

银屑病会传染吗

舒 童

内江市中医医院 四川内江 641000

【中图分类号】R75

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 01-081-01

银屑病也就是人们常说的牛皮癣，一般可分为寻常型银屑病、脓疱型银屑病、关节病型银屑病以及红皮病型银屑病四种类型。银屑病患者头皮、四肢经常可以看到红斑以及鳞屑，并且受冬天寒冷天气的影响，冬天时病情一般会加重。目前，银屑病的发病机制还并不是十分清楚，但可能与遗传、感染、免疫等原因有一定的关系，银屑病不具有传染性，一般不会传染。当确诊为银屑病时应该及时前往医院进行治疗。

一、银屑病的病因

（一）遗传因素

银屑病一般具有遗传因素，如果家中有患有银屑病的家属，那么患有银屑病的几率会比其他人大。银屑病除了有遗传因素外还有种族差异，黑种人较少患有银屑病。

（二）感染因素

银屑病还可能是由于感染引起的，细菌感染、真菌感染、病毒感染等都可能诱发患有银屑病。在临床上常见的就是上呼吸道被细菌或者病毒感染后，导致患者患有银屑病，比如咽喉处的链球菌发生感染，导致患者出现咽炎，之后可能会继发银屑病。

（三）免疫因素

银屑病的发病与免疫力也有一定的关系，银屑病的淋巴细胞以及单核细胞浸润比较明显，尤其 T 淋巴细胞的浸润是银屑病的重要病理学特征，这表明银屑病与免疫系统有很强的联系。

（四）内分泌因素

经过一些专业人士的研究，发现成年女性患有银屑病的原因与身体里的内分泌紊乱有着很大的关系，并且和妊娠、分娩、哺乳以及月经这几个周期有关。比如大部分女性患者在怀孕以及月经期时病情减轻，银屑病症状不严重，几乎没有皮肤损伤，当生完孩子之后，银屑病病情会加重，皮肤损伤症状也比较严重。

（五）其他

银屑病的发病与精神情志、环境因素、药物刺激、气候因素等都有一定的关系，精神过度紧张、环境比较潮湿、吸烟等都可能诱发银屑病。

二、银屑病的危害

（一）蛋白质及其他营养物质丢失

银屑病患者常见的症状就是脱屑，当银屑病患者大量脱屑的时候会导致皮肤上含有的蛋白质、叶酸以及维生素等物质随着屑的脱落而丢失。皮肤脱屑导致发生皮肤损伤，如果皮肤损伤长时间没有得到修复甚至向全身蔓延的话，还会导致患者出现低蛋白血症以及营养不良性贫血等疾病，出现全身乏力、身体倦怠、面色苍白以及比较容易感冒的症状。

（二）脏器损害

脓疱型银屑病的患者可能会出现高烧、关节红肿疼痛、浑身不适以及许多小的脓疱在皮肤上迅速出现以及蔓延的症状，血常规检查可见白细胞升高，并且出现的小脓疱在皮肤上会持续停留，好几个月也不消退。脓疱型银屑病经常会累

及到肝、肾等脏器，导致患者发生感染、电解质紊乱等，对患者的生命产生威胁。

（三）关节损害

关节病型银屑病是银屑病中的一个类型，病程比较缓慢，并且很难被治愈。关节病型银屑病除了有鳞屑以及红斑等状况外，还会出现关节肿痛、活动受到限制、早晨起床时关节僵硬甚至会出现关节变形等症状。随着时间的发展，银屑病患者甚至会出现关节僵直的情况。在做 X 线检查时，X 线结果会显示类风湿性关节炎改变，只是这类患者在检查类风湿因子时，结果显示阴性。

（四）全身损害以及继发感染

红皮病型银屑病也是银屑病中的一种类型，但是比较少见，这种类型的银屑病病情一般比较严重，皮肤表面会有大量的鳞屑，并且呈弥漫性的潮红或者暗红，还可能会伴有肿胀或者渗出。除了这种皮肤上的症状外，患者还会出现头痛、发烧、怕冷等身体不适的症状，在医生查体时，可以触及浅表淋巴结肿大，在进行实验室检查室，白细胞的计数呈现增高的状态。如果出现这种情况没有尽快采取正确的方式处理的话，患者十分容易出现死亡。因为皮肤损伤的面积比较大，身体容易被细菌入侵，患者容易由于细菌的入侵出现败血症而死亡。患者还容易由于血液粘稠、血容量不足，出现心力衰竭而死亡。除此之外，患者还可以因为疾病不断的发展出现肝功能衰竭以及肾功能衰竭，最终死亡。

三、银屑病的预防

（一）饮食方面

对于银屑病患者来说，在饮食上要十分注意，银屑病患者尽量不要吃辛辣刺激的食物、容易导致上火的食物以及容易引起过敏的食物，比如牛肉、羊肉、鱼虾海鲜等。银屑病患者平时可以多吃一些蔬菜以及水果，同时要规律饮食。

（二）皮肤方面

银屑病的患者在平时应该注重对皮肤的护理，尽量防止皮肤受到外伤。银屑病患者受到外伤后，伤口会逐渐的扩散，并且可能发生感染。感染也会使银屑病的发病率增加。所以在日常生活中，银屑病患者走路时要小心，避免摔倒、碰撞出现外伤。除此之外，银屑病患者要注意皮肤的保湿，皮肤如果处于十分干燥的情况，更容易导致银屑病的发生，并且对此不采取积极治疗的话，会导致症状越来越严重。在日常生活中，银屑病患者可以使用一些保湿水或者保湿的乳膏擦拭皮肤，使皮肤水润有光泽。

（三）情绪方面

对于银屑病患者来说，一个愉悦的心情也是十分重要的，因为如果情绪紧张、焦虑、抑郁的话，也会导致银屑病病情加重，使症状更加严重。银屑病虽然病情比较长，但是只要积极的配合医生进行治疗，效果一般都是很好的，所以银屑病患者不要因为得了这个病感觉到害怕以及紧张，要保持一个好的情绪，注意休息，不要过于劳累。