

孕妇能做核磁共振吗

陈国英

宜宾市第二人民医院 644000

【中图分类号】R445.2

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 01-087-02

孕期属于特殊时期，而且孕检所包含的项目较多，其中绝大部分的检查是对身体无害或者伤害非常小的，而核磁共振检查对身体伤害比较大，很多人对其并不陌生，在检查中，会受到辐射，在检查室外设置辐射的标志，但是部分孕妇在孕期需要进行核磁共振检查，很多孕妇在心中不禁泛起疑惑，可以进行核磁共振检查吗？

在网络上寻找相关资料，获取到的信息非常复杂，在孕期一个月以内或者孕周超过 12 周，在检查中，对身体不会产生影响。但是在孕期 20 周时，胎儿的发育处在关键时期，这时最好避免核磁共振检查，否则会影响到正常的发育。也有的医生表示，核磁共振检查已经处在比较成熟的阶段，在检查中，对身体不会产生影响，但是对于孕妇来说，不能进行检查。在孕晚期，可以根据自身的身体状况去选择，部分影像学检查医师认为在孕期如果没有影响到生命问题，不需要进行核磁共振检查。而从目前的实际情况来看，该检查方式是安全无害的，不同人所持的说法存在一定的差异，一般情况来说，在孕期超过 3 个月是可以进行核磁共振检查的，但是如果没有必要，尽可能地要避免。如当胎盘和子宫出现异常，可以进行核磁共振检查，对处在孕晚期的胎儿来说，身体组织和器官发育基本完成，但是存在缺氧和早产的可能性，这种检查是安全的。目前来说，因为检查导致孕妇出现伤害的报道非常少见，所以在检查中，孕妇不需要过于紧张，要听从检查医师的相关安排，心情尽可能地放松。



在核磁共振检查中，主要针对的是超声检查出来的特殊问题。对胎儿来说，主要检查的是神经系统的发育情况以及器官压迫导致的颈部肿块等。在检查中，原理是机体通过有梯度的高强度磁场，在经过特殊处理后，得出的图像进行诊断，在国际上认可该检查方式对人体不存在伤害，是绿色检查方式，而且检查的分辨率较高，在小儿颅内发育异常以及先天缺陷中，应用范围比较广泛。在检查中，对 7 个月前的胎儿，器官发育在核磁共振检查中，显影不是非常清晰，对比度不是很明显，所以在孕 28 周之前，选择核磁共振检查显像不是很清晰，在孕 28 周之后，在检查中，显像更为清晰，对胎儿

的头部病变能更好地进行检查，相对于超声检查更具有优势。当然在检查需要注意的是：

1 情绪调整

对孕妇来说，情绪的变化对身体产生的影响比较大，不良情绪的出现增加对身体的伤害，如果在检查时处在焦虑、抑郁等情绪中对检查结果会产生一定的影响。如果孕妇的思想负担较重，精神状态比较紧张，增加刺激性激素的分泌量，对胎儿以及自身会产生影响，所以在检查之前，需要在心情上做好疏导，以平和的心态面对检查，认识到该检查方式的重要意义以及对身体和胎儿的发育不存在伤害，尽可能地减轻检查的负担，这样能让孕妇更好地配合医护人员的相关工作，完成检查，同时也能降低对检查结果产生的影响，提升检查的准确度。

2 不能佩戴金属物品

在进入核磁共振检查室之前，需要提前排空膀胱，将身上所携带的金属物品：钥匙、戒指、耳环、手镯、发夹、硬币等取出，可以更衣入内。孕妇为仰卧位进入，在检查时要注意，胎儿在腹中会出现活动情况，此时需要选择快速扫描方法，尽可能地减少伪影的出现，提升检查的成功率。

3 告知孕妇检查的相关内容

一次检查时间在 5-30 分钟不等，在检查过程中，机器运作会发出嗡嗡的声音，此时要尽可能地静卧，在呼吸上要平和，告知孕妇正确的呼吸方法，练习屏气，在深呼吸之后，出气然后屏息，呼吸尽可能地平稳、浅慢，减少腹部脏器的活动度。检查过程中，不能移动，避免影响到检查图像的清晰度，给孕妇佩戴上耳塞等，做好相应的保护。

4 做好观察

在检查中，当孕妇出现不良反应时，一定要及时停止检查工作的进行，对孕妇进行相应的处理。

在检查中，相关注意事项较多，当然在平时，需要注意尽可能地提升自身的身体健康度，定期需要进行必要的孕检，及时掌握胎儿和自身的身体状况，一旦发现异常，要进一步进行检查，如果发现问题，及时做出处理。

5 重视自身的卫生清洁

对孕妇来说，随着孕周的不断延长，身体活动会越来越不方便，但是在平时仍然需要注意卫生，尤其是私密处，每天需要进行清洁，定期洗澡，衣服也要更换和消毒等，减少疾病的出现。

6 饮食调整

在孕期需要在饮食上做出调整，高营养食物为主，尽可能地改善自身的身体状况。在饮食上要均衡，多吃富含维生素、蛋白质食物，比如瘦肉、鱼类等。每天需要摄入水果。不能吃对身体存在负面伤害的食物，尽可能地改善身体分泌的状况，满足自身和胎儿的正常发育需要。

7 每天运动

孕妇在每天都需要进行相应的活动，简单活动为主，比如

(下转第 89 页)

