

药要怎么吃，其实很有讲究

王亚芳

宜宾市第四人民医院 644000

【中图分类号】R96

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 10-055-01

人患病就要服药，但是，一些人没有按照说明书服药，而是根据自己的理解，甚至以自己的便利服用药物，比如掰开药物减量服用，将药物溶入到水中服用等等，导致药物不能很好地发挥其疗效。服药是为了治病，就要采用正确的服药方法。

一、错误的用药方法

(一) 将药物掰碎或者溶于水中

一些人觉得药片比较大，难以下咽，就将药物掰碎服用，或者融入到水中经过溶解之后服用，还有一些人服用胶囊的时候害怕粘嗓子，打开胶囊服用，而且认为这样的效果更好。事实上，这样做不仅不会获得很好的疗效，还有可能导致药物产生的不良反应。比如，患者服用阿司匹林肠溶片的时候掰碎，没有认识到肠溶衣起到保护作用，药物不能快速进入到肠道中，在胃里就已经溶解，其治疗效果就不能很好地发挥出来疗效，还会导致胃黏膜受到刺激。此外，将药片用水溶解时候服用也是不合适的，这样做都会导致药效损失。

(二) 干吞药物

一些人在服药的时候为了省事，在不喝水的情况下服下药物，这样做是非常危险的。药物不用水服用，有可能粘在食道，食道黏膜很有可能因此受到损伤。服药的时候没有足够的水，就不能快速溶解，药物进入到体内就可能导致结石形成。

(三) 用饮料服用药物

用饮料服用药物是不对的。服药的正确方法是用温度适宜的白水服用药物，所有饮料都是不合适的。这是因为在各种饮料中，诸如茶水、果汁等，其中的成分比较复杂，可能会与药物之间相互作用发生反应，导致治疗效果受到影响，甚至造成不良后果。比如，患者用果汁饮料服用药物，如果是氢氧化铝等碱性药物，其主要的作用是治疗胃痛症状，两者产生酸碱中和，药物的效力就会失去。

(四) 按照三餐的规律服药

在药物说明书上已经明确一天服用三次，患者没有严格按照规定服药，而是采用一日三次饭前服用的方法，很显然这是不正确的。一日三次服药是指8个小时进行一次服药。如果是饭前服药，则需要在饭前1小时服用药物，或者在饭后两个小时服用药物，如果吃了很多的零食，即便是在饭前服用药物，也不符合服药标准。如果是饭后服用药物，是在吃饭之后的半个小时以内服用药物，否则就不能获得良好的治疗效果。

(五) 多种药物共同服用

有患者需要服用多种药物，为了省事，所有的药物同时服用，药物之间相互作用，就会对疗效造成影响，甚至会导致意想不到的麻烦。比如，心脏病患者服用药物时候不能获得良好的效果，一个重要的原因是与治疗咳嗽的甘草片一同服用；服用甲状腺素可以治疗甲减，此时要补钙，甲状腺素就会失去应有的效力。

(六) 过多地喝水

用药物需要喝水，但是如果过多地喝水会产生副作用。这是由于水过多会稀释胃酸，药物溶解之后不能很好地吸收。通常而言，如果服用的是固体药物，1小杯温开水即可，不需要喝太多的水。比如，糖浆作为制剂存在特殊性，尤其是止咳糖浆，需要药物在已经发炎的咽部覆盖，对黏膜表面形成薄膜，可以起到保护作用，使得黏膜炎症得到缓解，还可以避免黏膜刺激，对咳嗽起到很好的缓解作用。所以，在喝糖浆之后，五分钟内最好不要喝水，才能获得良好的效果。

二、正确服药的原因

(一) 整片吞服药物的原因

在药物中有片剂，也有胶囊，有胃溶与肠溶的区别，由于给药有不同的部位，片剂包衣层不同于胶囊壳材料。肠溶衣以及肠溶胶囊壳对药品起到很好的保护作用，不能在胃部释放，而是需要在肠道释放吸收。所以，肠溶片需要整片吞服才能进入到肠道中发挥药效。比如，胰酶片用于治疗消化不良，当进入到胃中，进入到胃液酸性环境中会被水解，药效遭到破坏，肠溶片通常是在药物表面上附有一层膜，对药物起到保护的作用，当药物进入到肠道中才能溶解并发挥药效。但是，如果药片的结构遭到破坏，药效就不能发挥出来，影响治疗效果。

(二) 口服药与输液的区别

消化系统给药与血液系统给药是存在一定差异的。消化系统给药，通常药物需要经过消化吸收之后才能进入血液系统发挥药效，这决定于很多的药物成分只有在血液系统中才能发挥作用。所以，不同的给药途径，见效速度有所不同，效果强度也会存在差异。如果是血液系统给药，血药浓度起初就是最大值。消化系统给药则有所不同，需要经历一个过程之后才能释放吸收。所以，如果病症非常急的情况下，需要对患者进行静脉注射，采用这种给药方式能够让病情快速缓解。

通过上面的知识可以明确，患者在服药的时候如果采用错误用药方法，就不能获得很好的疗效。对于错误服药方法有所了解，明确正确服药的原因，对自身的疾病快速恢复非常有帮助。

(上接第54页)

确保患者能够独立自主的对自身进行胰岛素的注射，同时也要将相关不良反应情况告知患者，使患者在日常生活中能够及时发现存在的问题，做到对病情问题的早发现、早治疗。

四、结束语

糖尿病肾病属于一种全身性的疾病，因此患有糖尿病肾病患者在治疗中，需要通过透析的方式实现对病情的治疗，一旦病情

进入到晚期症状，那么会伴随其他严重的并发症，而在日常护理过程中，无论是护理人员还是患者家属，对糖尿病肾病患者透析后进行护理时，需要从多个方面着手，避免患者因为透析后出现的感染，也要保证日常的饮食合理，除此之外，做好对患者的心理护理也是至关重要的一点，只有良好的护理措施，才能确保患者病情得到快速康复。