

为啥术前麻醉需要禁食

李 西

岳池县人民医院 四川岳池 638300

〔中图分类号〕R614 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 01-082-01

麻醉就是指：将麻醉相关药物通过肌肉注射、呼吸道以及静脉等方式注入进入人体，作用于人体神经使人暂时的失去知觉。其主要运用于手术治疗，主要的目的是使患者感觉不到疼痛进而帮助手术顺利进行。麻醉药物对人体产生的系列干扰比如：意识的丧失、神志的丧失等都是短暂的、可逆的。一般的，在麻醉结束后数小时，随着麻醉药物代谢逐渐完成患者就会逐渐苏醒。麻醉学是利用有关麻醉理论以及基础使患者疼觉消失，为手术治疗创造一个良好的条件，保证患者顺利完成手术，达到治疗的目的。

1 麻醉可分为两种形式

全身麻醉。全身麻醉是通过静脉注射、肌肉注射、吸入、灌肠、插管等方式将配制好的麻醉药物注入患者体内，暂时抑制神经中枢系统，使患者感觉不到痛感。这种全身麻醉的方式就是常说的“睡眠方式”。全身麻醉的特点是：患者全身肌肉放松，神经反应不明显，无痛觉；局部麻醉。局部麻醉是指：使用局部麻醉药物，通过静脉注射等方式将药物作用于某一个位置，使这一特定位置内的神经系统受短暂抑制，使患者局部感觉不到疼痛。与全身麻醉相比，较明显的区别就是：局部麻醉患者意识不受影响，全身麻醉患者意识模糊。

麻醉很安全。首先，麻醉技术从诞生外科手术之后，就根据临床经验以及实验得到的数据下进行不断的改进，一直发展到现在已经过长达数十年的检验，无论是从安全角度来讲还是根据有效性来说，麻醉手术都已经是一项非常成熟且很稳定的外科技术。

其次麻醉手术可以为患者带来更加舒适的体验。很多害怕全身麻醉的患者选择局部麻醉，在手术结束后会带来极大的疼痛，这时患者往往对医生产生恐惧，一看见医生就会觉得疼痛。其实很多拒绝全身麻醉的患者都是出于麻醉会影响大脑这一点，很担心麻醉后会导致自己变傻。其实根据目前掌握的证据，还没有能够证明麻醉会使人变傻的资料。因此，全身麻醉同样是一项安全可靠的技术，对于患者而言没有必要过分担忧。

一般的在进行手术前一天就要求患者常规禁食，手术前 6~8 小时不能饮水，此外还需要清洁肠道。那为啥手术前麻醉需要禁食呢？

首先，如果手术前不严格禁食禁饮，患者在手术前 1~2 小时还在吃东西，那么进入胃内的事物就不会立即进入小肠内。胃排空时间与食物的种类息息相关。一般的，如果胃内食物是纯粹的糖类，那么胃的排空时间会在 2 小时左右；如果是蛋白质类食物，那么胃排空时间约在 3~4 小时左右；若是脂肪类的食物，那么胃排空的时间约为 5~6 小时，而如果是混合类食物，胃排空一般需要 4 小时左右，胃的排空

时间与进食量成正比关系。如果手术前 6 小时内还在吃东西，那么胃内的事物就不能完全排空，可能还存在一些残留。

进行麻醉后容易引起肠胃的刺激反应，此时胃内容物可反流进入食道，此时也容易发生误吸进入肺内，引起严重的后果，甚至威胁患者的生命安全，那么为什么麻醉后容易发生误吸呢？

这是因为麻醉药物对食管胃括约肌功能有明显的刺激作用，比如抗胆碱药物、阿托品等可使食管胃括约肌出现松弛，而吗啡、哌替啶等麻醉性镇痛药物可降低食管胃括约肌的压力。琥珀胆碱则可以使肌肉颤动导致胃内压升高，食物以及胃液会出现反流进入食道。同时在进行麻醉诱导时可能引起气道梗阻，此时在用力吸气时胸内压明显降低，加上头低位等体位重力影响下，胃内容物也容易发生反流。再者，在麻醉过程中使用肌肉松弛药物，之后给予患者面罩吸氧，此时氧气可以进入胃内，同时麻醉和手术可使胃蠕动减弱，胃内积累大量的氧气和胃液，胃肠道张力下降，更容易使胃内容物发生反流，进入食道或呼吸道。

2 发生误吸会出现怎样的风险，后果严重吗？

发生误吸可出现吸入性肺炎、导致肺部感染等，其后果十分的严重。出现吸入性肺炎患者会表现出明显的呼吸困难、呼吸急促、双肺出现弥散性哮鸣音和湿啰音。少量的酸性物质进入肺内就可能造成肺的严重损伤。若气管内吸入低酸性胃液 (PH<2.5) 就可以引起急性吸入性肺炎，表现为急性哮喘样发作，明显的紫绀，严重的造成死亡。此外，还可以引起咽喉部及气管的痉挛，血压下降导致患者心脏骤停等。

不让患者在手术前吃东西还有一个重要因素：若是胃肠道手术需要严格禁食，一般的手术前一天就要禁食，同时做好清肠等准备。一般的就是服用泻药，使肠道清洁畅通，这主要的目的是除了保障麻醉安全之外就是保障手术的安全和顺利进行。那为什么说是为了手术安全呢？这就是因为，进行胃肠道手术后，切除部分需要进行消化道的重建，这就需要进行肠胃或肠肠吻合，也就是将切除后的两端连接在一起，若没有提前清理肠道，那么在连接的部位就可能因为肠胃道内的食物残渣引起感染，甚至是大便的污染，从而引起连接口的愈合不良，肠胃内的感染物质在进入腹腔也可能引起腹腔感染，出现发热、腹痛等症状，这样可能引起更大的危害，需要再次进行手术，对于患者而言是极为不利的。

当然对于一些小手术比如：行局部麻醉的手术，一般是不严格要求禁食禁饮的，需要严格遵循医生的叮嘱。因此，一旦为大手术，需要患者严格听从医生的安排，做到禁食禁饮，千万不能私下偷偷吃东西，否则最终吃亏的还是自己，我们也不能将自己的身体健康当作玩笑，应该严肃对待。