理用药[J]. 中国实用儿科杂志, 2022, 37(6):444-450.

[8] Stroud S, Katyal T, Gornitzky A L, et al. Effect of non-steroidal anti-inflammatory drugs on fracture healing in children: A systematic review[J]. World Journal of Orthopedics, 2022,13(5):494-502.

[9] 安娜, 张古英, 贾晨虹, 等. 儿童注射用核糖核酸 II 合理用药分析[J]. 儿科药理学杂志, 2021, 27(12):33-36.

[10] Lewicka E. Rational use of selected mining by-products in the ceramic industry in Poland[J]. Mineral Resources Management, 2020,36(1):59-76.

[11] Tushavina O V, Shemetova E V, Kolesnikov A V, et al. The area of rational use of tubular incandescent lamps in

simulators of thermal loads on the surface of spacecraft[J]. Journal of the Balkan Tribological Association, 2021,27(4):556-566.

[12] 刘恩梅, 陆权. 聚焦儿童安全合理用药[J]. 中华儿科杂志, 2020, 58(1):6-8.

[13] Leong C, Katz L Y, Bolton J M, et al. Psychotropic Drug Use in Children and Adolescents Before and During the COVID-19 Pandemic[J]. JAMA pediatrics, 2022,176(3):318-320.

[14] 陈莉娜, 刘瀚旻. 儿童反复呼吸道感染合理用药[J]. 中国实用儿科杂志, 2020, 35(3):202-206.

[15] Antonenko O, Zelinkova A, Halacova M, et al. Insomnia, cognitive impairment and inappropriate patterns of hypnotic drug use in older patients in acute care: outputs from the inomed and the EUROAGEISM projects[J]. International journal of clinical pharmacy. 2021,43(6):1756-1756.

[16] 张莉雯, 缪静, 舒强. 儿科发展驱动药物研究, 合理用药守护儿童健康[J]. 中国现代应用药理学, 2022, 39(12):1517-1520.

[17] Isner C. Webinar on S3-Guideline “Strategies to enhance rational Use of Antibiotics in Hospital” [J]. Der Chirurg; Zeitschrift für alle Gebiete der operativen Medizin, 2021,92(11):1063-1063.

[18] 陈运彬, 颜慧恒. 儿童疾病规范化诊治和合理用药的管理思考[J]. 广东医学, 2022, 43(1):1-4.

[19] 许锦, 赵兴辉, 李炯, 等. 儿童患者磷酸肌酸钠合理用药评价标准的建立与应用[J]. 中国药师, 2020, 23(5):923-925.