中医正骨是如何治疗骨伤病的

赵淑洋

成都市龙泉驿区中医医院骨伤科 610100

【中图分类号】R274

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 01-089-01

正骨对于目前来说已经具有 3000 多年的历史了。早在《周礼》记载的“折疡”当中就有提到过正骨，主要是对仆、跌、坠、击等导致患者出现骨折的情况采用的治疗方法。中医正骨是长期实践而形成的，具有非常独特的理论体系以及非常完整的治疗原则。在正骨术中，采用的小夹板固定是中国的首创，随后才被其他国家慢慢进行效仿的。中医正骨是对损伤进行诊疗的专科，也是古代医学的十三科之一，被称之为伤科或者是骨伤科。中医正骨所治疗的对象主要是通过外力而导致患者的骨关节或者软组织出现损伤的情况，同时也包括由于同类原因而导致患者体内脏器出现损伤的情况。以下将详细介绍正骨的内容。

一、正骨

在对患者进行正骨之前，需要指导患者服用药物，因为只有患者的身体机能恢复到最佳的状态以后，才可以进行正骨治疗。正骨包括拨伸、复位、对症和按摩等手法，这些手法可以对患者骨折的部位进行复位，并使用小夹板固定患者骨折的部位。正骨不仅能够使患者骨折的部位回归正常，同时还能够帮助患者改善滑膜错位的情况，有效的对患者出现肩周炎和颈椎病等疾病进行治疗。中医正骨并不需要进行开刀，同时对于患者产生的痛苦也比较小，最重要的一点是中医正骨可以杜绝感染的发生，使患者能够尽快的恢复健康。

二、正骨治疗骨伤病的方法

1. 手摸

是指医生用手去触碰患者骨折的位置并感受患者骨折的部分，虽然患者在进行 X 光检查以后，能够直接的将患者骨骼的结构照射出，但是由于 X 光照出来的只是患者骨骼的平面图，所以医生需要用手去触碰患者骨折的部位来感知其骨骼的形状，从而也可以更好的帮助患者进行治疗。

2. 牵引

康复治疗师需要握住患者骨骼的远端和近端，并根据患者骨骼的生长位置去牵引患者骨折的部位，从而纠正骨折的位置，恢复原有肢体长度。

3. 旋转

由于部分骨折的位置并不会轻易的发生改变，很有可能因为骨折的部位是远端而导致患者无法进行连续的活动，所以

需要通过指导患者进行外旋、外展以及内旋等动作去帮助患者旋转和移动骨折的部位。

4. 提按

对患者进行康复治疗时，先使用一只手将患者骨折的远端按住，随后使用另一只手按住骨折的近端，通过反复提按来促进患者骨折部位恢复正常。

三、中医治疗骨伤病的 4 项基本操作

中医对骨折患者进行治疗时，主要是通过整复、固定、功能锻炼以及内外用药进行治疗的。当医生通过专业的手法为患者骨折的部位进行复位以后，再通过小夹板、内外用药来促进患者骨折的愈合，同时还可以兼顾患者复位、固定以及功能训练的情况，并降低患者出现并发症的几率。

1. 局部和整体并重

由于患者发生骨折的最主要的原因就是由于外力所引起的，但是也有部分出现骨折的患者是因为患者身体内部出现了整体性的变化而导致的。在中医治疗当中主要注重的是局部和整体之间的联系，如果局部受伤，则需要做到局部和整体并重，并且有效的对患者进行包扎、固定、按摩、被动运动以及主动运动等治疗可以有效的促进患者的健康恢复，同时也可以缩短患者的治疗时间。

2. 固定和运动统一

中医正骨是指在患者运动的基础上，对骨折的部位进行固定的，是能固定的一种。当患者发生骨折以后，不管使用任何一种固定的方式，都应该最大的程度上去减少骨折部位的活动，但是并不代表骨折部位一点也不能活动。当患者的时候，外固定会随着患者骨折的肢体活动进行活动，这时大部分的减力会被关节活动吸收，减轻骨折处的负担。

3. 同时并进整复、固定和恢复

中医正骨对于骨折患者来说不仅可以加快骨折的愈合，同时还可以有效的减轻患者的痛苦，促进患者肢体功能的恢复，并且不会引发患者出现关节强直和肌肉粘连等情况。

4. 内服药

通过指导患者服用中医药来激发患者的骨细胞的生长。此外，对患者治疗的时候要注重行气，这样可以使患者气血通达，同时也可以促进患者新陈代谢的情况，使患者早日愈合。

(上接第 87 页)

散步、瑜伽操等，改善自身的身体状况，重视养成良好运动习惯。

说了这么多，核磁共振检查对孕妇不存在伤害，但是在检查中，一定要避免不必要的检查，而且在孕早期不建议进行

(上接第 88 页)

加入艾滋病的防治事业中，为社会的健康发展贡献一份力量。

总而言之，因为医学领域暂时还没有研制出艾滋病的预防疫苗，所以我们在预防艾滋病的时候，最重要的就是从约束、管理自己的行为做起。在生活中自尊、自爱，不能有婚前、

核磁共振检查。当然检查时，需要遵守医生的相关嘱咐，按照要求进行，降低不必要因素对检查结果产生影响，提升检查的准确度。而且在生活中，需要养成正确、科学的生活习惯，减少不良事件的发生，提升自身的身体健康水平。

婚外的性行为，不要随意在不正规的地方输血、滥用血制品。在公共场尽量不要和别人共用个人用品。在性生活中，正确使用避孕套。通过这些预防措施，我们可以发挥自我管理作用，降低艾滋病的传播风险。如果不幸发现自己患有艾滋病之后，我们也应该正确的看待，同时及时到医院接受治疗。