

癫痫认知误区与急救知识

邓朝苹

宜宾市第一人民医院神经内科 644000

【中图分类号】R74

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 01-090-01

癫痫，俗称“羊角风”或“羊癫风”，可发生于任何年龄，儿童及老年患者有较高的发病率，有的患者发病时会突然倒地，伴有四肢抽搐、口吐白沫、小便失禁等症状，对于不了解这种疾病的人来说，病人发病时的样子十分可怕，民众对癫痫的认知也存在许多误区，今天便一起来简单了解一下这种疾病！

什么是癫痫

癫痫是一种慢性脑部疾病，癫痫发作是患者的脑部神经元高度同步化异常放电所致，大脑出现了短暂性的功能障碍，其发病呈现短暂性、反复性的特点，癫痫发作时存在一定的致死性。在临床上，癫痫是最为常见的神经系统疾病之一，仅在我国，癫痫患者数量便有九百万左右。2017 年国际抗癫痫联盟提出了最新的癫痫发作分类方案，将癫痫分为全面性发作、局灶性发作、全面性合并局灶性发作、不明类型的发作等。

人们对于癫痫的常见认知误区

1. 抽搐便是癫痫。抽搐是癫痫患者发病时的一大特征，但是抽搐却并不是癫痫的独有症状，比如小儿高热惊厥、癫痫抽搐、低血糖惊厥、低钙抽搐等都会有抽搐的症状，但却并不属于癫痫的范畴之内。此外，癫痫的部分症状具有一定的隐匿性，有的患者突然失神发作，看似只是普通愣神，实际上却无法进行交流或对话，数秒钟后恢复正常，对于这种表现也要提高警惕。

2. 癫痫发作时都会神智不清。癫痫患者发病时，部分患者会失去意识，但在某些情况下，如癫痫局灶性发作时，患者的意识是清醒的，整个发作过程患者全程知晓。因此，不能简单的因为患者发病时有清楚意识，便立即排除癫痫的可能性，从而耽误治疗。

3. 癫痫都会遗传。癫痫可分为原发性和继发性两大类，一般来说，继发性癫痫如颅内肿瘤、颅脑损伤、脑炎等所致癫痫，通常不会遗传。近年来原发性癫痫被认为是多基因遗传病，患者子女发病的风险将增大许多倍，而且有些遗传性疾病也会表现出癫痫症状，这类症状性癫痫是会遗传的。

4. 癫痫是不治之症。许多人一直都认为癫痫病情无法被控制也不能被治愈，会伴随终生，甚至会导致患者早死、猝死。实际上，只要接受正规的治疗，绝大部分患者的病情都能够有效控制住，部分患者在治疗 3-5 年后便能够逐渐减停药，只有极少数的患者会出现治疗效果差、病情无法控制的情况。

5. 癫痫患者不能生育。大部分人认为癫痫有很强的遗传性，癫痫患者的下一代也一定会患有癫痫，但事实并非如此。根据现代医学研究发现，癫痫患者的遗传风险很低，大多数癫痫患者的后代都不会再患有癫痫。因而，癫痫患者是可以进行子女生育的，同时我国的相关法律也没有明令禁止癫痫患者生育。从优生的角度来说，癫痫患者之间应该尽量避免结婚，生育应在听取专科医生建议且在病情稳定之后进行。

癫痫正确的家庭急救措施

作为癫痫患者的家属，在任何时间任何地点都可能遇到患者突发癫痫发作的情况，为了保证其生命安全，必须掌握一定的急救知识。

1. 侧卧并保持呼吸道通畅。尽量保证癫痫患者在发作时身体处于相对稳定的位置，避免其位于如椅子上等体位不稳定的位置，要让患者在平整的地方保持侧卧体位。癫痫大发作时，患者会吐出较多的口水及胃内容物，侧卧位能够防止流入气管导致呛咳及窒息发生，与此同时，周边的家属或其他陪护人员应及时将患者流出的口水等分泌物擦拭干净，从而减少意外发生的可能性。在侧卧的同时，还要解开病人的衣领扣，颈部的扣子可能会影响患者的呼吸，解开后能够保障患者的呼吸更加顺畅。

2. 家属留守。大部分癫痫患者在发病时是没有自主意识的，病人无法控制自己的身体，有可能会持续抽搐，此时不应强行控制患者的肢体，以免造成骨折或脱臼，若在发病时碰到尖锐的物体或各种家具的尖锐角，便容易造成碰伤、擦伤，从而对患者的身体造成二次伤害。因此，在患者癫痫发作时，家属应该寸步不离的守护在其身旁，收起患者身上的尖锐物品，如眼镜、手表、首饰等，并可在其关节部位垫上衣物，直到发作结束再作进一步处理。

3. 记录发病过程。病人突然发病时，家属应密切注视病人的状态，在保证患者生命安全的前提下将其发病时的状态记录下来（可用手机、摄像机等电子产品进行记录），包括发病的时间、持续的时间、全身抽搐的状态等加以记录，如抽搐为单侧还是双侧抽搐、有无口吐白沫、有无眼神凝视或奇怪发声等。对发作情况做出正确完整的记录可以有助于医师做出准确的病情判断，从而让患者得到及时有效的救治。

4. 不建议对发病患者进行捆绑。部分家属在患者发病前，为防止其发作时伤害到自己，会用绳子对患者进行捆绑，或采用其他方法限制患者的行为，但这种强制性的捆绑禁锢行为，往往会引起患者的挣扎抽搐情况加重进而导致更大损伤。因此，在发病前，不建议对患者实施强制束缚措施，家属应该陪伴并保护在患者身边，在精神上给予患者鼓励，并引导其到达安全的环境，待癫痫发作后适时拨打 120 寻求进一步的帮助。

5. 不建议往患者口中塞东西。有许多患者在癫痫发作的时候会牙关紧闭，这可能造成其咬伤自己舌头或口腔上皮导致出血，很多人第一反应便是掰开患者的牙关，塞入物品防止患者咬伤自己，但实际上这种方法很可能导致患者窒息，尤其是软物，可能会堵塞患者的呼吸道，若塞入木棍等硬物，也可能导致患者口腔受到损伤。因此，在癫痫患者发病时，不管是硬物还是软物，都不建议塞进患者的口中，让其默默地安全地抽搐完再行就医就好。