

# 先天白内障那些事儿

苏丽容

广元市昭化区人民医院 628021

【中图分类号】R779.66

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2022)11-084-01

儿童近视防治在全球范围内都是一项重点工作,有关调查显示,我国多个省份中,儿童视力的损伤率为1.1%,其中先天性白内障患儿就占14%,这一数据令人瞩目。而我国又是一个人口大国,如何有效开展相关工作,对儿童白内障进行防治就变得非常困难,特别是对于先天性白内障患儿的治疗,其中还存在着许多问题。基于此,本文就对先天性白内障患儿的防治工作展开了相关讨论,希望能够对我国先天性白内障的防治工作提供帮助。

## 一、关于先天性白内障

先天性白内障是一种非常常见的儿童眼科疾病,目前全球范围内有大约4000万新生儿患有先天性白内障。而根据有关调查,我国0~6岁儿童发生视力损伤的概率为1.1%,而在这其中就有约14%的患儿患有先天性白内障。先天性白内障可能由于多种原因导致,迄今为止,其病因都还没有完全确定。只推断可能与遗传学因素,环境因素或是分娩方式等多种因素有关。对于先天性白内障的分类,学术界还未给出较为统一的回答,只是根据病因可大致分为遗传性和非遗传性。其临床症状表现为患儿眼部有先天性晶状体浑浊或异常,或是眼睛倾斜,眼球震颤,玻璃体增生等表现。除此之外,先天性白内障还有可能同时引发患儿的中枢神经系统、骨骼系统及皮肤等全身疾病,对于患儿有较大的影响,因此需要及时采取相应的治疗方案,保证患儿的生命健康。

## 二、先天性白内障的常见症状

先天性白内障患儿的病因非常复杂,一些患儿可能有家族史,一些可能没有家族史。对于双眼受伤的白内障患儿,应早期的视力就受到了严重的损伤,能够较早地发现并纠正。但对于单眼白内障的患儿,由于另一侧眼的视力较为良好,因此在早期并不容易发现,直到患儿出现斜视后才发现白内障,家属需要多注意患儿的情况,这样才能保证患儿能够得到及时的救治。

### (一) 晶状体浑浊

在临床中表现为皮质浑浊和核浑浊,具体情况需要根据患儿的实际状况进行判断。

### (二) 白瞳症

这一症状的主要表现为患儿的瞳孔内出现有白色的反射光。

### (三) 畏光

大多数白内障患儿都会有畏光的表现,而这主要是由于患儿晶状体浑浊所引起的光散射缩到至

### (四) 视力障碍

先天性白内障患儿通常都会伴有不同程度的视力障碍。例如事物模糊或事物减退现象,其视力障碍的严重程度与其晶状体的浑浊程度和距离有关。

### (五) 近视

通常情况下,先天性白内障患儿的近视程度都较轻,但随着其病情的发展,也会有不同程度的变化。这种情况是由于患儿晶状体核逐渐硬化,导致晶状体屈光指数增加所引起。

### (六) 固定性黑影

随着患儿白内障病情的发展,有时患儿的视野某方向就会出现点状或片状的黑影,但这种黑影与玻璃体混浊所引起的黑影也有所不同,有白内障所引起的黑影是固定的。

### (七) 单眼复视或多视

具体表现为,当患儿用一只眼睛看东西时,常常会出现两个及以上影像,而这也是白内障的早期症状之一。

## 三、如何治疗先天性白内障

### (一) 常规治疗

首先对患儿的具体情况进行相应的检查,若患儿的晶状体混浊程度较轻,或进行红光反射后,发现患儿的视力并未受到白内障的明显影响,这种情况下可以考虑采取遮盖治疗,若遮盖治疗无效,再进行手术治疗。对于中央性混浊不严重的患儿,可以采取散瞳治疗的方式。如果在采取遮盖或散瞳治疗以后,发现患儿的视力提高到20/60以上,这时就可以不用进行手术摘除,相反,如果患儿的视力没有提高,则需要进行手术摘除。

### (二) 手术治疗

在开展手术前,需要对患儿的眼球发育情况进行详细的观察,并根据手术时机的复杂性制定手术方案。手术的时机在一定程度上能够对患儿的视力产生影响,甚至比手术本身和术后的光学矫正更为重要,在进行手术时必须格外注意。主要的白内障摘除手术有四种:光学虹膜切除,先天性白内障手法析出,玻璃体切除,膜摘除白内障以及白内障超声乳化,在对患儿进行手术是可以根据患儿的实际情况选择合适的手术方式。

## 四、先天性白内障的术后视力矫正

术后视力矫正对于患儿也非常重要,现阶段对两岁之前进行白内障摘除手术的患儿进行同期的人工晶体植入还存在着一定的争议。这是因为许多患儿在术后后发性白内障几率非常高,有的甚至有非常严重的炎症反应。许多单眼患儿在进行人工晶状体同期植入后,往往还需要进行二次手术。不仅如此,婴幼儿由于身体发育特点,并不能时刻配合医务人员进行人工晶状体计算各种生物常数的测量,这种原因也导致人工晶状体的测算存在较大的误差。由于婴幼儿的眼睛并未发育完全,眼轴的发育也会导致明显的近视漂移,因此,如果不能对患儿进行及时的矫正,就有导致患儿弱视的可能。

在术后要尽量让患儿多卧床休息,以保证患儿的情绪稳定。同时也要避免患儿过多的剧烈活动和奔跑,避免患儿因奔跑而撞伤眼睛或大力揉搓眼睛,这些对于患儿眼睛的恢复都是非常不利的。术后患儿的饮食应以柔软的食物为主,如发现有咳嗽或便秘的情况,应及时采取相应的药物治疗。其次,需要定期对患儿的眼睛进行观察,术后需要严格按照医嘱用药,观察患儿的眼睑是否红肿,分泌物是否较多,一旦发现异常情况,应及时告知主治医生,这样才能及时采取相应的措施。最后也是最重要的一点,要按照医生的叮嘱,定期到医院进行复查,确保患儿术后能够顺利康复。