

如何诊断肺气肿？出现这些症状就要当心了！

张 丽

雅安市名山区百丈镇中心卫生院 四川雅安 625100

【中图分类号】R563

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 04-086-01

在日常生活中，大家一定听说过很多肺部疾病，比如肺炎、肺结核、肺癌等等。我们都知道，肺是人体中重要的器官，对人的正常呼吸具有重要作用。接下来就给大家科普一种肺部相关疾病——肺气肿，希望对大家有所帮助。

什么是肺气肿？

肺气肿又被称为阻塞性肺气肿，是指肺泡、肺泡囊、肺泡灌和呼吸细支气管等肺部呼吸细支气管远端的气道弹性有所下降，经常会出现异常气体，异常气体较多且持续时间较长，导致肺部充气、过度膨胀，肺部容积量有所增大，并且会对气道壁造成损伤，是一种慢性的肺部疾病。

以上就是肺气肿的概述，接下来给大家科普一下怎样诊断肺气肿，如果出现下述情况就要警惕肺气肿的出现。

呼吸急促

呼吸急促是肺气肿的最主要也是最直接的症状。由于肺气肿导致肺部容积增大，肺部中异常气体较多，大多数患者都会出现呼吸急促的症状。而这种症状并不是时刻发生，在日常生活中基本察觉不到，但是稍微进行一些活动、或者干一些重活，就可以明显感觉到呼吸比较急促，用平时的力量呼吸已经无法满足要求，必须大力呼吸才可以。因此，当出现轻微活动后呼吸急促的症状，此时应当提高警惕，及时去医院检查，诊断是否为肺气肿的症状。

咳嗽、咳痰

咳嗽、咳痰同样也是肺气肿的症状之一，但并不是肺气肿的指向性症状，很多肺部疾病都有可能引起咳嗽、咳痰的症状，比如上呼吸道感染、肺炎、肺结核等等。在患上肺气肿后，大多数患者会出现咳嗽的现象，属于湿性咳嗽，痰液较多、较粘稠，白天和晚上都会阵发性咳嗽，晚上咳嗽的剧烈程度会比白天更强烈。因此，当出现咳嗽、咳痰的情况时，不要掉以轻心，需要及时去医院检查，判断是否为肺气肿的症状。

食欲下降

食欲下降是肺气肿患者的伴随症状。当患者出现肺气肿时，由于肺部容积的增大，会对胃肠道造成一定压迫，引起胃肠道的不适感，进而引起食欲下降的症状。比如，如果在平时生活中明显感觉到食欲不如之前，即使面前有喜欢的食物也没有想吃的欲望，此时需要提高警惕，可以去医院检查，判断是否为肺气肿的伴随症状。

上腹部胀满

上腹部胀满同样是肺气肿的伴随症状。当患者出现肺气肿时，肺部容积的增大会在一定程度上影响肠胃系统。比如，在没有吃很饱、也没有喝很多汽水的情况下，上腹部感觉非常胀，感觉里面有很多气体，此时需要提高警惕，可以去医院检查，判断是否为肺气肿的伴随症状。

持续发热

由于肺气肿与慢阻肺基本是同时发生的，而这两种疾病的合并会造成呼吸道感染。在出现呼吸道感染时，患者最主要的症状就是持续发热，同时也会伴随发绀、寒战、呼吸性酸中毒等症状。因此，如果出现呼吸道感染的相关症状时，也不要放松警惕，可以去医院检查，判断是否为肺气肿的伴随症状。

哪些原因会引起肺气肿？

在肺气肿早期，虽然部分患者会出现上述症状，但还有很多患者没有出现任何症状，与正常生活无异，等发现的时候已经发展到了中晚期。因此，如果在日常生活中有下列行为，也需要加强对肺气肿的警惕。

长期吸烟

吸烟是引起肺气肿的罪魁祸首，绝大多数肺气肿都是由于吸烟引起的，吸烟时间越长、吸烟量越多，出现肺气肿的风险也越高。因此，如果在生活中经常吸烟，则需要及时戒烟，否则会提高肺气肿出现的风险。需要注意的是，二手烟同样也会引起肺气肿。

环境污染

环境污染也是引起肺气肿的原因之一。如果经常生活在被污染的环境中，长期吸入有害气体也会增加肺气肿出现的风险。因此，如果经常受到环境污染，则需要提高定期体检的频率，如果出现肺气肿可以做到早发现，早治疗。

职业性粉尘

在日常生活中，很多人由于职业原因经常会吸入一些粉尘，比如传统教学中的教师经常吸入粉笔灰，或者工厂的工人经常吸入工业粉尘。因此，如果由于职业原因经常吸入粉尘，也需要经常体检，如果出现肺气肿可以做到早发现，早治疗。

以上就是肺气肿的相关知识，你都知道了吗？

（上接第85页）

工作时间越来越长，锻炼的时间很少甚至是直接没有，减少或者不锻炼就会让人们的抵抗力变弱，身体素质变差，从而导致很多疾病的发生，所以多锻炼身体，多我们自身是只好不坏的。

3、注意谨遵医嘱，不要自己随便使用没有经过医生查看的药物，不要喝几次医生开的药物感觉没有用就不喝了，很多药物都是需要喝一个疗程或者几个疗程才会有效果的，只喝几次就不喝了，这样的行为可能会造成自己的病情反复或

者诱发出其他并发症，这对于患者自己的病情康复是不利的。

以上就是关于骨科手术后护理措施的一些知识，希望大家可以多看一看、多了解一下，生病应该是每个人一生中不可避免的事情吧，有些人体质较弱随随便便吹个风就可能会生病，生病不可怕，积极配合医生治疗，做好护理，就可以增加治愈的概率，日常做好预防工作，就可以降低疾病发生的概率。做好术后护理是很重要的，这样就可以降低疾病的复发和并发症发作的概率了。